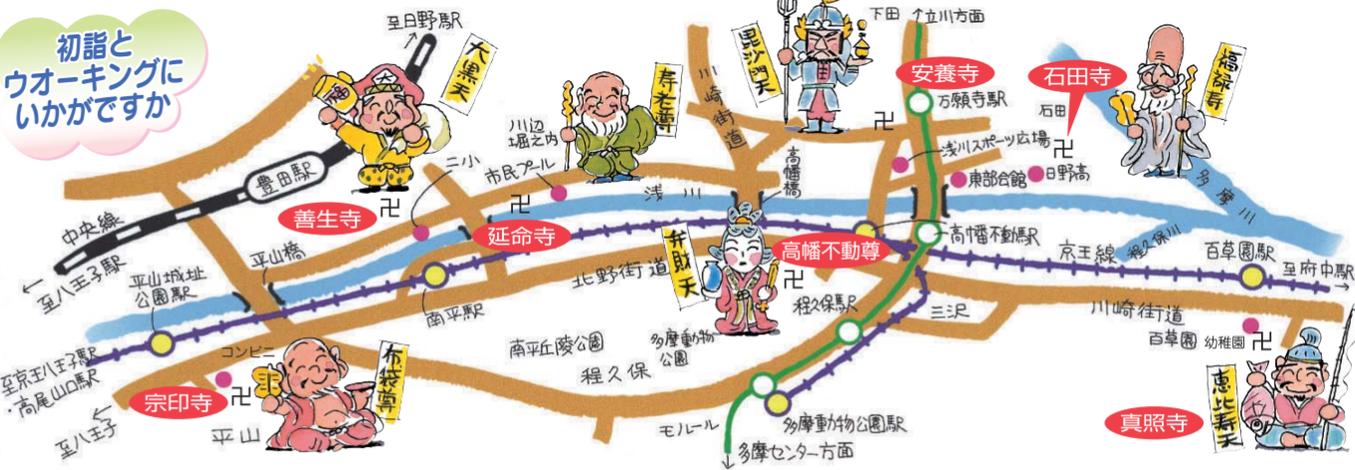




日野七福神めぐり 2012

初詣やウォーキングをかねて市内七福神を歩いてみませんか。
☎日野七福神事務局 (高幡不動尊内 ☎591-0032)



願寺 下車徒歩5分
昆沙門天(安養寺) 万
子宝大黒天(善生寺) 南平駅下車徒歩15分
恵比寿天(真照寺) 百
布袋尊(宗印寺) 平山城址公園駅下車徒歩5分
福祿寿(石田寺) 方願寺駅下車徒歩5分
寿老尊(延命寺) 南平駅下車徒歩20分

弁財天(高幡不動尊) 高幡不動駅下車徒歩2分

日野市消防団出初式

日野市消防団では、新春恒例の出初式を開催します。なお、当日午前7時30分に消防団詰所において、団員招集のためサイレンを鳴らししますのでご了承ください。

☎1月8日(日)午前10時から多摩川グラウンド(下図参照) 団員徒列行進、消防車両行進、一斉放水と 団防災安全課

市立病院市民公開講座 紫外線と皮膚、肌のアンチエイジング

皮膚科医長 長坂武

紫外線を長期間浴びるとシミやシワが増えて皮膚の老化が進むことは良く知られており、「紫外線は美容の大敵」と言われています。しかし、正しい知識に基づいて上手に紫外線を避ければ、紫外線が引き起こす皮膚の老化に対する治療などを含めた「肌のアンチエイジング」の老化(光老化)を予防し、皮膚の若さを保つことができます。

さらにその発生メカニズムを考えると、食生活改善によって光老化を予防できる可能性があります。

今回は紫外線に関する総論に加え、光老化の予防策や皮膚の老化に対する治療などを含めた「肌のアンチエイジング」の老化(光老化)を予防し、皮膚の若さを保つことができます。

東京国体を盛り上げよう! みんなおいでよ! あしたのジョー無料上映会を開催

平成25年秋に開催される東京国体において、日野市では、ホッケー、ボクシング、空手道の3競技が行われます。今回は、ボクシング競技の普及啓発として、映画「あしたのジョー(実写版)」を上映します。また、ボクシング連盟によるルール説明やボクシング用具の展示も行います。この機会にぜひ、ご来場ください。

☎1月21日(土)午前10時から 焼瓦ホール(市民会館) ※直接会場へ 先着1千人 ☎第68回国民体育大会(スポーツ祭東京2013) 日野市実行委員会(国体推進室)



グーについてお話しします。また紫外線によって生じる皮膚病や、皮膚病に対する紫外線治療についても紹介します。

☎3月3日(土)午後2時~3時 30分 市立病院3階講堂 先着100人 ※申込多数の場合は抽選 ☎2月24日(金) (必着) まで往復はがきで(1人1通)。

往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 ☎191-0062 多摩平4の3の1 市立病院総務課(☎581-2677)

八ヶ岳高原大成荘 ゴールデンウィーク期間の利用者募集

新緑薫る絶好のシーズンです!

および申し込み: ☎1 市内在住・在勤者: 2月5日(日)から

☎2 ①以外の方: 宿泊希望日の2カ月前から。いずれも午前9時から先着順 ☎電話 大成荘(☎0120-489-571) 午前9時~午後7時 ※携帯・PH S可

東日本大震災に関するお知らせ

地震による義援金を募集~寄せられた義援金は49,347,976円(12月22日現在)

12月26日に日本赤十字社へ第3回目として500万円送金し、累計金額は4800万円となりました。なお、義援金は3月31日(土)まで受け付けています。ご協力をお願いします。

☎場市役所4階総務課・1階市民相談窓口・1階守衛室(夜間および日曜日のみ)、七生支所、豊田駅連絡所、中央図書館 ☎総務課

市内の空間放射線量測定結果

12月12日~20日の市内空間放射線量測定結果は、広報ひの1月15日号に掲載します。ご了承ください。

☎放射線対策会議事務局(環境保全課)

日野市成人式

新成人の皆さまには案内状を送付しました。ぜひ、ご参加ください。

☎1月9日(祝)午前11時~午後0時30分 焼瓦ホール(市民会館) ※公共交通機関のご利用を 円式典、演奏など ※手話通訳、車椅子スペース、記念撮影ブースあり ☎平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの方 ※案内状が無く方も出席可。対象以外の方は入場できません ☎生涯学習課

■利用施設名(「大成荘」と記入)
■代表者氏名、フリガナ、住所、電話番号
■利用者全員の氏名、フリガナ(未就学児は年齢も併記)
■希望する部屋のタイプ(「100棟のみ使用」、「どちらでもよい」など)
■利用日と泊数(第3希望まで記入可)
第1希望 ☐月☐日から☐泊
第2希望 ☐月☐日から☐泊
第3希望 ☐月☐日から☐泊
■利用人数

	大人	中学生	小学生	幼児(4歳以上の未就学児)	乳児(寝具) ※3歳以下
市内在住・在勤・在学者	〇人	〇人	〇人	〇人	〇人(〇)
在勤・在学者の同居家族	〇人	〇人	〇人	〇人	〇人(〇)
市外	〇人	〇人	〇人	〇人	〇人(〇)

■食事
A 定食 ☐、B 定食 ☐、C 定食 ☐
※A 定食…会席風、大人向け
B 定食…食の幅広い大人・子ども向け
C 定食…お子様ランチ風、子ども・幼児向け
■代表者の勤務先または学校名、電話番号(在勤者・在学者のみ記入)

※記入事項に関する説明
①一般棟にはテレビ、トイレ、洗面所あり。団体棟はセルフサービス
②団体棟は2人以上から申し込み可
③幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具を用意。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を利用人数と併せて記入