

日野都市計画道路3・4・11号線(新川崎街道)が開通 .....2  
 第2期国民健康保険特定健康診査等実施計画(素案)に対するご意見を募集 .....2  
 粗大ごみが増える引っ越しシーズン到来! ~捨てる前にリユース(再利用)の検討を! .....8  
 市制施行50周年記念事業 みんなで元気に~ひとつになろう日野 .....8



# 地域でお互いが気にかかけあう 関係づくりのために

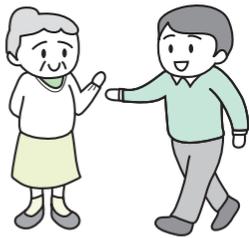
## 「あれっ?」と思ったらご連絡ください!

問合せ先 高齢福祉課、セーフティネットコールセンター

### ①日頃、意識しておきたいこと

(情報収集)

あいさつを交わすなど、普段から接していれば、ちょっとした変化に気が付くことができます。特に心配な方がいるときは、右記のような異変のサインを意識して接するようにしましょう。

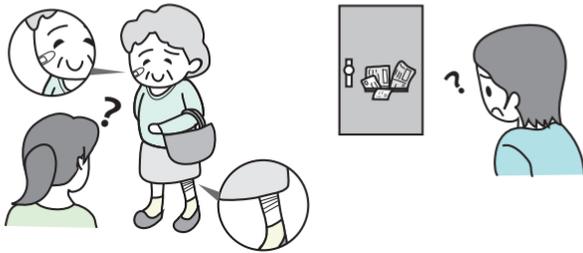


▶**気にかけるポイント**は  
 いつもと様子が違う  
 …足取りがおぼつかない、すり傷やあざが目立つ、忘れ物や同じことを聞かれることが多くなったなど  
 いつもと身なりが違う  
 …季節感のずれた服を着ている、最近同じ服ばかりを着ているなど

### ②あれっ?と思ったら時は

(状況確認)

一時的に調子がすぐれないだけかもしれません。「おかしい」と決めつけずに、相手にやさしく声をかけて様子を確認してみましょう。また、一人だけで解決しようとせず、気になる時には、市内9カ所の地域包括支援センター(右表参照)や市高齢福祉課・セーフティネットコールセンターにご相談ください。



### ▶「気にかける」が「気になる」に変わったら

以下にあてはまる場合、緊急事態のおそれがあります。

- (以前は頻繁だったが) 最近は外出する姿を見えていない
- 新聞や郵便がたまっている
- 洗濯物が干したままになっている
- 暗くなっても電気が消えたまま、または夜中までつけっぱなしになっている
- 日中も雨戸が閉まったまま、または夜まで開いたままになっている
- 電話が鳴りっぱなし、または電話をかけても応答がない
- 家や部屋の周りで異臭がする

### ▶緊急時には(連絡・通報)

「家の中で倒れている」などの緊急時は110番(警察)か119番(消防)へ。

### ●地域包括支援センター

施設名	所在地	電話番号	担当地域
もぐさ	落川1070	599-0536	百草、落川、程久保、三沢2丁目
あさかわ	高幡864-4	593-1919	高幡、三沢、三沢1・3~5丁目、新井、石田(浅川南)、程久保1~8丁目
すてっぷ	豊田3-40-3	582-7367	豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	多摩平6-31-7	586-9141	多摩平3~7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	日野本町6-3-17	589-3560	日野本町、神明、日野台1~3丁目、栄町、新町
多摩川苑	万願寺1-16-1	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田1・2丁目、石田(浅川北)
いきいきタウン	東平山3-1-1	585-7071	東平山2・3丁目、平山1~6丁目
すずらん	南平7-19-13	599-5531	南平1~9丁目
かわきた	西平山1-12-1	589-1710	旭が丘1・3・4丁目、西平山1~5丁目、東平山1丁目

### 気付き、声をかけ、話を聞いて、つなぎ、見守る「ゲートキーパー」に~3月は自殺対策強化月間

平成10年以降、全国で毎年3万人以上の方が自殺で亡くなっています。昨年は15年ぶりに3万人を下回りましたが、依然として毎日約76人の方が自殺で亡くなっています。また、若年層の自殺は増加傾向にあります。

#### ▶ゲートキーパーとは

身の周りで悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守ることができる人のことです。1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、それぞれの立場でできる行動を起こすことが、自殺予防につながります。ぜひゲートキーパーとして大切な人の悩みに気づいてください。

また、市では自殺対策強化月間の取り組みとしてシンポジウムを開催します。

#### ▶日野市自殺対策シンポジウム~生きづらさを抱えた若者からの発信

■3月14日(休)午後1時30分~4時30分  
 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ先着100人  
 体験談、ディスカッション  
 セーフティネットコールセンター



市民の皆様ありがとうございます  
 日野市長 馬場弘融  
 月日の経つのは早いものです。52歳で市長に就任させていただきましたのは平成9年。髪の毛はふさふさで、青年市長の意気込みを胸に気力体力とも充実した日々でありました。そして気がついたら、もう16年が経過。既に68歳というわけですね。運営の基本は「じわじわ」であつたけれど、ずいぶん元気のいいことを言いました。激論を交わしたこともありました。でも、その時々「決断」には誤りなきよう努めてきたつもりです。  
 前市長からは多くの課題を引き継ぎました。お年寄りの介護施設建設。市立病院並びに多摩平団地の建て替え。民間委託と行財政改革の推進。区画整理や国道バイパス・都市計画道路の整備などです。前にも申し上げましたが、私の役割の多くは、かなり前に作られた計画を具体化するものであったと思ひ返します。  
 でもそんな中、私らしい施策もいくつか進めました。「選べる学校制度」や「ICT活用教育」は、教育委員会や先生方のご協力の賜物です。「新選組フェスタ」は、NHKを始め関係者、郷土史家、ファンの後押しがあればこそ成功でした。何より「ごみ改革」は市民参画の二本となり、日野市民一人ひとりのパワーを全国に示すものになりました。それぞれ深い感慨があります。いづれの仕事も、皆様へのお願いはかりでありました。それなりに成果を残せたのはご協力いただいた皆様のお陰であり、市長冥利に尽きます。さて、このコラムは今回が最後です。長年にわたるご愛読に心より感謝申し上げます。  
 市民の皆様ありがとうございます。

### 日野都市計画道路 3・4・11号線(新川崎街道)が開通

日野都市計画道路3・4・11号線(新川崎街道)の多摩都市モノレール甲州街道駅東側交差点から甲州街道区間が開通します。3月10日(日)正午からの交通開放に先立ち開通式を開催します。ぜひお越しください。

▶開通式  
日 3月10日(日)午前10時~11時 場 日野1077番地  
先 因 通り初め、一中吹奏楽部の演奏等、区画整理課



### 平成25年度採用 日野市職員募集

■試験日:3月10日(日) 因 職種:事務職員 因 昭和48年4月2日以降に生まれた方で臨床心理士の資格を有する方 因 1人 因 3月4日(月)~7日(木)に必要書類(申込書、受験要領は市役所4階職員課で配布。市ホームページからダウンロード可)を職員課へ持参 ※詳細は受験要領を参照 職員課

### 告知板

■消費生活相談室から  
東京都と都内区市町村が連携して実施します。

▼多重債務110番: 日 3月4日(月) 5日(火)午前9時30分~正午、午後1時~4時

▼若者のトラブル110番: 日 3月13日(水)・14日(木)午前9時30分~正午、午後1時~4時

いずれも 場 生活・保健センター 1 因 消費生活相談室 (☎581・3556)

### 市役所での献血にご協力を

日 3月7日(木)午前10時~午後4時 場 市役所東側市民駐車場 因 常設の献血ルーム:立川献血ルーム(丸井・井上共同ビル地下1階)

階) 因 東京都赤十字血液センター 立川事業所 (☎529・0404)、市福祉政策課

■3月10日平和祈念の黙とうを  
都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い午後1時から1分間の黙とうを捧げましょう。

■平成25年度市民農園の指定管理者を決定  
日 指定期間:4月~平成30年3月 因 施設名:市民農園、指定管理者名:(株)日野市企業公社 因 産業振興課

■クリーンセンターと最終処分場は周辺住民のご理解で成り立っています  
クリーンセンターでは、可燃ごみを焼却し、不燃ごみを細かく破碎、分別し、それぞれ重さを約90%も減らして最終処分場へ運んでいます。また、一部の資源物の中間処理も行っています。

最終処分場は、市から約25キロ離れた日の出町にあり、多摩地域25市1町から出されたごみを受け入れています。処分場では、不燃残さを埋立て、焼却残

さをエコセメントとしてリサイクルしています。

■市立やまばとから  
▼映画鑑賞会「ファイニン グ・ニモ」: 日 3月9日(土)午前10時~11時40分  
▼活動体験会「軽体操」: 日 3月15日(金)午前9時30分~11時30分 他 送迎あり ※5日(火)までに申し込み  
▼クッキング「かわり好み焼き」: 日 3月23日(土)午前10時~11時30分 因 300円程度  
いずれも 場 市立やまばと地域活動支援センター 因 身体・知的障害のある18~64歳の市内在住者(車いす可) 因 電話番号 市立やまばと (☎582・3400)

### 福祉

■無料介護予防教室  
日 ①3月21日(木)②28日(木)午後2時~3時 場 旭が丘南地区センター 因 ①やさしくわかる薬の基礎知識:正しい飲み方、服薬の時間とその効果など ②薬剤師と上手にお付き合い! 薬の飲み合わせや副作用について ③本間寛明氏(薬剤師) 因 おおむね60歳以上の方 因 30人 因 電話番号 地域包括支援センターかわきた (☎589・1710)

### 南多摩福祉機器展

日 3月16日(土)午前11時~午後6時、17日(日)午前9時~午後6時 場 八王子市学園都市センター 因 福祉用具の展示、介護技術のセミナー 因 南多摩保健医療圏地域リハビリテーション支援センター (☎042・661・4108)、市高齢福祉課

### 市民生活

■交通災害共済(ちよこつと共済)の出張受け付け  
交通災害共済とは、交通事故に遭われたとき、傷害の度合いで見舞金を受けられる制度です。日野市に住民登録のある方であれば、年齢・健康状態に関係なく、ごなたでも加入できます。

日 3月16日(土)正午~午後4時 場 ひの煉瓦ホール 因 共済期間:4月1日~平成26年3月31日 因 防災安全課

■水道に関するお問い合わせは  
東京都水道局多摩お客さまセンターへ  
日 受付時間:月曜~土曜日 午前8時30分~午後8時 ※祝日を除く。なお、漏水事故など緊急の問い合わせは全日24時間ご案内 因 引越しや契約変更 (☎0570・091・100)、料金・漏水修繕など (☎0570・091・101) ※PHSなどから (☎548・5110)

### 働く

■高齢福祉課臨時職員募集  
日 勤務日:週2日程度 午前9時~午後4時 因 訪問指導 因 保健師、看護師の資格所有者 因 1人 日 3月12日(火)までに履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送 因 〒191-8686 神明1の12の1日野市高齢福祉課

### 第2期国民健康保険特定健康診査等実施計画(素案)に対するご意見を募集

市では、生活習慣病を中心とした疾病予防を目的に実施している特定健康診査・特定保健指導の内容や方策を定めた実施計画を策定し、受診率向上を目指すこと、被保険者の健康の増進と医療費の抑制に努めています。

このたび、平成20~24年度の第1期実施状況を分析し、平成25~29年度の目標を定め、課題と対策を整理した「第2期実施計画(素案)」をまとめました。この素案について、市民の皆さまのご意見をお寄せください。

### しごとセンター多摩就業支援

▼34歳以下対象(立川会場) 面接対策セミナー: 日 3月7日(木)午前10時~正午 因 申込制で先着30人 因 電話番号:34歳以下対象(立川会場) 合同就職面接会: 55歳以上対象 日 定年退職後の働き方を考える 55歳以上対象 自分を生かす! 再就職対策講座: 34歳以下対象 実践! 採用担当者へ選ばれる応募書類 & 面接対策講座: 30~54歳対象 実践! 採用されるための応募書類・面接対策講座

### 高齢者の就職支援セミナー(仕事と年金)

日 3月12日(火)午後1時30分~4時 場 生活・保健センター ※車で来場はご遠慮を 因 テーマ:働きながら年金を受け取るために 師 望月由佳氏(特定社会保険労務士) 因 おおむね55歳以上の方 日 申込制で先着50人 因 電話番号: 586・9517

### 報告

■市長の動き(2月前半)  
「2日」安全安心まちづくり研修会、広域ごみ処理意見交換会  
「3日」オール東京62市区町村共同事業「5日」東京都都市計画審議会「7日」道路整備促進期成同盟会 東京都協議会提案要求活動、広域ごみ処理意見交換会「8日」東京都市区長会役員会、オール東京62市区町村共同事業推進会議、東京都市区町村振興協会理事会「9日」多摩三浦丘陵連携事業シンポジウム「14日」東京たま広域資源循環組合理事会  
因 市長公室秘書担当

お見積無料 日野市の造園業者です  
●お庭を驚くほどきれいに!  
●安く! すばやく! 確かな技術で!  
●すべて1本単位からでも承ります!  
価格を他社と比較してください!!  
さきやま造園 TEL 0120-977-028  
東京都日野市西平山5-26-12 (無料)

訪問 リハビリマッサージ  
お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが交通費込みで「300円」!!で受けられます。(1割負担の場合:3割900円)  
お年寄りやからだの不自由な方、ご自宅でマッサージが受けられるので通院の必要がありません。  
まずはお電話下さい!!! お客様専用フリーダイヤル(無料)  
0800-111-0220  
株式会社アッサム 在宅医療サービス  
東京都国立市東1丁目14番1号シティハウス国立103号 ☎042-571-0228  
お試しも出来ます。

エンジェルフォトギャラリー  
毎月抽選で6ヶ月から1歳半までの赤ちゃんを無料撮影して、抽選で2名の赤ちゃんをこのギャラリーに掲載いたします。  
<申し込み>  
(有)ベッティ写真館 多摩平店581-1245  
れいなちゃん あきとくん

まちづくり

西平山土地区画整理審議会委員選挙に伴う選挙人名簿の縦覧
3月11日(月)～24日(日)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日も縦覧可場園市役所3階区画整理課

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ
BCG予防接種
3月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後2時～3時45分場生活・保健センター1階生後6カ月未満でBCG予防接種を未接種のお子さん※生後3カ月以降の接種を推奨。副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は事前に相談を母子健康手帳、予防票、長袖服①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり

さわやか健康体操追加募集
4月～平成26年3月の水曜日
乳幼児無料歯科相談
3月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分・55分・2時15分から※20日・29日を除く場生活・保健センター1階歯科医による健診・相談・指導①1歳6カ月～4歳児②各回7人③虫歯が見つかった場合は医療機関で治療を④電話
保育つき!元気☆簡単朝ごはんクッキング
4月12日(金)午前10時～11時30分

市立病院・自由参加講座

未病の会(発会式&勉強会)

健康は自分で守り育てるもの。いわゆる「未病」の段階から健康維持に取り組み、より生活の質(QOL)の高い人生を過ごすヒントを探してみませんか。

この度、市立病院と市民が連携して発足した未病の会の発会式と勉強会を行いますので、ぜひご参加ください。
3月16日(土)午前10時～11時30分

前半:午前9時30分から②後半:午前10時45分から※週1回1時間で年間36回場園新町交流センター1階簡単な体操、足腰運動③65歳以上の方※健康課主催の他の体操と重複申込不可④各60人※申込多数の場合は抽選⑤2千円⑥広報2月15日号掲載の他会場を申し込んだ方で、新町交流センターに変更希望の方は連絡を⑦3月8日(金)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に会場名、時間、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※結果は3月中旬に通知予定⑧191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「さわやか健康体操係」

乳幼児無料歯科相談

3月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分・55分・2時15分から※20日・29日を除く場生活・保健センター1階歯科医による健診・相談・指導①1歳6カ月～4歳児②各回7人③虫歯が見つかった場合は医療機関で治療を④電話
保育つき!元気☆簡単朝ごはんクッキング
4月12日(金)午前10時～11時30分

分場生活・保健センター①と作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食、栄養の話、調理のワンポイントアドバイス②乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦③申込制で先着30人④200円(材料費)⑤先着順で1歳6カ月～未就園児20人の保育あり※希望者は4月10日(水)までに申し込み⑥電子申請または電話
楽・楽トレーニング体操(体法の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操
4月～平成26年3月(8月を除く)の月2回火曜日(20時～21時)①午後1時～2時30分:南平体育館(150人)②午後3時～4時30分:市民の森ふれあいホール(170人)※いづれも申込多数の場合は抽選③指導員:市健康体操サポーター④市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可⑤1千円⑥3月11日(月)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース(①または②)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入⑦191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操」係

悠々元気体操教室

4月～平成26年3月(36回)
※詳細は左表参照④健康運動指導士によるストレッチ、筋力トレーニング⑤70歳以上の市内在住者※さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可⑥2千円⑦3月11日(月)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース(①～⑧)のいずれか※第2希望まで記入)、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、生年月日、年齢を、返信用表面に住所、氏名を記入⑧191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

Table with columns: 対象 (対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。)、健康診査 (3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を)、離乳食教室 (3月5日(火)または22日(金)10:00～11:30)、幼児食教室 (3月26日(火)10:00～11:30)

分場生活・保健センター①と作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食、栄養の話、調理のワンポイントアドバイス②乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦③申込制で先着30人④200円(材料費)⑤先着順で1歳6カ月～未就園児20人の保育あり※希望者は4月10日(水)までに申し込み⑥電子申請または電話
楽・楽トレーニング体操(体法の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操
4月～平成26年3月(8月を除く)の月2回火曜日(20時～21時)①午後1時～2時30分:南平体育館(150人)②午後3時～4時30分:市民の森ふれあいホール(170人)※いづれも申込多数の場合は抽選③指導員:市健康体操サポーター④市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可⑤1千円⑥3月11日(月)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース(①または②)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入⑦191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操」係

Table with columns: 会場 (福祉支援センター(高幡)、平山季重ふれあい館、生活・保健センター、豊田地区センター)、曜日 (火曜日、木曜日、月曜日、木曜日)、時間 (9:30～10:30, 10:45～11:45, 13:30～14:30, 14:45～15:45, 13:30～14:30, 14:45～15:45)、コース番号 (①～⑧)、定員 (各30人, 各25人)

※申込多数の場合は抽選

Table with columns: 対象 (対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30)、申し込み (申し込み不要・直接会場へ)

救急診療
必ず保険証をご持参ください
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所(内科・小児科)
平日準夜こども応急診療所(小児科)
休日歯科応急診療所

平日準夜こども応急診療所(小児科)
休日歯科応急診療所

休日歯科応急診療所

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター #7119
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

3月前期休日診療医
診療時間 9:00～17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

電話相談
保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院3月前期宿日直予定表

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

3日
望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504
柴山内科医院(内・消化) 南平5-1-21 ☎594-3688

Table with columns: 1(金), 2(土), 3(日), 4(月), 5(火), 6(水), 7(木), 8(金), 9(土), 10(日), 11(月), 12(火), 13(水), 14(木), 15(金)
花輪病院(☎582-0061)
夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)

10日
高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822
朝比奈クリニック(内・糖内科) 高幡1005-8デイトピア101 ☎506-5117

Table with columns: 1(金), 2(土), 3(日), 4(月), 5(火), 6(水), 7(木), 8(金), 9(土), 10(日), 11(月), 12(火), 13(水), 14(木), 15(金)
市立病院(☎581-2677)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30

# 税金

バイク・軽自動車の廃車手続きは3月中旬に

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡・盗難などで、実際はバイクや軽自動車を所有していても、3月中旬に廃車手続きをしないと、平成25年度も課税されます。手続きが済んでいない方は、早めにお届けください。

なお、原動機付自転車の場合、ナンバープレート、印鑑、標識交付証明書を持参し、市民税課へ。その他は左記へお問い合わせください。

原動機付自転車(125ccまでのバイク)：市民税課、125cc超のバイク：東京運輸支局八王子

## 3～5月初旬は窓口が混雑します 混雑緩和にご協力を

3～5月初旬は住所異動が多く、窓口が大変混雑します。引越などでの住所異動届は、平日に市民窓口課・七生支所で受け付けていますが、住民票など一部の証明書の交付は豊田

駅連絡所のほか、郵便局(表1参照)と自動交付機(表2参照)でも行っています。また、土曜日も一部の業務を市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所で行っています(表3参照)。

表1 郵便局での取り扱い

受付時間	月曜～金曜日 9:00～16:00※祝日を除く
取扱郵便局	七生、日野北、日野駅前、日野百草、日野南平、日野新町、百草園駅前、日野旭が丘、日野下田
取扱証明	印鑑登録証明書、住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明(戸籍謄抄本)、改製原戸籍謄抄本、除籍謄抄本、(非)課税証明書、納税証明書

\*日野市に住民登録がある、本人のみへの交付。ご利用の際は本人確認できる書類を必ずお持ちください

表2 自動交付機での取り扱い

取扱証明	設置場所	運用時間
印鑑登録証明書 住民票の写し 戸籍全部(個人) 事項証明(戸籍謄抄本) (非)課税証明書	市役所 1階夜間受付窓口側 市民窓口課南側 (神明1-12-1)	月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～20:00
	七生支所 (高幡128-5 京王高幡SC2階)	土曜・日曜日、祝日 8:30～17:00
	豊田駅連絡所 (多摩平2-1-1)	月曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～20:00 土曜・日曜日、祝日 9:00～17:00

\*ご利用には「ひの市民カード」の暗証番号登録が必要です

表3 市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱い

業務名	月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15			土曜日(祝日を除く) 8:30～17:15		
	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所
異動届の受け付け(転入・転出・転居・世帯構成変更など)	取り扱い	取り扱い	取り扱い	取り扱い	取り扱い	取り扱い
証明発行	取り扱い	取り扱い	一部取り扱い (住民票の写し、印鑑登録証明書、(非)課税証明書、納税証明書、一部の戸籍証明)	取り扱い	取り扱い	取り扱い
印鑑登録	取り扱い	取り扱い	取り扱い	取り扱い	取り扱い	取り扱い
戸籍届の受け付け	取り扱い	取り扱い	届けの受領のみ	取り扱い	取り扱い	取り扱い

自動車検査登録事務所(☎050・5540・2034)、軽自動車：軽自動車検査協会八王子支所(☎042・557・6262)

軽自動車税の減免について  
身体障害者または精神障害者などに対する、軽自動車税の減免措置があります。詳細はお問い合わせください。

市民税課  
確定申告はお早めに平成24年度の申告書の提出および納税の期限

所得税および贈与税は3月15日金、個人事業者の消費税および地方消費税は4月1日(月)までです。

e-Taxや郵便、信書便による送付、税務署の時間外文書受取箱でも受け付けています。

国税庁ホームページで確定申告書などの作成ができます

所得税の確定申告書、青色申告決算書などを国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)内の「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

また、e-Taxは、作成した申告書データに電子証明書を添付して、そのまま送信(提出)することができます。

納税は振替納税を  
所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、振替納税をご利用ください。

東日本大震災により被害を受けた住宅、家財などに被害を受けた

なお、自動交付機の利用には「ひの市民カード」の暗証番号登録が必要です。そのほかの窓口では、本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)を必ずお持ちください。また、郵便局での取り扱いについての詳細はお問い合わせください。

## 募集

育児家事訪問支援員(すくすくサポーター)とひとり親ホームヘルパー

説明会：3月11日(月)午前10時から・多摩平の森ふれあい館、12日(火)午後2時から・高幡福祉支援センター※両日同一内容  
地域の子育てに積極的に協力でき、育児および家事に関する業務を適切に実行できる方  
3月8日(金)までに電話☎市民サポートセンター日野(ファミリースポーツセンター)たかはた☎599・7616

子育て情報冊子「知って得るハンドブック2013」子どももの

冊子の発行に当たり、掲載する絵を募集します。お子さんの描いた元気な絵で、知って得る

## ななお「土曜のひろば」遊学講座 25年度前期(4～9月)受講生募集

4～9月の毎月第2・第4土曜日午前9時～正午※8月第2土曜日は休講  
7生中内定費下表の通り  
3月16日(土)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名(フリガナ)、保護者名、講座名、電話番号、学校名、学年を、返信用表面に住所、氏名を記入  
〒191-8686日野市生涯学習課「土曜のひろば」係

講座名	自然観察科学	木工工作	初歩の電子工作	ふるさと探検
実費	6,000円	4,500円	4,500円	交通費など
保険料	530円	各330円		
対象	新小学3年生	新小学4年～新中学生	新小学5年～新中学生	新小学3～6年生
定員	4人	10人	6人	10人
内容	植物観察と記録、標本づくり、水生生物の調査など	椅子、本立て、マガジンラックなどの作成	法則、部品知識、トランジスタの理解、簡単な回路、音源にICメロディーを使おうなど	浅川にかかる橋の歴史・橋探検、七生丘陵の今昔・探検など

\*自然観察科学講座は7月28日・29日の宿泊講座が必修です

ドブックを飾りませんか。

市内在住の1～6歳児※市内在勤者のお子さんでも可  
3月1日(金)～4月19日(金)にはがきA4サイズの画用紙などに描いたカラーの絵画を郵送または、市内各子ども家庭支援センターへ持参。作品裏面に住所、氏名、年齢、簡単な作品説明、作品の上下を記入  
作品は返却不可。

著作権などの権利は、市に帰属  
〒191-0031高幡1009の4京王安フィル高幡3階子ども家庭支援センター(☎599・6670)

京王沿線物語エピソード

京王沿線の街や人にまつわる心温まるエピソードを募集します。

## 国民健康保険

自己負担割合が1割の国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方は軽減措置が延長され、平成26年3月31日まで負担割合が1割に据え置きとなります。ただし、平成25年8月の更新で所得判定を行い、3割負担へ変更になる場合があります。4月1日以降の高齢受給者証は今月中に郵送します。

## 住宅

あき家人居者募集  
申込資格など、詳細は申し込みのしおりをご覧ください。

市営住宅：募集住宅おおよび戸数・一般世帯向け6戸(向川原団地3戸、川原付団地2戸、高幡団地1戸)、車椅子世帯向

京王沿線物語事務局(☎03・6692・5394)、市都市計画課

統計調査員新規登録者  
市では、統計法に基づく統計調査(住宅・土地統計調査等)で、統計調査員として活動する方を募集しています。

説明会への出席、調査地域の確認、調査票の配布・記入依頼と回収・整理など調査を実施する際に必要に応じて従事を依頼  
満20歳以上の方※詳細は問い合わせを  
3月29日(金)までに登録統計調査員申込書(市役所4階総務課にあり※市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、本人が持参  
総務課

## 国民健康保険

自己負担割合について  
自己負担割合が1割の国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方は軽減措置が延長され、平成26年3月31日まで負担割合が1割に据え置きとなります。ただし、平成25年8月の更新で所得判定を行い、3割負担へ変更になる場合があります。4月1日以降の高齢受給者証は今月中に郵送します。

## 保険だより

今年こそ家計節約のために生命保険を見直したい、と思っただけで、自分ではどうしたらいいかわからない。そんな人は「保険の専門家」に相談してみませんか？

「保険クリニック立川店」では保険のことなら何でも相談できます。どの保険会社にも偏らない中立的な立場でのアドバイスが好評です。相談では現在加入している保障内容をわかりやすく説明。問題があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一緒に考えてくれます。独自のシステムを使って、約30社の保険を一度に比較できます！

3月15日(金)までに「広報ひのを見た」と言って予約すると来店相談料が無料(通常3150円)。何度相談しても料金がかからないので、納得いくまで相談できます。まずは電話かホームページで予約を。  
相談予約・問い合わせ  
保険クリニック立川店  
☎0120(663)5004  
【営業】10時～18時(定休日：祝)  
【住所】立川市曙町2-34-13  
オリビック第3ビル3F  
(立川駅北口徒歩6分  
無料提携駐車場あり)  
け1戸(向川原団地)  
シルバークロスタ都営住宅地元割  
当：募集戸数・単身向け5戸(大坂上三丁目2戸、新町一丁目1戸、栄町二丁目1戸、落川第二1戸)、2人向け1戸(大坂上三丁目)  
いずれも他しおりの配布：3月1日(金)～11日(月)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く  
3月13日(水)(必着)までに郵送または持参  
〒191-8686日野市財産管理課



# 子ども・保護者向けイベント

## 3月の幼稚園

▼第二幼稚園くひな祭り：日(金)午前9時30分～11時30分  
同園(☎591・4125)

▼第三幼稚園く表現遊び：日(月)午前9時30分～11時15分  
同園(☎581・7127)

▼第四幼稚園く自由開放日：日(火)午前9時15分～11時  
同園(☎583・3903)

▼第五幼稚園く園庭開放日：日(木)午前9時30分～11時30分  
同園(☎592・0432)

▼第七幼稚園く新聞紙で遊ぼう：日(水)午前9時30分～11時30分  
同園(☎586・3770)

▼3月の児童館  
▼ひらやま児童館く親子で楽しむクラシック音楽会：日(土)午前10時30分～11時30分  
同館(☎592・6811)

▼さかえまち児童館くみんなであそぼう：日(水)午前10時30分～11時30分  
同園(☎585・8281)

▼たまだいら児童館ふれっしゅく乳幼児自由参加ひろばKID S2・3：日(水)午前10時30分～11時30分  
同園(☎589・1253)

▼しんめい児童館く移動ひろば：日(金)午前10時20分～11時30分  
同園(☎583・6588)

▼ひの児童館く乳幼児自由参加ひろば：日(金)午前10時30分～11時30分  
同園(☎583・6588)

▼みさわ児童館くえほんの会：日(金)午前10時30分～11時30分  
同園(☎591・3456)

▼まんがんじ児童館く乳幼児自由参加ひろば：日(金)・19日(火)午前10時30分～11時30分  
同園(☎583・3309)

▼みなみだいら児童館く乳幼児自由参加ひろば：日(火)午後3時～4時30分  
同園(☎599・0166)

▼もぐさだいら児童館く乳幼児自由参加ひろば：日(木)午前10時30分～11時30分  
同園(☎591・7001)

▼あさひがおか児童館く移動児童館：日(火)午後3時～5時  
同園(☎583・4346)

▼ベビーマッサージ講座くパパも一緒にどうぞ：日(月)午後3時～4時15分  
同園(☎586・171)

▼3月15日(金)午前10時30分～正午  
同園(☎587・6321)

▼図書館おたのしみ会：日(水)3月13日(水)・28日(木)・14日(木)・21日(木)・多摩平図書館(☎583・2561)・27日(水)・高幡図書館(☎591・7322)・27日(水)・百草図書館(☎594・4646)

▼公民館だよりを発行しました  
市民編集委員の皆さまとともに作成している「公民館だより」第137号(2月20日号)を発行しました。自治会を通して閲覧するほか、公共施設などに置いてあります。ぜひご覧ください。  
中央公民館(☎581・7580)

▼公民館の催し  
市民編集委員の皆さまとともに作成している「公民館だより」第137号(2月20日号)を発行しました。自治会を通して閲覧するほか、公共施設などに置いてあります。ぜひご覧ください。  
中央公民館(☎581・7580)

▼公民館だよりを発行しました  
市民編集委員の皆さまとともに作成している「公民館だより」第137号(2月20日号)を発行しました。自治会を通して閲覧するほか、公共施設などに置いてあります。ぜひご覧ください。  
中央公民館(☎581・7580)

▼公民館だよりを発行しました  
市民編集委員の皆さまとともに作成している「公民館だより」第137号(2月20日号)を発行しました。自治会を通して閲覧するほか、公共施設などに置いてあります。ぜひご覧ください。  
中央公民館(☎581・7580)

▼公民館だよりを発行しました  
市民編集委員の皆さまとともに作成している「公民館だより」第137号(2月20日号)を発行しました。自治会を通して閲覧するほか、公共施設などに置いてあります。ぜひご覧ください。  
中央公民館(☎581・7580)

▼公民館だよりを発行しました  
市民編集委員の皆さまとともに作成している「公民館だより」第137号(2月20日号)を発行しました。自治会を通して閲覧するほか、公共施設などに置いてあります。ぜひご覧ください。  
中央公民館(☎581・7580)

### 東日本大震災に関するお知らせ

■地震による義援金を募集～寄せられた義援金は52,339,630円(2月25日現在)

1月30日に日本赤十字社へ第5回目として150万円送金し、累計金額は5,200万円となりました。なお、義援金は3月31日(日)まで受け付けています。ご協力をお願いします。

■市役所 4階総務課・1階市民相談窓口・1階守衛室(夜間および日曜日のみ)、七生支所、豊田駅連絡所、中央図書館 総務課

### 市内の空間放射線量測定結果

中学校区	場所	結果(単位:マイクロシーベルト/時間)	
		測定日	高さ1.5m
三沢中	ねんも公園	2/19	0.08
		2/20	0.07
三中	程久保運動広場	2/19	0.08
		2/20	0.05
四中	旭が丘中央公園	2/19	0.04
		2/20	0.05
二中	多摩平第一公園	2/19	0.05
		2/20	0.07
大坂上中	小構公園	2/19	0.06
		2/20	0.07
一中	市民の森スポーツ公園	2/19	0.06
		2/20	0.07
平山中	やと公園	2/19	0.08
		2/20	0.09
七生中	南平公園	2/19	0.09

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日にホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。 環境保全課

種目	実施曜日・時間	定員	対象者
テコンドー※	火曜日 18:30～20:30	先着各40人	小・中学生
バドミントン	水曜日		
卓球	木曜日	先着各30人	小学4年生以上の方 小学生以上の方
ビーチボール	金曜日		
少林寺拳法※	土曜日	先着50人	
バレーボール	土曜日		
ボクシング	木曜日		
剣道※	金曜日		
空手道※	土曜日		

いずれも2種目まで参加可。参加人数が10人未満の種目は中止  
※保護者同伴で幼児の参加可

# 催し

ひの煉瓦ホールロビーお昼のミニコンサート(ピアノ)

日 3月2日(土) 宮垣舞氏、16日(土) エア・ペルガ(グループ) いずれも午後0時30分〜1時 会場 ひの煉瓦ホール (☎585・2011)

国際交流フェスティバル

民俗衣装や好きなキャラクターに扮装したり、眼鏡やカッターをかぶったり、いつもと違う「私」を表現しながら、楽しく交流の輪を広げてみませんか。 日 3月10日(日) 午前11時〜午後3時 会場 生活・保健センター 外国人による日本語スピーチ、パフォーマンス、ランチ。中学生以上の方500円 電話 ☎日野市国際交流協会事務局 (☎586・9511)

天然理心流剣術演武

幕末の日野で普及し、近藤勇ら新選組隊士が習得した天然理心流剣術の演武を行います。 日 3月17日(日) 午前10時〜11時 会場 出演：天然理心流道場勇武館 日野道場の皆さま 会場 新選組のふさと歴史館 (☎583・5100)

# ご案内

七ツ塚ファーマーズセンター 臨時休館のお知らせ

3月11日(月)は清掃とメンテナンスのため臨時休館します。 園産業振興課

グラウンド管理講習会

日 3月10日(日) 午前10時〜正午 ※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 実技指導、講義 申込制 先着25人 費用 500円 ※当日徴収 日 3月9日(土) までに株フクシ・エンタープライズ 日野営業所 (日野市

グラウンド等指定管理者 (☎514・9178) へ電話 ☎日野市文化スポーツ課

リサイクル情報(3月)

資源回収(アルミ缶、古布、新聞、段ボール) 日 14日(木) 28日(木) 午後1〜3時 会場 市民自治学園OB会 (☎592・1258)

手作り石けん販売 日 14日(木) 午後1時〜2時 会場 第一生活学校 (☎581・0265) いずれも 会場 生活・保健センター 1 前庭

交通安全市民のつどい

春の全国交通安全運動期間に先駆け、交通安全市民のつどいを開催します。



日 3月16日(土) 午後1時30分〜3時30分 会場 ひの煉瓦ホール 内容 式典、警視庁音楽隊の演奏、園防安全課

小学生向け環境イベント

れいけい! たまレンジャー参加者・ボランティア募集

高尾山でハイキングをしながら、多摩地域の自然や歴史などをテーマとした謎解きプログラムを行います。

日 3月30日(土) 午前10時〜午後4時 会場 参加者：小・中学生、ボランティア：高校生、大学生、院生 費用 ケーブルカー片道代金 詳細

はネットワーク多摩ホームページ (http://nw-tama.jp) 参照 日 ネットワーク多摩 (☎540・4718) へ電話 ☎日野市企画調整課

ジュニアリーダー講習会

ジュニアリーダー講習会では、市内小学5年〜中学3年生が集まり、キャンプや地域活動などを行っています。 講習会に先立ち、講習会の企画・運営などを行うボランティアを募集します。

勤労・青年会館の月曜臨時開館のお知らせ

勤労・青年会館では、お客さまのニーズに応じて毎月第2・第4日曜日を臨時開館しています。夜間は午後10時まで利用可能ですので、お仕事帰りのサークル活動にもご利用ください。 会館使用申請の受け付けは、使用日の2カ月前からです。詳細はお問い合わせください。

勤労・青年会館 (☎586・6251)

赤レンガプロジェクト市民企画委員募集

日野市市民会館文化事業協会では、市民企画による自主事業(ライブなど)を企画、運営、実行をする委員を募集します。

ガーデニング講習会

日 3月14日(木) 午後1時30分〜3時30分 会場 緑化交流センター 師大塚真実氏(グリーンアドバイザー) 定員 40人 申込制 先着40人 日 3月4日(月) から電話

ガーデニングコンテスト

参加者募集：4月中旬 一次審査：写真※参加予定者は写真の準備を

女性いきいきチャレンジ応援協議体から

一歩踏み出したい女性の居場所づくり事業・プチ創業支援 ワンコイン・トライアル教室 講師、チャレンジショップ(ハンドメイド商品の展示即売など) 出店者を募集します。興味のある方はご連絡ください。

大人のマナー講座・お礼状の書き方 日 4月19日(金) 午前10時〜11時30分 会場 市民の森ふれあいホール 師 佐野了氏(ヒューマンアカデミーブライダル養成講座専属講師) 定員 20人 費用 1千500円

また、企画当日のボランティアスタッフを募集しています。希望される方はご連絡ください。

日 郵送、FAXまたはEメールで、「応募したいと思った動機」(400字程度)、住所、氏名、年齢、性別を記入 ☎日野市文化スポーツ課 赤レンガプロジェクト担当 (☎583・4483) gbnunka@city.hino.jp

# 講習・学習会

ガーデニング講習会

日 3月14日(木) 午後1時30分〜3時30分 会場 緑化交流センター 師大塚真実氏(グリーンアドバイザー) 定員 40人 申込制 先着40人 日 3月4日(月) から電話

ガーデニングコンテスト

参加者募集：4月中旬 一次審査：写真※参加予定者は写真の準備を

女性いきいきチャレンジ応援協議体から

一歩踏み出したい女性の居場所づくり事業・プチ創業支援 ワンコイン・トライアル教室 講師、チャレンジショップ(ハンドメイド商品の展示即売など) 出店者を募集します。興味のある方はご連絡ください。

大人のマナー講座・お礼状の書き方

日 4月19日(金) 午前10時〜11時30分 会場 市民の森ふれあいホール 師 佐野了氏(ヒューマンアカデミーブライダル養成講座専属講師) 定員 20人 費用 1千500円

ワンコイン・トライアル教室

ワンコイン・トライアル教室

(受講料500円・材料費別途) ①孫講座 日 3月14日(木) 午前10時〜11時30分 会場 トムスポーツクラブ(旭が丘) 師 伊藤美樹氏 (ファイナンシャルプランナー) 定員 15人 費用 500円

②正座なしで楽しむテーブル茶道 日 3月15日(金) 午前10時〜正午 会場 トムスポーツクラブ(旭が丘) 師 名取まゆみ氏(裏千家茶道師範) 定員 10人 費用 2千500円

③今流行のアート書道 日 3月15日(金) 午前10時〜正午 会場 トムスポーツクラブ(旭が丘) 師 名取洋一氏(華メディアルアートアカデミーアートディレクター) 定員 10人 費用 1千750円

④アロマハンドマッサージ講座

日 3月18日(月) 午前10時〜11時 会場 多摩平の森ふれあい館 師 沼尾里江子氏(英国IFA認定アロマセラピスト) 定員 16人 費用 800円

いずれも他先着順で1歳6カ月〜未就学児の保育あり ※500円

電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 ※同協議体ホームページ (http://www.herstory101.net/)

から申し込み可 同協議体事務局 (☎843・3006) apply@herstory101.net

プランターで野菜づくり講習会

日 3月16日(土) 午前10時〜正午 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 師 JA東京みなみ職員、NPO法人日野人・援農の会 申込制 先着20人 電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入し、NPO法人日野人・援農の会 (佐藤 ☎581・4407) satou@mail.hinocaty.ne.jp) へ 園産業振興課

体験学習会「化石でたどる大昔の日野」

日 3月16日(土) 午前9時30分 会場 崎福祉会館(立川市) 前多摩川土手、正午解散 師 馬場勝良氏 (岐阜聖徳学園大学教授) 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴 申込制 先着30人 日 袋、飲み物、新聞紙、ビニール袋、油性ペン、鉛筆 電話 ☎日野市資料館 (☎592・0981)

男女平等推進講座「愛のケア労働・支え合うということ」

人は、幼少期・高年齢にケアを必要とします。講座では、依存とケア労働について考えます。 日 3月21日(木) 午前10時〜正午 会場 多摩平の森ふれあい館 園児や介護を担っている方の平等について 師 江原由美子氏(首都大学東京都市教養学部教授) 定員 20人 日 3月14日(木) までに申込制 1歳6カ月〜未就学児の保育あり 電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 ☎日野男女平等課 (☎584・2733) dannyo@city.hino.jp

日野音楽楽文化講座 日 3月23日(土) 午後5時30分〜8時 会場 日野宿本陣 出演：三遊亭圓窓 師、三遊亭窓輝師、三遊亭吉窓 師(いずれも落語)、三増れ紋

(曲独奏) 対中学生以上の方 申込制 先着50人 費用 200円 ※中学生50円

日 江戸学講座「連句体験」 日 3月23日(土) 午後1時30分〜4時 会場 日野宿交流館 師 二上貴夫氏(NPO法人其角座) 申込制 先着20人 費用 200円

いずれも 日 3月22日(金) までに電話 ☎日野市資料館 (☎583・5100)

# まちの話

「スーパーいなげや」がレジ袋収益金を小学校に還元

市と「日野市ごみ減量推進市民会議」の要請に応じて、スーパーいなげやが市内3店舗でレジ袋の無料配布中止を実施しています。

スーパーいなげやでは、レジ袋を販売した収益金を使用し、3つの小学校(東光寺小学校、第七小学校、潤徳小学校)に環境教育教材を贈呈しました。市内では、「コープとうきょう」や「西友」もレジ袋無料配布中止に取り組んでいます。

引き続き、お買い物にはマイバッグを持参して環境にやさしいお店を応援し、レジ袋無料配布中止を市内全域に広げたい。

〈美術・音楽〉のつづき  
★唄の会・懐かしい歌 3月3日(日)・10日(日) 午後1時30分〜七生福祉センター/美空ひばり/同会 (金子 ☎592-3862)  
★ハーモニーから 歌声喫茶 3月8日(金) 午前10時から…市民の森ふれあいホール、13日(水) 午後2時から…トムの家(南平) ※いずれも直接会場へ/500円 ▶ピアニスト・山田剛史による東日本大震災追悼コンサート…3月11日(月) 午後2時から/勤労・青年会館 ※直接会場へ/2千円/いずれも同会(久木田 ☎070-5023-2012)  
★陶彩会作陶展 3月12日(火)〜17日(日) 午前10時〜午後5時 ※17日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/石川 (☎583-4544)  
★映像で楽しむオペラ 3月17日(日) 午後1時30分〜4時30分/平山季重ふれあい館/ブッチーニ「トゥランドット」 ※字幕、講話、/80人/森 (☎592-0059) へ申し込み  
★彩蘭会水彩画小品展 3月18日(月)〜30日(土) 午後1時〜10時 ※日曜日、祝日を除く。30日は午後4時まで/カフェコロボックル(大坂上)/岩崎 (☎581-5535)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 4月1日号…3月11日(月)
切り日 4月15日号…3月25日(月)

講習・学習会

- ★大正琴無料講習会 3月8日～22日の毎週金曜日午後1時～3時/市民の森ふれあいホール/貸し琴/飛田(☎586-7132)
★60歳からの八木節太鼓無料講習会 3月2日(土)・9日(土)午後3時～5時/落川都営住宅地区センター/小林(☎592-5157)
★初心者社交ダンス講習会 3月3日～4月28日の毎週日曜日午後3時～4時※3月31日を除く/平山季重ふれあい館/1回300円/かるがもダンスサークル(桑原☎581-1785)
★アメリカ人先生の子ども英語サークル無料講習会 3月4日～29日の毎週月曜・金曜日午後/新町交流センター/幼稚園児と小学生対象/保谷(☎587-7981)へ申し込み
★多摩I T普及会から ▶携帯電話なんでも相談とワンポイント講座…3月6日(水)午後1時30分からと2時30分から/4人▶パソコン・スマートフォンなんでも相談とワンポイント講座…3月18日(月)午後1時からと2時から/6人/いずれも京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/40分まで1千円※個人指導/同会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★手芸くらぶSugar time～おしゃべりしながらチクチク手作り 3月7日(木)・29日(金)・4月17日(水)午前10時～午後4時/平山季重ふれあい館※直接会場へ/500円から/山田(☎593-5153)
★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏による気功セミナー…3月7日(木)午後1時～4時/先着15人/1千円▶山内敏弘氏、憲法9条と集団的自衛権を語る…3月9日(土)午後2時30分～4時30分/300円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)
★日野精神障害家族会学習会～精神科のくすりについてQ&A 3月9日(土)午後1時30分～4時/福祉支援センター/片岡(☎592-8993)
★市民による社会・経済研究会～グローバル化する経済 3月9日(土)午後2時～4時/ひの煉瓦ホール/1千円/増田(☎585-1585)
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 3月9日(土)・24日(日)午後5時～7時30分/多摩平の森ユリの木集会所/ヴィヴァルディ「春」/楽器を用意できる方対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
★子どもお琴無料講習会 3月10日(日)・24日(日)、4月7日(日)・14日(日)午前10時～11時/落川都営住宅地区センター/斉藤(☎592-5157)
★癒しのパステル画を描く会 3月10日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎581-8341)
★日野自動車グリーンファン環境講演会「身近な水と私たちの暮らし～水の大切さを考える」 3月12日(火)午後6時～7時30分/日野自動車(日野台)/同ファン事務局(本田☎586-5369)
★ほほえみ絵画を描く会 3月13日(水)・27日(水)午前9時～正午/生活・保健センター/2回1千500円/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み
★バイオリンとピアノの体験講座 3月14日(木)午後1時～5時/生活・保健センター/各楽器30分/先着8人/各楽器500円/三浦(☎080-3012-7493)へ申し込み
★生き生き健康になるための笑み筋トレ講座 3月19日(火)午後1時30分～3時、21日(木)午前10時30分～正午/ゆうりか(社会教育協会内)/20人/1千円/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

- ★はじめての太極拳・推手無料体験 3月16日(土)・24日(日)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/初心者対象/15人/ひの呉式太極拳クラブ(山口☎581-8619午後7時～10時)
★女性と子どものための東洋医学講座～手のツボで身体ケア・春の過ごし方と陰陽五行 3月16日(土)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/女性対象/1千円(資料代) /るんびに東洋医学のお話会(佐伯☎090-1103-0601)
★中学生の英語と数学の特別補習 4月7日～28日の毎週日曜日午前10時から/ひの市民活動支援センター/先着10人/3月3日(日)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758午後3時～6時)へ
★シニア・パソコン超初心者講座 4～9月の月4回日曜日午前9時30分～11時30分/豊田駅北交流センター/18人/月2千円/シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)へ申し込み
★初心者向けパソコン無料講習会 4月～平成26年3月の毎週月曜日正午～午後3時/豊田駅北交流センター/20人/パソコンサークル・クリック(山田☎080-5659-5245)へ申し込み
★クラシックギター無料講習会 4月3日～6月5日の毎週水曜日午後7時～9時/3月13日(水)午後7時から説明会/いずれも中央公民館/中高年者対象/佐々木(☎587-0002)

ごあんない

- ★就学1年前(年中児)の無料発達診断検査 3・4月/あかいやね(程久保)/市内在住で4月に年長になる幼児対象/ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み
★相続、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 3月2日(土)午前9時～正午、9日(土)午後1時～5時…新町交流センター、3日(日)午前9時～正午…多摩平の森ふれあい館/1人30分▶同無料電話相談会…3月1日(金)～8日(金)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★日野マジッククラブ・手品を始めませんか 3月2日(土)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方、お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 3月7日～28日の毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★ママと一緒に楽しく遊ぼう 3月6日(水)・13日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分/七ツ塚ファーマーズセンター/親子体操やベビーマッサージ/①入園前の乳幼児と保護者②2カ月から乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
★母と子の英語であそぼう 3月8日(金)・15日(金)午前10時30分～正午/生活・保健センター/0～3歳児と母親対象/先着8組/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
★幼稚園児・小学生ママのためのストレッチ&エクササイズ 3月8日(金)・15日(金)午前10時～11時30分/市民の森ふれあいホール/幼稚園児・小学生の保護者対象/3B体操(桑原☎090-3512-1540)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 3月9日(土)・23日(土)午後1時30分～4時30分/市民の森ふれあいホール/不登校の親と子の相談・交流・情報交換/大森(☎090-3530-4122)
★日野掃除に学ぶ会 3月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7時解散/惟住(☎594-7730)へ申し込み
★八王子・日野カワセミ会～浅川・多摩川で冬鳥の公開観察会 3月10日(日)午前8時百草園駅前集合、11時30分散※小雨実施/筆記用具、防寒具、雨具、飲み物、双眼鏡持参/200円/同会(門口☎042-635-6886)
★日野の自然を守る会～より鳥みどり観察会「多摩川・浅川合流点付近」 3月10日(日)午前9時京王線高幡不動駅北口集合、正午解散

- ※雨天中止/300円※小・中学生100円/筆記用具、双眼鏡など持参/同会(小久保☎090-4532-2553午後7時以降)
★フリーマーケット出店者募集 3月10日(日)、4月14日(日)午前9時～午後3時※雨天中止/高幡不動尊境内/2千円/リサイクル運動友の会(☎579-4003)
★東日本大震災の実例から学ぶ地盤災害～自宅の地盤は大丈夫ですか? 3月10日(日)午後1時30分～4時/平山季重ふれあい館/50人/日野まちウオッチングの会(渡辺☎090-9833-0616)へ申し込み
★楽しくバルカンダンス・サークルカランプイル 3月12日(火)、4月2日(火)・16日(火)午後2時から/平山季重ふれあい館/300円/伊藤(☎090-7214-3033)
★高次脳機能障害者と家族の会・かしのきひの 3月13日(水)午前10時～正午/中央福祉センター/情報交換や悩みの共有/本人と家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 3月13日(水)・20日(水)午後2時30分～4時30分/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/1千円(オイル代) /山田(☎080-5016-3606)へ申し込み
★求ム!古紙～紙1枚からの東北復興支援 3月16日(土)午前10時～午後4時/スーパーアルプス豊田南店(豊田)/リサイクルネットワーク(☎514-8805)
★日野新選組同好会3月度公開例会～江戸と幕末・意外に知らない素朴な疑問 3月17日(日)午後5時～6時30分/池田屋(高幡)/500円/同会(☎592-2256)へ申し込み
★リトミック音楽サークル無料体験 3月19日(火)午前10時～11時/東神明地区センター/1～2歳児と保護者対象/10組/萬羽(☎090-2329-3955)へ申し込み
★ひきこもり無料相談会 3月21日(木)午後1時30分～4時30分/平山季重ふれあい館※直接会場へ/ひきこもり問題などを抱える家族対象/今井(☎583-8268)
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 3月23日(土)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663午後6時～8時)
★遺言・相続の無料相談会 3月24日(日)午後1時～5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方・相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み
★日野・発達障害を考える会スキッパー総会・茶話会 3月24日(日)午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
★朗読と音楽のやさしくも自立した関係～朗読三昧 3月24日(日)午後3時30分から/手打ちうどん(多摩平)/3千500円/樋口(☎581-4939)へ申し込み
★ひの山歩きの会入会説明会 3月26日(火)午後0時30分から/中央福祉センター※直接会場へ/中高年者対象/同会(太田☎584-8543)
★社会教育協会から ▶歴史の宝庫近江・若狭の魅力を探る旅～歴史街道と古寺を行く… 4月16日(火)～18日(木)※泊3日/先着20人/詳細は問い合わせを▶説明会…3月17日(日)午前10時～正午/同協会(多摩平)/いずれも同協会(☎586-6221)へ申し込み
★芝原保育園職員・パート募集 保育士、短時間保育士、朝夕パート/詳細は問い合わせを/同園(☎582-5177)
★移送サービス運転協力者募集 高齢者や障害者の移送業務/30～65歳の普通免許一種・二種の取得者で運転経験3年以上の方対象※ヘルパー2級の方歓迎/詳細は問い合わせを/福祉カフェテリア(☎582-7294)
★非営利市民事業～食事サービスBeすけつとCookスタッフ募集 調理、調理補助、配達業務/詳細は問い合わせを/同会(☎585-0133)
★ひの社会教育センターから ▶春休みチャレンジ教室…3月25日(月)～29日(金)午前10時～正午…鉄棒・とび箱、午後1時30分～3時30

分…トランポリン/新1年生以上対象▶おためし健康シリーズ講座/いずれも詳細は問い合わせまたはホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★杉野幼稚園～親子であそぼう!…3月5日(火)午前9時40分～11時/同園(百草)/未就園児対象/同園(☎591-3515)
★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 3月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後1時～3時/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻聡☎587-1834)
★ラテンサルクラブ～初心者のためのサルサパーティー 3月7日(木)午後7時～8時50分/新町交流センター/1千円(ドリンク付き)/福島(☎090-4943-1962)へ申し込み
★子どもへのまなざしから ▶おもちゃinなかだの森であそぼう!…3月9日(土)午前10時～午後5時/100円/箸、皿、おわん持参▶たき火であそぼうパンを焼こう!…3月15日(金)午前10時～午後1時30分※雨天実施/100円※その他実費/箸、おわん、おにぎり、飲み物など持参▶小学生放課後集まれ!～森のたき火で、作ろう!食べよう!…3月15日(金)午前10時～午後5時※雨天実施/いずれも仲田公園/同団体(☎050-3721-1973月曜～木曜日午後1時～5時)
★ここから劇場～春が来た、来た、一日限りの芝居小屋 3月16日(土)午後1時30分～3時30分/湯沢福祉センター/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959火曜～土曜日午前9時～午後4時30分)へ申し込み
★うたごえinひの～100人の大歌声喫茶 3月16日(土)午後6時～9時/多摩平の森ふれあい館/800円(お茶付き)/前田(☎090-8811-4012)

- ★ペーゴマの日 3月17日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/指導/ペーゴマ持参※貸しペーゴマ/ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)
★わくわく大人のおはなし会 3月17日(日)午後2時から/高幡図書館/昔話など物語を聞いて楽しむ/中学生以上対象/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
★パンジーダンスパーティー 3月23日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

スポーツ

- ★女子サッカー～チアフル日野FC入会受付・入会説明会 3月10日(日)午前10時～11時…市民の森ふれあいホール②午後2時～3時…多摩川グラウンド/①小学6年生以上②年長児～小学5年生対象※初心者、30歳以上の方歓迎/詳細は問い合わせを/同FC(上田☎584-1193)
★日野市ソフトボール連盟春季大会 3月24日からの毎週日曜日、祝日/万願寺グラウンド/S Lの部1万4千円、一般男子・女子・壮年・実年の部各5千円、シニアの部6千円/3月10日(日)午後7時から中央福祉センターで監督会議/小峯(☎581-6353)
★日野市ダブルステニス大会(硬式) 4月6日(土)・13日(土)/多摩平第一公園/一般男子・ベテランの部/市内在住・在勤・在学者など対象/1組4千円※会員3千円/詳細は日野市テニス協会ホームページ参照/3月22日(金)までに吉田(☎090-7948-9679)へ
★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会 4月21日(日)午前9時30分から/南平体育館/個人戦①小学生学年別②中学生男女別③一般男女別(5段以下)、団体戦(小・中学生混合5人チーム)/3月23日(土)までに同連盟(小笠原☎090-9960-8153)へ

美術・音楽

★クラシックの玄関コンサート 3月10日(日)午後2時から/ひの煉瓦ホール/サロンオーケストラコンサート/500円※2歳児以下無料/エミール・オーケストラ事務局(浜川☎090-3961-3368)へ申し込み

ひの煉瓦ホールは日野市民会館の愛称です



# 粗大ごみが増える 引っ越しシーズン到来!

～捨てる前にリユース(再使用)の検討を!

## 粗大ごみの収集は、 早めに申し込みを!

この時期は粗大ごみの収集の申し込みが込み合います。また、収集効率を高めるため、地区ごとに収集の曜日を決めていることもあり、収集までに2週間かかることもありますので、お早めにお申し込みください。申込方法など詳細は、「ごみ・資源分別カレンダー」の20ページをご覧ください。

☎電話 ☎日野環境保全 (☎581-4331)

## まだ使える家具や衣料をごみにするのはもったいない～リユースの検討を!

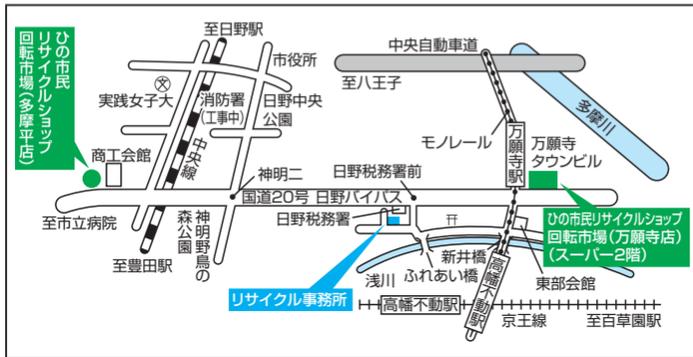
リユース(再使用)はリサイクル(再生利用)よりも良いごみ減量の方法です。次に紹介するところでも引き取っていますので、ご利用ください。

### ■リサイクル事務所

☎受付時間…毎日午前10時～午後5時※年末年始を除く ☎場所 万願寺6の5の6 ☎内取物品目…家具、照明器具、オーディオ類、食器類など ☎同事務所 (☎581-5960)

### ■ひの市民リサイクルショップ回転市場

状態の良い衣類、日用雑貨などの引き取り・販売をしています。



問合せ先 ☎ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

▶万願寺店…☎受付時間…毎週水曜～日曜日午前11時～午後5時30分※祝日を除く ☎場所 万願寺2の24の7万願寺タウンビル2階 ☎同市場万願寺店 (☎587-1781)

▶多摩平店…☎受付時間…毎週火曜～土曜日午前11時～午後5時※祝日を除く ☎場所 多摩平7の23の2 ☎同市場多摩平店 (☎587-8707)

## 講演会～生ごみから作る 元気野菜と元気人間

生ごみリサイクルで元気野菜づくりのお話から、循環と共生を学びます。

☎3月10日(日)午後1時30分～4時 ☎場所 市民の森ふれあいホール※直接会場へ ☎講師 吉田俊道氏 (NPO法人大地といのちの会理事長) ☎定員 先着80人 ☎ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

## 市制施行50周年記念事業

## みんなで元気に! ～ひとつになろう日野～

### ■原動機付自転車オリジナルナンバープレートを 交付します

市の鳥・かわせみと市の木・かし(どんぐり)をモチーフとし、水の郷百選の湧水と新選組の段だら模様を併せ、日野市らしさを表現したデザインの原動機付自転車オリジナルナンバープレートを交付します。



☎交付開始日…4月1日(月)から※交付開始日に午前8時30分までに来庁された方は市役所1階102会議室で交付手続きを行う順番を抽選 ☎交付方法・枚数…従来のナンバープレートとの選択制。1番から順番に1千枚※無料で従来のナンバープレートからオリジナルナンバープレートの交換も可 ☎対象車種…原動機付自転車第一種(50cc以下) ☎新規登録の場合…①販売証明書②登録する方の印鑑、従来のナンバープレートから交換をする場

合…①従来のナンバープレート②標識交付証明書③登録する方の印鑑※譲渡による名義変更の場合は問い合わせを ☎場所 市役所1階市民税課

### ■ひのし こども いろいろ たのしい まち ～ちいさなひのしがあらわれた!

市内の子どもたちが作った木製のミニチュア版日野市。そこにはまちの魅力がぎゅっと詰まっています。その中から日野の魅力を取り切った体験コーナーを巡り、子どもたちがもっと日野市を好きになれる、そんな楽しい一日です。

☎3月3日(日)午後1時～5時※途中入退室可 ☎生活・保健センター ☎乳幼児～小学3年生 ☎講師 蟹江杏氏 (版画家) ☎首都大学東京芸術学研究室ひのひのフィクション2012事務局 (☎585-8654)、市市制50周年記念事業担当

### ■郷土資料館公開講座～市制施行と多摩平団地

☎3月24日(日)午前10時～11時45分 ☎場所 多摩平の森ふれあい館 ☎解説付きスライド上映会、写真パネル展示 ☎講師 日野市の歩み50年を調査する会会員 ☎定員 申込制で先着60人 ☎電話 ☎郷土資料館 (☎592-0981)

### ■スポーツ祭東京2013・100日前イベント～歳の鬼あし多摩川ランニング参加者募集

☎5月12日(日)定員500名の部…先着250人、2000名の部…先着100人 ☎①レース当日に満18歳以上で制限時間(50キロは8時間、20キロは6時間)以内に完走できる走力を有する方 ☎②視覚障がいのある方で伴走者の必要な方は伴走者と参加可(伴走者の参加費は無料)※車椅子での参加は不可 ☎5000名の部…市外の方5千円、市内の方4千円、2000名の部…市外の方3千円、市内の方2千円 ☎3月31日(日)までに郵便振替用紙に「第7回歳の鬼あし多摩川ランニング参加申込」、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、参加種目、電話番号、FAX番号を記入し、指定口座(00140-7-539311歳の鬼あし実行委員会事務局)へ入金 ☎市文化スポーツ課

### ■美術展開催～作品を募集します

☎展示期間…3月15日(金)～29日(金) ☎場所 市民の森ふれあいホール ☎作品サイズ…30号以内。種別…油彩、水彩など自由 ☎額縁などを装着し、即展示可能な作品。発表済み作品可 ☎1人1点 ☎3月13日(水)(必着)までにはがきで。氏名、題名、電話番号を記入し、〒191-0016神明4-14-18米澤真知子へ ☎市文化スポーツ課

東日本大震災に関するお知らせ、市内の空間放射線量測定結果は5面に掲載

名称	日時	会場	問合せ先
法律相談 (多重債務含む) ※月曜日から次週分の予約の受け付け	4日(月)・25日(月) 13:30～16:00 5日(火)・12日(火)・ 19日(火)・26日(火) 9:30～16:00	市民相談担当 市役所代表番号 ☎585-1111	
土曜法律相談 ※4日(月)から受け付け	16日(土) 9:30～16:00		
行政相談 ※先着順で当日受け付け	1日(金) 13:30～16:00		
人権の上相談 (子どもの相談含む) ※相談日前日から予約を	14日(水) 9:30～16:00 28日(水) 13:30～16:00	市役所1階 市民相談窓口	
交通事故相談 ※相談日前日から予約を	8日(金) 13:00～16:00	※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け	
登記相談 ※相談日前日から予約を	7日(木) 13:30～16:00	※13日(水)の不動産相談は祝日のため相談日を変更しています	
税務相談 ※相談日前日から予約を	27日(水) 10:00～16:00	※21日(水)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談の予約は19日(火)から受け付け	
不動産相談 ※相談日前日から予約を	13日(水) 13:30～16:00		
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	1日(金)・21日(水) 13:30～16:00		
労働相談 ※相談日前日から予約を	15日(金) 13:30～16:00		



## 3月の市民相談

名称	日時	会場	問合せ先
市長相談	今月は相談日を設けませんので、はがきまたはEメールで〒191-8686日野市市長公室市民相談担当(☎soudan@city.hino.lg.jp)へ		市民相談担当
ひとり親家庭相談	随時(原則予約制)	市役所2階 セーフティネット コールセンター	セーフティネット コールセンター
子育て相談	毎週月曜～土曜日 9:30～16:30 ※祝日を除く 火曜日を除く毎日 9:30～16:30 ※祝日を除く	地域子ども家庭支援センター 多摩平 地域子ども家庭支援センター 万願寺	同センター ☎589-1262 同センター ☎586-1171
	毎週月曜～金曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く	あさひがおか 児童館	同児童館 ☎586-1184
	毎週月曜～土曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	さかえまち 児童館	同児童館 ☎585-8282
	11日(月) 9:45～11:00	あさひがおか 児童館	同児童館 ☎592-6888
乳幼児相談	29日(金) 9:45～11:00	生活・保健 センター	健康課 ☎581-4111

名称	日時	会場	問合せ先
子ども家庭 総合相談	毎週月曜～土曜日 9:00～17:00 ※祝日を除く	子ども家庭支援 センター	同センター ☎599-6670
子どもの虐待 相談			同センター ☎599-5454 (虐待相談電話)
教育相談	毎週月曜～金曜日 10:00～17:00 ※祝日を除く	教育センター内 教育相談室	教育相談室 ☎592-1160 子どもこころの 電話相談 ☎592-2782
健康相談・ 食生活相談	随時(電話予約)	生活・保健 センター	健康課 ☎581-4111
消費生活相談	毎週月曜～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 ※祝日を除く	生活・保健 センター	消費生活相談室 ☎581-3556
女性相談 (電話・面接) ※保育あり(1週間前 までに予約)	毎週火曜・水曜日 火曜日: 18:00～21:00 水曜日: 9:45～16:00 ※祝日を除く	男女平等推進セ ンター(多摩平 の森ふれあい館 2階)	予約および 電話相談は 男女平等課 ☎587-8177
福祉オンズパー ソン苦情相談 ※事前予約	7日(水)・14日(水)・ 21日(水) 9:15～11:30 27日(水) 14:15～16:30	市役所2階 福祉オンズパー ソン室	福祉政策課 福祉オンズパー ソン担当
日野市社協法律相談 ※事前予約	8日(金)13:00～16:00 22日(金)13:00～16:00	中央福祉 センター	日野市社会福祉 協議会 ☎584-1294