

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 4月15日号… 3月25日(月) 5月1日号… 4月10日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

★笑って健康！ラフターヨガ（笑いヨガ） 3月17日(日)午前10時30分～正午／落川地区センター※直接会場へ／誰でもできる笑いと深呼吸の楽しい健康法／100円／飲み物持参／百草園ラフタークラブ（鈴木☎080-5654-7740）

★日野新選組同好会3月度公開例会～江戸と幕末・意外と知られていない素朴な疑問 3月17日(日)午後5時30分～7時／池田屋（高幡）／講師…富成博氏（幕末史研究家）／1千円※会員・高校生以下無料／同会（佐藤☎592-2256）へ申し込み

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 3月20日(祝)…平山季重ふれあい館、23日(土)…新町交流センター／いずれも午前9時～正午／1人30分▶同無料電話相談会…3月15日(金)～22日(金)午前11時～午後8時／いずれも行政書士・望月（☎070-5467-2757）へ申し込み

★母と子の英語であそぼう 3月22日(金)午前10時30分～正午／生活・保健センター／0～3歳児と母親対象／申込制で先着8組／500円／小笠原（☎583-5532）へ申し込み

★パークヨガ 3月22日(金)・29日(金)午前10時から※雨天中止／日野中央公園／子ども連れ可／1千500円※指導費／3月18日(月)までに原（☎090-4222-5362）へ

★佐藤彦五郎友の会～幕末を偲び旧跡を訪ねる 3月23日(土)午前10時30分豪徳寺駅集合／豪徳寺、世田谷代官屋敷、松陰神社等／200円※交通費など実費／同会（吉澤☎843-1210）へ申し込み

★心悩む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 3月23日(土)午後1時30分～5時／多摩平1丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす（☎589-4399）

★日野の自然を守る会から ▶北浅川・メタセコイアの化石林を訪ねる…3月24日(日)午前8時20分西八王子駅改札口集合、午後0時30分鶴巻橋付近解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具、野外用装備、滑りにくい靴、ルーペ持参／同会（赤松☎581-0822午後7時以降）▶中央線沿線ウォッチング～高尾駅・八王子城跡…3月31日(日)午前8時JR高尾駅北口改札口集合、午後2時30分散会※雨天中止／500円※小・中学生300円／弁当、飲み物、筆記用具持参／同会（山本☎042-621-0934午後7時以降）

★日野失語症者交流会すずめ～勉強会（言語聴覚士による集団訓練）とお楽しみ交流会 3月24日(日)午前10時～午後3時30分／平山季重ふれあい館／500円／3月20日(祝)までに磯野（☎583-2714）へ

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会、共同墓所説明会と遺言・相続相談会 3月24日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／同会（大木☎080-8722-2296）

★日野市立病院の薬剤師さんによる講演会～知ってほしい薬の話、薬剤師の役割 3月26日(火)午後2時～4時／市立病院／筆記用具持参／渡辺（☎090-9833-0616）

★ママと一緒に楽しく遊ぼう！ 3月27日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操、ベビーマッサージ等／①あんよができる入園前の乳幼児と保護者②2カ月～よちよちあんの乳児と保護者対象／3B体操（野口☎080-6538-6091）へ申し込み

★日野浅川通信企画～立川防災館に行ってみよう！ 3月27日(水)午後1時豊田駅改札前集合／心肺蘇生法、消火器の使用方法／10人程度／山田（☎080-5659-5245）へ申し込み

★日野子ども劇場～わくわく文化芸術体験ひろば 3月29日(金)午後2時～7時40分…舞台鑑賞「びりとブッチーのクラウニングシアター」など、30日(土)午前10時～午後4時15分…人形劇団ひばりあむ「ふたりのお話」等／市民の森ふれあいホール／3歳児以上対象※幼児は保護者同伴／各日300円※舞台鑑賞別途500円／飲み物、タオル、上履き持参／同劇場（☎583-8226）

★ならの木文化サークル～朗読ティータイム 3月30日(土)午後2時から／喫茶ならの木（豊田駅南口）／「萱笠」、「夕霽の中」／1千円（コーヒー・ケーキ付き）／同会（☎584-8049）へ申し込み

★親子リトミック無料体験会 4月5日(金)午前10時30分～11時10分／市民の森ふれあいホール／ミニコンサート等／1～3歳児と保護者対象／チャオ・アモーレリトミック（☎090-5416-3927）へ申し込み

★バードカービング～ミニカワセミを作ろう 4月5日(金)午後1時30分～4時／新町交流センター／申込制で先着5人／1千円（材料費）／3月15日(金)～31日(日)にハマシギの会（柵沢☎586-3975）へ

★日野市マンション管理士会～マンション管理セミナー＆個別相談会 4月7日(日)午後1時30分～3時30分…セミナー「電気料金の削減方法について」、午後3時45分～4時45分…相談会／生活・保健センター／マンション管理組合役員、居住者など対象／30人／同会（佐々木☎593-1502）へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶親子でつくる飾り寿司…3月24日(日)午前10時～午後0時30分／小・中学生と保護者対象▶子ども英語体験教室▶はじめての篆刻～じぶん印を作る／詳細は問い合わせまたはホームページ参照／同センター（☎582-3136）

講習・学習会

★初めての方から学べる点字学習会 3月16日(土)午後1時～4時／八王子市市民活動支援センター※直接会場へ／竹の子の会（飯田☎507-8645）

★心と体のセミナー「60歳から準備したいこと」 3月17日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／心と体の健康、親と自分の相続・遺言／20人／1千円／癒しのいおり楽楽庵（鮫島☎585-6552）へ申し込み

★混声合唱団コーロファミリーア～やさしい合唱講座 3月25日(月)、4月1日(月)午後1時30分～3時30分／多摩平の森ふれあい館／「大きな古時計」／講師…村上敏雄氏／杉山（☎090-4393-6509）

★女声合唱団コーア・テレジア無料合唱体験講座 3月26日(火)…市民の森ふれあいホール、4月9日(火)…勤労・青年会館／午後2時30分～4時／「みかんの花咲く頃」／宇賀神（☎584-3126）

★ワードで文書作成・応用講座 4月3日～24日の毎週水曜日午後1時～3時／豊田駅北交流センター／2千円／七生パソコンクラブ（村上☎090-6509-9060）へ申し込み

★ダンスサークル・スロー&クイック無料講習会 4月3日～24日の毎週水曜日午後7時～9時／ひの社会教育センター※直接会場へ／ワルツ、ルンバ／プロの指導等／大久保（☎090-9550-2556）

★ラウンド・ダンス初心者講習会 4月6日～6月15日の毎週土曜日午前10時～正午（10回）※祝日を除く／生活・保健センター等／ワルツ、チャチャ等／20歳以上の方対象※初

心者歓迎／5千円／大久保（☎584-2335）へ申し込み

★社交ダンス春季無料講習会 4月4日～25日の毎週木曜日午後7時～8時40分／五小／スロー、チャチャチャ／プロの指導等／スイング日野（粕谷☎586-7695）へ申し込み

★歴史講座～歴史の見かた・歩き方 4月13日～7月27日の毎月第2・第4土曜日午前10時～正午／社会教育協会（多摩平）／同協会（☎586-6221）

★初心者対象オカリナ講座 4月9日(火)午前10時30分～正午／中央公民館／10人／1千500円※コピー代実費。指導等／大森（☎080-3151-4463）へ申し込み

もよおし

★みんなで歌おう～歌声喫茶 3月17日(日)午後1時30分～4時30分／勤労・青年会館／懐かしい歌、童謡等／50人／500円（お茶代等）／はッピーらいふ（小林☎090-9386-5303）

★さんぽっぽひろば開放 3月19日(火)・22日(金)・26日(火)午前10時～正午／さんぽっぽひろば（三中隣）／幼児と保護者対象／日野どんぐりの丘幼児教室（☎592-4761）

★あすなろダンスサークル～春の社交ダンスパーティー 3月20日(祝)午後1時～4時30分／平山季重ふれあい館／ミキシング、景品等／500円／同会（鈴木☎042-635-6207）

★懐かしい歌・歌おう会 3月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野（万願寺）、4月5日(金)…小規模多機能ホームさかえまち（栄町）／午前10時30分～11時50分／おおむね65歳以上の方対象／1回500円／音楽療法士・小原（☎593-0573）

★劇団ひの公演「二人の長い影」 3月23日(土)・30日(土)午後7時30分から、24日(日)・31日(日)午前10時30分からと午後3時から／劇団ひのけいこ場（日野）／1千800円※学生・65歳以上1千300円、前売りあり、障害者手帳をお持ちの方無料（要申し込み）／同劇団（☎584-3436）

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 3月24日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター※直接会場へ／模範演技、トライアル、ミキシング等／1千円※前売り800円／同会（粕谷☎586-7695）

★わくわくおはなし会 3月24日(日)午後3時～4時／多摩平の森ふれあい館／昔話を聞く／幼児～成人対象／ことの葉（田島☎583-0896）

★歌で楽しむ元気会・一緒に歌を歌って元気に体を動かしましょう 3月27日(水)午前10時30分～11時30分／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ等／500円／同会（小川☎592-6510）

★日野四季の会ダンスパーティー 3月29日(金)午後1時～4時／新町交流センター※直接会場へ／500円／同会（☎090-7839-1693）

★さくら会ダンスパーティー 3月31日(日)午後1時～4時／新町交流センター／プロのデモ、抽選会、よさこい踊り／800円※前売り等／同会（佐々木☎080-5077-5354）

★歌声喫茶 3月30日(土)午前10時から…平山季重ふれあい館、午後2時から…大和田地区センター※直接会場へ／500円／ハーモニー（久木田☎070-5023-2012）

★弥生3月度～東部ふれあい寄席 3月31日(日)午後2時から／東部会館／東家夢蔵外にぎやか社中／日野古典芸能を楽しむ会（片山☎584-9916）

★朗読グループ・プネウマ朗読会～風と息の祭 4月6日(土)午後1時30分～3時45分／パルテノン多摩（多摩市）※直接会場へ／「きつねの夕食会」、「名人伝」等／先着80人／同会（竹内☎592-6431）

美術・音楽

★四中吹奏楽部定期演奏会 3月24日(日)午後1時～3時30分／四中／同校（☎583-3905）

★三中吹奏楽部定期演奏会 3月24日(日)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール／美女と野獣等／石本（☎593-9241）

★唄の会 3月17日(日)・24日(日)午後1時30分から／七生福祉センター／86歳が歌うイオマンテの夜、オオソレミオ／同会（金子☎592-3862）

★音楽工房くら～モーツァルトのミサ曲練習見学会 3月24日(日)午後1時30分～4時30分／勤労・青年会館／K.49（小ミサ曲ト長調）等／男性・初心者歓迎／同会（宇賀神☎584-3126）へ申し込み

★日野絵画四人展（門倉、船見、西村、中村） 3月26日(火)～31日(日)午前10時～午後5時※31日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／絵画作品（油彩、水彩）の展示／門倉（☎583-0125）

★多摩メトロポリタン音楽祭 3月30日(土)午後1時～7時15分／ヴィータホール（多摩市）／リコーダーアンサンブル・ドルチェ、女声合唱団マーキュリー、合唱団あざみの花等／多摩音楽愛好家協会（川妻☎050-3683-8104）

★都立国立高等学校吹奏楽部定期演奏会 3月30日(土)午後6時から／ひの煉瓦ホール／ミュージカル「天国と地獄」、ジブリアニメドレー等／同校（☎042-575-0126）

スポーツ

★ゴルフ入門講座 4月13日～6月4日の毎週火曜・土曜日午前10時～11時30分、午後1時30分～3時（週1回7講座）※5月4日(祝)・7日(火)を除く／旭ヶ丘ゴルフクラブ／成人対象／各10人／1万7千円（入場料、ボール代等）／平山（☎090-2414-6604）へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★百草E.S.S 毎週水曜日午後6時30分～7時30分…基本的日常会話、午後7時30分～8時30分…時事英会話／福祉支援センター等／月5千円※外国人講師の指導等／越智（☎592-2666）

★マリーゴールド～英語で歌おう！ 毎月第2・第4火曜日午後1時30分～3時／中央公民館高幡台分室／各回1千円※指導等／高橋（☎593-0872）

★健康体操日本の踊り 毎月第3・第4水曜日午後1時～2時30分／落川都営住宅地区センター／3月課題曲「長良川艶歌」／月3千円／森（☎592-5157）

★リズム体操サークル 毎週月曜日午後2時から／平山季重ふれあい館／誰でもできる体が楽になる体操／中高年者対象／月3千円／渡辺（☎090-2236-1916）

★日野フォークダンス同好会 毎月第2・第4日曜日午後1時～4時／潤徳小等／見学歓迎／横瀬（☎592-6697午後8時～9時）

★リーズ・テコンドー日野クラブ 毎週土曜日午前10時～11時30分／生活・保健センター等／中学生～シニア対象※初心者歓迎／月3千円※指導等／阿部（☎090-2228-6360午後5時～9時）

★中高年のお琴グループ 毎月第1火曜日午前10時～正午…初心者対象、午後1時～3時…中級者対象／三沢東地区センター／1回2千円／斉藤（☎592-5157）

★混声合唱団シェーネル・エコー 毎週月曜日午後2時～4時／マザアス日野（万願寺）等／毎週の練習に参加できる方対象／20人／月4千円※指導等／西尾（☎090-9809-9805）

★女声合唱団マーキュリー 月3回水曜日午前10時～正午／聖蹟桜ヶ丘駅付近の施設※詳細は問い合わせを／初心者歓迎／入会金1千円、月3千500円／高田（☎042-373-9182）

★ロゼ室内合唱団 月3回土曜日午後6時30分～8時30分／高幡不動駅付近の施設※詳細は問い合わせを／月3千500円／川妻（☎593-2561）

★浅川少年少女合唱団 毎週日曜日／高幡福祉センター等／小・中学生対象／小学1～3年生月4千円、小学4年生以上月5千円／関野（☎583-1447）