

まちづくり

西平山土地区画整理審議会委員選挙に伴う選挙人名簿の縦覧
3月11日(月)～24日(日)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日も縦覧可場園市役所3階区画整理課

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ
BCG予防接種
3月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後2時～3時45分場生活・保健センター1階生後6カ月未満でBCG予防接種を未接種のお子さん※生後3カ月以降の接種を推奨。副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は事前に相談を母子健康手帳、予防票、長袖服①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり

乳幼児無料歯科相談
3月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～35分・55分・2時15分から※20日・29日を除く場生活・保健センター1階歯科医による健診・相談・指導①1歳6カ月～4歳児②各回7人③虫歯が見つかった場合は医療機関で治療を④電話
保育つき!元気☆簡単朝ごはんクッキング
4月12日(金)午前10時～11時30分

未病の会(発会式&勉強会)

健康は自分で守り育てるもの。いわゆる「未病」の段階から健康維持に取り組み、より生活の質(QOL)の高い人生を過ごすヒントを探してみませんか。

この度、市立病院と市民が連携して発足した未病の会の発会式と勉強会を行いますので、ぜひご参加ください。
3月16日(土)午前10時～11時30分

前半:午前9時30分から②後半:午前10時45分から※週1回1時間で年間36回場園新町交流センター1階簡単な体操、足腰運動③65歳以上の方※健康課主催の他の体操と重複申込不可④各60人※申込多数の場合は抽選⑤2千円⑥広報2月15日号掲載の他会場を申し込んだ方で、新町交流センターに変更希望の方は連絡を⑦3月8日(金)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に会場名、時間、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※結果は3月中旬に通知予定⑧191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「さわやか健康体操係」

悠々元気体操教室
4月～平成26年3月(36回)
※詳細は左表参照⑨健康運動指導士によるストレッチ、筋力トレーニング⑩70歳以上の市内在住者※さわやか健康体操、楽・楽トレニング体操との重複申込不可⑪2千円⑫3月11日(月)申込不可⑬往復はがきで。(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース(①～⑧のいずれか※第2希望まで記入)、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、生年月日、年齢を、返信用表面に住所、氏名を記入⑭191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1階健康課「悠々元気体操教室」係

分場生活・保健センター①と作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食、栄養の話、調理のワンポイントアドバイス②乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦③申込制で先着30人④200円(材料費)⑤先着順で1歳6カ月～未就園児20人の保育あり※希望者は4月10日(水)までに申し込み⑥電子申請または電話
楽・楽トレニング体操⑦操体法(体の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操
4月～平成26年3月(8回)①午後1時～2時30分:南平体育館(150人)②午後3時～4時30分:市民の森ふれあいホール(170人)※いずれも申込多数の場合は抽選③指導員:市健康体操サポーター④市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可⑤1千円⑥3月11日(月)(必着)までに往復はがきで。往信用裏面に教室名、希望コース(①または②)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入⑦191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレニング体操」係

市立病院・自由参加講座
健康は自分で守り育てるもの。いわゆる「未病」の段階から健康維持に取り組み、より生活の質(QOL)の高い人生を過ごすヒントを探してみませんか。
この度、市立病院と市民が連携して発足した未病の会の発会式と勉強会を行いますので、ぜひご参加ください。
3月16日(土)午前10時～11時30分

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

Table with columns: 対象 (対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。)、健康診査 (3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を)、離乳食教室 (3月5日(火)または22日(金)10:00～11:30)、幼児食教室 (3月26日(火)10:00～11:30)

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方…妊婦、3～4カ月児、6～9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

Table with columns: 対象 (対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30)、3月5日(火) さかえまち児童館☎585-8281、3月12日(火) ひの児童館☎581-7675、3月13日(水) たまだいら児童館☎589-1253、3月13日(水) みさわ児童館☎591-3456、3月14日(木) ひらやま児童館☎592-6811

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

Table with columns: 会場 (福祉支援センター(高幡)、平山季重ふれあい館、生活・保健センター、豊田地区センター)、曜日 (火曜日、木曜日、月曜日、木曜日)、時間 (9:30～10:30, 10:45～11:45, 13:30～14:30, 14:45～15:45, 13:30～14:30, 14:45～15:45)、コース番号 (①～⑧)、定員 (各30人, 各25人)

※申込多数の場合は抽選

救急診療
必ず保険証をご持参ください
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は事前連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)
至立川駅

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は事前連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)
モノレール高幡不動駅

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～17:00(受け付けは16:00まで)
モノレール高幡不動駅

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
○東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323
○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
○東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

3月前期休日診療医
診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

3日
望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504
柴山内科医院(内・消化科) 南平5-1-21 ☎594-3688

10日
高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822
朝比奈クリニック(内・糖内科) 高幡1005-8ティグニータ101 ☎506-5117

電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院3月前期宿日直予定表 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

Table with columns: 1(金), 2(土), 3(日), 4(月), 5(火), 6(水), 7(木), 8(金), 9(土), 10(日), 11(月), 12(火), 13(水), 14(木), 15(金)
花輪病院(☎582-0061)
市立病院(☎581-2677)