平成24年度胃がん・肺がん・大腸がん検診の実施方法が変わります

平成24年度から、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診の実施日が変更になります。また、別々に実施していた検診を同日に実施します。

受診者募集などのご案内は、広報ひの5月15日号、9月1日号、平成25年1月1日号でそれぞれ行います。受診を希望される方はご確認ください。

問健康課（☎581・4111）

保健・医療

いずれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■健康づくり推進員から

▼第3グループ～笑って元気に健康づくりの一里塚…日3月12日(月)午後1時30分～3時30分場大坂上都営3丁目アパート集会室※直接会場へ内健康体操など費100円持バスタオル

▼第4グループ～今日も明日も元気かい…日3月13日(火)午前10時から場落川交流センター内健康体操、脳トレ&ゲーム費100円持タオル、飲み物※動きやすい服装で

▼第1グループ～神代植物公園ウオーキング…日3月14日(水)※雨天中止集午前9時15分飛田給駅前広場、午後2時30分解散費250円持弁当、飲み物、敷物、雨具、健康保険証※歩きやすい服装で

▼ウオーキンググループ～青梅観梅ウオーキング…日3月14日(水)※雨天中止集午前10時20分宮ノ平駅改札口、午後2時30分石神前解散内約8キロ、約4時間持弁当、雨具、帽子、飲み物、健康保険証

■楽・楽トレーニング体操～操体法（体の歪みを整える）を基本とした筋力トレーニング体操

日場4月～平成25年3月（8月を除く）の第1・第3火曜日①午後1時～2時30分…南平体育館②午後3時～4時30分…市民の森ふれあいホール師日野市健康体操サポーター対18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可定各回150人※申込多数の場合は抽選費年1千円申3月12日(月)（必着）までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース①か②、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入問〒191―0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操」係

■予防接種（ポリオ・BCG）

▼ポリオ予防接種…日3月5日(月)・19日(月)午前9時30分～11時対生後3カ月～7歳6カ月未満で過去2回の接種を完了していないお子さん※BCGを接種した場合、4週間以上の間隔が空いていないと接種できません

▼BCG予防接種…日3月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後2時～3時45分対生後6カ月未満でBCG予防接種を未接種のお子さん※生後3カ月以降の接種を推奨。副腎皮質ホルモン剤（ステロイド薬）使用の場合は相談を

いずれも場生活・保健センター持母子健康手帳、予診票、長袖服（BCGのみ）他①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり

■乳幼児無料歯科相談

日3月の毎週水曜・金曜日午後1時20分・35分・55分、2時15分から※28日・30日を除く場生活・保健センター内歯科医による指導・相談・健診対1歳6カ月～4歳児定各回7人他虫歯が見つかった場合は医療機関で治療を申電話

■保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

日4月12日(木)午前10時～11時30分場生活・保健センター内さっと作れる朝食・弁当のおかずの調理と試食、栄養士の話対乳幼児・園児・学童の保護者、妊婦定先着30人費200円（材料費）他先着順で1歳6カ月～未就園児20人の保育あり（希望者は4月11日(水)までに申し込み）申電話※電子申請可

■悠々元気体操教室

日場4月～平成25年3月（全36回）※詳細は左表参照内健康運動指導士によるストレッチ、筋力トレーニングなど対70歳以上の市内在住者※さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可費2千円申3月14日(水)（必着）までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース①～⑧のいずれか（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、生年月日、年齢を、返信用表面に住所、氏名を記入問〒191―0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係

会場	曜日	時間	コース番号	定員
福祉支援センター	火曜日	9：30～10：30	①	各30人
		10：45～11：45	②	
平山季重ふれあい館	木曜日	9：30～10：30	③	
		10：45～11：45	④	
生活・保健センター	月曜日	13：30～14：30	⑤	
		14：45～15：45	⑥	
豊田地区センター	木曜日	13：30～14：30	⑦	各25人
		14：45～15：45	⑧	

※申込多数の場合は抽選

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は妊婦（おおむね16～27週）とパートナーなど。予約制。 栄養・歯科・入浴のみの選択も可能です（栄養・歯科は、16週以前の受講もできます）。	保健	2日間で1クール①3月7日(水)②14日(水) 9：30～11：30 妊娠・出産・育児について
	栄養	3月26日(月)または4月27日(金) 10：00～12：00 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	3月21日(水)・22日(木) 1日目　9：30～11：00　歯科健診 2日目　10：00～12：00　口の中の衛生について
	入浴	3月25日(日)または4月21日(土) 10：00～12：00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	3月13日(火)または21日(水)10：00～11：30 おおむね平成23年10月生まれの乳児と保護者
	中期	3月2日(金)または14日(水)10：00～11：30 おおむね平成23年8月生まれの乳児と保護者
	後期	3月16日(金)10：00～11：30 おおむね平成23年6月生まれの乳児と保護者
	完了期	3月23日(金)10：00～11：30 おおむね平成23年3月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度		3月29日(木)10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課（☎581－4111）へ申し込み

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10：30～11：30	3月6日(火) さかえまち児童館☎585－8281	申し込み不要・直接会場へ
	3月13日(火) ひの児童館☎581－7675	
	3月14日(水) たまだいら児童館☎589－1253	
	3月14日(水) みさわ児童館☎591－3456	
	3月15日(木) ひらやま児童館☎592－6811	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場（児童館）へ

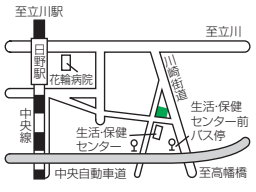
救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

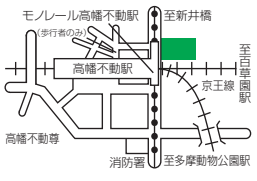
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



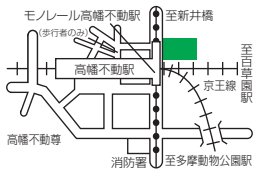
平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎FAX594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎521－2323
○日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119
○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

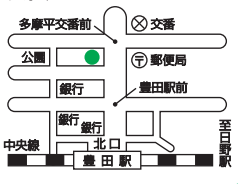
3月前期休日診療医

診療時間　9：00～17：00

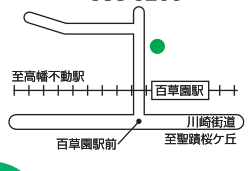
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

4日

森末クリニック（内・外・小科）
多摩平1-4-19 ☎589-3030

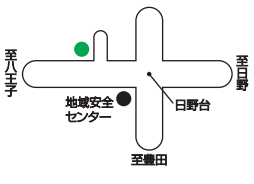


百草園駅前クリニック（内・消・小・アレ科）
百草204-1 ガーデンビュー石神D1
☎599-3266

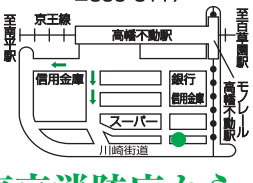


11日

くちら整形外科（整・外科）
日野台5-19-2 ☎583-6515



朝比奈クリニック（内・糖内科）
高幡1005-8ディグニータ101
☎506-5117



保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による**電話相談**

#8000（プッシュ回線の固定電話）　03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等）

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません

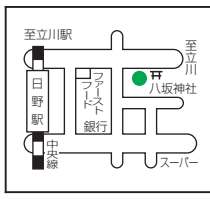
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院3月前期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、消＝消化器科

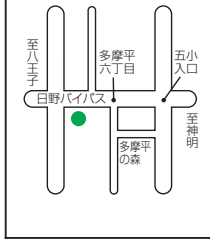
■花輪病院（☎582-0061）



1（木）	2（金）	3（土）	4（日）	5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）	10（土）	11（日）	12（月）	13（火）	14（水）	15（木）
昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）														
夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜
内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外

■市立病院（☎581-2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1（木）	2（金）	3（土）	4（日）	5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）	10（土）	11（日）	12（月）	13（火）	14（水）	15（木）
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30														
夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜
内・外	内・外	内・外	内・小	内・整形	内・小・整形	内・外	内・眼	内・外	内・皮膚	内・泌尿	内・整形	内・小・整形	内・外	内・小・外	内・外	内・耳鼻	内・整形	内・整形
産婦人科														

東京消防庁から　3月1日～7日は春の火災予防運動　火災から尊い生命を守ろう