

# 保健・医療

いづれも、問い合わせは生活保健センター内健康課(☎581-4111)へ

### ■さわやか健康体操第21期募集

■募集表1のとおり※週1回1時間(全36回) 簡単な体操・足腰運動65歳以上で現在、他に継続的な運動を行っていない全日参加できる市内在住者※楽・楽トレーニング体操および色々な気体操と併せての応募不可

■2千円 2月24日(金)(必着)までに、往復はがきで(1人1通※夫婦で同一会場・曜日・時間を希望する場合は1通)。返信用表面に住所、氏名、往信用裏面は表2を参照し記入※結果は3月中旬に通知☎191-0001 1日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課さわやか健康体操係

### ●さわやか健康体操日程表

会場	曜日・時間	1コース定員
生活・保健センター(日野本町1-6-2)	火曜日 午前A(前半・後半) 午前B(前半・後半)	30人 25人
	水曜日 午前(前半・後半)	30人
	金曜日 午前A(前半・後半) 午前B(前半・後半)	30人 25人
福祉支援センター(高幡1011)	月曜日 午前(前半・後半)	30人
心塾(旭が丘4-7-57)	月曜日 午前(前半・後半)	60人
南平体育館(南平4-23-1)	月曜日 午前(前半・後半) ※金曜日の週もあり	30人
南平駅西交流センター(平山4-18-1)	木曜日 午前(前半・後半)	30人
多摩平交流センター(多摩平2-9多摩平の森ふれあい館内)	水曜日 午前(前半・後半)	30人
JA東京みなみ七生支店(三沢3-53-15)	月曜日 午前(前半・後半)	30人
勤労・青年会館(多摩平1-10-1)	月曜日 午後(前半・後半)	30人
東町交流センター(日野1241-1)	月曜日 午前(前半・後半)	25人
平山交流センター(平山5-18-2平山季重ふれあい館内)	水曜日 午前(前半・後半)	30人
教育センター体育館(程久保550)	木曜日 午後(前半・後半)	30人
富士電機システムズ(株)健康増進センター(富士町1)	金曜日 午前(前半・後半)	20人
落川交流センター(落川1400)	月曜日 午後(前半・後半)	25人
第七幼稚園(旭が丘2-42-1)	金曜日 午後14:20~15:20(前半) 15:35~16:35(後半)	25人
新町交流センター(新町1-13-5)	水曜日 午前(前半・後半)	60人
七生台地区センター(平山3-26-3)	水曜日 午後(前半・後半)	25人
日野台地区センター(日野台4-17)	月曜日 午前(前半・後半)	15人
マザースタジオ(万願寺1-16-1)	木曜日 午後(前半・後半)	25人
ひの社会教育センター(多摩平4-3)	火曜日 午前(前半・後半)	25人
東宮下地区センター(東平山3-11-20)	水曜日 午前(前半・後半)	15人
新東光寺地区センター(栄町3-14-1)	水曜日 午前(前半・後半)	20人
七生福祉センター(三沢3-50-1)	火曜日 午前(前半・後半)	30人
平山台健康・市民支援センター(平山2-1-1)	金曜日 午前(前半・後半)	30人
(社福)東京光の家(旭が丘1-17-17)	月曜日 午前(前半・後半)	20人
東神明地区センター(神明2-13-1)	火曜日 午前(前半・後半)	15人
栄町二丁目地区センター(栄町2-13-4栄町ことうりゅう館内)	木曜日 午前(前半・後半)	20人

※午前コースは(前半) 9:30~10:30、(後半) 10:45~11:45  
午後コースは(前半) 13:30~14:30、(後半) 14:45~15:45

### ▼往信用裏面記入例 表2

さわやか健康体操参加希望 どちらかに該当する方は、○をしてください。

初めて参加・夫婦で参加  
第1希望会場・曜日・時間  
第2希望会場・曜日・時間  
氏名(ふりがな)  
住所  
性別  
年齢  
生年月日  
電話番号

### ■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンの接種費用助成制度継続実施のお知らせ

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンの接種費用助成制度の実施期間が平成24年3月31日(土)までとなっていました。4月以降も制度が継続することになりました。詳細は4月以降の広報ひのでお知らせします。

### ■日野野人げんき！ゼミナールを開催しませんか？

健康づくりのお手伝いをするため、保健師が出張講座を開催します。自治会などの15人以上のグループで地区センターなどの会場があれば伺います。

■健診結果の見方、血管年齢(加速度脈波)測定などを行い、

### ■日野市障害福祉人材育成事業

就労支援講座  
3月2日(金)午後6時~8時 生活・保健センター 師山森美氏(東京障害者職業センター) 障害者福祉に従事している、また関心がある

### ■日野消防署から高齢者の入浴中の死亡事故が急増！

この冬の寒さで、入浴などの急激な温度変化により、脳卒中や心疾患が起こりやすくなっています。特に高齢者の方の事故が多くなっています。入浴する前に脱衣所や浴室を温めるようにしましょう。

■日野市障害福祉人材育成事業  
就労支援講座  
3月2日(金)午後6時~8時 生活・保健センター 師山森美氏(東京障害者職業センター) 障害者福祉に従事している、また関心がある

### 健康について学ぶ☎電話

■在宅で寝たきりの方と障害者の方にかかりつけ歯科医を紹介する市では、日野市歯科医師会の協力で、訪問歯科診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。

### ■福祉の仕事就職面接会

2月23日(木)午後1時~4時 豊田プラザホテル八王子 多摩地区の福祉関連施設24社が参加 履歴書、職務経歴書、紹介状(交付を受けている方)、雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証を同時に福祉業界セミナー開催☎ハローワーク八王子(☎042-648-8612)

### 子ども手当の申請を忘れずに

平成23年10月に子ども手当制度が変わりました。受給に当たって、申請が必要となります。平成23年9月末時点で子ども手当を受給していた方には、10月に申請書を郵送しましたので、市役所2階子育て課に持参または郵送で申請をお願いします。

平成24年3月末までに申請がない場合、平成23年10月分からの手当を受給できなくなりますので、必ず申請書の提出をお願いします。

☎191-8686 日野市役所子育て課助成係

### 働く

■日野市障害福祉人材育成事業  
就労支援講座  
3月2日(金)午後6時~8時 生活・保健センター 師山森美氏(東京障害者職業センター) 障害者福祉に従事している、また関心がある

### もうすぐ1歳

橋本納希ちゃん(はしもと)の。平成23年2月2日午前10時58分生まれ。父・達哉さん、母・志納さん。三沢在住。笑顔の可愛い元気な納希ちゃん。週末はパパの背中でハイキングを楽しんでいます。ハイハイや伝い歩きも上手に



なりました。自分の足でハイキングできるのもうすぐだね。お誕生日おめでとう。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(3月生まれ:2月20日)まで

### 救急診療

必ず保険証をご持参ください  
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

### 休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

### 平日準夜こども応急診療所(小児科)

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

### 休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111  
日曜日、祝日  
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

### 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

○東京消防庁救急相談センター ☎7119 (プッシュ回線から) 上記以外から☎521-2323  
○日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119  
○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

## 2月後期休日診療医

診療時間 9:00~17:00

### 19日

関根クリニック(内・呼・循・皮科) 多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階 ☎843-2393

百草の森ふれあいクリニック(内科) 百草1042-22 ☎599-7068

### 26日

石塚医院(内科) 多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

みぞべこどもクリニック(小科) 高幡507-4リネアテラススクエア高幡不動116 ☎592-2311

### 電話相談

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による ☎8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

## 救急病院2月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせる

15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)
内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科														
■花輪病院(☎582-0061)														
至立川駅 至八坂神社														
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜
内・外	内・外	内	内	内内	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内	内・外

15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)
■市立病院(☎581-2677)														
至八王子 至神明														
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30														
夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜
内	内	内	内内	内内	内	内	内	内	内	内内	内内	内	内	内
外	整形	皮膚	小・外	小・耳鼻	小・耳鼻	外	外	外	整形	泌尿	小・眼	小・泌尿	小・泌尿	整形
産 婦 人 科														