

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 5月1日号…4月10日(火) 5月15日号…4月20日(金)

講習・学習会

★整体師が教える肩こり予防ストレッチ 4月4日(水)・18日(水)・25日(水)午後6時30分～7時30分/多摩平の森ふれあい館/10人/1回500円/堤(☎070-5576-7035)へ申し込み
★中高年の琴・三弦無料講習会 4月3日～24日の毎週火曜日午前10時～正午、午後1時～4時/三沢東地区センター/さくら、夕顔/初・中級者対象/斉藤(☎592-5157)
★スイング日野ダンスサークル社交ダンス無料講習会 4月5日～26日の毎週木曜日午後7時～8時30分/五小/タンゴ・ルンバ※プロの指導/初・中級者対象/男女各5人/同会(粕谷☎586-7695)へ申し込み
★大正琴無料講習会 4月6日～27日の毎週金曜日午後1時～3時/市民の森ふれあいホール/貸し琴/飛田(☎586-7132)
★教育講演会～7カ国語で話そう 4月6日(金)午後7時～8時30分/勤労・青年会館/申込制で保育/横倉(☎090-6125-6354)
★ゆざわ・ここからネット～今から始める健康麻雀教室・初心者入門編 4月7日(土)・14日(土)午後1時から/湯沢福祉センター/同施設(☎593-5959火曜～土曜日午前9時～午後4時30分)
★浅川少年少女合唱団ミュージカル公開レッスン 4月8日(日)…生活・保健センター、15日(日)…東部会館/午前9時30分～正午/指導/小・中学生対象/40人/同会(川島☎070-6517-4145)
★癒やしのパステル画を描く会 4月8日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎581-8341)
★ニ－ハオ会例会中国家庭料理 4月10日(火)午前10時～午後1時/中央公民館高幡台分室/蒸し餃子(エビチーズ)/20人/1千円/趙(☎090-6024-7050)へ申し込み
★パソコンを思いどおりに動かすWindows 7基礎講座 4月11日～5月2日の毎週水曜日午後1時～3時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★ビートルズなどを英語で歌おう! ①4月13日(金)午前10時15分～11時45分…七生台地区センター②23日(月)午後1時30分～3時…市民の森ふれあいホール③24日(火)午後1時30分～3時…中央公民館高幡台分室/各回1千円※指導/高橋(☎591-8668)へ申し込み
★リラックス!木刀体操 4月14日(土)・28日(土)午前9時30分～11時30分/平山季重ふれあい館/殺陣の型を使うユニークな体操/大畑(☎090-1854-8216)へ申し込み
★日野・市民自治研究所から ▶①大阪橋下市政下の議会を見る…4月14日(土)午後2時30分～4時30分▶②憲法と公教育を学ぶ…4月17日(火)午後4時～6時▶③自分の土地であっても自由に使えない…4月19日(木)午後7時～9時/いずれも会場はゆのした市民交流センター(日野本町)/①300円②③500円/同研究所(☎589-2106)
★池上洋通氏講演会「日野市の障害者運動の歩み～35年を振り返って」 4月15日(日)午後2時30分～4時30分/生活・保健センター/名取(☎592-1517)
★日本女子大学桜楓会～藤枝修子氏講演会・アフガニスタンの女子教育 4月16日(月)午後2時～4時/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/60人/吹譯(☎584-5552)
★パソコン・なんでも相談とワンポイント・レッスン 4月16日(月)午後1時～2時、午後2時～3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各3人/40分まで1千円※個人

指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★女声コーラス～アンサンブル・アイスフォージェル公開練習 4月20日(金)午前10時～正午/勤労・青年会館/女の愛と生涯など※指導/女性対象/弘重(☎090-9823-9615)へ申し込み
★笑いのチカラでココロを楽に!～笑顔が増える毎日のヒント 4月20日(金)午後1時～2時30分/社会教育協会ゆうりか(豊田駅北口)/笑い筋体操の実技と効用の話/20人/1千円※指導/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み
★市民による社会・経済研究会「グローバルゼーションと成熟化する日本社会・経済」～復興と成長 4月21日(土)午後2時～4時/ひの煉瓦ホール/1千円/増田(☎585-1585)
★絵手紙無料講習会 4月26日(木)午前10時～正午/勤労・青年会館/初心者歓迎/青木(☎587-1663)へ申し込み
★バイオリンとピアノの体験レッスン 4月27日(金)午後1時～5時/生活・保健センター/各楽器30分のレッスン/先着8人/各楽器500円※指導/三浦(☎080-3012-7493)へ申し込み

ごあんない

★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月1日(日)・7日(土)…新町交流センター、8日(日)・15日(日)…多摩平の森ふれあい館/午前9時～正午▶同無料電話相談…4月1日(日)～14日(土)午前11時～午後8時30分/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…4月1日(日)午後0時30分～5時30分/ランブル(豊田駅北口)/200円▶昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会…4月21日(土)午後2時～4時30分/多摩平の森ふれあい館/400円▶100人の大歌声喫茶…4月21日(土)午後6時～9時/多摩平の森ふれあい館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★ピラティスの会無料体験会～10年後も同じ筋バランスを保つために 4月3日(火)・10日(火)午後7時15分～8時30分/中央福祉センター/宮越(☎584-3981)へ申し込み
★自立支援スペースみちくさ倶楽部～不登校の子どもと体験者・関係者の居場所 4月4日～平成25年3月の毎週水曜日午前10時～午後5時/会員宅(神明)/酒井(☎584-3568)
★リラックスヨガ 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)正午～午後1時30分/東部会館/9人/1千500円※指導/原(☎090-4222-5362)へ申し込み
★懐メロ・童謡教室きずな～6月開催童謡と唱歌のフェスティバル出演 4月5日からの第1・第3木曜日午後1時～3時(全12回)/愛隣舎ホール(多摩平)/1回600円※新規は別途400円(歌集代) /村上(☎582-0756)
★ホットスペースTOMOの湯こころ病んでいる方とそのご家族おしゃべりに来ませんか? 4月5日～26日の毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★殺陣メンバー募集 4月7日～28日の毎週土曜日午後3時～5時/新選組まつりに向けた練習/小・中・高校生歓迎/衣装・道具は貸与/日野市明るい社会をつくる会(佐藤☎090-1808-2461)へ申し込み
★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除 4月8日(日)午前6時～7時/高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/惟住(☎080-5957-0534)
★七生養護学校・こころとからだの学習裁判～高裁判決報告日野集会 4月8日(日)午後1時30分～4時/勤労・青年会館※直接会場へ/判決報告、窪田之喜弁護士・3教師の発言/日野市民法律事務所(西郷☎587-3590)
★手芸くらぶSugar time～おしゃべりしながらチクチク手作り 4月11日(水)・20日(金)、5月8日(火)午前10時～午後4時※直接会場へ/

平山季重ふれあい館/500円から/山田(☎593-5153)
★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 4月11日(水)午後2時30分～4時30分/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/1千円/山田(☎080-5016-3606)へ申し込み
★ママのための肩こり・運動不足解消の3B体操 4月12日(木)午前10時～11時30分/東部会館▶赤ちゃんとお母さんの音楽に合わせて楽しく3B体操 4月13日(金)①午前10時から②午前11時から/新井地区センター/①あんよがしっかりできる乳幼児と保護者②首がすわってからのよちよちあんの乳児対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★みんなで楽しくエクササイズ3B体操 4月12日(木)・26日(木)午前10時～11時30分/平山季重ふれあい館/成人女性対象/鎌田(☎090-6567-0912)へ申し込み
★日野の自然を守る会から ▶植物・昆虫ウォッチング…4月14日(土)午前9時京王八王子駅3番バス乗り場集合、午後3時武蔵五日市駅解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/筆記用具、飲み物、弁当、ルーペ、帽子、雨具持参/長岡(☎592-6515)▶より鳥みどり観察会…4月30日(日)午前9時京王線多摩動物公園駅前集合、正午解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553)
★フリーマーケット 4月14日(土)午前10時～午後3時※雨天中止/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)
★るんぴにから ▶生理のお話と布ナプキン作り…4月15日(日)午前9時30分～11時30分/8人/3千円程度▶東洋医学講座～陰陽五行説・女性と子どもの春の過ごし方…4月15日(日)午後1時30分～3時/12人/1千円/いずれも会場は新町交流センター/女性対象/同会(佐伯☎090-1103-0601)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶共同墓地説明会と暮らしの何でも相談会…4月15日(日)▶遺言状・相続相談と暮らしの何でも相談会…4月22日(日)/いずれも午後2時から/生活・保健センター/大木(☎090-1791-4185)
★みんなで楽しく3B体操 4月17日(火)午前10時～11時30分/百草台コミュニティセンター/成人女性対象※子ども連れ可/大木(☎080-5437-8868)へ申し込み
★植物と暮らし体験会～押し花とハーブティーを楽しむ 4月17日(火)午後1時～4時/豊田下地区センター/春の花で額づくり/先着10人/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み
★日野・発達障害を考える会スキッパー定例会・茶話会 4月22日(日)午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/宮崎(☎080-5454-2376)
★市立病院内美術作品展希望者募集 5月31日(木)から6カ月間(一部4カ月)展示/4月20日(金)(必着)までにはがきで。①会の名称②作品の種類※平面作品は額込み約75センチ×63センチ以内、立体は要相談③会員数および出品予定数④会の責任者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平7-1-12ヒール・アート事務局(早津☎582-1109)へ
★デイサービスセンターあい・あい職員募集 週2日程度の勤務/レクリエーション活動手伝い、送迎介助/平日勤務できる方1人、土曜勤務できる方1人/同施設(☎585-2301)
★ひの社会教育センターから ▶こども英語教室…4月6日からの月3回金曜日/4歳児～小学6年生対象▶からだ改善ヨガ▶マタニティーヨガ体験教室/費用など詳細は問い合わせ、またはホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★リズム&ハーモニー社交ダンスパーティー 4月7日(土)午後1時～4時/八王子クリエイトホール※直接会場へ/100人/800円/ダンスシューズ持参/井上(☎090-2532-6494)
★アメリカ人の先生の英語サークル～イースターの卵作りと宝探し ①4月9日(月)・11日(水)・13日(金)午後②13日(金)午前10時～10時45分

/9日・13日…新町交流センター、11日…生活・保健センター/①幼稚園児・小学生②1～3歳児対象/100円/保谷(☎587-7981)へ申し込み
★パンジーダンスパーティー 4月14日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/柳田(☎585-2100)
★豊田北口落語会 4月14日(土)午後2時～3時30分/勤労・青年会館/出演・林家彦丸/1千円/同会(☎090-6499-7329)
★ペーゴマの日 4月15日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/指導/ペーゴマ持参※貸しペーゴマ/ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)
★ラテンサルクラブ～S・ライブ(ラス・ウェパス) 4月15日(日)午後7時30分～9時30分/武蔵野スイングホール(武蔵野市)/2千円/哲(☎090-4943-1962)
★ラ・レーチェ・リーグ多摩～母乳育児の集い 4月16日(月)午前10時～正午/万願寺交流センター※直接会場へ/お母さんたちの体験を語り合う/女性対象/三神(☎583-9826)

美術・音楽

★東日本大震災被害お見舞いと励ましの友情書画展 4月1日(日)・2日(月)午前10時～午後7時※2日は午前9時から/新町交流センター/中国書道家作品/久保(☎584-9323)
★唄とおしゃべりの会 4月1日(日)・8日(日)・15日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/詩吟、民謡/金子(☎592-3862)
★かしの木学級水彩画教室終了発表会 4月3日(火)～8日(日)午前10時～午後5時※8日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/河原(☎583-3807)
★ひの社会教育センターシャンソン教室合同発表会 4月7日(土)午後2時～4時/七生公会堂/愛の讃歌/佐藤(☎583-5061)
★日野市ギターサークル～クラシックギターコンサート 4月7日(土)午後2時から/生活・保健センター/長谷川(☎070-5455-1139)
★みずぎ会～油彩・水彩画展 4月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時※15日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/岡野(☎583-5319)
★サタデー会作品展 4月17日(火)～22日(日)午前10時～午後5時※22日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/後藤(☎592-7837)
★岩下徹感謝展 4月17日(火)～22日(日)午前11時～午後5時/ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)/岩下(☎584-5977)
★映像で楽しむオペラ 4月22日(日)午後1時30分～5時30分/平山季重ふれあい館/ヴェルディ「シチリア島の夕べの祈り」※講師講話/先着80人/森(☎592-0059)へ申し込み
★日野弦楽アンサンブル集会所コンサート 4月22日(日)午後2時から/多摩平の森ユリの木集会所/アイネ・クライネ・ナハトムジーク/30人/橋本(☎090-3594-3454)へ申し込み

スポーツ

★ミニバスケットボールクリニック 4月4日(水)午前10時～午後4時/市民の森ふれあいホール/市内在住・在学の小学生対象/200円※指導/日野市少年バスケットボール連盟(藤井☎090-6002-9050)
★グラウンド・ゴルフ初心者講習会 4月14日(土)午前9時～正午/浅川スポーツ公園/300円/用具貸し出し/真崎(☎593-4536)
★ゴルフ入門講座 4月14日～6月5日の火曜・土曜日の週1回午前10時～11時30分、午後1時30分～3時/旭が丘ゴルフクラブ/18歳以上対象/各クラス10人/1万7千円(7回)/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
★年齢別バドミントン大会 4月28日(土)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者の男女ペア対象※合計年齢が①60歳未満②60～79歳③80～99歳④100～109歳⑤110歳以上/1組3千円※連盟登録者2千500円/詳細は問い合わせを/4月16日(月)までに吉永(☎592-7622)へ