

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 6月15日号…5月25日(金)
7月1日号…6月12日(火)

講習・学習会

★大正琴無料講習会 5月16日(水)・23日(水)・30日(水)…多摩平の森ふれあい館、5月19日(土)・26日(土)…生活・保健センター／いずれも午後3時～5時／貸し琴^あ／飛田(☎586－7132)
★議会を見よう日野市民の会学習会「大都市をどのようにするか～大阪維新の会の提案していることを見ながら」 5月19日(土)午後1時30分から／ひの社会教育センター※直接会場へ／川添(☎593－1820)

★市民による社会・経済研究会「グローバルゼーションと成熟化する日本社会・経済」から ▶経済成長で人間は幸福となれるか…5月19日(土)▶グローバル化の方案Ⅰ～TPPを中心に…5月26日(土)／いずれも午後2時～4時／ひの煉瓦ホール／1千円／増田(☎585－1585)

★フォークダンス初心者講習会 5月21日～6月18日の毎週月曜日午後6時45分～8時45分／旭が丘小／1千円／運動靴持参／旭小地区フォークダンス会(小淵☎586－1506)

★ニ－ハオ会から ▶中国現地交流会(8月4日～18日)参加者募集説明会…5月20日(日)・百草園書館、22日(火)・中央公民館高幡台分室いずれも午後0時30分～2時／詳細は問い合わせを▶例会・中国家庭料理講座…①5月22日(火)午前10時～午後1時②29日(火)午前10時～午後0時30分／①中央公民館高幡台分室②市民の森ふれあいホール／①ちまき②肉まん／各20人／①1千円②1千100円▶中国語初級講座…5月23日(水)午前9時30分～正午／多摩平の森ふれあい館／中国語が多少分かる方対象／いずれも趙(☎090－6024－7050)へ申し込み

★きもの着付け講習会 5月21日(月)午後2時～4時／新町交流センター／10人／1千円／華の会(松本☎586－3675)へ申し込み

★実践女子学園生涯学習センター講座～食養生について考えてみませんか 5月24日(木)、6月21日(木)、7月19日(木)いずれも午後1時～2時30分／同センター(大坂上)／20人／3千150円／同センター(☎589－1212)へ申し込み
★多摩友の会生活講習会 5月25日～6月15日の毎週金曜日午前10時～11時50分／多摩友の家(万願寺)／子育て時代の家事を一緒に考える～子どもの生活リズム、食事、家計簿について^ち／3千200円※詳細は問い合わせを／多摩友の家(中村☎042－324－3007)

★精神障害者と成年後見制度説明会&相談会「成年後見制度はどういう時に必要か～基礎的な説明と利用方法」 5月26日(土)午後1時30分～4時／福祉支援センター／個別相談^あ／日野精神障害者家族会(片岡☎592－8993)
★日野市茶道連盟研修会 5月27日(日)午後1時30分～3時30分／ひの煉瓦ホール／茶室の分かる基礎知識／市民対象／先着60人／600円／5月20日(日)までに鈴木(☎090－8493－9329)へ

★リズム体操(体がゆるむ)サークル無料講習会 5月28日(月)、6月4日(月)午後2時～3時30分／平山季重ふれあい館／中高年対象／渡辺(☎090－2236－1916)

★季節を知って体をいたわる薬膳料理～梅雨から夏の薬膳 6月2日(土)午前10時～正午／東部会館／金針菜とアサリのパスタ^ち／20人／1千500円／K&M薬膳栄養士の会(安藤☎535－5196)へ申し込み

★女性と子どものための東洋医学講座～むくみと冷え・美肌 6月2日(土)午後1時30分～3時／新町交流センター／女性対象／12人／1千円／るんびに東洋医学のお話の会(佐伯☎090－1103－0601)へ申し込み

★太極拳無料講習会 6月2日(土)午後1時30分～4時／東部会館／初心者歓迎／日野市武術太極拳連盟事務局(☎583－6065)へ申し込み
★携帯電話・なんでも相談とワンポイント・レッスン 6月6日(水)午後1時30分～2時30分、午後2時30分～3時30分／京王はっとネットワーク(京王高幡SC内)／各2人／40分まで1千円※個人指導／多摩IT普及会(吉野☎090－9840－7810)へ申し込み

ごあんない

★日野幼児幼稚園から ▶こひつじ広場…7月12日までと5月17日～7月19日の隔週木曜日午前10時～11時／1千円(5回分)▶園庭開放…7月13日までの第2・第4金曜日午前10時～11時／いずれも同園／未就園児対象／同園(☎581－2615)へ申し込み

★相続・遺言電話無料相談 5月15日(火)・16日(水)午前9時～午後6時／行政書士・小原(☎042－662－7734)

★ベーシックヨガ 5月17日(木)・24日(木)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／初心者対象／1千500円／原(☎090－4222－5362)へ申し込み

★赤ちゃんがいてもできるママのための3B体操 5月17日(木)・24日(木)・31日(木)午前10時～11時30分／東部会館／倉橋(☎090－5999－6628)へ申し込み

★からだスッキリ簡単骨盤ストレッチ 5月18日(金)午前9時45分～10時45分／平山季重ふれあい館／初心者歓迎／15人／1千円／須田(☎080－1180－8410)へ申し込み

★都立七生特別支援学校から ▶運動会…5月19日(土)午前9時45分～午後2時50分／七生福祉園グラウンド(程久保)▶学校公開…6月5日(火)午前9時から／同校／個別相談希望者は申し込みを／いずれも同校(☎591－1095)
★沖田総司養生の地や慶喜上陸の地を訪ねる 5月19日(土)午前9時50分JR新橋駅銀座口集合／浜離宮恩賜庭園、浅草、今戸神社^ち／200円※交通費など別途／佐藤彦五郎友の会(吉澤☎583－5944)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場から ▶お料理しましょ…5月19日(土)午前10時30分から／平山季重ふれあい館／200円／要申し込み▶フリースペースTOMOへどうぞ…5月27日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／100円／いずれもボランティアグループこすもす(☎589－4399)

★相続・遺言・遺産分割協議など暮らしの無料相談会 5月20日(日)午後2時～4時、6月2日(土)午前9時～正午／多摩平の森ふれあい館▶同無料電話相談…5月15日(火)～26日(土)午前11時～午後8時30分／いずれも行政書士・望月(☎070－5467－2757)へ申し込み

★ベビーマッサージ 5月23日(水)午前10時～11時／かなざわ助産院(多摩平)／1カ月～おおむね1歳児と母親対象／500円／同院(☎587－6055)へ申し込み

★大人の発達障害ワークショップ・ファシリテーター養成講座のボランティア募集 5月23日～6月27日の毎週水曜日午後6時30分～9時※数回でも可／中央福祉センター／詳細は問い合わせを／HINO飛ぶ教室(滝口☎090－9950－2358)へ申し込み

★ひよこハウス多摩平～子どもたちと公園で一緒に遊ぼう 5月24日(木)午前10時～11時※雨天中止／多摩平第七公園※直接会場へ／紙芝居、手遊び、体操^ち／近隣の親子対象／同園(梶谷☎582－8861)

★ローズガーデン無料開放 5月25日(金)～31日(木)午前11時～午後4時／会員宅(多摩平)／お茶とケーキ付き／板谷(☎587－6805)

★たかはた北保育園から ▶ふれあいまつり…5月26日(土)午前9時30分～午後1時▶お誕生会…5月30日(水)午前10時から▶保育体験…6月6日(水)午前10時～11時30分／6カ月児と母親、妊婦対象／5人※要申し込み▶非常勤保育士募集…月曜～金曜日の午後※土曜日は月1・2回勤務／有資格者対象／詳細は問い合わせを／いずれも会場は同園(高幡)／同

園(☎591－5003)
★ハーモニー・歌声喫茶 5月19日(土)午前10時～11時30分…市民の森ふれあいホール、5月26日(土)午前10時～11時30分…平山季重ふれあい館、午後2時～3時30分…大和田地区センター／500円※プロの指導^あ／同会(久木田☎070－5023－2012)

★原発いらないパレード日野 5月26日(土)午後1時30分多摩平第一公園集合／目印は黄色いパンダナ／花田(☎591－8738)

★日野の自然を守る会・奥多摩ウォッチング～御岳駅・日の出山 5月27日(日)午前7時20分JR立川駅1番線中央付近集合、午後4時解散※雨天中止／200円※小・中学生100円／飲み物、弁当、筆記用具、あれば双眼鏡持参／山本(☎042－621－0934午後7時以降)

★遺言・相続の無料相談会 5月27日(日)午後1時～5時／生活・保健センター／遺言書の作り方、相続の仕方／10人／高齢者支援センター(石川☎586－2916)へ申し込み

★明治大学校友会日野地域支部定期総会 5月27日(日)午後2時30分から／平山季重ふれあい館／明治大学オーケストラ団員による四重奏演奏^あ／市内在住の同校卒業生対象／江面(☎583－6808午後7時～9時)

★大気汚染(NO2)測定に参加しませんか 5月31日(木)午後6時から…カプセル取り付け、6月1日(金)午後6時から…回収／100円／詳細は問い合わせを／日野あおぞら連絡会(堀内☎584－6305)へ申し込み

★健康体力測定 6月2日(土)午後1時～3時30分／湯沢福祉センター／35人／100円／ゆざわ・ここからネット(☎593－5959火曜～土曜日)へ申し込み

★(公財)社会教育協会から ▶坂東札所巡礼の旅…6月13日(水)▶介護の現場や家庭で役立つ介護予防実践運動指導員養成講座…6月6日(水)～7月7日(土)／詳細は問い合わせを／いずれも同協会(☎586－6221)

★土曜のひろば「日野宿講座」受講生募集 6月16日、8月25日、10月20日、12月22日、1月26日、2月23日の土曜日午前9時30分～11時30分／中央公民館^ち／全回参加できる小学2年生以上の方対象／25人／各回300円／5月31日(木)までに往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を記入し、〒191－0012日野1111－1－F－1507齋藤正子(☎090－1600－5564)へ
★デイサービスセンターあい・あい職員募集 週2日程度の勤務／レクリエーション活動手伝い、送迎介助／平日勤務できる方1人、土曜勤務できる方1人／同施設(☎585－2301)
★ひの社会教育センターから ▶ナナさんの手作りおもちゃ～トランク入り牧場セット…6月14日(木)午前10時～正午▶デンマークに学ぶ高齢者福祉と幼児教育視察▶手作り作品の展示・販売・交流の場～おひさま手作り市／詳細は問い合わせを、またはホームページ参照／同センター(☎582－3136)

もよおし

★歌で楽しむ元氣会 5月23日(水)午前10時30分～11時30分／七生福祉センター／季節の童謡、懐メロ^ち／500円／小川(☎592－6510)

★あかいやねから ▶7周年開設記念の会…5月24日(木)午前11時から／スライド上映※よもぎ餅の振る舞い^あ▶運動会…6月9日(土)午前11時から※雨天の場合はホール／いずれも同園(程久保)／就学前までのお子さんと保護者対象／同施設(☎594－7841)

★日野市ダンススポーツ連盟春季ダンスパーティー 5月26日(土)午後1時30分～4時／南平体育館／700円(飲み物付き)※前売り500円／野村(☎592－5164)

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 5月27日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター※直接会場へ／500円／同会(粕谷☎586－7695)

★皐月5月度・東部ふれあい寄席 5月27日(日)午後2時から／東部会館／東家夢蔵外にぎやか社中／日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584－9916)

★わくわくおはなし会 5月27日(日)午後3時～4時／多摩平の森ふれあい館／昔話を聞く／ことの葉(田島☎583－0896)

★ソーシャル睦会～社交ダンス無料講習会 6月1日～22日の毎週金曜日午後1時～4時／勤労・青年会館※直接会場へ／ワルツ、ルンバ／経験者対象※プロの指導^あ／山口(☎583－7189)

★日野四季の会ダンスパーティー 6月1日(金)午後1時30分～4時／新町交流センター※直接会場へ／500円／石森(☎090－7839－1693)

美術・音楽

★樺の会作品展 5月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時※20日は午後2時まで／とよだ市民ギャラリー／川柳、水彩画、押し花、写真、書／宮川(☎090－9329－7084)

★唄の会 5月20日(日)・27日(日)午後2時～4時／七生福祉センター／童謡、詩吟、民謡^ち／金子(☎592－3862)

★PHOTO C・E・S写真展～自然のいとなみ 5月22日(火)～27日(日)午前10時～午後5時※27日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／増山(☎582－4139)

★操洋会教室展 5月22日(火)～26日(土)午前11時～午後5時※22日は午後1時から、26日は午後3時まで／ひの煉瓦ホール／油彩、水彩、パステル画^ち／出水(☎591－4799)

★ブリリアント押花作品展 5月24日(木)～27日(日)午前10時～午後4時※24日は午後1時から、27日は正午まで／長池公園自然館(八王子市)／押し花はがき作り体験^あ／長南(☎591－1059)

★彩友会(絵画)会員展 5月29日(火)～6月3日(日)午前10時～午後5時※3日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル／松坂(☎593－4379)

★虹の会作品展～水彩、油彩、パステル 5月29日(火)～6月3日(日)午前10時～午後5時※29日は午後1時から、3日は午後3時30分まで／ひの煉瓦ホール／堤(☎593－4542)

★美地ありがとうございますコンサート 6月2日(土)午後1時30分～4時／七生公会堂／出演…美地、スイートローズ、しあわせコーラス、七生福祉園トロサークル／1千500円／ふれあう音楽の会(朝比奈☎090－8495－2423)へ申し込み

★OAK～樫の木コンサート 6月3日(日)午後1時から／七生公会堂／アヴェマリア、叱られて、城ヶ島の雨^ち／荒井(☎591－2905)
★童謡と唱歌のフェスティバル 6月3日(日)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール／荒城の月、ふじの山、手のひらを太陽に^ち／同フェスティバル実行委員会(田中☎581－2261)

スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟から ▶ソフトテニス春季個人戦…5月20日(日)午前9時～午後5時／旭が丘中央公園テニスコート／男子1部・2部・壮年、女子1部・2部／1組2千円／5月18日(金)までに岩間(☎584－0507)へ▶ソフトテニス講習会…6月14日(木)午前9時～午後5時／旭が丘中央公園テニスコート／初心者歓迎／500円／西沢(☎582－2830夜間)

★日野市硬式ダブルス卓球選手権大会 6月3日(日)午前9時から／南平体育館／男子・女子・混合ダブルス(ともに一般、120歳以上)、中学生以下男子・女子ダブルス／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／詳細は要項(南平体育館にあり)参照／5月19日(土)までに大久保(☎583－0977)へ

★日野市民バドミントンダブルス大会 6月9日(土)午前9時から／市民の森ふれあいホール／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3千円※中学・高校生、連盟登録者2千500円／詳細は問い合わせを／5月28日(月)までに吉永(☎592－7622)へ

★日野市ミニテニス協会～初・中級講習会 6月23日(土)午前9時15分～11時45分／南平体育館／300円※会員200円／6月9日(土)までに同協会(大見☎586－7919)へ