

保健・医療

いづれも、問い合わせは生活保健センター内健康課(☎581-4111)へ

■予防接種(BCG・ポリオ)
▼BCG予防接種：11月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後2時～3時45分
■出生後6カ月未満でBCG接種を未接種のお子さん※生後3カ月以降の接種を推奨。
 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を
▼ポリオ予防接種：11月7日(月)・21日(月)午前9時30分～11時
■出生後3カ月～7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん※BCGを接種した場合、4週間以上の間隔があいていないと接種できません

いづれも**生活・保健センター**母子健康手帳、予診票、長袖服(BCGのみ)①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過し

いづれも**生活・保健センター**母子健康手帳、予診票、長袖服(BCGのみ)①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過し

イルミネーションイベント 日野の冬フェスタ2011市民作品を募集

日野の冬フェスタ2011で市民プラザに展示する市民・学生の手作りのイルミネーション作品を募集します。



- ▶**展示期間**…12月16日(金)～25日(日)午後5時～8時30分※初日は点灯式あり
- ▶**作品のテーマ**…多くの方に夢と希望を与えるようなもの
- ▶**規格**…縦・横各1.2m定型のワイヤーメッシュに自由に300球以上の電球(LED電球のみ)を飾り付けた平面作品※消費電力100W以下。飾り付け用ワイヤーメッシュは支給
- ▶**費用**…自己負担※製作費補助あり。詳細はお問い合わせを
- ▶**申し込み**…11月30日(水)までにFAXまたはEメールで。応募用紙(市役所3階産業振興課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入

問産業振興課(☎583-4483) sangyo@city.hino.lg.jp

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級)	保 健	2日間で1クール①11月2日(水)②9日(水) 9:30～11:30 妊娠・出産・育児について
対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。	栄 養	11月25日(金)または12月20日(火) 10:00～12:00 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
栄養・歯科・入浴のみの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講もできます)。	歯 科	11月16日(水)・17日(木)または12月15日(水)・21日(火) 1日目 9:30～11:00 歯科健診 2日目 10:00～12:00 口の中の衛生について
	入 浴	11月26日(木)または12月18日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など
健康診査	健 査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初 期	11月14日(月)または28日(月)10:00～11:30 おおむね平成23年6月生まれの乳児と保護者
	中 期	11月4日(金)または11日(金)10:00～11:30 おおむね平成23年4月生まれの乳児と保護者
	後 期	11月18日(金)10:00～11:30 おおむね平成23年2月生まれの乳児と保護者
	完 結	11月29日(火)10:00～11:30 おおむね平成22年11月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度	健 査	11月30日(水)10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
 ※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	11月8日(火)	さかえまち児童館 ☎585-8281	申し込み不要・直接会場へ
	11月9日(水)	たまだいら児童館 ☎589-1253	
	11月9日(水)	みさわ児童館 ☎591-3456	
	11月15日(火)	ひの児童館 ☎581-7675	
	11月17日(木)	ひらやま児童館 ☎592-6811	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

■女性なんでも健康相談
 11月9日(水)午後生活・保健センター産婦人科医による相談
■乳幼児無料歯科相談
 11月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～3時55分、2時15分から※23日・30日を除く
■生活・保健センター1階歯科医による相談
 1歳6カ月～4歳児 各回7人 虫歯が発見された場合は

■地域医療機関で治療を 電話
■保育つき！元氣☆簡単朝ごはんクッキング
 12月16日(金)午前10時～11時30分
 生活・保健センター1階朝食・弁当のおかずなど
■乳幼児・園児・児童の保護者、妊婦 先着30人
■費用 円 先着順で1歳6カ月未満就園児20人の保育あり※希望者は12月15日(木)までに申し込み
■電話 ※電子申請可

■健康づくり推進員から
■ウオーキンググループ：11月9日(水)※雨天中止 午前9時～高幡不動尊五重塔前、平山城址公園解散 雨具、飲み物、保険証
■第3グループ 笑って元氣に！健康づくりの一里塚！ 11月14日(月)午後1時30分～3時30分
 大坂上都宮3丁目アパート集合室※直接会場へ
■健康づくりの今日も明日も元氣かい：11月22日(火)※雨天中止 午前9時30分京王線高幡不動駅改札口前集合※直接会場へ
■木場公園(江東区)周辺など水辺ウォーキング 弁当、飲み物、敷物、雨具、保険証 1千70円
■第1グループ 晩秋の雑木林 都立小宮公園を歩こう！ 11月

■難病講演会：①専門家に聞く 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症
 11月18日(金)午後2時～4時
 稲城市地域振興プラザ 11月11日(金)までに電話②脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 日頃の過ごし方とリハビリ 12月14日(水)午後2時～4時
 南多摩保健所
■骨髄バンクドナー登録：11月21日(月)・28日(月)午前9時～10時
 南多摩保健所 登録説明、採血 電話
■HIV(エイズ)検査：12月6日(火) 南多摩保健所 先着30人 結果説明日：12月13日(火)
■電話 いづれも 問同保健所(☎042-371-7661)

いづれも 問同保健所(☎042-371-7661)

11月前期休日診療医

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

3日

横溝医院(皮・泌・内科)
 日野本町4-21-12 ☎581-1825
 コンビニエンス

福岡医院(小・内科)
 南平8-10-27 ☎591-3600

6日

高品クリニック(内科)
 日野本町1-12-13 ☎583-7822

百草の森ふれあいクリニック(内科)
 百草1042-22 ☎599-7068

13日

にしくぼクリニック(外・内・胃科)
 石田2-9-21 ☎589-3532

康明会病院(内科)
 豊田2-32-1 ☎584-5251

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661
 土曜・日曜日、祝日
 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
 日曜日、祝日
 9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) ☎521-2323
- 日野消防署 ☎581-0119
- 豊田出張所 ☎582-0119
- 高幡出張所 ☎592-0119
- 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
- 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **#8000** (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
 ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院11月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

■花輪病院(☎582-0061)

1(火)	2(水)	3(祝)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■市立病院(☎581-2677)

1(火)	2(水)	3(祝)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・整形	内・眼	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形