

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月15日号…1月24日(火)

3月1日号…2月9日(木)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

- もよおし
- ★スプリングダンスパーティー 1月21日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／柳田(☎585-2100)
- ★ひのボールルーム新春ダンスパーティー 1月22日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター／プロのデモ<sup>※</sup>／1千200円 ※前売り1千円／粕谷(☎586-7695)
- ★リパティ―新春ダンスパーティー 1月22日(日)午後1時30分～4時30分／新町交流センター／1千200円 ※前売り1千円。プロのデモ<sup>※</sup>／阪田(☎583-9988)へ申し込み
- ★歌で楽しむ元気会 1月25日(水)午前10時30分～11時30分／七生福祉センター／童謡<sup>※</sup>／500円／小川(☎592-6510)へ申し込み
- ★懐かしい歌・歌おう会 1月27日(金)午前10時30分～11時50分／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／おおむね65歳以上の方対象／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)へ申し込み
- ★わくわく大人のおはなし会 1月29日(日)午後2時から／高橋図書館／昔話などを聞く／中学生以上対象／日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★新春睦月1月度東部ふれあい寄席 1月29日(日)午後2時から／東部会館／出演・東家夢蔵外にぎやか社中／日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)

- ごあんない
- ★相続・遺言電話無料相談 1月15日(日)・16日(月)午前9時～午後6時／行政書士・小原(☎042-662-7734)
- ★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料電話相談 1月15日(日)～28日(土)午前11時～午後8時30分▶同無料相談会…1月22日(日)多摩平の森ふれあい館、29日(日)新町交流センター／いずれも午前9時～正午／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★ゆったりヨガ 1月17日(火)・24日(火)・31日(火)午前10時～11時30分／新町交流センター／初心者対象／1千500円 ※指導<sup>※</sup>／原(☎090-4222-5362)へ申し込み
- ★ラフター(笑い)ヨガ 1月19日(木)・26日(木)、2月2日(木)午前10時～11時／落川地区センター／1回100円／百草園ラフタークラブ(鈴木☎080-5654-7740)へ申し込み
- ★赤ちゃんがいてもできるママのための3B体操 1月19日(木)・26日(木)午前10時～11時30分／東部会館／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★骨盤矯正&ビューティーダイエットエクササイズ体験 1月19日～2月23日の毎週木曜日午後1時30分～2時45分、午後7時～8時15分／七生公会堂／女性対象／骨盤体操日野サークル(☎080-3208-2117)へ申し込み
- ★生命保険無料個別相談会 1月21日(土)・27日(金)、2月4日(土)…生活・保健センター、1月22日(日)・24日(火)…東部会館、1月25日

- (水)・29日(日)、2月2日(木)…勤労・青年会館／いずれも午前9時30分～午後4時30分／生命保険相談センター(☎042-324-6136)へ申し込み
- ★肝臓病治療体験交流・療養相談会 1月22日(日)午後1時～3時／中央福祉センター／肝硬変・肝がんの最新治療<sup>※</sup>／日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)
- ★唄とおしゃべりの会～健康で長生きの方法を教えて 1月22日(日)・29日(日)午後1時30分～4時／七生福祉センター／金子(☎592-3862)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶税自主申告相談会と暮らしの何でも相談会…1月22日(日)午後2時～4時多摩平の森ふれあい館▶暮らしの何でも相談会と遺言状・後見人相談会…1月29日(日)午後2時～4時新町交流センター▶小・中・高校生の勉強会…2月の毎週水曜日南平駅西交流センター、2月の毎週木曜日ゆのした市民交流センターいずれも午後5時～7時／月700円／いずれも大木(☎090-1791-4185)へ申し込み
- ★ハーモニー・歌声喫茶 1月27日(金)午前10時～11時30分…平山<sup>※</sup>重ふれあい館、28日(土)午後2時～3時30分…大和田地区センター／500円 ※プロの指導<sup>※</sup>／同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★マタニティーヨガ 1月27日(金)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／16週以降の経過が順調な妊婦対象／8人／1千500円 ※指導<sup>※</sup>／かなざわ助産院(☎587-6055)へ申し込み
- ★就学1年前での発達検査と指導の説明会 1月28日(土)午後1時～3時／子育てひろば・あかいやね(程久保) ※直接会場へ／年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象／ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)
- ★遺言・相続の無料相談会 1月29日(日)午後1時～5時／生活・保健センター／正しい遺言書の作り方<sup>※</sup>／10人／高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み
- ★心病む人と家族のくつろげる場フリースペースTOMOへどうぞ 1月29日(日)午後1時30分～5時／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★日野市高幡訪問介護事業所ヘルパー募集 週1日から可／5人／詳細は問い合わせを／同事業所(上村☎506-9835)
- ★高齢者デイサービス介護補助員募集 週2日程度、午前8時30分～正午／友遊ケアセンター(西平山)／神田(☎584-5141)
- ★ひの社会教育センターから ▶日帰りスキー～長野県富士見高原…2月12日(日)・26日(日)／年長児以上対象▶ナナさんの手作りおもちゃ▶朗読劇／費用など詳細は問い合わせ、またはホームページ参照／同センター(☎582-3136)
- 講習・学習会
- ★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ&パティシエが作るスイーツタイム 1月18日(水)午後1時～4時／新町交流センター／3カ月～1歳児と保護者対象／1千円／子ども人権サポーターの会(山田☎080-5016-3606)へ申し込み
- ★気軽にピアノ 1月20日(金)午前10時～正午／平山<sup>※</sup>重ふれあい館／1千円 ※無料体験・指導<sup>※</sup>／伊藤(☎090-6520-7621午前中)へ申し込み
- ★きもの着付け講習会 ①1月23日(月)…名古屋帯②2月6日(月)…袋帯／いずれも午後2時～4時／①多摩平の森ふれあい館②新町交流センター／各日10人／1回1千円／華の会(松本☎586-3675)へ申し込み
- ★ニ―ハオ会から ▶例会中国家庭料理…1月24日(火)午前10時～午後1時／中央公民館高幡台分室／シューマイ／20人／1千円▶中国語中級会話講座…1月25日(水)午前9時30分～正午／多摩平の森ふれあい館／いずれも超<sup>※</sup>(☎090-6024-7050)へ申し込み

4月1日 特別養護老人ホーム「シンフォニア」がオープン

東平山3-1-19に82床(個室)のユニット型特別養護老人ホーム「シンフォニア」が開設されます。

説明会、施設見学を行いますので、詳細はお問い合わせください。

▶説明会、施設見学…☎2月1日(水)・5日(日)・11日(祝)いずれも午前10時からと午後2時からの2回※1時間程度

▶入所相談・説明会・施設見学予約…1月18日(水)からの午前10時～午後5時 ※要電話予約

▶入所申込方法…2月1日(水)～25日(土)午前10時～午後5時に必要書類を施設へ持参。詳細は説明会でご案内。説明会に参加できない方は施設にご相談を。既に他の施設に申し込みをしている方も新規に申し込みが必要です。

▶入所の決定方法…日野市介護老人福祉施設入所指針に基づき、原則、入所の必要性の高い方から優先的に入所となります ※詳細は、説明会でご案内

▶特別養護老人ホームとは…常に介護が必要な方で、在宅で介護を受けることが困難な方が入所する施設。生活の場所であるため、医療行為の必要な方の入所は困難な場合があります。

いずれも☎社会福祉法人大家族特別養護老人ホーム「シンフォニア」(☎514-9715)、市高齢福祉課在宅サービス係

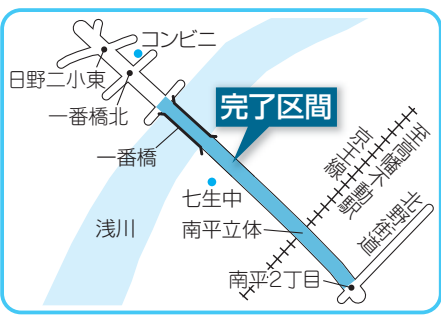


日野都市計画道路3・4・14号 東豊田南平線(一番橋通り)の工事が完了します

平成4年度に着手し、一番橋、南平立体を通過する日野都市計画道路3・4・14号東豊田南平線(一番橋通り)の事業が3月に完了します。

▶日野市の完了期間宣言路線

場施工区間…東豊田1丁目～南平4丁目(延長580<sup>メートル</sup>、幅員16～29.5<sup>メートル</sup>) 因路線名…日野都市計画道路3・4・14号東豊田南平線☎道路課



- ★つくしサークル～木目込み人形おひな様の講習会 1月24日(火)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／立びな7千350円、慧雅1万6千800円／石倉(☎583-0436)へ申し込み
- ★英語で歌おう！ 1月24日(火)午後1時30分～3時…中央公民館高幡台分室、1月31日(火)午前10時～11時30分…平山<sup>※</sup>重ふれあい館／ビートルズ<sup>※</sup>／各日1千円 ※指導<sup>※</sup>／高橋(☎591-8668)へ申し込み
- ★スクエアダンス無料体験講習会 1月25日(水)、2月1日(水)午前9時30分～正午／北野市民センター(八王子市)▶初心者講習会…2～7月の毎週水曜日／詳細は問い合わせを／いずれも田口(☎584-3193)へ申し込み
- ★手軽にできる韓国料理 1月28日(土)午前10時～午後1時30分／多摩友の家(万願寺)／サムゲタン風スープ<sup>※</sup>／2千円／同施設(金澤☎585-7003)へ申し込み
- ★放射能から子どもをどう守るか～チェルノブイリから学ぶ 1月29日(日)午後2時から／中央公民館／保育<sup>※</sup>／日野市保育問題連絡協議会(東☎090-3498-6335)
- ★講演会・危機(ピンチ)に強い子に育てる～人生のハードルを越えていくために 2月3日(金)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／先着50人 ※先着15人の保育(200円)<sup>※</sup>／スコ―レ家庭教育振興協会(上野☎090-5414-2366)へ申し込み
- ★季節を知って体をいたわる薬膳料理～冬から早春の薬膳 2月11日(祝)午前10時～正午／東部会館／菜の花とあさりの雑炊<sup>※</sup>／

- 1千500円／K&M<sup>2</sup>薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申し込み
- ★日野市華道連盟講習会～茶花の極意 2月15日(水)午後1時30分～3時30分／日野宿交流館／解説と実技／北村(☎090-9830-7892)へ申し込み

- 美術・音楽
- ★わいわい会連合写真展 1月17日(火)～19日(木)午前9時～午後5時 ※17日は午後1時から／ひの煉瓦ホール／小林(☎591-5228)
- ★花美会展かしの木学級絵手紙OB会～仲間と楽しみ心を癒すアートいろいろ展 1月24日(火)～29日(日)午前10時～午後4時30分 ※29日は午後3時まで／とよだ市民ギャラリー／同会(吉光☎583-6651)
- ★フォトサークル燦燦(さんさん)作品展「人」 2月2日(木)～5日(日)午前10時～午後5時 ※2日は午後1時から／ひの煉瓦ホール／小林(☎591-5228)

- スポーツ
- ★日野市ソフトテニス連盟・ソフトテニス講習会 2月2日(木)午前10時～午後4時／旭が丘中央公園／初心者歓迎／500円／山崎(☎587-1638夜間)
- ★ミニテニス親子体験&初心者講習会 3月17日(土)午前9時～午後2時／市民の森ふれあいホール／小学3年生以上対象／先着20人／親子1千円 ※初心者500円／日野市レクリエーション協会(馬場井☎593-6323)へ申し込み