

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 1月15日号…12月20日(木) 切り日 2月1日号…1月11日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★冷えた体を温めよう!ママのストレッチ&筋力UP講座 12月18日(火)・21日(金)午前10時~11時▶寒さに負けず、体を動かそう...12月18日(火)・キッズ対象、21日(金)・ベビー対象/午前11時15分~正午/いずれも新井地区センター/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★いつまでも元気に動けるために!やさしい3B体操 12月19日(水)午前10時~11時30分/七ツ塚ファーマーズセンター/おおむね60歳以上の方対象/野口(☎080-6538-6091)へ申し込み

★リノ企画から ▶ウクレレとハワイアンソング無料体験...12月19日(水)午前11時~正午/Creare(八王子市)▶リノウクレレ初級・中級無料体験...12月24日(土)午後1時から初級、午後4時から中級/多摩平の森ふれあい館/いずれもリノ企画(滝瀬☎584-0810)へ申し込み
★転換期の都市計画を考える~これからの日野のまちづくりについて 12月22日(土)午後2時から/生活・保健センター/NPO法人日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★創作お正月料理&飾り切り 12月23日(祝)午前10時~午後1時/多摩平の森ふれあい館/2千500円(材料費を) /長友(☎090-7190-5080)
★新春初釜~お茶をいただきます 1月8日(火)午後1時30分から/ムクティ工房(豊田)/500円/12月30日(日)までに狩野(☎090-9956-2358)へ

★高橋洋一氏新春講演会~日本の政治経済の状況について 1月8日(火)午後3時30分~5時/京王プラザホテル多摩(多摩市)/12月27日(木)までに日野法人会(☎593-9900)へ

★日野WWWクラブから ▶エクセル初歩から講習...1月12日~6月29日の土曜日(20回)/多摩平の森ふれあい館▶ワード初歩から講習...1月13日~6月30日の日曜日(20回)/豊田駅北交流センター/いずれも午前9時30分~11時30分/同クラブ(可児☎584-0508)へ申し込み

ごあんない

★健康麻雀・日野元気会 12月15日(土)~1月15日(火)午前11時~午後4時/会員宅(豊田)/初心者講習を/60歳以上の方対象/12人/1回1千500円/榎本(☎090-8013-1269)へ申し込み

★ベーゴマの日 12月16日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/初心者指導を/ベーゴマ持参※貸しベーゴマを/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)

★相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 12月22日(土)午前9時~正午...新町交流センター、午後1時~5時...多摩平の森ふれあい館▶同無料電話相談会...12月15日(土)~21日(金)午前11時~午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談会、共同墓地説明会...12月16日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館▶遺言・相続、暮らしの何でも相談会...12月23日(祝)

午後2時から/平山季重ふれあい館/大木(☎080-8722-2296)

★さんぽっほひろば開放 12月18日(火)・21日(金)、1月8日(火)・11日(金)午前10時~正午/さんぽっほひろば(三中隣)※直接会場へ/未就学児と保護者対象/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★紙1枚からの復興支援 12月22日(土)午前10時~午後4時/スーパーアルプス豊田南店(豊田)/東北復興支援のための古紙の寄付を募る/NPO法人リサイクルネットワーク(☎514-8805)

★こころ病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ・望年会 12月22日(土)午後0時30分~3時/多摩平1丁目地区センター/プレゼント(100円程度)交換を/300円※家族500円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★日野の自然を守る会観察会~奥多摩駅・倉戸山 12月23日(祝)※雨天中止/午前8時JR立川駅6番線西階段集合、午後4時30分解散/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/山本(☎042-621-0934)午後7時以降)

★フリーマーケット出店者募集 1月13日(日)、2月10日(日)午前9時~午後4時※雨天中止/高幡不動尊境内/2千円/リサイクル運動友の会(☎579-4003)

★日本司法支援センター(愛称・法テラス)のご利用を 月曜~金曜日午前9時~午後5時※祝日を除く/法制度に関する情報提供、法律相談を/法テラス多摩(立川市)(☎0503383-5327)、法テラス八王子(☎0503383-5310)

★ひの社会教育センターから ▶書初め教室...1月5日(土)午後1時30分~4時/小学1年~中学3年生対象▶冬休みけん玉教室▶絵手紙教室▶実用書道教室/いずれも詳細はホームページ参照、または問い合わせを/同センター(☎582-3136)

スポーツ

★ゴルフ入門講座 1月5日~2月5日の毎週火曜・土曜日午前10時~11時30分、午後1時30分~3時(週1回5講座)/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各10人/1万3千円※指導を/詳細は問い合わせを/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★ソフトテニス講習会 1月10日(木)午前10時~午後4時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円/西沢(☎582-2830夜間)

もよおし

★NPO法人子どもへのまなざしから ▶外あそびの扉~森のクリスマス...12月21日(金)午前10時~午後1時30分※雨天実施/50円/お椀、箸、おにぎり、鍋の具材、飲み物持参▶小学生!放課後集まれ!~木工&ベーゴマに挑戦...12月21日(金)午後5時まで/いずれも仲田公園※直接会場へ/同法人(☎050-3721-1973月曜~木曜日午後1時~5時)

★懐かしい歌・歌おう会 12月21日(金)午前10時30分~11時50分/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/おおむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶...12月22日(土)午前10時から...平山季重ふれあい館、午後2時から...大和田地区センター※直接会場へ/500円▶年末のラストライブ・ハーモニー歌声...12月25日(火)午後2時から/トムの家(南平)/30人/2千円/要申し込み/同会(久木田☎070-5023-2012)

★わくわくお話し会 12月23日(祝)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/幼児~成人対象/子すずめの会(清水☎586-7230)

★唄の会 12月25日(火)午後1時30分~4時/七生福祉センター/日本・世界の歌、唄の話/金子(☎592-3862)

★歌で楽しむ元気会 12月26日(水)午前10時30分/七生福祉センター/500円/小川(☎592-6510)

★社交ダンス~マリーゴールドダンスパーティー 12月27日(木)午後1時~4時/新町交流センター/500円※指導を/同会(☎080-5180-2204)

★日野四季の会ダンスパーティー 1月4日(金)午後1時~4時/新町交流センター/同会(☎090-7839-1693)

★ダンスサークルリパティエ・新春ダンスパーティー 1月6日(日)午後1時30分~4時/新町交流センター/700円※前売り500円/阪田(☎583-9988)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★絹の道合唱団(混声) 毎月第1・第3土曜日午後6時~9時、第2・第4日曜日午後2時~5時/平山季重ふれあい館を/見学歓迎/月5千円※学生2千500円。指導を/根岸(☎582-3931)

★ルディ~楽しくバドミントンを楽しもう 毎週火曜日午後1時~5時※祝日を除く/南平体育館を/55歳までの女性対象※学生、経験者、初心者歓迎/入会金2千円、月2千円※指導を/森下(☎592-5217)

★紫水会 毎月第1・第3金曜日/中央公民館を/水墨画/3・4人/入会金1千円、月1千円※指導を/窪(☎584-6224)

★バドミントン同好会エースクラブ 毎週火曜日午前9時~正午/南平体育館を/市内在住・在勤者対象/入会金1千円、月1千500円/本多(☎592-0320午後6時以降)

★すずめ倶楽部 毎月第1・第3土曜日午後1時30分~4時/万願寺交流センターを/初心者の健康麻雀/若干人/指導を/浜田(☎090-7949-0102)

★レディース健康マージャン 毎週木曜・土曜日午前10時~午後4時/1日500円※半日300円/会員宅(日野台)/フォーエヴァーフ(☎090-4092-8356)

★墨蘭会~墨彩画の写生など 毎月第1・第3木曜日午後2時~4時、午後6時30分~8時30分/多摩平の森ふれあい館を/小林(☎583-8493)

★大人のためのピアノ~サンライズ 毎月第1土曜日午後1時~5時/五小を/個人レッスン/20歳以上の方対象※中高年初心者歓迎/月1千500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

★リズム気功サークル 毎週①火曜日午前10時から②木曜日午後1時30分から③金曜日午前10時から/①湯沢福祉センター②生活・保健センター③平山季重ふれあい館を/中高年者対象/月3千円/南雲(☎591-7263)

★編み物しましょ!日野 毎月第2・第4火曜日午後1時30分~3時30分/市民の森ふれあいホールを/10人/1回2千円※指導あり。見学・体験可/吉井(☎090-1800-2783)

★社交ダンス・かしの木7期会 毎週水曜日午前9時30分~11時30分/富士電機体育館(富士町)/多少の経験者対象※見学歓迎/入会金1千円、月2千円/鈴木(☎591-5467)

★虹乃会 月1回/お茶を飲みながら健康と生活の関わりについておしゃべり/女性対象/名倉(☎594-5408)

★日野ハーモニカ・アカデミー 毎月第1・第3・第4金曜日午後6時~9時/中央公民館を/年数回ボランティア演奏活動を/月3千円※指導を/飯森(☎584-8274)

★シャンソン~ブーケ・ド・ミュゲ 毎月第1・第3月曜日午後1時30分~3時30分/平山季重ふれあい館を/初心者歓迎/実費を/西(☎586-2528)

★YOSAKOIよっちゃばれ 毎週木曜日午後7時~9時/多摩平の森ふれあい館を/見学・体験歓迎/入会金1千円、月2千円/斉藤(☎080-5412-3931)

★ヨーガの会~ヨガを楽しみませんか 毎週木曜日午後2時~3時30分※第5木曜日・祝日を除く/東部会館を/見学・体験歓迎/入会金1千円、月3千円※指導を/松嶋(☎581-2047)

★三友囲碁同好会 毎週水曜・土曜日午前10時~午後4時/中央公民館高幡台分室を/毎月大会実施/初段以上の方対象/月200円、大会参加費600円/本多(☎587-6107)

★中高年のための日野ウォーキング友の会 月1回/市民陸上競技場を/インターバル速歩を/年4千800円/福祉カフェ・リハビリサロン(☎507-0435)

★W.T.Fテコンドー 毎週月曜日午後7時~8時30分/二中を/5歳児~社会人対象/月4回5千円/宇山(☎080-5694-5621)

★かわせみ俳句会 毎月第4木曜日午後1時から/中央図書館を/初心者歓迎/月1千円/岡本(☎582-1606)

★社交ダンス~山吹の会 月4回金曜日午後1時~2時30分/ひの社会教育センターを/初心者歓迎/月2千500円※指導を/白井(☎042-383-9452)

★男声合唱団エルデ 毎週土曜日午後6時15分~9時/勤労・青年会館を/平成25年9月に定期演奏会実施※指導を/月3千円/山本(☎090-4849-6936)

★テニスサークル 毎週日曜日午前9時~正午/夢が丘小を/試合形式の練習/若干人/金沢(☎591-9252)

★アイヌ刺繍サークル 毎月25日~30日の正午~午後6時※午前も可。好きな日時に月1回/アトリエ・エム遊佳(平山)/月2千円/加藤(☎090-2908-0722)

★サークル~ユング 毎月第1・第3木曜日午後6時50分~8時50分/中央公民館を/ユング心理学を基に自分らしく生きるには?を勉強/月4千円/重城(☎585-4741)

★エアロビクス&ストレッチサークル 毎週水曜日午後1時~2時/富士電機体育館(富士町)/初級・中級者向け※指導を/月2千800円/磯崎(☎090-3241-9999)

★スペイン語サークル 毎週水曜日午前10時~正午、毎週土曜日午後5時30分~8時30分/中央図書館を/ネイティブの指導を/入会金1千円、1回2千円/高橋(☎586-9773)

★社交ダンス~自主練習の会M&T 毎週日曜日午後6時~9時/東部会館を/競技会に向けて練習する方など対象/1回500円/岩崎(☎583-3969)

★二胡サークル 毎月第2土曜日午前9時~正午/中央公民館を/中高年の方まで対象※初心者歓迎/月4千円/小倉(☎581-7361)

★百草園ラフタークラブ~笑いヨガの呼吸法 毎週火曜日午後2時~3時/落川地区センターを/車椅子の方も可/1回100円※指導を/同クラブ(鈴木☎080-5654-7740)

★生涯学習~あけぼの会 毎月第2水曜日午前10時~正午/高幡図書館を/民法、時事法律講座※弁護士の講話を/6人/月1千円/佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会 毎週日曜日午後1時~3時/高幡不動尊/小学3年生以上の方対象※中高年の方歓迎/6人/佐藤(☎591-2720)

★カトレア 毎月第2・第4木曜日午前10時~正午/ひの社会教育センターを/いけばな1千円、フラワーアレンジメント1千500円、1回1千600円/内田(☎583-6085)

★日野弦楽アンサンブル 毎月2回※土曜・日曜日/多摩平の森ユリの木集会所を/ディベルティメントを/経験者対象/月3千円※指導を/チェロ持参/橋本(☎050-5832-8662)

★きものメイキングクラブ 月3・4回の金曜日午後6時~9時/新町交流センターを/女性用単衣(普段着用)の着物作製/若干人/前谷(☎583-1903)

★ヨガインナーピース~MOGA 毎週火曜日午前10時30分~正午...落川交流センター、木曜日午後7時15分~8時45分...新町交流センターを/ハタヨガ、気功/月5千円、体験1回1千円※指導を/高岡(☎080-5385-9647)

★日野手品サークル 毎月第2・第4火曜日午後7時~9時/多摩平の森ふれあい館を/初心者歓迎/入会金1千円、月1千500円※指導を/大塚(☎090-3093-4961)