

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 7月15日号…6月26日(火) 8月1日号…7月11日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

- ★相続・遺言電話無料相談 6月15日(金)・16日(土)午前9時～午後6時/行政書士小原 (☎042-662-7734)
★相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 6月16日(土)・24日(日)午前9時～正午…多摩平の森ふれあい館、6月17日(日)・23日(土)・30日(土)午後9時～正午…新町交流センター…23日は午後1時～5時/行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み
★児童合唱団「こんべいとうの空」無料体験 6月16日(土)午後3時～4時/由井市民センターみなみ野分館(八王子市) ※直接会場へ/エーデルワイス、野ばら/小・中学生対象 ※男性は変声期前/宇賀神 (☎584-3126)
★マリーゴールド～英語で歌おう! 6月19日(火)・26日(火)午後1時30分～3時…中央公民館高幡台分室、22日(金)午前10時15分～11時45分…七生台地区センター、25日(月)午後1時30分～3時…市民の森ふれあいホール/ピートルズ、カーペンターズ/1千円/高橋 (☎591-8668) へ申し込み
★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会 6月19日(火)・26日(火)午後2時から/市民交流センター(日野本町)/大木 (☎090-1791-4185) へ申し込み
★ヨガ 6月20日(水)…東部会館、27日(水)…新井地区センター/午前10時から鍛えるヨガ、正午からリラックスヨガ/1千500円 ※指導費/原 (☎090-4222-5362) へ申し込み
★赤ちゃんがいてもできるママのための3B体操 6月21日(木)・28日(木)午前10時～11時30分/東部会館▶赤ちゃんとおもちゃの音楽に合わせて楽しく3B体操…6月29日(金)①午前10時から②午前11時から/新井地区センター/①乳児対象②親子対象/いずれも倉橋(☎090-5999-6628) へ申し込み
★多摩平第七公園で一緒に遊びませんか 6月21日(木)午前10時～11時 ※雨天中止/同公園 ※直接会場へ/紙芝居、手遊び、体操、かけっこ/近隣の親子対象/ひよこハウス多摩平(梶谷☎582-8861)
★ひきこもり無料相談会 6月21日(木)午後1時30分～4時30分/市民の森ふれあいホール ※直接会場へ/ひきこもり問題を抱える家族など対象/ひきこもり家族を支援する会(今井☎583-8268)
★不登校を考える親と子の会 6月23日(土)…子の会、7月14日(土)…親の会/午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/大森(☎090-3530-4122)
★ヒーリング体験会 6月23日(土)午後2時～5時/会員宅(西平山)/8人/2千円/蓮沼(☎050-3577-5708) 午後6時～8時) へ申し込み
★お母さんと子どものリラクゼーション～小児はりのお話と小児はり体験会 6月24日(日)午後1時30分～4時/東部会館/体験(500円)は生後3カ月児～小学6年生対象/るんぴに(佐伯☎090-1103-0601) へ申し込み
★わくわくお話し会 6月24日(日)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/子すずめの会(清水☎586-7230)

- ★たかはた北保育園から ▶離乳食試食会…6月26日(火)午前10時～正午▶園児と一緒に誕生日会…6月27日(水)午前10時～11時/いずれも同園/同園(三浦☎591-5003)
★カントリーマーケット 6月26日(火)～30日(土)午前10時～午後6時/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/ドール、パッチワーク/同施設(☎582-1313)
★ベビーマッサージ 6月27日(水)午前10時～11時/かなざわ助産院(多摩平)/生後1カ月～おおむね1歳児と母親対象/500円/同院(☎587-6055) へ申し込み
★小学生! あつまれ!!森が遊び場～マイ釣り道具を作ってザリガニをゲット! 6月29日(金)午前10時～午後5時 ※雨天実施/市民の森スポーツ公園 ※直接会場へ/ザリガニ釣り道具50円▶外あそびの扉～おひさま子集まれ…7月2日(月)午前10時～午後1時30分 ※雨天の場合は9日(月)/市民の森ふれあいホール/1歳6カ月～2歳6カ月児と保護者対象/先着15組/300円/6月18日(月)～26日(火)に電話で申し込み/いずれも子どもへのまなざし(☎050-3721-1973) 月曜～木曜日午後1時～5時)
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 6月30日(土)午後1時30分～5時/多摩平1丁目地区センター/100円▶お料理しましょ(要予約)…7月7日(土)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/200円/いずれもボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★住宅デー 7月1日(日)午前10時～午後3時/市内5会場 ※詳細は問い合わせを/住宅相談、模擬店/東京土建日野支部(☎584-0280)
★七生特別支援学校学校見学 7月3日(火)午前9時20分～11時30分…中学部、9日(月)午前9時～11時30分…小学部/来年度入学を迎える児童・生徒の保護者対象/同校(☎591-1095) へ申し込み
★中国結びで初夏のコースターを作ってみませんか! 7月5日(木)・11日(水)午前9時30分～11時30分/多摩平の森ふれあい館/1千円/日時、会場応相談/佐藤(☎090-9384-0120) へ申し込み
★愛隣舎フリーマーケット 7月7日(土)午前10時～午後3時 ※雨天実施/愛隣舎(多摩平)▶出店者募集…1区画1千500円/6月30日(土)までに電話で申し込み/いずれも愛隣舎(☎586-9051)
★フリーマーケット 7月8日(日)午前9時～午後3時 ※雨天中止/高幡不動尊▶出店者募集…2千円/詳細は問い合わせを/いずれもリサイクル運動友の会(☎579-4003)
★夕食のお弁当配達スタッフ募集 月曜～土曜日午後3時30分～6時/週1回以上できる60歳以下の方対象/詳細は問い合わせを/BeすけっとCOOK(☎585-0133)
★ひの社会教育センターから ▶海!山!川!夏休み自然へとびだそう～ひの自然学校参加者募集…全9コース/幼児～中学生対象▶童謡をうたう会▶2～3歳児子ども教室「たけのこキッズ」▶3～5歳児子ども体操教室「ティンクルトンクル」/詳細は問い合わせまたはホームページ参照/同センター(☎582-3136)

講習・学習会

- ★体力・女子力UPのダンスレッスン! はじめてのHipHop! 6月17日(日)、7月1日(日)午後6時45分～7時45分/市民の森ふれあいホール/12歳以上の方対象/1回1千円/金城(☎090-3427-3349) へ申し込み
★栄光保育園～交通安全講座 6月20日(水)午前10時～11時/同園(平山)/親子対象/同園(菊池☎593-1538)
★市議会を見よう日野市民の会学習会～憲法と地方自治法改正の流れと地方自治のあり方 6月20日(水)午後7時から/中央公民館/川添(☎593-1820)
★イタリア語で歌うカンツォーネ無料講習会 6月22日(金)、7月13日(金)午後1時～3時/東

- 部会館/柳田(☎090-2251-3893) へ申し込み
★元気な子育てママのためのストレス発散&シェイプアップ体操講座 6月22日(金)・29日(金)午前10時～11時30分/中央公民館/筋力アップ体操とストレッチ/おおむね20～40歳代の母親対象 ※お子さん連れの参加可/3B体操(山科☎090-5784-6558) へ申し込み
★親子でも浴衣講習会 6月23日(土)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分/平山季重ふれあい館/小物アレンジ、変わり結び/小学生以下保護者同伴/500円/きもの同好会(菅野☎848-2784) へ申し込み
★心と体のセミナー～ストレスって悪もの?上手につきあい上手にリカバリー 6月24日(日)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/1千円/癒しのいおり音楽庵(鮫島☎583-5113) へ申し込み
★市立病院専門看護師による講演～看護外来って、なあに 6月25日(月)午後2時から/市立病院/退院調整・在宅支援などの役割やかかり方を学ぶ/日野市立病院を応援する市民の会(渡辺☎090-9833-0616)
★ニーハオ会例会～中国家庭料理講座 6月26日(火)午前10時～午後1時/中央公民館高幡台分室/中国風卵ナン、セロリの肉炒め/20人/1千円/趙(☎090-6024-7050) へ申し込み
★楽しいデジカメ～初心者のための動画撮影基礎講座 7月4日～25日の毎週水曜日午後1時～3時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060) へ申し込み
★携帯電話なんでも相談とワンポイントレッスン 7月4日(水)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各2人/40分まで1千円 ※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810) へ申し込み
★実践女子学園から ▶美しい本の話～装丁、さし絵…7～9月の第1土曜日午後1時～2時30分/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/28人/4千725円/同センター(☎589-1212) へ申し込み▶海外渡航における危機管理…6月26日(火)午後6時10分～7時30分/実践女子大学(大坂上)/同大学国際交流センター(☎585-8832) へ申し込み

もよおし

- ★東日本大震災支援事業・日野から東北に元気を送ろう!～がんばっぺ福島!チャリティーダンス&トーク 6月16日(土)午後1時～7時/七生公会堂/ゆりーとダンス、防災音頭、歴史講演会「明治を支えた賊軍の男たち」/日野新選組同好会(☎592-2256)
★Chorus Workshop～おいしい声と音の作り方 6月17日(日)午後1時30分から/七生公会堂/サンタルチア、花は咲く/Masumori & Chères Amies(伊東☎592-2420)
★懐かしい歌・歌おう会 6月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、7月6日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おおむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★ハーモニー・歌声喫茶 6月23日(土)午前10時30分～11時30分…平山季重ふれあい館、午後2時～3時30分…大和田地区センター/500円 ※プロの指導/同会(久木田☎070-5023-2012)
★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 6月24日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター ※直接会場へ/抽選で花のプレゼント/500円/同会(粕谷☎586-7695)
★歌で楽しむ元氣会 6月27日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の童謡、懐メロ/500円/小川(☎592-6510)
★ラテンサルクラブ～初心者のためのレッスンパーティー 6月28日(木)午後7時～9時/新町交流センター/1千円/福島(☎090-4943-1962) へ申し込み

- ★日野四季の会ダンスパーティー 6月29日(金)午後1時30分～4時/新町交流センター ※直接会場へ/500円/石森(☎090-7839-1693)
★さんぽっぼひろばまつり 6月30日(土)午前10時～正午 ※雨天実施/同ひろば(三中隣)/ゲームコーナー、バザー/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
★笑栄会落語研究会発表会 7月1日(日)午後1時から/中央福祉センター/古典落語/小泉(☎586-0540)
★日野社会教育センター朗読講座「話劇・風」と「話劇・こもれび」合同発表会 7月1日(日)午後2時から/調布市文化会館/べっかんこ鬼、ちっちゃなかみさん/三上(☎584-7633)
★NHK学園クラシックバレエクラス発表会 7月1日(日)午後3時30分から/ひの煉瓦ホール/川口(☎042-334-0082)
★日野子ども劇場30周年記念事業～びりのどたばたコメディショー 7月7日(土)午後6時から/七生公会堂/2千円 ※4歳児～小学生1千円。10枚以上で割り引き/同劇場(☎583-8226) へ申し込み
★長瀬・カナディアンカヌーアドベンチャー 7月31日(火)、8月21日(火)/玉淀湖(埼玉県)/小学1～6年生対象/各日48人/詳細は問い合わせを/多摩平幼稚園(☎581-0436)

美術・音楽

- ★唄の会 6月17日(日)・24日(日)午後2時～4時/七生福祉センター/日本の歌、民謡、世界の歌/金子(☎592-3862)
★多摩フルートコンソート'94定期演奏会 7月15日(日)午後2時から/ひの煉瓦ホール/ペール・ギュント第1、第2組曲より/木村(☎090-3428-8822)

スポーツ

- ★ゴルフ入門講座 6月23日～8月7日の火曜・土曜日午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(週1回7講座)/旭が丘ゴルフクラブ/18歳以上対象/各10人/1万7千円 ※指導費/詳細は問い合わせを/平山(☎090-2414-6604) へ申し込み
★ソフトテニス講習会 7月5日(木)午前9時～午後5時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円/西沢(☎582-2830) 夜間)
★シニアバドミントン講習会 7月4日(木)、10月4日(木)午後1時～4時/市民の森ふれあいホール/60歳以上の方対象/20人/6月15日(金)～25日(月)に吉永(☎592-7622) へ
★日野市テニス協会から ▶初級・中級者講習会…7月8日(日)午前9時～午後1時/旭が丘中央公園/30人/1千円/詳細はホームページ参照/6月30日(土)までに同協会(吉田☎090-7948-9679)▶シニアダブルステニス(硬式)練習会…7月8日(日)午後1時～5時/旭が丘中央公園/60歳以上でペアのいずれかが市内在住・在勤者対象/先着12組/6月29日(金)までに西條(☎090-8452-4806) へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★社交ダンス～アカシヤ 毎週月曜・土曜日の午後1時30分～3時…初級、午後3時15分～4時45分…中級/南平西交流センター/入会金1千円、月2千500円 ※プロの指導/皆吉(☎591-1681)
★ドレミファボイスサークル 毎月第2・第4火曜日午後6時30分～8時/平山季重ふれあい館/腹筋を使って声を出すトレーニング/成人対象/30人/入会金1千500円、月1千500円 ※プロの指導/北川(☎591-3937)
★ことぶき書道の会 毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時30分/中央福祉センター/初心者歓迎/入会金500円、月2千円 ※その他実費・指導/成沢(☎586-0362)
★バドミントン～シーガルス21 毎週金曜日午前9時～正午/南平体育館/子ども連れ可 ※見学歓迎/月2千円 ※指導/横倉(☎592-4877)