

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 3月1日号…2月9日(木) 3月15日号…2月23日(木)

講習・学習会

★整体師が教える肩こり予防ストレッチ講座 2月1日(水)・8日(水)・15日(水)午後6時30分～7時30分/多摩平の森ふれあい館/8人/1回500円/堤(☎070-5576-7035)へ申し込み
★大正琴無料講習会 2月4日(土)・18日(土)生活・保健センター、2月8日(水)・15日(水)多摩平の森ふれあい館/いずれも午後3時から/飛田(☎586-7132)
★るんぴにから ▶女性と子どものための東洋医学講座「肩こり」～ホリスティックなものの方見方…2月5日(日)午後1時30分～3時/新町交流センター/女性対象/12人/1千円
▶お母さんと子どものリラクゼーション～小児はりのお話と体験会…2月19日(日)午後1時30分～4時/東部会館/はり体験は3カ月児～小学6年生対象/500円(はり体験)/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み
★市民による社会経済研究会「グローバルプレーヤーとしての日本」から ▶日本外交の座標軸Ⅰ…2月7日(火)▶日本外交の座標軸Ⅱ…2月21日(火)/いずれも午後2時～4時/ひの煉瓦ホール/各1千円/詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)
★看護師による乳幼児の健康講座 2月7日(火)午後3時～3時45分/平山季重ふれあい館/乳幼児の保護者対象/栄光保育園(☎593-1538)
★ニーハオ会から ▶中国語会話無料体験講座…2月8日(水)初級午前9時30分～正午、入門午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館▶例会中国家庭料理…2月14日(火)午前10時～午後1時/中央公民館高幡台分室/野菜まんじゅう/20人/1千円/いずれも趙(☎090-6024-7050)へ申し込み
★誰でもできるDVD作成入門講座 2月8日～29日の毎週水曜日午後1時～3時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★日野・市民自治研究所から ▶寺西俊一氏講演「環境に適合したエネルギー政策とは何か」…2月11日(祝)午後2時30分～4時30分/300円▶波多野憲男氏と「二段二層の都市計画」について学ぶ…2月16日(木)午後7時～9時/500円▶杉原泰雄氏と「憲法と公教育」を学ぶ…2月21日(火)午後4時～6時/500円/いずれも会場はゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)
★癒やしのパステル画を描く会 2月12日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎581-8341)
★日野市美術連盟～女性(着衣)を描く絵画講習会 2月18日(土)午前9時30分～午後5時/生活・保健センター/初心者歓迎/1千500円※指導費/用具、弁当持参/林(☎592-8336)
★日野精神障害者家族会・学習会～傾聴とコミュニケーションⅠ 2月18日(土)午後1時30分～4時/福祉支援センター/精神障害者の家族、支援者対象/日野いずみ会(石橋☎593-8625)
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 2月18日(土)・25日(土)午後5時～7時30分/多摩平の森ユリの木集会所/アイネ・クライネ・ナトムジーク※指導費/楽器を用意できる方対象※初心者可/橋本(☎090-3594-3454)へ申し込み
★日野失語症者交流会「すずめ」勉強会・言語聴覚士による集団言語訓練と交流会 2月19日(日)午前10時～午後3時30分/多摩平の森ふれあい館/800円/2月15日(水)までに磯野

(☎583-2714)へ
★村宮長政氏講演会～私たちの暮らしと生命を守るために放射能について学ぼう 2月19日(日)午後1時30分～4時/生活・保健センター/日野母親大会連絡会(赤松☎581-0822)
★パソコンなんでも相談とワンポイント・レッスン 2月20日(月)午後1時～2時、午後2時～3時/京王はっとネットワーク(京王高幡SC内)/各3人/40分まで1千円※個人指導費/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★バイオリンとピアノの体験レッスン 2月23日(木)午後1時～5時/生活・保健センター/各楽器30分のレッスン/先着8人/各500円/三浦(☎080-3012-7493)へ申し込み
★超初心者対象シニア・パソコン体験講座 2月24日(金)、3月2日(金)午後3時～5時/豊田駅北口教室(多摩平)/ワードとインターネット検索/10人/シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)へ申し込み
★事業活性化セミナー～中小企業における経営改善計画の作成と実行 2月25日(土)午後1時30分～4時30分/平山季重ふれあい館/店主、小規模事業主、経営者対象/24人/800円/経営情報協議会(小野☎090-9853-2442)へ申し込み
★新選組検定模擬試験と講習会(初級・中級) 2月25日(土)午後2時～4時/福祉支援センター/小学生以上対象/36人/高校生以上1千円/詳細は問い合わせを/新選組同好会(☎592-2256)へ申し込み
★田部井淳子氏講演会～人生は8合目からが面白い 2月26日(日)午後2時から/七生公会堂/詳細は問い合わせを/(公財)社会教育協会(☎586-6221)
★(公財)日野自動車グリーンファンド～亀山章氏環境講演会「身近な自然と私たちの生活」 2月28日(火)午後6時～7時30分/日野自動車(株)(日野台)※直接会場へ/同事務局(☎586-5369)
★社交ダンス・マミダンスサークル 2月5日～3月25日毎週日曜日午後2時～3時30分/平山季重ふれあい館/初心者対象/1人1回300円※指導費/桑原(☎581-1785)
★観劇会～人形劇こぶた座 2月8日(水)午前10時から/さんぽっほひろば(三中隣)/幼児と保護者対象/日野どんぐりの丘幼児教室(麻生☎592-4761)
★日野新潟県人会新年祝賀会 2月11日(祝)午前11時から/寿司正(南平)/新潟県出身者対象※ゆかりのある方歓迎/9千円(年会費含む)/同会事務局(中村☎583-7053)へ申し込み
★スプリングダンスパーティー 2月11日(祝)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/柳田(☎585-2100)
★すずらんダンスパーティー 2月12日(日)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/林(☎593-7889)
★日野市俳句連盟新春俳句大会 2月18日(土)午前10時～午後4時/高幡不動尊/当季雑詠3句持ち寄り、席題2句/1千円/矢島(☎583-2184)
★ペーゴマの日 2月19日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/指導費/ペーゴマ持参※貸しペーゴマ/ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)
★ラテンサルサクラブ～S・ライブ(オルケスタ・デ・ラ・カンダ) 2月19日(日)午後7時10分～9時20分/武蔵野スイングホール(武蔵野市)/2千円/哲(☎090-4943-1962)
★蘭陀夢～アクティブな朗読発表会 2月25日(土)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/演目・杉本苑子「ひばり笛」/古木(☎594-2118夜間)
★日野市吟詠連盟～春季吟詠大会 4月7日(土)午前10時～午後3時30分/ひの煉瓦ホール※直接会場へ/一般出吟歓迎/2千円/同連盟(横松☎582-1948)

もよおし

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除 2月12日(日)午前6時～7時/高幡不動駅南口バス停付近集合/催住(☎080-5957-0534)
★高次脳機能障害者と家族の会ひの定例会 2月15日(水)午前10時～正午/中央福祉センター/高次脳機能障害者の理解と家族の対応/20人/内藤(☎593-5734)へ申し込み
★精神疾患の方の一般家族無料相談 2月18日(土)午前9時～11時/七生病院(西平山)/精神疾患の方の家族対象/同病院医療相談室(☎584-0623)へ申し込み
★スキッパー～日野・発達障害を考える会定例会 2月18日(土)午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
★居宅介護支援事業所グラート～居宅ケアマネジャー募集 平日勤務/2人/詳細は問い合わせを/同事業所(☎585-6488)
★自立支援、介護ヘルパー募集 週1回から勤務可/ヘルパー2級以上の方対象/詳細は問い合わせを/日野市民たんぼの会(☎599-7299)
★たかはた北保育園から ▶正看護師募集…月曜～金曜日午前9時～午後4時▶非常勤保育士募集…月曜～金曜日午後3時15分・30分・45分からの1日4時間/有資格者対象/詳細は問い合わせを/同園(三浦☎591-5003)
★知的障害者ケアホームの世話人募集 月曜～金曜日午前9時～午後6時/やまぼうしホームわんど(万願寺)/勤務日・時間の相談可/2人程度/やまぼうし本部(安田☎581-7946)
★ひの社会教育センターから ▶介護の現場や家庭で役立つ～介護予防実践運動指導員養成講座…2月8日～3月4日の水曜・土曜・日曜日(全37時間)▶中高年のためのエンジョイスキー～白馬乗鞍・北海道キロロ▶春休み思いっきりスキー▶フラメンコ入門・初級講座▶シェイプUPエアロ/費用など詳細は問い合わせ、またはホームページ参照/同センター(☎582-3136)
★美術・音楽
★日野美術連盟会員展 2月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時※7日は午後1時30分から、12日は午後4時まで/ひの煉瓦ホール/水彩画、油絵/米澤(☎591-2748)
★陶芸サークル「茜会」作陶展 2月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時※19日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/岩石(☎583-6720)
★働く者の文化展 2月17日(金)～21日(火)午前9時30分～午後7時※17日は午後1時から、20日(月)は休館/ひの煉瓦ホール/①絵画、書道②写真/2月15日(水)までに作品を①は日野市職員組合(☎584-2784)へ、②はコニカミノルタ労組日野支部(☎589-8497)へ持参
★映像で楽しむオペラ 2月19日(日)午後1時30分～4時30分/平山季重ふれあい館/演目・ヴェルディ「ファルスタッフ」※講師の講話/先着80人/森(☎592-0059)へ申し込み
★日野市軟式野球連盟から ▶春季大会連盟登録受付…2月11日(祝)・12日(日)午前9時～午後3時/多摩川グラウンド▶キャプテン会議…3月10日(土)午後6時30分から/ひの煉瓦ホール▶審判員募集…男女、年齢不問※チームに所属の方も歓迎/いずれも同連盟(関川☎090-2145-1668)
★日野市バドミントン親睦ミックス大会 2月12日(日)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1人2千円※連盟登録者1千500円/2月6日(月)までに吉永(☎592-7622)へ
★ゴルフ入門講座 2月25日～3月27日の火曜・土曜日午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(週1回5講座)/旭が丘ゴルフクラブ/18歳以上対象/各10人/1万3千円※指導費/詳細は問い合わせを/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

ごあんない

★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料電話相談会 2月1日(水)～12日(日)午前11時～午後8時30分▶相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料相談会…2月5日(日)午後1時～5時、12日(日)午前9時～正午・新町交流センター、11日(祝)午前9時～正午・多摩平の森ふれあい館/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★ハタヨガ 2月2日(水)・9日(水)・16日(水)午前10時～11時30分/勤労・青年会館/6人/1千500円※指導費/原(☎090-4222-5362)へ申し込み
★消費者被害110番～弁護士無料電話相談 2月2日(水)午前10時～午後4時/相談電話番号(☎042-527-7150)/東京三弁護士会多摩支部事務局(☎042-548-3800)
★ホットスペースTOMOの湯～おしゃべりしに来ませんか? 2月2日～23日の毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/500円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★赤ちゃんとお母さんの音楽に合わせて楽しく3B体操 2月3日(木)・10日(木)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分/新井地区センター/①あんよができる入園前の乳幼児と保護者②4カ月からのよちよちあんの乳児対象/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会～都営住宅入居申込相談会 2月4日(土)～平山季重ふれあい館、5日(日)～多摩平の森ふれあい館、7日(火)～七生福祉センター/いずれも午後2時～4時/暮らし、共同墓地、介護などの相談/大木(☎090-1791-4185)
★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…2月5日(日)午後0時30分～5時30分/ラソンプル(豊田)/2千円▶昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会…2月18日(土)午後2時～4時30分/多摩平の森ふれあい館/400円▶100人の大歌声喫茶…2月18日(土)午後6時～9時/多摩平の森ふれあい館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★原発いらぬパレード日野 2月5日(日)午後1時京王線高幡不動駅集合/目印は黄色いバンダナ/木村(☎591-6944)
★唄とおしゃべりの会～明治・大正・昭和の歌で老人ホームを慰問しよう 2月5日(日)・12日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/金子(☎592-3862)
★ベビーマッサージとお母さんのためのリラクゼーションヨガ&パティシエが作るスイーツタイム 2月8日(水)午後1時～4時/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/1千円/子ども人権サポーターの会(山田☎080-5016-3606)へ申し込み
★日野の自然を守る会から ▶異聖歌生誕記念～あたらうかあたらうよ…2月11日(祝)午前9時50分石坂ファームハウス(百草)集合、午後1時解散※雨天中止/歌、紙芝居、焼き芋/小学生以上300円/2月9日(水)までに富士(☎080-5527-7619)へ▶より鳥みどり観察会・都立七生公園…2月12日(日)午前9時京王線多摩動物公園駅前集合、正午解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/筆記用具、観察用具持参/村岡(☎591-8441)▶中央線沿線ウォッチング…2月26日(日)午前8時30分JR高尾駅北口改札口集合、午後3時JR相模湖駅解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具、あれば双眼鏡持参/山本(☎042-621-0934午後7時以降)▶観察会～古地図を使って地震のリスクをシミュレーション…3月4日(日)午前10時南平丘陵公園管理棟集合、午後3時解散/600円※小・中学生500円/赤松(☎581-0822)へ申し込み
★デイサービスセンターあい・あい職員募集 週2日程度の勤務/レクリエーション活動手伝い、送迎介助/平日勤務できる方1人、土曜勤務できる方1人/詳細は問い合わせを/同センター(☎585-2301)