

〈保健・医療 2面の続き〉

■ポリオ予防接種

9月5日(月)・29日(木)午前9時30分～11時 生活・保健センター 6週間以上の間隔を空けてワクチンを2回飲む。生後3カ月～7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん※B・C・Gを接種された方は、4週間以上の間隔が空いていないと接種不可。母子健康手帳、予防票、①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しない場合。

■乳幼児無料歯科相談

9月の毎週水曜・金曜日の午後1時20分～35分・55分～2時15分から※23日・30日を除く。時間予約制。生活・保健センター1階。歯科医師による指導・相談。健診①6カ月～4歳児②各回7人③虫歯が見つかった場合は地域医療機関での治療を④電話で相談。BCG予防接種

■BCG予防接種

9月14日(水)・21日(水)・28日(水)午後2時～3時45分 生活・保健センター1階。生後6カ月未満でBCG予防接種を一度も受けていないお子さん※生後3カ月以降

市役所本庁舎および市施設7月の節電への取り組み状況

市では今夏の電力危機に対し、電力使用量を前年度同月比で市役所本庁舎は20%削減、市の各施設は15%削減を目標とし、節電に取り組んでいます。その結果、7月の電力使用量は市役所本庁舎で27.6%の削減、施設全体では平均25.6%の削減となりました。本庁舎では、照明の一部消灯、空調機器の輪番停止、エレ

の接種を推奨。母子健康手帳、予防票、長袖服①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種不可③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は事前に相談を

■健康づくり推進員から

第1グループ(みんなで楽しく健康づくり)・第4グループ(今日も明日も元気かい)・多摩動物公園で動物と触れ合おう(ガイド付)：9月20日(火)※雨天中止。午前9時30分多摩動物公園正門前、第1グループ午後0時30分解散・第4グループ正午解散。第1グループ無料、第4グループ59歳以下600円※20人以上の時は480円。年齢が確認できるもの、飲み物、タオル、雨具※第1グループは弁当持参

▼第3グループ「笑って元気に健康づくりの一里塚」

9月12日(月)午後1時30分～3時30分 大坂上都営3丁目アパート※直接会場へ。健康体操①100円持参。バス乗車料

■胃がん検診(平成23年度後期)

10月3日(月)～19日(水)：生活・保健センター1、10月20日(木)～24日(月)：福祉支援センター1。いずれも午前9時～11時※土曜・日曜日も実施。祝日を除く。胃がん検診X線撮影④40歳以上の市内在住者(平成23年度内に対象年齢に達する方)※次の方は受診できません①妊娠中かその可能性がある②胃腸の病気を治療中③バリウムを飲んで異常が出たことがある④検診台の上で自力で姿勢を変えられない⑤勤務先などで受診できる⑥前期に同検診を受けた⑦1千人※申込多数の場合は抽選。結果は後日郵送。9月12日(月)必着。までに往復はがきで(1人1通)。往信用裏面に、検診名、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢、電話番号、検査希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)を記入。〒191-0011日野本町1-6の2生活・保健センター1内健康課「胃がん検診」係。保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

■発達支援室から「発達障害のある子どもの理解と支援」

9月11日(日)午後2時～4時 井上祐紀氏(児童精神科医)定着200人。発達支援室(☎589-8877)

■電子申請

10月6日(木)未就園児20人の保育あり(10月6日)までに申し込み。申電話または電子申請

■ウォーキング広場参加者募集

10月25日(火)～平成24年3月27日(火)の毎月1回火曜日。生活・保健センター1。①体重・体脂肪・血圧測定②緩急をつけて歩く「インターバル歩」の指導と実践③40歳以上の市内在住者※既に参加したことがある方は不可。病氣治療中の方は主治医に相談を。25人※申込多数の場合は抽選。1千円。9月15日(木)必着。までに往復はがきで。往信用裏面に、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を記入。〒191-0011日野本町1-6の2生活・保健センター1内健康課「ウォーキング広場」係

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

Table with columns: 健康診査, 離乳食教室, 幼児食教室, ママ・パパクラス, 保健, 栄養, 歯科, 入浴. Includes dates and times for various health and parenting services.

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み。※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

Table for 'すくすくクラブ' (Sukusuku Club) with columns: 対象は3～12カ月児と保護者. Lists dates and times for club activities.

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

健康診査: 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を。離乳食教室: 初期(9月9日)、中期(9月2日)、後期(9月16日)、完了期(9月26日)。幼児食教室: 9月28日(木)10:00～11:30。ママ・パパクラス: 9月7日(水)・14日(水)。

発達支援室から「発達障害のある子どもの理解と支援」9月11日(日)午後2時～4時。井上祐紀氏(児童精神科医)定着200人。発達支援室(☎589-8877)。

救急診療 必ず保険証の持参を 休日・夜間については右記の診療所の利用を

休日準夜診療所 (内科・小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内) ○東京消防庁救急相談センター ☎#7119 (携帯電話、PHS、フッシュ回線から) ☎521-2323 ○日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 ○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

9月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

4日 石塚医院(内・外科) 多摩平2-3-4-106 ☎584-4111 鈴木内科クリニック(内・呼・糖尿科) 高幡507-4 高木モリアルメデカルセンター2階224 (リネアスクエア高幡不動内) ☎599-7021

11日 回心堂第二病院(内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099 もぐさ園三沢台診療所(児・内科) 三沢2-12-13 ☎592-0466

救急病院9月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

Table for 花輪病院 (☎582-0061) showing on-call schedules for 15 days from 1st to 15th of the month.

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Table for 市立病院 (☎581-2677) showing on-call schedules for 15 days from 1st to 15th of the month.