

	男性	女性	計	世帯
1月1日	90,089	88,642	178,731	82,169
12月1日	90,129	88,642	178,771	82,177

ひとりで頑張らないで みんなで子育て

問合せ先	子ども家庭支援センター	☎599-6670
	地域子ども家庭支援センター万願寺	☎586-1312
	地域子ども家庭支援センター多摩平	☎589-1260

子育て中のママ・パパ・保護者の方へ

子育ては楽しいこともたくさんあるけれど、大変なこと、つらいこと、分からないこともいっぱいあります。ひとりで頑張らないで、みんなの手を借りましょう。

「子どもがかわいくない」「たたいてしまう」「一緒にいるのがつらい」…。そんな時は、子ども家庭支援センターや子育てひろばで相談をしてみませんか？

地域(ご近所)の皆さまへのお願い

▶親子にやさしい声かけ・見守りのまなざしを

「お母さん大丈夫?」「頑張ってるね」「かわいいお子さんね」

まわりに迷惑をかけているんじゃないかな、子育てってこれでいいのかな、ちょっと子育てに疲れたな…と思っているママ・パパへのちょっとした声かけが、ママ・パパに元気を与えてくれます。



▶心配な様子の方がいたらご連絡を

「長時間子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる」「不自然な時間に子どもが出歩いている」「オドオド、ビクビクした様子がある」など、心配な様子の方がいたら、子ども家庭支援センターへの相談をすすめるか、「ご近所の様子が心配」とご連絡ください。

▶「虐待かな?」と思ったら…

虐待相談 ☎599-5454

あなたのひとこと、あなたの気づき子どもを救います。

通告した方・相談した方の秘密は守ります。

必要により専門機関へつなぎ、関係機関と連携して対応します。

誰かに相談したい、聞いて欲しい…

子ども・家庭相談 ☎599-6670

○18歳未満の子どもと子育て家庭、妊産婦のあらゆる相談をお受けしています。

○子どもからの相談もお受けしています
～小学生・中学生・高校生など(18歳未満の子ども)の皆さまへ

学校や家、友達のことなどで困ったことはありませんか？お気軽にお電話ください。



安心して遊べる場所が欲しい！ 子育てひろば(23カ所)

乳幼児を連れて親子のためのひろばです。安心して遊べる場所、家の近い親子が集う場所、ちょっと困ったときに相談できる場所…。育児に役立つミニ講座も実施しています。気軽に遊びにきてください。各ひろばはベビーカーを押して歩いていける範囲にあります。

詳細は、「知っ得ハンドブック」、市ホームページに掲載しています。



子育て疲れ、急な病気や残業で こどもを預けたい…

- 一時保育・一時預かり (市内7カ所)
- 0歳児ステーションおむすび (高幡)
- トワイライトステイ (多摩平の森ふれあい館)
- ショートステイ (至誠学舎立川)
- ファミリー・サポート・センター
事前手続きが必要です。
詳細は子ども家庭支援センター
にお問い合わせください。



地域で友だちを見つけよう！

▶「子育てサークル」で楽しい子育てを

地域で楽しく子育てができるよう、子育てサークル支援や子育て仲間づくりのお手伝いをしています(子ども家庭支援センターに登録している子育てサークルは24組)。

年2回楽しい交流会も開いています。次回の開催は3月5日(火)です。詳細はポスター、チラシをご覧ください。

▶子育て中の親子を応援する「子育て支援グループ」

大学生や子育ての先輩たちが手遊びや工作、音楽や人形劇などの楽しい催しを行っています。現在、子育ての応援をしてくださる方を募集しています。あなたの力を生かす場にもなります。興味のある方はお問い合わせください。



子育て情報が知りたい…

子育て情報をまとめた「知っ得ハンドブック」や地域の子育てひろばの行事の情報をまとめた「センターだより」・「地域活動子どもカレンダー」を発行しています。(カレンダーは月間版と年間版があります) 子ども家庭支援センターや各子育てひろばなどで配布中です。



今月の納期

- 市・都民税第4期
 - 国民健康保険税第7期
- 納付には便利な口座振替やコンビニでの利用を

納税課

東日本大震災に関するお知らせ

■地震による義援金を募集～寄せられた義援金は52,134,875円(1月9日現在)

義援金は3月31日(日)まで受け付けています。ご協力をお願いします。

■市役所 4階総務課・1階市民相談窓口・1階守衛室(夜間および日曜日のみ)、七生支所、豊田駅連絡所、中央図書館総務課

■市内の空間放射線量測定結果

中学校区	測定場所	結果(単位:マイクロシーベルト/時間)			
		測定日	高さ1m	測定日	高さ1m
三沢中	ねんも公園		0.05		0.06
三中	程久保運動広場		0.06		0.06
四中	旭が丘中央公園		0.04		0.04
二中	多摩平第一公園		0.05		0.05
大坂上中	小構公園	12/25	0.09	1/8	0.07
一中	市民の森スポーツ公園		0.07		0.05
平山中	やと公園		0.07		0.07
七生中	南平公園		0.06		0.07

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市ホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。 環境保全課

■クリーンセンターからのお知らせ

▶焼却灰の放射能濃度測定結果

1月分の主灰・飛灰・排ガスの採取については1月8日に行いました。測定結果については広報ひの2月15日号でお知らせします。

▶クリーンセンター周辺の空間放射線量測定結果(1月9日)

国の方針では、毎時0.23マイクロシーベルト以上の地域が除染対象となります。今回の測定では、毎時0.23マイクロシーベルトを超えた地点はなく、健康に影響を与える数値ではありません。詳細は市ホームページをご覧ください。

いずれも 園 園みせ口推進課 (☎581-0444)

七生支所臨時休業のお知らせ

2月4日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業となります。自動交付機も終日利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、当日は市役所本庁舎などをご利用ください。

園七生支所 (☎591-7712)

