

子宮頸がん 予防ワクチン接種 費用助成について

4月1日から子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成を実施していますが、供給量不足によりお待ちいただいていたワクチンの接種が再開される見込みとなりました。

7月下旬に全ての接種対象者に個別通知を発送しますので、詳細をご確認ください。
市内在住で接種日現在、中学1年～高校1年生に相当する年齢の女性(平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの方)

保健・医療

いづれも、問い合わせは生活保健センター内健康課(☎581-4111)へ

健康づくり推進員第1グループ「みんなが楽しく健康づくり」7月22日(金)午前10時～正午 心塾(旭が丘)※直接会場へ
楽・楽体操、歌、100円超履き、飲み物、バスタオル

成人歯科予防教室 7月25日(月)午後1時20分～2時50分※時間予約制 生活・保健センター1階 歯科医師による検診・指導、歯科衛生士による口の中の手入れなど 20歳以上の市内在住者 定着20人他保育あり 電話

がん検診推進事業対象者にがん検診(子宮頸がん・乳がん)無料クーポン券を郵送
がん検診(子宮頸がん・乳がん)の予防、早期発見・治療を目的とし、「がん検診手帳」と「無料クーポン券」を8月上旬に対象者に発送します。
子宮頸がん検診:20歳・25歳・

熱中症に注意しましょう!

節電のためにエアコンなどの利用を過度に抑制せずに、熱中症の予防も心掛けましょう。

健康課 問合せ先

●熱中症の予防法

- ・スポーツドリンクや薄い食塩水(500ml中に1gの割合)などをこまめに補給しましょう
- ・外出時には帽子や日傘を使用しましょう
- ・睡眠や栄養は十分に取らしましょう
- ・こまめに休憩をとらしましょう
- ・炎天下や非常に暑い場所を避け、風通しのいい日陰を利用しましょう
- ・炎天下、駐車中の車内に、小さな子どもだけを置いて車から離れることは絶対にやめましょう
- ・高温下での作業や炎天下でのクラブ活動などの際、管理・監督者は熱中症予防に配慮しましょう

●熱中症の主な症状

次のような症状を感じた場合は、熱中症を疑い、体を冷やし医療機関で受診するようにしてください。
・めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗または発汗の停止、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、手足の運動障害、体温の上昇、のどの渇き、尿量の減少、皮膚の乾燥

●熱中症かな?と思ったら

- ・風通しの良い日陰や、冷房の効いている場所に移動しましょう
 - ・衣服をゆるめて体を楽にしましょう
 - ・冷たい水で冷やしたタオル(冷たいペットボトルなどでも可)を脇の下や足の付け根におき、体を冷やしましょう
 - ・早めに医療機関を受診しましょう
 - ・熱中症の症状のある方が自分で飲める場合は、スポーツドリンクや薄い食塩水を飲ませましょう。ただし、意識障害などがあり、自分で飲む様子もない場合は無理に水分補給する必要はありません
- ※特に、高体温、発汗の停止、意識がもうろうとしている場合は、早期に医療機関の受診が必要です。救急車を呼んだ方がいいか判断に迷った場合には、東京消防庁救急相談センターへご相談ください。
☎東京消防庁救急相談センター(☎521-2323(多摩地区)、☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から))



30歳・35歳・40歳の女性、乳がん検診:40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性※いずれも平成23年4月1日現在他検診は、日野市子宮頸がん・乳がん検診実

失調症の理解と家族の対応 師(定)倉美和子氏(桜ヶ丘記念病院) 7月25日(月) 7時30分～8時30分 電話同保健所(☎042-371-7661)

失調症の理解と家族の対応 師(定)倉美和子氏(桜ヶ丘記念病院) 7月25日(月) 7時30分～8時30分 電話同保健所(☎042-371-7661)

もうすぐ1歳

地主桃ちゃん(じぬし・もも) 平成22年7月9日午後3時4分生まれ。父・幸三さん、母・舞さん。落川在住) 笑顔いっぱい桃ちゃん。つかまり立ちやバイバイも覚えたね。ママにパンを分けてくれる優しさも出てきたね。

毎日少しずつ成長する桃ちゃん、初めてのお誕生日おめでとう!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(8月生まれ:7月20日水まで)

7月後期休日診療医

診療時間 9:00~17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

17日

多摩平小児科(内・小科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002
原クリニック(内・小科) 程久保3-18-30 ☎591-6613

18日

アカシアクリニック(内・皮・小・神内科) 日野本町2-16-36日野グローリア(1階) ☎587-8616
牛尾医院(児・内科) 平山6-5-13 ☎591-2001

24日

高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822
おやまクリニック(泌尿) 高幡328 森久保医療ビル202 ☎592-4976

31日

くちら整形外科(整・外科) 日野台5-19-2 ☎583-6515
康明会病院(内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251

救急診療

必ず保険証をご持参ください
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院7月後期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせる
内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

花輪病院 (☎582-0061)																
15(金)	16(土)	17(日)	18(祝)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)																
夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜
外・消	内	内	内	外・消	外・消	外・消	内	内・外	内・外	外・消	外・消	外・消	外・消	内	内	内

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院 (☎581-2677)

15(金)	16(土)	17(日)	18(祝)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30																
夜	昼夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜
内・整形	内・皮膚	内・小・泌尿	内・小・泌尿	内・小・眼	内・外	内・外	内・整形	内・整形	内・小・外	内・小・眼	内・泌尿	内・整形	内・整形	内・整形	内・小・整形	内・小・外
産 婦 人 科																