

公民館の催し

程久保うたごえパーク

2月9日(土)午前10時～11時30分
中央公民館高幡台分室
童謡、唱歌などを生演奏で歌う
おむね60歳以上の方
申込制
先着30人
飲み物、上履き
電話同分室(☎592・0864)

公民館映画会「第五福竜丸」

2月16日(土)午前10時と午後1時30分からの2回上映
映画福祉支援センター
日本人漁夫がビキニ環礁で遭遇した水爆実験の被害事件を描いた秀作
鑑賞後、サロントーク
申込制で各回先着60人
電話同中央公民館高幡台分室(☎592・0864)

講座「話し上手は聴き上手」

この講座では、聞き手が話し手を積極的に分かってもらうための聞きかたや姿勢、話し手が本意を話したいのかを整理して聞き出す方法を体験的に学びます。

男女平等推進協力市民の会・男女平等課共催事業 男女平等推進センターフォーラム～災害と男女平等

「女性が避難所を運営したら～阪神・淡路大震災、東日本大震災から見てきた現実」をサブタイトルとし、基調講演&トークショー、映画上映、ワークショップなどを実施します。災害について、男女の視点で考える1日です。

2月23日(土)多摩平の森ふれあい館
下表的の通り
1歳6カ月～未就学児の保育あり※2月15日(金)までに申し込み
電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入
男女平等課(☎584-2733)danjyo@city.hino.lg.jp

イベント名	時間	内容・講師など	定員
基調講演&トークショー 災害と男女平等	13:30～15:30	防災・災害復興への女性の参画について 藤正井礼子(ウィメンズネットこうべ代表理事)	100人
映画上映「その街の子ども」	10:00～11:30	阪神・淡路大震災を体験した男女が追悼のつどいを前に偶然知り合い、語り合えることができなかった想いがあふれ出す...	30人
ワークショップ もしも、あなたが避難所運営を担う立場にあったら	15:45～16:30	災害発生！避難所に殺到する人々。「炊き出しの場・トイレはどこ？」「生活空間はどうしよう？」あなたならどうしますか？意見を話し合おう！	40人
ワークショップ1 保健師による！「家庭にあるもので傷の手当て」	10:00～11:00	もし、災害で大切な人がケガをしたら...身近にあるものでできる応急手当を！	15人
ワークショップ2 快適！作ってみよう布ナプキン	11:30～12:30	佐伯有香氏(鍼灸師) 500円(材料費)	15人
展示コーナー	10:00～16:00	消防署災害ボランティアキット 女性の視点で用意した防災用品はどんなもの？	

歳以上の方
申込制で先着20人
持上履き、筆記用具
電話同分室(☎592・0864)

パソコン使って楽々ライフ(初心者向け)

2月21日(土)3月21日の毎週木曜日
午前9時30分～11時30分
豊田駅北交流センター
マウスの使い方、文字入力などの基本的な操作方法、インターネットでの情報収集・活用法
NPO法人シニアネットワークの皆さま
16人※申込多数の場合は抽選
筆記用具
2月8日(金)必着
往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入
〒191-0011日野本町7-5の23中央公民館パソコン講座係(☎581-7580)

名作鑑賞会「朗読サロン」

2月21日(土)午前10時～11時30分
中央公民館高幡台分室
吹雪ノ北越雪譜より(鈴木牧之)、お母さんの卒業式(赤川次郎)、うた時計(新美南吉)、母ちゃん(赤坂郁郎)
朗読：のんど会の皆さま
おむね60

2月23日(土)3月23日の毎週土曜日
午前10時～午後0時30分
中央公民館高幡台分室
すいとん汁、キャベツのハンバーグ、たまご焼きの野菜あんかけ、今年度の「ひのつ子シェフコンテスト」の入選作品、みんなの人氣投票で決めたもの
師岡積昌子氏(栄養士)
市内在住の小学生
申込制で先着20人
費2千500円(5回分)
持上履き、エプロン、三角巾、台ふきん、タオル、筆記用具
電話同分室(☎592・0864)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室参加者募集

2月5日(火)・26日(火)①午前11時30分～正午②正午～午後0時30分
①水中ウォーキング②泳法
費入場料のみ

▼水中ウォーキング教室
▼体幹コンディショニングコース
2月15日(金)・22日(金)午前11時～正午
申込制で先着10人
費2千700円
2月5日(火)までに電話

▼こども水泳教室
2月27日～4月3日の毎週水曜日
①午後4時～5時②午後5時～6時
③25歳以上泳げる小学生②基礎コース
申込制で各先着15人
費9千円
2月17日(日)までに電話
いずれも場内温水プール(☎583・5266)

▼ジュニア育成スポーツ講習会
トッパアスリート育成にむけたジュニアスポーツ指導
2月16日(土)午後1時30分～4時
時多摩平の森ふれあいホール
師山倉和彦氏(東京ヴェルディ・トライアスロンチーム監督)
対スポーツ指導者、保護者
申込制で先着100人
2月8日(金)までに電話、FAX、郵送またはEメールで。住所、氏名、電話番号

講習・学習会

東部会館料理教室「初心者大歓迎」お役立ち！冬野菜を使った時間短縮料理

2月16日(土)午前9時30分～正午
東部会館
電話など市販品を活用して、季節の野菜を上手に美味しく調理
申込制で先着20人
費1千円
持上エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
電話同館(☎583・4311)

▼自然観察会「冬芽の観察」(都立長沼公園)
2月16日(土)午前10時長沼駅改札口前、午後0時30分解散
雨天の場合は平山季重ふれあい館
師菱山忠三郎氏(八王子自然友の会)、案内：日野みどりの推進委員の皆さま
費300円(資料代)
2月15日(金)までに電話
緑と清流課

▼春の土づくり講習会
基礎から学び野菜を育てる
2月23日(土)午前10時～正午
七ツ塚ファーマーズセンター
師JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会の皆さま
申込制で先着20人
電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号

Eメールで。氏名を記入
〒191-0011日野本町7-5の1
市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582・5770)
h-taikyou@keh.biglobe.ne.jp

軟式野球審判講習会

2月17日(日)午前9時～午後4時
多摩川グラウンド
雨天の場合は生活・保健センター
午後：講義(生活・保健センター)
師東京都軟式野球連盟技術指導員
市内在住・在勤・在学者
2月8日(金)までに電話
文化スポーツ課(☎581・7580)

女性いきいきチャレンジ応援協議体から

▼活部活動大人のマナー講座
3月8日(金)午前10時～正午
多摩平の森ふれあいホール
内シヤンパンと西洋料理の基礎知識を学ぶ
師佐野了氏(ヒューマンアカデミーブライダル養成講座専属講師)
申込制で先着20人
費2千円(軽食付き)

▼ワンコイン・トライアル教室(受講料500円※材料費別途)
3月3日(日)午前10時～午後1時30分
多摩平の森ふれあい館
内汁の取り方から学ぶプロの技
師長田洋介氏(六本木ヒルズクラブ会員専用レストラン)
味庵料理長
申込制で先着8人
費1千500円(材料費)
いずれも他先着順で1歳6カ月～未就学児の保育
電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入。同協議体ホームページ
(http://www.hers.tory101.net/)からも申し込み可
同協議体事務局(☎843・3006)
水曜・土曜・日曜日、祝日を除く
apply@herstorty101.net

を記入し、NPO法人日野人・援農の会(☎581・4407)tsatou@mail.hinocatv.ne.jp
へ
園市産業振興課

▼冬のひととき「手芸を楽しみませんか」
2月25日(月)午前10時～正午
日野市シルバー人材センター
内①ちぎり絵のしおり：300円②牛乳パック小物入れ：300円③パッチワークのポーチ：500円
いずれも材料費
申込制で先着各10人
②15才の定規、カッター
③はさみ、糸、針
2月8日(金)までに電話
同センター(☎581・8171)

講習・学習会

▼抒情歌
初學者歓迎
2月2千円※指導者、青島(☎591-6647)

★一汁三菜の会
毎月第2日曜日正午～午後3時
会員宅(西平山) / 中学生以上の方対象 / 10人程度 / 月3千円 / 松田(☎514-8227)

★ロミオ&ジュリエット社交ダンス
月4回
金曜日午後1時～4時30分 / 新町交流センター
入会金1千円、月2千円 / 吉村(☎583-8314)

★着付け～なでしこの会
毎月第1・第3火曜日午前10時～正午 / 中央福祉センター / 月1千円※指導者、安藤(☎582-2633)

★60才からの八木節太鼓
毎月第1・第2土曜日午後3時～5時※10月に発表会、落川都管住宅地区センター / 小林(☎592-5157)

★ひこばえ短歌会
毎月第4金曜日午前10時～午後0時30分 / 中央公民館高幡台分室
初學者歓迎 / 3カ月4千円※指導者、加藤(☎591-3480)午後5時～8時