

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 4月1日号… 3月12日(月)
4月15日号… 3月26日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★中国語中級聴力無料講座 3月2日(金)・16日(金)午前10時10分～午後0時10分／高幡図書館／中国語をある程度分かる方対象▶ニーハオ例会中国家庭料理…3月13日(火)午前10時～午後1時／中央公民館高幡台分室／ニラ餃子／20人／1千円／いずれも超(☎090－6024－7050)へ申し込み

★リラックス！木刀体操 3月3日(土)・17日(土)午前9時30分～11時30分／平山李重ふれあい館／殺陣の型を使うユニークな体操／大畑(☎090－1854－8216)へ申し込み

★ソシアルダンス研究会レイカ～初心者無料体験講習会 3月の毎週火曜日午前9時30分～正午／新東光寺地区センター／高麗(☎583－2833)へ申し込み

★ダンスサークルすずらん新人募集特別講習会 3月6日(火)・13日(火)・27日(火)午前10時～正午／中央福祉センター※直接会場へ／ワルツ中級／1千円※プロの指導^あ／林(☎593－7889)

★マリーゴールド英語で歌おう！ ①3月6日(火)午後1時30分～3時②7日(水)午前10時15分～11時45分／①中央公民館高幡台分室②七生台地区センター／オールディーズの名曲を歌う／各1千円※指導^あ／高橋(☎591－8668)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会「グローバルプレーヤーとしての日本」▶日本の安全保障…3月6日(火)▶全体討議…3月20日(例)／いずれも午後2時～4時／ひの煉瓦ホール／各1千円／詳細は問い合わせを／増田(☎585－1585)

★アメリカ人の先生の英語サークル・英語で遊ぼう！ 3月7日～28日の①毎週月曜・金曜日②毎週水曜日の午後のうち2回／①新町交流センター②生活・保健センター／指導^あ／3歳児～小学3年生対象／保谷(☎587－7981)へ申し込み

★中高年のためのインターネット活用講座 3月7日～28日の毎週水曜日午後1時～3時／豊田駅北交流センター／2千円／七生パソコンクラブ(村上☎090－6509－9060)へ申し込み

★整体師が教える肩こり予防ストレッチ 3月7日(水)・14日(水)・23日(金)午後6時30分～7時30分／多摩平の森ふれあい館／8人／1回500円／堤(☎070－5576－7035)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から ▶池上洋通氏と地方自治法を読む…3月7日(水)▶波多野憲男氏と都市利用計画を学ぶ…3月15日(木)／いずれも午後7時～9時／ゆのした市民交流センター(日野本町)／500円／同研究所(☎589－2106)

★社交ダンススマイル無料講習会 3月8日～29日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分／新町交流センター／モダン・ラテンの初・中級者対象※指導^あ／内藤(☎090－6116－6133)へ申し込み

★中高年の三味線無料講習会 3月9日～30日の毎週金曜日午後1時～3時／落川都営住宅地区センター／さくら、祇園小唄^こ／森(☎592－5157)

★日野弦楽アンサンブル無料体験会 3月10日(土)午後5時～7時30分、18日(日)午前9時30分～正午／多摩平の森ユリの木集会所／アイネ・クライネ・ナハトムジーク^ち※指導^あ／楽器を用意できる方対象※初心者可／橋本(☎090－3594－3454)へ申し込み

★家庭倫理の会議演会～感動が、心の扉を開く 3月11日(日)午前10時～11時40分／ひの煉瓦ホール※直接会場へ／保育^あ／同会(染谷☎090－8742－8686)

★バイオリンとピアノの体験レッスン 3月15日(木)午後1時～5時／生活・保健センター／各楽器30分のレッスン／先着8人／各楽器500円／三浦(☎080－3012－7493)へ申し込み

★学習会・大地震！その時日野はどう揺れるのか～地震の減災とその4原則 3月17日(土)午後1時30分～4時／生活・保健センター※直接会場へ／先着100人／資料代実費／日野まちウオッチングの会(渡辺☎090－9833－0616)

★女性と子どものための東洋医学講座～日々のセルフケア「生理痛・月経前症候群」 3月18日(日)午後1時30分～3時／新町交流センター／女性対象／12人／1千円／るんびに(佐伯☎090－1103－0601)へ申し込み

★パソコンなんでも相談とワンポイント・レッスン 3月19日(月)午後1時～2時、午後2時～3時／京王はっとネットワーク(京王高幡S C内)／各3人／40分まで1千円※個人指導^あ／多摩IT普及会(吉野☎090－9840－7810)へ申し込み

★科学あそびだいすき！マープリングを楽しむ 3月24日(土)午後1時30分～3時／実践女子学園生涯学習センター(大坂上)／6歳児以上対象／20人／1千円／同センター(☎589－1212)へ申し込み

★シニア・パソコン超初心者講座 4月2日～9月の毎週月曜日午前9時30分～11時30分／豊田駅北交流センター／18人／1回500円／シニアネットクラブ(久保☎080－3176－6240)へ申し込み

ごあんない

★学習障害予防のための就学1年前の発達診断検査 3～4月／子育てひろば・あかいやね(程久保)／市内在住の年中児対象／ことばのいずみ教室(☎070－5596－1307)へ申し込み

★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料電話相談会 3月1日(木)～10日(土)午前11時～午後8時30分▶同無料相談会…3月3日(土)午後1時～5時、11日(日)午前9時～正午／新町交流センター／いずれも行政書士・望月(☎070－5467－2757)へ申し込み

★ホットとスペースTOMOの湯～おしゃべりしに来ませんか？ 3月1日～22日の毎週木曜日午後1時～4時／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎593－4305)

★赤ちゃんとお子との音楽に合わせて楽しく3B体操 3月2日(金)・9日(金)①午前10時から②午前11時から／新井地区センター／①あんよができる未就園児と保護者②首がすわってからよちよちあんよの乳児対象／倉橋(☎090－5999－6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～税金自主申告説明会と暮らしの何でも相談会 3月3日(土)…平山季重ふれあい館、4日(日)・10日(土)…多摩平の森ふれあい館、11日(日)…生活・保健センター／いずれも午後2時から／大木(☎090－1791－4185)

★リトミック音楽サークル2歳児クラス無料体験 3月5日(月)午前10時から／東神明地区センター／萬羽(☎090－2329－3955)へ申し込み

★ヨガ・マラー 3月6日(火)・13日(火)・27日(火)午前10時～正午／新井地区センター／初心者、腰・ひざ痛の方対象／15人／1回1千円※指導^あ／伊藤(☎506－9971)

★音楽に合わせてゆったりストレッチで体力作り 3月6日(火)・13日(火)午後2時～3時30分／新井地区センター／成人女性対象／桑原

(☎090－3512－1540)へ申し込み

★キッズヨガ体験会 3月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後3時～4時／東部会館／4月からの子長児対象／8人／500円※指導^あ／原(☎090－4222－5362)へ申し込み

★脱メタボ！らくらく筋力アップ&ストレッチ3B体操 ①3月8日(木)・15日(木)午前10時～11時30分②3月9日(金)・16日(金)午後1時30分～3時／①中央福祉センター②生活・保健センター／①40～60歳代の女性②50～70歳代の方対象※男性歓迎／山科(☎090－5784－6558)へ申し込み

★フリーマーケット 3月10日(土)午前10時～午後3時※雨天中止／クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582－1313)

★日野自動車工場の移転問題を考える市民の会～映画「ロジャー&ミー」を見て考えましょう 3月10日(土)午後1時30分から／生活・保健センター／500円／市毛(☎584－3826)

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除 3月11日(日)午前6時～7時／高幡不動駅南口バス停付近集合／軍手持参^こ／惟住(☎080－5957－0534)

★浅川・多摩川冬鳥観察会 3月11日(日)午前8時浅川ふれあい橋南詰集合、午前11時30分浅川水再生センター解散※小雨実施／200円／飲み物、筆記用具、雨具、あれば双眼鏡持参／門口(☎042－635－6886)

★日野の自然を守る会から ①より鳥みどり観察会～多摩川・浅川合流点付近…3月11日(日)午前9時京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、正午万願寺駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／観察用具持参／小久保(☎090－4532－2553)②奥武蔵ウォッチング～寄居駅・鐘撞堂山…3月25日(日)午前7時50分JR八王子駅1番線中央付近集合、午後5時20分散会③中央線沿線ウォッチング～大月駅・お伊勢山と花咲山…4月1日(日)午前7時40分JR高尾駅2番線階段下集合、午後2時50分散会／②③いずれも雨天中止／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具、あれば双眼鏡持参／山本(☎042－621－0934午後7時以降)

★相続・遺言・成年後見など暮らしの無料相談会 3月11日(日)午後1時～4時30分／勤労・青年会館／行政書士・樋口(☎090－9857－4820)へ申し込み

★癒やしのパステル画を描く会 3月11日(日)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎581－8341)

★ラ・レーチェ・リーグ多摩～母乳育児の集い 3月12日(月)午前10時～正午／万願寺交流センター※直接会場へ／お母さんたちの体験を語り合う／女性対象／三神(☎583－9826)

★初心者歓迎！簡単キックボクササイズ！ 3月12日(月)午後2時30分～3時30分／豊田地区センター／キックボクシングの要素を入れたエクササイズ／10人／1千円／須田(☎080－1180－8410)へ申し込み

★ヒップホップダンス無料体験会 3月15日(水)午後4時30分～5時30分…小学生、午後7時30分～8時30分…中・高校生対象／旭が丘地区センター／先着各10人／黒木(☎587－1591)へ申し込み

★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶さんぽっぼひろば開放 3月16日(金)・23日(金)午前10時～正午／保護者同伴▶親子ダンス…3月30日(金)午前10時～11時／親子対象／15組／3月8日(木)までに申し込み／いずれも会場はさんぽっぼひろば(三中隣)／同教室(☎592－4761)

★英語であそぼう～母と子のスキンシップをマザーグースでたのしみましょう 3月16日(金)・23日(金)午前10時30分～正午／生活・保健センター／0～3歳児と母親対象／各日先着8組／1回500円／小笠原(☎583－5532)へ申し込み

★うたごえinひのから ▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…3月17日(土)午後2時～4時30分／400円▶100人の大歌声喫茶…3月17日(土)午後6時～9時／800円／いずれも会場は多摩平の森ふれあい館／前田(☎090－8811－4012)

★椅子ヨガ 3月16日(金)・30日(金)午後1時30分～3時／七生福祉センター／1千円※指導^あ／シャンティ日野(伊藤☎080－5072－4188)へ申し込み

★中国結びで天然石を使ったブレスレットを作ってみませんか 3月17日(土)・22日(木)午前9時30分～11時30分※いずれか1日。日時応相談／多摩平の森ふれあい館／1千円／佐藤(☎090－9384－0120)へ申し込み

★日野市マンション管理士会から ▶マンション管理月例相談会…3月17日(土)、4月21(土)、5月19日(土)午後1時30分～3時30分／ひの市民活動支援センター▶マンション管理セミナー～マンションの保険…3月25日(日)午後1時30分～4時30分／生活・保健センター／30人／いずれもマンション管理組合役員・区分所有者・居住者対象／同会事務局(佐々木☎593－1502)へ申し込み

★遺言・相続の無料相談会 3月18日(日)午後1時～5時／生活・保健センター／正しい遺言書の作り方^ち／10人／高齢者支援センター(石川☎586－2916)へ申し込み

★スキッパー～日野・発達障害を考える会総会・茶話会 3月18日(日)午後1時30分～4時30分／平山台健康・市民支援センター／500円※会員100円／同会(宮崎☎080－5454－2376)

★ひの山歩きの会入会説明会 3月23日(金)午後0時30分から／中央公民館※直接会場へ／中高年者対象／同会(太田☎584－8543)

★自然観察会～早春の植物を観察しながら散策しましょう！ 3月25日(日)午前9時30分多摩動物公園正門前広場集合、正午解散※小雨実施／七生公園(程久保)／40人／200円／日野市レクリエーション協会(馬場井☎090－5426－9037)へ申し込み

★まほろばの会～朗読と語り発表会 3月31日(土)午後2時～3時45分／三沢地区センター／パリのおあばあさんの物語^こ／40人／生島(☎080－5445－1531)へ申し込み

★絵手紙を書いてみませんか 4月9日～平成25年3月の毎月第2月曜日午前10時～正午／三沢地区センター／月1千円※指導^あ／カトレア会(☎593－4372)

★社会教育協会から ▶出会い交流の場～プラチナ倶楽部…3月18日(日)午後1時30分～3時／35歳以上の方対象▶心の安らぎ秩父三十四札所巡り…3月28日(水)／いずれも詳細は問い合わせを／同協会(☎586－6221)

★ひの社会教育センターから ▶教室発表会～オカリナ・ケーナ&サンポーニャ・フルート…3月4日(日)午後2時から▶子ども英語体験▶水墨画・スペイン語参加者募集▶幼児クラス会員募集／費用など詳細は問い合わせ、またはホームページ参照／同センター(☎582－3136)

もよおし

★フリーマーケット出店者募集 3月11日(日)、4月8日(日)午前9時～午後3時※雨天中止／高幡不動草／2千円／リサイクル運動友の会(☎579－4003)

★サクラダンスパーティー 3月17日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／柳田(☎585－2100)

★ベーゴマの日 3月18日(日)午後1時から／日野宿交流館※直接会場へ／初心者指導^あ／ベーゴマ持参※貸しベーゴマ^あ／ひのベーゴマクラブ(☎080－5470－8944夜間)

★あそびとわらべうたのひろば 3月21日(水)午前10時～正午／ゆずりはひろば(東豊田)／乳児の遊ばせ方など※指導^あ／乳児と保護者対象／ゆずりは(☎581－8961)

美術・音楽

★唄とおしゃべりの会 3月4日(日)・11日(日)午後1時30分～4時／七生福祉センター／童謡、民謡^こ／金子(☎592－3862)

★斉藤由恵・宮沢賢治を歌う～東日本復興支援チャリティコンサート 3月11日(日)午後2時から／勤労・青年会館／ソプラノなど※講師の解説^あ／80人／2千円／ハーモニー(久木田☎070－5023－2012)へ申し込み