住宅

■木造住宅耐震診断補助金

耐震診断を希望される方、または、建築の安全性を確認してから耐震補強工事を考えている方に、診断費用を補助します。

診断は、東京都建築士事務所協会立川支部または、東京都耐震診断登録事務所によるもので、事前に市建築指導課にご相談ください。

内補助金額…耐震診断に要した費用の2分の1以内の額で、5万円が限度対市内の木造（在来軸組工法に限る）2階建て以下の住宅（延べ面積の2分の1以上を住宅の用途に供しているものを含み、賃借を目的とする住宅を除く）で、昭和56年以前に建築されたもの申建築確認通知書、建物の登記簿謄本の写し、家屋の所在証明書のいずれかと、家屋図面を持参し、建築指導課へ問建築指導課（☎587・6211）

保健・医療

いずれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■成人歯科予防教室

日9月24日(月)午後1時20分～2時50分※時間予約制場生活・保健センター内歯科医師による検診・指導など対市内在住の20歳以上の方定申込制で先着20人他保育あり申電話

■悠々元気体操教室参加者を追加募集

日10月～平成25年3月※詳細は下表参照内健康運動指導士によるストレッチなど対70歳以上の市内在住者※さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可定申込制で先着若干人費1千円申9月21日(金)までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース①～⑧のいずれか、住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、生年月日、年齢を、返信用表面に住所、氏名を記入問〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係

会場	曜日	時間	コース番号
福祉支援センター	火曜日	9：30～10：30	①
		10：45～11：45	②
平山季重（すえしげ）ふれあい館	木曜日	9：30～10：30	③
		10：45～11：45	④
生活・保健センター	月曜日	13：30～14：30	⑤
		14：45～15：45	⑥
豊田地区センター	木曜日	13：30～14：30	⑦
		14：45～15：45	⑧

■お口の健康診査～歯周疾患検診

指定歯科医療機関に事前予約し、受診してください。

日12月28日(金)まで対平成24年4月1日現在、30・40・50・60・70歳の方※対象者には6月末に通知しました持案内通知

■南多摩保健所から

▼講演会・パネルディスカッション「脳卒中～ならないための最新情報」…日9月29日(土)午後2時～4時場永山公民館（多摩市）定申込制で先着160人申9月24日(月)までに電話

▼講演会～女性のライフサイクルと膠原病との付き合い方…日10月11日(木)午後2時～4時場稲城市地域振興プラザ師有村義宏氏（杏林大学医学部教授）対50歳くらいまでの患者さんとその家族申10月4日(木)までに電話

いずれも問南多摩保健所（☎042・371・7661）

市立病院診療室から実況中継

■産婦人科の診療について

産婦人科部長　田島泰宏

診療内容は、妊婦検診から分娩管理、不妊症（検査、タイミング法、人工授精）、婦人科良性腫瘍（子宮筋腫、卵巣腫瘍など）、子宮頸（けい）癌・体癌検診、月経不順や月経困難症（いわゆる生理痛）、更年期障害、子宮脱、避妊の相談などに取り組んでいます。また、子宮頸（けい）癌ワクチンの注射も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

外来は産科と婦人科の二診制を取っていますが、外来中に分娩や緊急帝王切開で外来を一時ストップせざるを得ないことがあり、時々皆さまにはご迷惑をおかけしております。ただ、当科は基本的に常勤医3人で診療を行っており、人員的に充分な状態とは言えません。また分娩は時間を選べないこともあり、可能な限りご迷惑がかからないように工夫をしたいと考えてはいますが、不本意ながらお待ちいただくことがあることをご理解いただけるようお願い致します。

もうすぐ1歳

髙橋悠陽（ゆうひ）くん（たかはし・ゆうひ。平成23年9月26日午後3時10分生まれ。父・亮さん、母・朱未さん。百草在住）

もう一人で歩けるようになったよ。アンパンマンせんべいが大好物。携帯が大好きで毎日ボール遊びをしているよ。大好きなパパとママといっぱい遊びたいな。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ（10月生まれ…9月20日(木)まで）

9月後期休日診療医

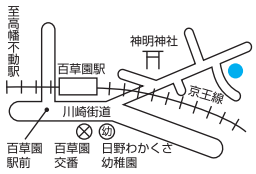
診療時間　9：00～17：00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

16日

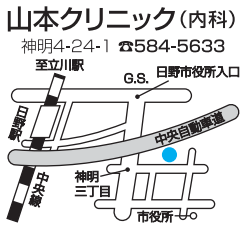
関根クリニック（内・呼・循・皮科）
多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階
☎843-2383

寺田医院（内・小・皮科）
落川2011-11 ☎591-2852

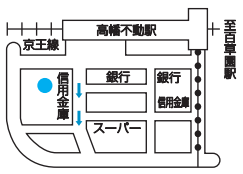


17日

山本クリニック（内科）
神明4-24-1 ☎584-5633

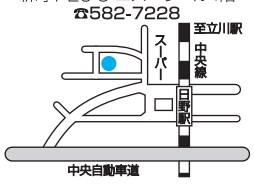


石川クリニック（内・小科）
高幡6-3 ☎593-8113

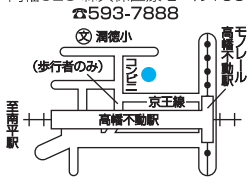


22日

高瀬内科クリニック（内科）
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228



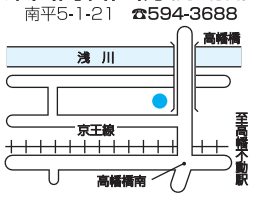
須賀小児科（小科）
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888



23日

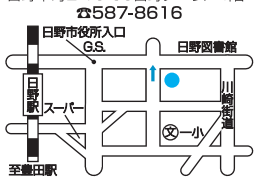
にしくぼクリニック（外・内科）
石田2-9-21 ☎589-3532

柴山内科医院（内・消科）
南平5-1-21　☎594-3688

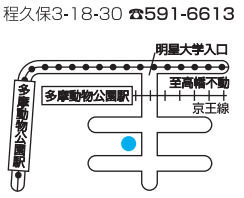


30日

アカシアクリニック（内・皮・小・神内科）
日野本町2-16-36日野グロリア1階
☎587-8616



原クリニック（内・小科）
程久保3-18-30 ☎591-6613



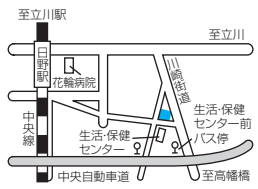
救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

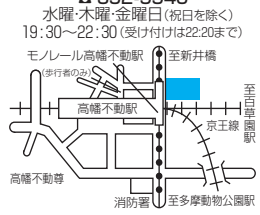
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



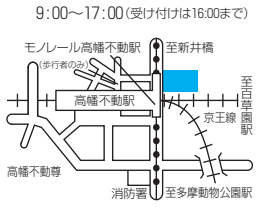
平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎(予)594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042-521-2323
○日野消防署　☎581-0119
豊田出張所　☎582-0119
高幡出張所　☎592-0119
○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03-5272-0303
外国人専用☎03-5285-8181
（9：00～20：00）

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

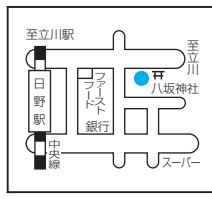
#8000（プッシュ回線の固定電話）　03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院9月後期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

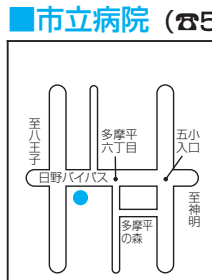
■花輪病院（☎582-0061）



15（土）	16（日）	17（祝）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（祝）	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）
昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）															
夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜
内	内 内	内 内	内	内・外	内・外	内	内・外 内・外	内・外 内・外	内・外	内	内・外	内・外	内	内	内 内

■市立病院（☎581-2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



15（土）	16（日）	17（祝）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（祝）	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30															
昼 夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜
内・外 内・小・外	内・外 内・小・外	内・整形 内・小・整形	内・整形	内・外	内・泌尿	内・整形	内・耳鼻 内・小・耳鼻	内・脳外 内・小・脳外	内・外	内・外	内・眼	内・泌尿	内・外	内・皮膚 内・小・皮膚	内・眼 内・小・眼
産婦人科															

大切な人を自死で亡くされた方へ～日野市わかち合いの会は9月23日（日）です