

# 公民館の催し

## 程久保うたごえパーク

2月9日(土)午前10時～11時30分  
中央公民館高幡台分室  
童謡、唱歌などを生演奏で歌う  
おむね60歳以上の方  
申込制  
先着30人  
飲み物、上履き  
電話同分室(☎592・0864)

## 公民館映画会「第五福竜丸」

2月16日(土)午前10時と午後1時30分からの2回上映  
映画福祉支援センター  
日本人漁夫がビキニ環礁で遭遇した水爆実験の被害事件を描いた秀作  
鑑賞後、サロントーク  
申込制で各回先着60人  
電話同中央公民館高幡台分室(☎592・0864)

## 講座「話し上手は聴き上手」

この講座では、聞き手が話し手を積極的に分かってもらうための聞きかたや姿勢、話し手が本當に何を話したいのかを整理して聞き出す方法を体験的に学びます。

## 名作鑑賞会「朗読サロン」

2月21日(木)午前10時～11時30分  
中央公民館高幡台分室  
吹雪ノ北越雪譜より(鈴木牧之)、お母さんの卒業式(赤川次郎)、うた時計(新美南吉)、母ちゃん(赤坂郁郎)  
朗読：のんど会の皆さま  
おむね60歳以上の方  
申込制で先着20人  
電話同中央公民館高幡台分室(☎592・0864)

## 子どもお楽しみ料理教室

2月23日(土)3月23日の毎週土曜日午前10時～午後0時30分  
中央公民館高幡台分室  
汁、キャベツのハンバーグ、たまご焼きの野菜あんかけ、今年度の「ひのつ子」エフコンテストの入選作品、みんなの人氣投票で決めたもの  
講師：岡田積昌子氏(栄養士)  
市内在住の小中学生  
申込制で先着20人  
費用2千500円(5回分)  
上履き、エプロン、三角巾、台ふきん、タオル、筆記用具  
電話同分室(☎592・0864)

## 親子で表現される「男らしさ」

アニメで表現される「男らしさ」「女らしさ」や暴力などについて、子を持つ親が正しく見極めることを学びます。

## 東部会館温水プールいきいき教室参加者募集

2月5日(火)・26日(火)①午前11時～30分  
②正午～午後0時30分  
③午後0時～午後1時30分  
④午後1時30分～午後3時  
⑤午後3時～午後5時  
⑥午後5時～午後7時  
⑦午後7時～午後9時  
⑧午後9時～午後11時  
⑨午後11時～午後1時  
⑩午後1時～午後3時  
⑪午後3時～午後5時  
⑫午後5時～午後7時  
⑬午後7時～午後9時  
⑭午後9時～午後11時  
⑮午後11時～午後1時  
⑯午後1時～午後3時  
⑰午後3時～午後5時  
⑱午後5時～午後7時  
⑲午後7時～午後9時  
⑳午後9時～午後11時  
㉑午後11時～午後1時  
㉒午後1時～午後3時  
㉓午後3時～午後5時  
㉔午後5時～午後7時  
㉕午後7時～午後9時  
㉖午後9時～午後11時  
㉗午後11時～午後1時  
㉘午後1時～午後3時  
㉙午後3時～午後5時  
㉚午後5時～午後7時  
㉛午後7時～午後9時  
㉜午後9時～午後11時  
㉝午後11時～午後1時  
㉞午後1時～午後3時  
㉟午後3時～午後5時  
㊱午後5時～午後7時  
㊲午後7時～午後9時  
㊳午後9時～午後11時  
㊴午後11時～午後1時  
㊵午後1時～午後3時  
㊶午後3時～午後5時  
㊷午後5時～午後7時  
㊸午後7時～午後9時  
㊹午後9時～午後11時  
㊺午後11時～午後1時  
㊻午後1時～午後3時  
㊼午後3時～午後5時  
㊽午後5時～午後7時  
㊾午後7時～午後9時  
㊿午後9時～午後11時

## ジュニア育成スポーツ講習会

2月16日(土)午後1時30分～4時  
山倉和彦氏(東京ヴェルディ・トライアスロンチーム監督)  
対スポーツ指導者、保護者  
申込制で先着100人  
2月8日(金)までに電話、FAX、郵送またはEメールで。住所、氏名、電話番号

## 春の土づくり講習会

2月23日(土)午前10時～正午  
七ツ塚ファーマーズセンター  
師J.A.東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会の皆さま  
申込制で先着20人  
電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号

## 女性いきいきチャレンジ応援協議体から

2月25日(月)午前10時～正午  
日野市シルバー人材センター  
①ちぎり絵のしおり：300円  
②牛乳パック小物入れ：300円  
③パッチワークのポーチ：500円  
いずれも材料費  
申込制で先着各10人  
④はさみ、糸、針  
2月8日(金)までに電話同センター(☎581・8171)

## 多摩平の森ふれあい館講演

「女性が避難所を運営したら～阪神・淡路大震災、東日本大震災から見てきた現実」をサブタイトルとし、基調講演&トークショー、映画上映、ワークショップなどを実施します。災害について、男女の視点で考える1日です。

イベント名	時間	内容・講師など	定員
基調講演&トークショー 災害と男女平等	13:30～15:30	防災・災害復興への女性の参画について 師正井礼子(ウィメンズネットこうべ代表理事)	100人
映画上映「その街の子ども」	10:00～11:30	阪神・淡路大震災を体験した男女が追悼のつどいを前に偶然知り合い、語るができなかった想いがあふれ出す...	30人
ワークショップ もしも、あなたが避難所運営を担う立場にあったら	15:45～16:30	災害発生！避難所に殺到する人々。「炊き出しの場・トイレはどこに?」「生活空間はどうしよう?」あなたならどうしますか? 意見を出し合って避難所運営を学びましょう!	40人
ワークショップ1 保健師による!「家庭にあるもので傷の手当て」	10:00～11:00	もし、災害で大切な人がケガをしたら...身近にあるものでできる応急手当を!	15人
ワークショップ2 快適!作ってみよう布ナプキン	11:30～12:30	師佐伯有香氏(鍼灸師) 費用500円(材料費)	15人
展示コーナー	10:00～16:00	・消防署災害ボランティアキット ・女性の視点で用意した防災用品はどんなもの?	

2月23日(土)3月23日の毎週土曜日午前10時～午後0時30分  
中央公民館高幡台分室  
汁、キャベツのハンバーグ、たまご焼きの野菜あんかけ、今年度の「ひのつ子」エフコンテストの入選作品、みんなの人氣投票で決めたもの  
講師：岡田積昌子氏(栄養士)  
市内在住の小中学生  
申込制で先着20人  
費用2千500円(5回分)  
上履き、エプロン、三角巾、台ふきん、タオル、筆記用具  
電話同分室(☎592・0864)

2月28日(木)、3月7日(木)・14日(木)いずれも午後2時～4時  
多摩平の森ふれあい館  
「メディアリテラシーってなんだろう」ワークショップ「男の子・女の子のアニメ世界の表現」  
師田島知之氏、登丸あすか氏、佐々木はるひ氏(いずれもNPO法人FCCTメディア・リテラシー研究所)  
対幼児・小学生の子どもを持つ親  
申込制で先着25人  
他1歳6カ月～未就学児の保育あり  
2月20日(水)までに申し込み  
電話同中央公民館(☎581・7580)

2月5日(火)・26日(火)①午前11時～30分  
②正午～午後0時30分  
③午後0時～午後1時30分  
④午後1時30分～午後3時  
⑤午後3時～午後5時  
⑥午後5時～午後7時  
⑦午後7時～午後9時  
⑧午後9時～午後11時  
⑨午後11時～午後1時  
⑩午後1時～午後3時  
⑪午後3時～午後5時  
⑫午後5時～午後7時  
⑬午後7時～午後9時  
⑭午後9時～午後11時  
⑮午後11時～午後1時  
⑯午後1時～午後3時  
⑰午後3時～午後5時  
⑱午後5時～午後7時  
⑲午後7時～午後9時  
⑳午後9時～午後11時  
㉑午後11時～午後1時  
㉒午後1時～午後3時  
㉓午後3時～午後5時  
㉔午後5時～午後7時  
㉕午後7時～午後9時  
㉖午後9時～午後11時  
㉗午後11時～午後1時  
㉘午後1時～午後3時  
㉙午後3時～午後5時  
㉚午後5時～午後7時  
㉛午後7時～午後9時  
㉜午後9時～午後11時  
㉝午後11時～午後1時  
㉞午後1時～午後3時  
㉟午後3時～午後5時  
㊱午後5時～午後7時  
㊲午後7時～午後9時  
㊳午後9時～午後11時  
㊴午後11時～午後1時  
㊵午後1時～午後3時  
㊶午後3時～午後5時  
㊷午後5時～午後7時  
㊸午後7時～午後9時  
㊹午後9時～午後11時  
㊺午後11時～午後1時  
㊻午後1時～午後3時  
㊼午後3時～午後5時  
㊽午後5時～午後7時  
㊾午後7時～午後9時  
㊿午後9時～午後11時

2月16日(土)午後1時30分～4時  
山倉和彦氏(東京ヴェルディ・トライアスロンチーム監督)  
対スポーツ指導者、保護者  
申込制で先着100人  
2月8日(金)までに電話、FAX、郵送またはEメールで。住所、氏名、電話番号

2月23日(土)午前10時～正午  
七ツ塚ファーマーズセンター  
師J.A.東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会の皆さま  
申込制で先着20人  
電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号

2月25日(月)午前10時～正午  
日野市シルバー人材センター  
①ちぎり絵のしおり：300円  
②牛乳パック小物入れ：300円  
③パッチワークのポーチ：500円  
いずれも材料費  
申込制で先着各10人  
④はさみ、糸、針  
2月8日(金)までに電話同センター(☎581・8171)

2月23日(土)3月23日の毎週土曜日午前10時～午後0時30分  
中央公民館高幡台分室  
汁、キャベツのハンバーグ、たまご焼きの野菜あんかけ、今年度の「ひのつ子」エフコンテストの入選作品、みんなの人氣投票で決めたもの  
講師：岡田積昌子氏(栄養士)  
市内在住の小中学生  
申込制で先着20人  
費用2千500円(5回分)  
上履き、エプロン、三角巾、台ふきん、タオル、筆記用具  
電話同分室(☎592・0864)

2月28日(木)、3月7日(木)・14日(木)いずれも午後2時～4時  
多摩平の森ふれあい館  
「メディアリテラシーってなんだろう」ワークショップ「男の子・女の子のアニメ世界の表現」  
師田島知之氏、登丸あすか氏、佐々木はるひ氏(いずれもNPO法人FCCTメディア・リテラシー研究所)  
対幼児・小学生の子どもを持つ親  
申込制で先着25人  
他1歳6カ月～未就学児の保育あり  
2月20日(水)までに申し込み  
電話同中央公民館(☎581・7580)

2月5日(火)・26日(火)①午前11時～30分  
②正午～午後0時30分  
③午後0時～午後1時30分  
④午後1時30分～午後3時  
⑤午後3時～午後5時  
⑥午後5時～午後7時  
⑦午後7時～午後9時  
⑧午後9時～午後11時  
⑨午後11時～午後1時  
⑩午後1時～午後3時  
⑪午後3時～午後5時  
⑫午後5時～午後7時  
⑬午後7時～午後9時  
⑭午後9時～午後11時  
⑮午後11時～午後1時  
⑯午後1時～午後3時  
⑰午後3時～午後5時  
⑱午後5時～午後7時  
⑲午後7時～午後9時  
⑳午後9時～午後11時  
㉑午後11時～午後1時  
㉒午後1時～午後3時  
㉓午後3時～午後5時  
㉔午後5時～午後7時  
㉕午後7時～午後9時  
㉖午後9時～午後11時  
㉗午後11時～午後1時  
㉘午後1時～午後3時  
㉙午後3時～午後5時  
㉚午後5時～午後7時  
㉛午後7時～午後9時  
㉜午後9時～午後11時  
㉝午後11時～午後1時  
㉞午後1時～午後3時  
㉟午後3時～午後5時  
㊱午後5時～午後7時  
㊲午後7時～午後9時  
㊳午後9時～午後11時  
㊴午後11時～午後1時  
㊵午後1時～午後3時  
㊶午後3時～午後5時  
㊷午後5時～午後7時  
㊸午後7時～午後9時  
㊹午後9時～午後11時  
㊺午後11時～午後1時  
㊻午後1時～午後3時  
㊼午後3時～午後5時  
㊽午後5時～午後7時  
㊾午後7時～午後9時  
㊿午後9時～午後11時

2月16日(土)午後1時30分～4時  
山倉和彦氏(東京ヴェルディ・トライアスロンチーム監督)  
対スポーツ指導者、保護者  
申込制で先着100人  
2月8日(金)までに電話、FAX、郵送またはEメールで。住所、氏名、電話番号

2月23日(土)午前10時～正午  
七ツ塚ファーマーズセンター  
師J.A.東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会の皆さま  
申込制で先着20人  
電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号

2月25日(月)午前10時～正午  
日野市シルバー人材センター  
①ちぎり絵のしおり：300円  
②牛乳パック小物入れ：300円  
③パッチワークのポーチ：500円  
いずれも材料費  
申込制で先着各10人  
④はさみ、糸、針  
2月8日(金)までに電話同センター(☎581・8171)