

(仮称)日野市歯科口腔に関する...3
 条例検討委員会の市民委員を募集
 平成24年度 地域懇談会開催...4
 第68回国民体育大会
 リハーサル大会ボランティア募集...5
 第5期行財政改革推進懇談会が...8
 市長に報告書を提出
 芸術文化の薫るまちコンサート...8
 合唱団・実行委員を募集

平成25年
 日野市市制施行50周年
 スポーツ祭東京2013



ゆりーと

まずは セーフティネットコールセンターへ ご相談ください



問合せ先 セーフティネットコールセンター
 (内線2241・2242 ☒s-net@city.hino.lg.jp)

**格差是正・生活安定に向けた
 たよろず相談窓口
 ～生活相談事業**

「収入のこと、離婚後のことなど、困ったことがあるが、どこに聞いたらよいか分からない」。そのような場合、まずセーフティネットコールセンターへご相談ください。

皆さまから寄せられたさまざまな困り事や不安・ご要望などをお聞きし、担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートしています。

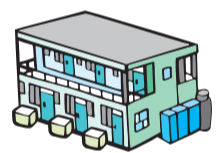


**離職中の方の家賃をサポート
 します
 ～住宅手当緊急特別措置事業**

平成19年10月1日以降に離職し住宅を喪失している方、または住宅を喪失するおそれのある方に対し賃貸住宅の家賃を補助します。

ご利用に当たっては一定の要件(収入、資産、就職活動)があります。

■支給期間…6カ月間 ■支給額(上限)…単身世帯5万3千700円、複数世帯6万9千800円



**受験生の塾代と受験料をサポートします
 ～受験生チャレンジ支援貸付事業**

中学3年生・高校3年生への塾代・受験料の貸し付けを行っています(入学した場合は返済が免除)。

■貸付金額…塾代・最大20万円、受験料・中学3年生は最大2万7千400円、高校3年生は最大10万5千円

■次の全てに該当する方①世帯の生計中心者(20歳以上)であること②課税所得または総収入金額が一定基準以下であること③貯金など資産の保有額が600万円以下であること④現在居住している土地・建物以外を所有していないこと⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること⑥生活保護受給者世帯の世帯主または構成員でないこと⑦暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと



市では、格差是正・生活安定に向けたきめ細やかな支援を行うため、市民の皆さまが気軽に相談できる窓口として市役所2階にセーフティネットコールセンターを設けています。

広報今号では、セーフティネットコールセンターが行う取り組みをご紹介します。

**高齢者の運転免許証返納を
 サポートします
 ～高齢者運転免許自主返納支援事業**

住民税が非課税で運転免許証を自主返納した75歳以上の方に対し、本人確認ができる証明として使用できる住民基本台帳カード(写真付)の交付手数料(500円)を免除し、シルバーパス購入費用(1千円)を補助します。



**自殺対策に取り組んで
 います
 ～自殺対策推進事業**

市では、昨年4月に全国で2番目となる「日野市自殺総合対策推進条例」を施行し、自殺対策に取り組んでいます。

- ▶相談業務…各種支援制度や専門相談機関の紹介
- ▶自死遺族わかちあいの会の開催…原則毎月第4日曜日に開催
- ▶自殺対策シンポジウムの開催
- ▶日野市自殺総合対策基本計画の策定



いのち
 支える

**ひとり親家庭をサポート
 します
 ～ひとり親家庭支援事業**

- ▶ひとり親相談…母子自立支援員がひとり親家庭の相談に応じます(電話で予約を)。
- ▶平成22年度改定版「ひとり親家庭のしおり」を配布
- ▶ひとり親支援セミナーを開催…弁護士や専門家による情報提供を行います。
- ▶住宅支援…離婚などで緊急かつ一時的に住宅に困窮し、自立の実現のために必要と認めたりひとり親家庭などに対し、市営住宅の一部を2年を超えない範囲内でお貸しします。対象要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
- ▶資格取得をバックアップ…母子家庭自立支援教育訓練給付金(就職につながる能力開発のための講座受講料の一部を助成)、母子家庭高等技能訓練促進費(就職に有利な国家資格などを取得するため修業年限2年以上の養成機関において修業している間の一定期間の経済的支援)などがあります。いずれも児童扶養手当を受けている方などが対象です。

- ▶母子自立支援プログラム…母子自立支援プログラム策定員が、就労支援のための相談をお受けします。児童扶養手当を受けている方などが対象です。
- ▶求職活動中の一時保育料免除…求職活動中のひとり親の方などで保育園に入園できていないお子さんの一時保育料を支援します。一時保育は、地域子ども家庭支援センター多摩平、子育てひろば程久保「あかやね」、わかば保育園高幡分園、しせい太陽の子保育園、至誠あずま保育園、0歳児ステーションおむすび、子育てひろば平山「ぼっかぼか」で実施しています。
- ▶母子・女性福祉資金の貸し付け…母子家庭などの方々が経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする各種資金を貸し付けます。



**犯罪などの被害にあわれた
 方をサポート
 します
 ～犯罪被害者等支援事業**

- ▶支援制度の紹介
 相談内容に応じて、各種支援制度や専門相談窓口の案内などを行っています。
- ▶被害者支援施策のPR
 被害者支援に関して市民への周知を行い、被害者支援の重要性を啓発しています。

新しい線を引く時

日野市長 ひろみち

まもなく梅雨に入りますが、今年には雨が多そうです。大地震による地殻変動など、地球は環境激変の時代を迎えたのかしれません。この夏は特に局地的豪雨に注意したいものです。

さて市長として16年目を迎えました。わが仕事を振り返ると、ハード面では自らの企画は多くありません。50年ほど前の為政者たちが将来を見据え、地図上に引いた線、言わば「古典的計画」を実現する役割でありました。

具体的には、都市計画道路があります。国道バイパスの開通、都道の拡幅および鉄道との立体交差などです。区画整理もほとんどが受け継いだ事業でした。市立病院建て替えや一番橋架け替えは、旧施設のリニューアルです。この春完成した市民の森ふれあいホールにしても長年の課題だったので

もちろん、これら事業を着実に進めることができたのは、職員とともに私も精一杯頑張った成果だと自負しています。

ですが、時代がいよいよ「新しい線引き」を求めてきました。世界同時不況はもとより、大震災と原発事故の影響は甚大です。民主主義や資本主義の危機とも言えるかもしれません。

おりしも来年、日野市は市制50周年を迎えます。新しい文明を視野に、孫の世代に受け渡すわがまち日野の新たな計画を考える時が来たのではないでしょうか。

みんなで日野の地図に、百年の風雪に耐える線を引きましょう。

ふだん着でCO₂をへらそう～宣言世帯35,266世帯、2,530事業所(5月15日現在)

日野市ユニバーサルデザインまちづくり推進計画(素案)へのご意見に対する市の考え方を公開

「日野市ユニバーサルデザインまちづくり推進計画(第二次日野市バリアフリー基本構想も含む)(素案)」に対して寄せられたご意見および市の考え方を市役所3階都市計画課、市ホームページでご覧になれます。

税金

平成24年度市・都民税税額決定・納税通知書を発送します
市では6月6日(水)に納税通知書の発送を予定しています。

市民生活

「缶」は袋に入れず、かごなどに入れて出してください
最近、缶の排出方法が守られ

6月1日

豊田じぞう宅配便「がさらに便利に!」

豊田商店会の宅配サービス「豊田じぞう宅配便」は6月1日(金)からこれまで週3日だった注文受付を週5日(月曜、金曜日)に拡大し、サービスを充実

ていないケースが見受けられます。ごみ・資源分別カレンダーの19ページを参照して、再度確認をお願いします。

6月は就職差別解消促進月間
人権問題啓発映画会: 6月5日(火)午後2時~4時20分

告知板

6月は就職差別解消促進月間
人権問題啓発映画会: 6月5日(火)午後2時~4時20分



いざという時のために訓練を受けてみませんか

今年度は平山小学校学区で現在配布している防災マップ。洪水ハザードマップに基づき、地域別訓練を実施します。

映画「本当の出会いのために」
エントリーから始まる公正採用選考「師炭谷茂氏(恩賜財団済生会理事長)」

6月23日(土)29日は男女共同参画週間
平成24年度男女共同参画週間のキャッチフレーズは、「あな

平山小学校学区地域防災訓練を実施
6月10日(日)は定期検査のため臨時休館します。

生活・保健センター臨時休館
6月10日(日)は定期検査のため臨時休館します。

今年度の生活スタイルをさらに、見直してみませんか。
6月16日(土)午前10時から

家庭の省エネセミナー
節電のため
の工夫やヒントを分かりやすく解説する

生活・保健センター臨時休館
6月10日(日)は定期検査のため臨時休館します。

子ども向け防災体験プログラムのスタッフ養成セミナー参加者募集
6月16日(土)午前10時~正午

子どもたちからの人権メッセージ発表会を開催
小・中学生が人権について書いた作文を舞台で発表します。

生活・保健センター臨時休館
6月10日(日)は定期検査のため臨時休館します。

女性いきいきチャレンジ応援協議体から各種セミナー開催
左表のとおり各種セミナーを開催します。

浸水ゼロ・安全・快適!下水道

集中豪雨などによる浸水被害に備えるためには、雨の情報を正確に知ることが大切です。

量強度を5分刻みで表示しますので、豪雨などの際にぜひご覧ください。

6月9日は夏の節電対策のため、空調の設定温度を28度に上着で勤務しています。皆さま

Table with 7 columns: 講座・教室名, 日時, 会場, 内容, 講師, 定員, 費用, 保育. Contains details for various courses like 'メイクアップ教室', 'Excel講座', etc.

エンジェルフォトギャラリー
毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。

NHK「サキどり」(1/8放送)で紹介されました
高齢者向け住宅 ゆいま〜る多摩平の森
自分らしく暮らす住まい
~多世代交流を楽しむ暮らし~

福祉

市立やまばとから

個別栄養相談会：6月5日(火)午前9時30分～11時30分※1人1時間程度定員3人※申込多数の場合は調整他送迎あり※6月2日(土)までに申し込み

映画鑑賞会：Shaliewダンス?：6月9日(土)午前9時30分～11時50分

クッキング餃子：6月23日(土)午前10時～11時30分費300円程度

日野市障害福祉人材育成事業：障害者ホームヘルパースキルアップ研修I～障害者の理解と対応

6月19日(火)午後6時～8時生活・保健センター 師宮島伸子氏(夢ふうせん理事)、秋山浩子氏(自立生活センター・日野事務局長)、結一純氏(日野市民たんぽの会たんぽほひのセンター施設長) 障害者福祉に従事

(仮称)日野市歯科口腔に関する条例検討委員会の市民委員を募集
市では、(仮称)日野市歯科口腔に関する条例を検討する委員を募集します。委員総数は20人で、そのうちの市民委員を公募します。

している市内在住・在勤者30人費100円電話(社福)日野市民たんぽの会(☎599・7299)、市障害福祉課

あいらん・すてっぴ介護予防教室
6月22日(金)午後1時30分～3時 多摩平の森さくら集会所 足指力測定、ストレス測定、60歳以上の方定員20人

保健・医療
いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

保健・医療

予防接種(BCG・ポリオ)
BCG予防接種：6月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後2時～3時45分 生後6カ月未満でBCG接種を未接種のお子さん※生後3カ月以降の接種を推奨。副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を

ポリオ予防接種：6月4日(月)・18日(月)午前9時30分～11時 生後3カ月～7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん※BCGを接種した場合、4週間以上の間隔が空いていないと接種できません

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

0 kenkou@city.hino.lg.jp
(必着)までに封書、FAXまたはEメールで。住所、氏名、年齢、職業、電話番号、作文「応募理由、抱負、歯科保健行政に対する思い(字数制限なし)」を記入

いづれも、生活・保健センター母子健康手帳、予防票、長袖服(BCGのみ)①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり

いつまでも若く美しく栄養と歯の教室
6月18日(月)午前10時～正午 生活・保健センター 炊飯器を使った簡単料理のデモンストラシオンと試食、お口の健康体操、食後の歯の手入れ方法

乳幼児無料歯科相談
6月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分、55分、2時15分から※1日・29日を除く

ウォーキンググループ武蔵野の里山風景・花菖蒲を見に行こう：6月13日(水)※雨天中止

南多摩保健所からHIV(エイズ)検査
検査日：6月5日(火)、結果説明日：6月12日(火) いずれも午後5時～7時 南多摩保健所(多摩市) ※直接会場へ定員30人

健康づくり推進員から
健康づくりの一里塚：6月18日(月)午後1時30分～3時30分 新町交流センター ※直接会場へ健康体操、歌、費100円持参

第4グループ今日も明日も元気かい：6月26日(火) ※雨天中止

6月5日(木)午前10時～11時30分 生活・保健センター 園児・児童の保護者、妊婦定員30人

7月5日(木)午前10時～11時30分 生活・保健センター 園児・児童の保護者、妊婦定員30人

6月29日(金)または7月27日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター

6月27日(木)または7月25日(水) 9:00～11:30 歯科健診・口の中の衛生について

6月24日(月)または7月21日(土) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など

2日間で1クール①6月4日(月)②11日(月) 14:00～16:00 妊娠・出産・育児について

6月29日(金)または7月27日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター

6月27日(木)または7月25日(水) 9:00～11:30 歯科健診・口の中の衛生について

6月24日(月)または7月21日(土) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など

健康づくり推進員から
健康づくりの一里塚：6月18日(月)午後1時30分～3時30分 新町交流センター ※直接会場へ健康体操、歌、費100円持参

第4グループ今日も明日も元気かい：6月26日(火) ※雨天中止

6月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分、55分、2時15分から※1日・29日を除く

ウォーキンググループ武蔵野の里山風景・花菖蒲を見に行こう：6月13日(水) ※雨天中止

南多摩保健所からHIV(エイズ)検査
検査日：6月5日(火)、結果説明日：6月12日(火) いずれも午後5時～7時 南多摩保健所(多摩市) ※直接会場へ定員30人

健康づくり推進員から
健康づくりの一里塚：6月18日(月)午後1時30分～3時30分 新町交流センター ※直接会場へ健康体操、歌、費100円持参

第4グループ今日も明日も元気かい：6月26日(火) ※雨天中止

6月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分、55分、2時15分から※1日・29日を除く

ウォーキンググループ武蔵野の里山風景・花菖蒲を見に行こう：6月13日(水) ※雨天中止

南多摩保健所からHIV(エイズ)検査
検査日：6月5日(火)、結果説明日：6月12日(火) いずれも午後5時～7時 南多摩保健所(多摩市) ※直接会場へ定員30人

健康づくり推進員から
健康づくりの一里塚：6月18日(月)午後1時30分～3時30分 新町交流センター ※直接会場へ健康体操、歌、費100円持参

第4グループ今日も明日も元気かい：6月26日(火) ※雨天中止

6月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分、55分、2時15分から※1日・29日を除く

ウォーキンググループ武蔵野の里山風景・花菖蒲を見に行こう：6月13日(水) ※雨天中止

南多摩保健所からHIV(エイズ)検査
検査日：6月5日(火)、結果説明日：6月12日(火) いずれも午後5時～7時 南多摩保健所(多摩市) ※直接会場へ定員30人

母子保健健康通信
ママ・パパクラス(両親学級)
対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。

救急診療
必ず保険証をご持参ください
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜日、祝日
9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス
(24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター
☎7119(プッシュ回線から)
上記以外から☎521-2323

6月前期休日診療医
診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

3日
高瀬内科クリニック(内科)
おやまクリニック(泌尿内科)

10日
にしくぼクリニック(外・内科)
松田整形外科医院(外・整・リハビリ科)

救急病院6月前期宿日直予定表
(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)
1(金) 2(土) 3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日) 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金)

市立病院(☎581-2677)
1(金) 2(土) 3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日) 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金)

教育

日野市奨学生(高校生)

奨学金：月額1万円(初年度の全額に該当する方)①高等学校などに在学し、学習意欲があり、生活態度が健全②本人と保護者が平成23年10月1日から市内に住居③他の奨学金の給付を受けていない④保護者の所得合計額が制限以下⑤日野市奨学金選考基準に該当する50人(前年度の奨学生も改めて申請が必要)⑥6月11日(月)～7月2日(月)に申請書(6月1日(金)から市役所5階庶務課で配布。市ホームページからダウンロード可)、奨学生推薦書(1年生は在学証明書も必要)、世帯全部の住民票、本人の父母それぞれの平成24年度課税(非課税)証明書などを高校生本人が持参申請書の配布・受け付けは、6月23日(土)・30日(土)を除く土曜・日曜日は不可(教育部庶務課)

介護保険事業計画の進行管理(40歳以上で平日の会議に参加できる市内在住者)3人(6月8日(金)(必着)までに郵送または持参で。作文「高齢社会をむかえての課題」(400字以内)、住所、氏名、電話番号、生年月日、役所2階高齢福祉課介護保険係)女性いきいきチャレンジ応援協議体(福祉作業所商品試食モニター)

6月9日(土)・23日(土)午前10時～午後4時(多摩平の森ふれあい館)パンなどを試食後、改善・改良についてアンケート※アソートセットのお土産あり(各日先着60人)同協議体事務局(☎843・3006)

日野市地域保健協議会委員

市では、保健行政に関する協議を行うため、日野市地域保健協議会を設置しています。委員総数は15人で、そのうち市民委員として3人の委員を公募します。

任期：8月1日(水)～平成26年7月31日(※協議会は年1回)市内在住者3人(※選考は作文により決定)謝礼あり(6月15日(金)(必着)までに封書、FAXまで)

平成24年度 地域懇談会開催

地域の皆さまと一緒に話し合いませんか

自治会と自治会、自治会と市との懇談の場として、地域懇談会を開催します。日ごろの自治会活動での悩みなどを自治会同士で話し合い、今後の自治会活動のヒントとして、また、地域同士の連携のきっかけとしてご活用ください。

全8回開催しますので、ご都合の良い会場へ直接お越しください。

会場 下表のとおり 地域協働課 (☎581-4112)

日時	会場	地区
6/24日10:00～11:30	三沢中食堂	三沢中地区
24日14:30～16:00	生活・保健センター	一中地区
30日10:00～11:30	七生福祉センター	三中地区
30日14:30～16:00	四中食堂	四中地区
7/1日10:00～11:30	二中食堂	二中地区
1日14:30～16:00	七生中食堂	七生中地区
7日10:00～11:30	平山中食堂	平山中地区
7日14:30～16:00	大坂上中食堂	大坂上中地区

たはEメールで。住所、氏名、年齢、職業、電話番号、作文「健康づくりに関する提言」(800字以内)を記入(〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター)内健康課(☎581-4111) FAX:24000 kenkou@city.hino.lg.jp

ハンディキャップ運転協力者 車いす利用者などの外出を支援する有償運転協力者を募集します。

月曜(金曜日)午前8時～午後5時30分(祝日を除く)運転歴10年以上で過去3年間運転免許停止処分を受けていない65歳までの方(他活動前に各種講習を受講)電話(日野市社会福祉協議会)☎582-2319

子育て

児童育成手当・障害手当

母子・父子家庭、障害のある児童を養育されている方に支給されます。支給要件・申請に必要な書類、所得制限額(左表参照)など、詳細はお問い合わせください。

所得制限額表 (単位:万円)

扶養親族数	本人	
	所得額	給与収入額
0人	360.4	518.0
1人	398.4	565.6
2人	436.4	613.2
3人	474.4	660.4

※所得は扶養数が1人増加につき38万円が加算されます

児童育成手当・障害手当、子ども医療費助成制度の現況届を送付(児童手当は6月中旬に送付)年度切り替えに当たり、現在受給されている方に、現況届を送付しました。この届け出によ

住宅

市営住宅あき家人居者募集

申込資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。届場しおりの配布：6月1日(金)13日(水)午前8時30分～午後5時15分(市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所)配布※日曜日を除く(募集住宅および戸数：一般世帯向け3戸(川原付団地1戸、高幡団地1戸、向川原団地1戸)6月15日(金)(必着)で申込用紙を郵送(同財産管理課)

働く

日野市シルバー人材センター

入会案内説明会 6月12日(火)午前10時から(場生活・保健センター)事業紹介(60歳以上の方)同シルバー人材センター(☎581-8171)

労働セミナー「働きがい」と「働きやすさ」の両立(社員が自慢できる企業をめざして)6月6日(水)午後2時～4時

6月14日(木)午後1時30分～4時30分(場八王子労働会館)改正育児・介護休業法の施行のポイントなど(働きやすい職場づくり事例研究)事業主、人事担当者(先着80人)電話(東京労働相談情報センター)八王子事務所(☎042-643-0278)

東京しごとセンター多摩の就業支援 30～54歳対象「面接対策セミナー」：6月8日(金)午前10時～正午(先着30人)電話(30)

夏休みに出かけませんか?

八ヶ岳高原大成荘(山梨県北杜市)

都心よりも涼しく、美しい風景と豊かな自然は心身のリフレッシュにぴったりです。夏休みの自由研究に星空観察もおすすめです。夏休みの空き情報は、日野市

企業公社ホームページ (http://www.kousha.jp) または問い合わせ。

同施設 (☎0120-489-571)



報告

ふだん着でCO2をへらそう宣言(宣言世帯数の目標を達成)この事業は、次の世帯に美しい地球を手渡すため、平成20年8月から、市民ボランティアの皆さまなど協力し、家庭や事業所における省エネ・省資源を呼びかけてきました。

その結果、宣言数は5年間の目標としていた3万5千世帯、2千500事業所に、予定より1年早く到達しました。現在では、3万5千266世帯、2千530事業所の皆さまが宣言をされています。

地球温暖化の対策には、市民皆さま一人ひとりの日々の行動の積み重ねが重要です。宣言をした方もこれからの方も、自分の生活スタイルを見直し、省エネ・省資源になお一層取り組まれるようお願いいたします。

市長の動き(5月前半)「8日」十一市競輪事業組合理事会・議会臨時会、四市競艇事業組合理事会・議会臨時会「9日」手話講習会開講式「11日」東京都南多摩西部建設事務所道とまちづくり連絡協議会「12日」新選組まつり開会式

同市長公室秘書担当

訪問 リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが交通費込みで「300円」!!で受けられます。(1割負担の場合・3割900円)

お年寄りやからだの不自由な方、ご自宅でマッサージが受けられるので通院の必要がありません。

まずはお電話下さい!! お客様専用フリーダイヤル(無料) 0800-111-0220

お試しも出来ます。株式会社アッサム 在宅医療サービス 東京都国立市東1丁目14番1号(ハス国立103号) ☎042-571-0228

大好評のボウリングスクール 第14弾を開講致します。

ボウリングスクール開講

お好きな曜日を選んで、ご連絡下さいませ。 プロボウラーが親切、丁寧に指導致します!

①毎週水曜日コース 全6週間 11:00～12:30 日程①6/13②6/20③6/27④7/4⑤7/11⑥7/18 受講料 お1人様 3,000円(全6週分) 受講された方に、マイシューズをプレゼント!

②毎週木曜日コース 全6週間 10:30～12:00 日程①6/14②6/21③6/28④7/5⑤7/12⑥7/19 定員 16名様まで (定員を超えた場合は受付を締め切らせて頂きます。)

③毎週土曜日コース 全6週間 21:00～22:30 日程①6/9②6/16③6/23④6/30⑤7/7⑥7/14 会場 SAP日野ボウル TEL 042-644-9200 八王子市石川町2974-13

お申込は、上記までお電話で。お申込の際に、くつサイズをお教え下さいませ。

美容と健康には 継続がいちばんの効きめ シェイブアップ効果抜群。 肩・腰・筋肉を使い、背筋を伸ばし 新陳代謝を高め、カロリーを消費。

※各開講⑥週目は卒業大会

催し

ひの煉瓦ホールロビーお昼のミニコンサート(ピアノ)

日野市市民会館文化事業協会共催事業多摩南吹奏楽団定期演奏会

日野市市民会館文化事業協会共催事業多摩南吹奏楽団定期演奏会

ベビーマッサー講座(パパも一緒にどうぞ)

子ども・保護者向けイベント

地域で子育てなかまを見つけよう!

上田・川辺堀之内地域

神明地域

多摩平

サークル

参加できる0〜3歳児と保護者

定先着15組

図書館おはなし会

中学生の親子

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月21日(木)・27日(水)・百草図書館

6月16日(土)午前11時〜午後1時

6月21日(木)午前10時20分〜11時30分

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月21日(木)・27日(水)・百草図書館

6月16日(土)午前11時〜午後1時

6月21日(木)午前10時20分〜11時30分

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月21日(木)・27日(水)・百草図書館

6月16日(土)午前11時〜午後1時

6月21日(木)午前10時20分〜11時30分

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月21日(木)・27日(水)・百草図書館

6月16日(土)午前11時〜午後1時

6月21日(木)午前10時20分〜11時30分

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月21日(木)・27日(水)・百草図書館

6月16日(土)午前11時〜午後1時

6月21日(木)午前10時20分〜11時30分

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月6日(水)・20日(水)・高幡図書館

6月21日(木)・27日(水)・百草図書館

6月16日(土)午前11時〜午後1時

6月21日(木)午前10時20分〜11時30分

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

6月10日(日)午後1時〜3時

スポーツ

日野市ミニテニス連盟講習会 6月9日(土)午前9時〜正午/南平体育館/初心者・初級者

日野市バドミントン連盟夏季講習会(初級〜上級) 6月16日〜7月21日の毎週土曜日

ソフトテニス日野市選手権大会 6月17日(日)午前9時〜午後5時

夏季グラウンド・ゴルフ大会 6月23日(土)午前8時40分〜正午

たのしい陸上教室 7月7日(土)午後3時から/市民陸上競技場

日野市ミニテニス協会レディーズ(ペア)大会 7月8日(日)午前9時15分〜午後4時

バドミントン同好会〜エースクラブ 毎週火曜日午前9時〜正午

会員募集

湯沢ジャズダンスサークル 毎週火曜日午前10時〜正午

日野市ギターサークル 毎月第2・第4土曜日午前10時30分〜正午

日野空手同好会 毎週日曜日午後1時〜3時/高幡不動尊

生涯学習〜あけぼの会 毎月第2水曜日午前10時〜正午

●児童館デイキャンプ・キャンプ日程表

Table with columns: 児童館名, キャンプ (開催日, 開催場所, 対象), デイキャンプ (開催日, 開催場所). Rows include 基幹型児童館あそびばいえる〜ひらやま児童館, しんめい児童館, ひの児童館, etc.

※しんめい・みさわ・ひの・まんがんに・もぐさだい・さかえまち児童館のキャンプは先着順、その他は申込多数の場合は抽選。複数館申込不可。

