

保健・医療

いづれも、問い合わせは生活保健センター内健康課(☎581-4111)へ

■日野人げんき!体操7月の放送時間変更
毎朝日野ケーブルテレビで放映している「日野人げんき!体操」の放送時間が7月のみ変更されます。

▼第3グループ「笑って元気に健康づくりの一里塚!」7月11日(月)午後1時30分〜3時30分
大坂上都営3丁目アパート集会室※直接会場へ健康体操と100円筒バスタオル

▼第4グループ「今日も明日も元気かい!」7月26日(火)午前10時から
落川交流センター※直接会場へ健康体操と100円筒バスタオル

■女性なんでも健康相談
7月13日(水)・20日(水)・27日(水)
いづれも午後※時間予約制
生活・保健センター 産婦人科医による相談☎電話

■乳幼児無料歯科相談
7月の毎週水曜・金曜日午後1時20分・35分・55分、2時15分

市ホームページ利用状況に関するアンケート調査を行います

市では、市民の皆さまが日頃どのように市ホームページを使用されているか調査し、今後のホームページ改善について検討するため、市ホームページ利用状況に関するアンケート調査を行います。
これは、日野市、狛江市が共

分から※1日・29日を除く。時間予約制
生活・保健センター 歯科医師による指導
1歳6カ月〜4歳児 各回7人
他虫歯が見つかった場合は、地域医療機関での治療を☎電話

■お口の健康診査と歯周疾患検診
歯槽膿漏などの歯周病は、歯を失う大きな原因となります。自分の歯で健康的な生活を送るためにもぜひお口の健康診査を受診しましょう。

■第2期「日野人げんき!」プランを策定しました
第2期「日野人げんき!」プランは、日野市の個別計画として、健やかでともに支えあうまちの実現のために、5年間に市が取り組むべき重点施策について策定しました。プランは健康課、市内各図書館、市ホームページでご覧になれます

■日野市食育推進会議市民委員募集
市では、食育推進計画の進捗具合を評価・検証・審議などを行うため、日野市食育推進会議市民委員を募集します。

同調査・研究を行う「自治体ホームページ共同プロジェクト」として行うものです。
アンケートは、7月中旬に無作為で1千人に送付します。ご協力をお願いします。
☎市長公室広報担当

任期:9月1日〜平成25年8月31日
※会議は年3回を予定
8月4日(木)現在、20歳以上の市内在住者3人※選考
8月4日(木)必着
まで
に持参、郵送、FAXまたはEメールで。住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「応募理由、抱負、食育に関する提言など」(600〜1,200字)を記入
011日野本町1の6の2生活保健センター内健康課(☎583-2400)
kenkou@city.hiroshima.jp

■BCG予防接種
7月13日(水)・20日(水)・27日(水)
午後2時〜3時45分
生活・保健センター
生後6カ月未満でBCG予防接種を一度も受けていないお子さん
生後3カ月以降の接種を推奨
母子健康手帳、予防票、長袖服
「冊子」予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり
③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を

■ポリオ予防接種
7月4日(月)・22日(金)午前9時30分〜11時
生活・保健センター

母子保健健康通信
会場は生活・保健センター
ママ・パパクラス(両親学級)
保健 2日間で1クール①7月6日(水)②13日(水)
9:30〜11:30※8月はお休み
妊娠・出産・育児について
栄養 7月27日(水)
10:00〜12:00※8月はお休み
すこやかな出産のための栄養の話・試食など
歯科 7月20日(水)・27日(水)※8月はお休み
1日目 9:30〜11:00 歯科健診
2日目 10:00〜12:00 口の中の衛生について
入浴 7月23日(土)
10:00〜12:00※8月はお休み
赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など

1回6週間以上の間隔を空けてワクチンを2回飲む
生後3カ月〜7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん
BCGを接種された方は、4週間以上の間隔が空いていないと接種不可
母子健康手帳、予防票
「冊子」予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり

報告

■市長の動き「6月前半」
「13日」市議会定例会本会議(一般質問)
「5日」ふれあい福祉まつり開会式、8020表彰式、ガーデニングコンテスト
「6日」市議会定例会本会議(一般質問)
「7日」全国市長会(理事評議員合同会議・市長フォーラム)、全国市長会議第3分科会「8日」全国市長会議(総会・財政委員会)
「9日」市議会定例会本会議(一般質問・議案上程・請願上程)
「11日」生ごみリサイクル交流会
☎市長公室秘書担当

健康診査
3〜4カ月児、1歳6カ月児、3歳児
通知した日時に来場を
離乳食教室
初期 7月12日(水)または20日(水)10:00〜11:30
中期 7月6日(水)または15日(金)10:00〜11:30
後期 7月13日(水)10:00〜11:30
7月25日(月)10:00〜11:30
7月26日(火)10:00〜11:30
幼児食教室
※先着15人程度
7月26日(火)10:00〜11:30
1歳7カ月〜2歳未満の幼児と保護者

救急テレホンサービス
(24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター ☎#7119
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高橋出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00〜20:00)

休日歯科応急診療所
高橋1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜日、祝日
9:00〜17:00(受け付けは16:00まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
高橋1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)

救急診療
必ず保険証の持参を
休日・夜間については右記の診療所の利用を

すくすくクラブ
対象は3〜12カ月児と保護者。時間はいづれも10:30〜11:30
7月12日(水) さかえまち児童館 ☎585-8281
7月13日(木) たまだいら児童館 ☎589-1253
7月14日(金) ひらやま児童館 ☎592-6811
7月20日(水) みさわ児童館 ☎591-3456

7月前期休日診療医
診療時間 9:00〜17:00

3日
横溝医院(皮・泌・内科)
日野本町4-21-12 ☎581-1825
もぐさ園三沢台診療所(児・内科)
三沢2-12-13 ☎592-0466

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜〜金曜日(祝日を除く)の午後5時〜10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時〜午後5時

救急病院7月前期宿日直予定表
(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

花輪病院(☎582-0061)
1(金) 2(土) 3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日) 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金)
夜 9:00〜17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)〜8:30(土曜日、祝前日は9:00)

10日
高瀬内科クリニック(内・消・アレルギー)
新町1-20-3 エスペラル1階 ☎582-7228
野田医院(整・内・リハビリ・皮膚科)
豊田3-27-8 ☎581-0435

市立病院(☎581-2677)
1(金) 2(土) 3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日) 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金)
夜 8:30〜17:00 夜 17:00〜8:30