

〈保健・医療 2面の続き〉

■保育つき！元氣☆簡単朝ごはんクッキング
6月9日(木)午前10時～11時30分

■健康づくり推進員から
第2グループ健康講座健康体操教室

■健康づくり推進員から
第3グループ笑って元気に健康づくりの一里塚

■健康づくり推進員から
第2グループ健康講座健康体操教室

食中毒の季節到来！ローヤルゼリー菌などに注意を

食中毒の予防には、手をよく洗うことが大切です。また、食べ物を買うときから後片付けまでの予防のポイントは次のとおりです。

- 食中毒の予防には、手をよく洗うことが大切です。また、食べ物を買うときから後片付けまでの予防のポイントは次のとおりです。
●食中毒の予防には、手をよく洗うことが大切です。また、食べ物を買うときから後片付けまでの予防のポイントは次のとおりです。

バスタオル

▼ウォーキンググループ「紫陽花を見に行こう」
6月22日(水) ※雨天中止

■乳幼児歯科相談(無料)
6月の水曜・金曜日の午後1時20分～35分

■南多摩保健所から「HIV(エイズ)抗体検査を実施します」
6月14日(火)午後5時～7時

■南多摩保健所から「HIV(エイズ)抗体検査を実施します」
6月14日(火)午後5時～7時

病気の早期発見・早期治療のために人間ドック、脳ドックの受診を

市立病院では、人間ドックの基本健診に加えてさまざまな検査をオプションとして選択できます。人間ドック、脳ドックなどの健康診断を受診し、健康管理にお役立てください。

Table with 3 columns: 項目, 実施日, 費用(円). Includes items like 日帰り人間ドック (28,350円) and 脳ドック (36,750円).

健康サポートルームの名称が決定 「健康サポートルーム輝(かがやき)」

健康サポートルームの名称は、「健康サポートルーム輝(かがやき)」に決定しました。運動を通じていつまでも健康で輝いて欲しいという願いを込めています。

▼健康サポートルームとは
普段、体を動かす習慣のない方が、運動習慣を身に付けるきっかけづくりの場として気軽に利用できる健康増進施設です。

母子保健健康通信

Table with 2 columns: 項目, 内容. Includes sections like ママ・パパクラス, 健康診査, 離乳食教室, 幼児食教室.

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター ☎#7119
日野消防署 ☎581-0119

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111

平日準夜こども応急診療所(小児科)
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661

救急診療
必ず保険証の持参を
休日・夜間については右記の診療所の利用を

すくすくクラブ
対象は3～12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30～11:30

6月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

5日
たかなしクリニック(内・泌科) 新町1-22-5 ☎585-2347
鈴木内科クリニック(内・呼・糖尿科) 高幡507-4 ☎599-7021

救急病院6月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

Table with 15 columns (1-15) and 2 rows (夜, 昼). Shows on-call status for various departments like 内科, 外科, 小児科, etc.

12日
山本クリニック(内科) 神明4-24-1 ☎584-5633
森久保クリニック(内・消科) 高幡328 ☎594-6778

市立病院 (☎581-2677)
1(水) 2(木) 3(金) 4(土) 5(日) 6(月) 7(火) 8(水) 9(木) 10(金) 11(土) 12(日) 13(月) 14(火) 15(水)