

# スポーツ

■東部会館温水プールいきいき教室の参加者募集

▼大人の泳水教室：10月26日からの毎週水曜・土曜日①Aコース：午後0時30分～1時30分②Bコース：午後7時～8時③18歳以上の方各コース先着10人(費)5千250円(5回分)※入場料は別途1回300円(10月23日)までに電話

▼腰痛肩こり解決水中ウォーキング教室(体幹トレーニング)：10月21日(金)・25日(火)午前11時～正午(定)先着10人(費)2千700円(10月20日(木)までに電話)いずれも場内東部会館温水プール(☎583・5266)

■さわやかウォーキングと天の浪漫と湧水に思いをはせる  
10月30日(日)※雨天実施(午前9時～9時30分)分寺駅南口※同時出発(コース)：殿ヶ谷戸公園→万葉植物園→国分寺薬師堂

## 地域の子育て応援しませんか 日野市ファミリー・サポート・センター 保育講習会と全体交流会のご案内

ファミリー・サポート・センターは、育児や家事の援助を受けたい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が、相互に助け合う有償ボランティア組織です(登録料無料)。

このたび、提供会員を対象とした保育講習会を開催します。なお、この講習会で8ポイント以上受講の方は、保育援助活動を行うことができます。

日 内容 下 表 の と お り 場 多 摩 平 の 森 ふ れ あ い 館 定 30 人 申 11 月 1 日 ( 火 ) ま で に 電 話 問 日 野 市 フ ァ ミ リ ー ・ サ ポ ー ト ・ セ ン タ ー た か は た ( ☎ 599-7616 )

### ●保育講習会・全体会員交流会プログラム

日時	内容	ポイント	講師
11/8(火)	9:30~10:45	相互援助活動について	ファミサポアドバイザー
	11:00~12:00	日野市の子育て支援について	子ども家庭支援センター長
	13:30~15:00	保育の心	保育園長
	15:15~16:00	参加者交流会	ファミサポアドバイザー
15(火)	9:30~11:30	発達に課題のある子どもの支援	松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
	13:00~16:00	安全・事故「普通救命講習・AED」※1,400円(テキスト代など)	日野消防署
17(木)	10:00~12:00	学童期の生活	児童館長・学童職員
	13:30~15:30	子どもの発達と病気	須賀康正氏(須賀小児科院長)
29(火)	9:30~11:30	地域で支える子育て	子ども家庭支援センター職員
	13:00~15:30	私の提供会員活動	ファミサポ地区サポーター
		ワークショップ・まとめ	ファミサポ事務局スタッフ
12/2(金)	13:00~16:30	全体会員交流会～クリスマスプレゼントづくりとコーヒータイム※参加費300円	

## 講習・学習会

■自然観察会「秋の小宮公園を散策しよう」  
10月22日(土)※雨天中止(午前10時)JR八王子駅北口1階エスカレーター脇、正午小宮公園(八王子市)解散(案内)日野みどりの推進委員の皆さま(費)300円(資料代)持飲み物(10月21日(金)までに電話問)緑と清流課

■東部会館料理教室「秋の味覚を楽しもう」  
11月5日(土)午前9時30分～正午(内)里芋と牛肉のごはん、サンマ・キノコ・リンゴを使った料理(定)先着20人(費)1千円(持)エプロン、三角巾、布巾、筆記用具(申)電話問(東部会館)☎583・4311

■パソコン講習会(11月)  
日 内 は 下 表 の と お り 場 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 申 10 月 22 日 ( 土 ) ( 必 ず )

市陸上競技協会(大野)☎090・9315・2627(午後7時以降)

### ●パソコン講習会日程(11月)※費用はテキスト代を含む

番号	講座名	日程	費用
1	Excel入門・基礎 文字入力ができる方	11/4~11/25の毎週金曜日 10:00~12:00	各講座 6,000円 (750円/1時間)
2	Excel入門・基礎 文字入力ができる方	11/26~12/17の毎週土曜日 10:00~12:00	
3	パソコン入門・Word入門	11/12~12/3の毎週土曜日 13:00~15:00	各講座 3,000円 (750円/1時間)
4	インターネット 文字入力ができる方	11/13日・20日 10:00~12:00	
5	デジタルカメラ入門(取り込み・印刷) 文字入力ができる方	11/27日・12/4日 10:00~12:00	
6	はがき宛名作成 文字入力ができる方	11/6日・13日 13:00~15:00	
7	年賀はがき作成 文字入力ができる方	11/20日・27日 13:00~15:00	

※上記以外に個人指導あり。1時間1,500円(訪問2,500円)  
※ご自分のパソコンでも受講出来ます。ご持参の方は、その旨ご記入ください。※3人から開講

11月6日(日)午後1時～4時30分  
八王子市学園都市センター  
対浅川の水辺環境に関心のある方  
問 緑 と 清 流 課

■リンパケアリスト育成講座入門編「リンパで健康」  
11月21日(月)・22日(火)・24日(木)  
午後1時～4時※24日は午後4時30分まで(場)多摩平の森ふれあい館(手)当てるリンパケアなど  
※2人1組で施術体験(師)石塚あゆみ氏(職業訓練校エムアイビューティカレッジ専任講師)  
問 全 日 参 加 で き る 女 性 定 6 人 ※ 申 込 多 数 の 場 合 は 抽 選 費 3 千 円 (オ イ ル 代 込 ) 他 申 込 制 で 1 歳 6 月 未 就 学 児 先 着 3 人 の 保 育 者 問 11 月 11 日 ( 金 ) ま で に 電 話 問 男 女 平 等 課 ( ☎ 584・2733 )

■高齢者市民企画「おおむね60歳以上の方対象」  
ひのさんぽ：10月27日(木)集  
午前10時高幡不動尊内土方歳三像前、午後1時30分解散(場)高幡不動尊、向島用水親水路を散策(定)先着20人(持)飲み物、帽子(申)電話問(中央公民館高幡台分室)☎592・0864  
▼うたごえひろば：10月29日(土)午後2時～4時(場)中央福祉セ

■浅川流域・川の恵みシンポジウム「未来の子どものために」  
浅川の恵み・魅力を多くの方に知ってもらい、浅川を流域として捉え、日野市・八王子市両市で、未来の子どものためにどのようにつなげるかを考えるシンポジウムを開催します。

■平成24年1月14日(土)午後3時から(場)ひの煉瓦ホール(市民会館)演奏曲：「歌劇「カルメン」」  
ベートーベン第7交響曲、出演：森山京子(カルメン)・村上敏明(ドン・ホセ)・吉川健一(エスカミール)・指揮：古谷誠一、管弦楽：TAMA21交響楽団、合唱：コーラルファンタジ

「芸術文化の薫るまちコンサート」とベートーベン第7交響曲「カルメン」とチケットを発売  
1 in ひ の ち 他 申 込 制 で 保 育 者 へ  
▼チケット販売  
10月15日(土)から(場)販売場所：ひの煉瓦ホール、七生公会堂、または実行委員会ホームページ  
(http://hino-daichi340n.net)を参照(費)3千円※高校生以下1千円  
いずれも(場)文化スポーツ課

11月6日(日)午後1時～4時30分  
八王子市学園都市センター  
対浅川の水辺環境に関心のある方  
問 緑 と 清 流 課

■リンパケアリスト育成講座入門編「リンパで健康」  
11月21日(月)・22日(火)・24日(木)  
午後1時～4時※24日は午後4時30分まで(場)多摩平の森ふれあい館(手)当てるリンパケアなど  
※2人1組で施術体験(師)石塚あゆみ氏(職業訓練校エムアイビューティカレッジ専任講師)  
問 全 日 参 加 で き る 女 性 定 6 人 ※ 申 込 多 数 の 場 合 は 抽 選 費 3 千 円 (オ イ ル 代 込 ) 他 申 込 制 で 1 歳 6 月 未 就 学 児 先 着 3 人 の 保 育 者 問 11 月 11 日 ( 金 ) ま で に 電 話 問 男 女 平 等 課 ( ☎ 584・2733 )

■浅川流域・川の恵みシンポジウム「未来の子どものために」  
浅川の恵み・魅力を多くの方に知ってもらい、浅川を流域として捉え、日野市・八王子市両市で、未来の子どものためにどのようにつなげるかを考えるシンポジウムを開催します。

■平成24年1月14日(土)午後3時から(場)ひの煉瓦ホール(市民会館)演奏曲：「歌劇「カルメン」」  
ベートーベン第7交響曲、出演：森山京子(カルメン)・村上敏明(ドン・ホセ)・吉川健一(エスカミール)・指揮：古谷誠一、管弦楽：TAMA21交響楽団、合唱：コーラルファンタジ

「芸術文化の薫るまちコンサート」とベートーベン第7交響曲「カルメン」とチケットを発売  
1 in ひ の ち 他 申 込 制 で 保 育 者 へ  
▼チケット販売  
10月15日(土)から(場)販売場所：ひの煉瓦ホール、七生公会堂、または実行委員会ホームページ  
(http://hino-daichi340n.net)を参照(費)3千円※高校生以下1千円  
いずれも(場)文化スポーツ課

(広告)  
ふとん 仕立直し(打直し) 致します  
羽毛布団も致します 致します  
堀内ふとん店  
日野高幡1001-7 ☎ 591-3327  
夜間 581-3584



2011ジュニアスポーツ交流大会で矢澤紗瑛さんが優勝!



8月27日・28日に、東京武道館で行われたジュニアスポーツ交流大会で市内在住の矢澤紗瑛さん(写真)が柔道女子個人戦オープンで優勝しました。また、10月に開催された山口国体にも出場しました。今後の活躍を期待します。