



市民の森ふれあいホールをご利用.....2  
ください

けんこうだより .....6・7

市立小島善太郎記念館が開館.....10

クリーンセンターごみ処理施設の .....12  
建て替え（広域化）について

# 日野市市制施行50周年 みんなで**元気**に！～ひとつになろう**日野**～

日野市は11月3日(祝)に市制施行50周年を迎えます。  
 市では、11月2日(土)～4日(休)を中心にさまざまな事業を行う予定です。広報今号では、今後予定される催しについてお知らせします。  
 また、市では市制施行50周年にあたるこの年を、過去を振り返るだけでなく、これからのまちの進むべき姿や、新しい世代のために次の50年を考えるスタートの年にしたいと考えています。日野市が一つになって50周年を祝い、あわせて、市の未来について一緒に考えていきましょう。

市制50周年記念事業担当（内線4102）



## 日野市市制施行50周年記念事業

※各事業の詳細は、今後の広報ひのおよび  
 市ホームページでお知らせします。

### 記念式典（11月2日）

毎年、市制施行日の11月3日に開催する表彰式とあわせ、記念式典を11月2日にひの煉瓦ホールで行います。

### 市制施行50周年ハッピー・バースデー ひの前夜祭（11月2日）

市民企画による前夜祭を11月2日に市民の森ふれあいホールで開催します。コンサートや光のアート、市民ビデオレターの発表などを予定しています。

### 記念祭（11月3日・4日）

11月3日(祝)・4日に市民の森ふれあいホールとその周辺会場で、以下の催しを開催します。日野市を挙げて50周年を祝いましょう。

#### ■大産業まつり

市内最大の集客を誇る産業まつりの会場を、市民の森ふれあいホール周辺に移して、イベントステージや商工展、野菜の即売などを盛大に繰り広げます。

#### ■大スポーツレクリエーションフェスティバル

体育の日で開催しているスポーツレクリエーションフェスティバルを例年よりバージョンアップして行い

ます。三世代で楽しめるグラウンドゴルフなど、さまざまなプログラムをお楽しみいただけます。

#### ■健康フェア

市民や関係団体との協力による健康づくりをテーマとしたイベントです。これからの50年を健康な身体で過ごしましょう。

#### ■わたしたちのまち日野、ひのっ子からのメッセージ

今後の日野市を担う子どもたちが、未来の日野市に向けたメッセージを演奏や合唱、絵画などで表現します。

#### ■たにぞうファミリーコンサート（11月4日のみ）

ヒノソング、日野音頭を盛り込んだ、家族で歌って踊れる楽しいコンサートです。

#### ■日野の学校給食50年

昔懐かしい給食の試食、日野の学校給食の歩みや特色の紹介、調理用具の展示をします。

#### ■安全安心車両大集合（11月3日のみ）

市民の安全安心を担ってきた警察、消防関係車両が勢揃いします。

### 記念誌を発行

市民の皆さまから寄せられたたくさんの写真を使用し、市民参画で編集した記念誌を11月に発行します。

### 郷土資料館特別展「日野の歩み～戦後から今日まで～」(10月1日～12月15日)

市制施行へとつながる日野の近現代史を振り返る特別展示を10月1日(火)～12月15日(日)に新選組のふるさと歴史館などで開催します。

### 市制施行50周年記念 原付オリジナルナンバープレートを作成

市の鳥・かわせみや新選組の段だら模様などで日野市らしさを表現した、日野市オリジナルのナンバープレートを市役所1階市民税課で交付しています。

交付開始日の4月1日には大勢の方が並び、抽選の結果、日野本町在住の本山弘記さん(写真)が「H・・・・1」番の交付を受けました。



# 市民の森 ふれあいホールを ご利用ください



昨年3月、仲田の森<sup>さんし</sup>公園隣に建設された市民の森ふれあいホール。オープン以来、多くの方にご利用いただきました。この施設は、「夢・文化・芸術・スポーツ・健康」をテーマに、市民の皆さまのニーズに合わせ、さまざまな目的で利用できる市民交流ホールです。1階はコミュニティホールや多目的ルーム、2階は少人数でも気軽に利用できるホール、集会室、コミュニティキッチンやギャラリーを備えています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ先 文化スポーツ課

- ▶所在地 日野本町6-1-3 ☎584-2555  
☎584-1700※駐車場153台あり(有料)
- ▶交通アクセス
- ・多摩都市モノレール甲州街道駅から徒歩7分
  - ・JR日野駅から徒歩13分
  - ・京王バス 日野駅または高幡不動駅から立川駅北口行き(立63)に乗りし、「市民の森ふれあいホール」バス停で下車。バス停から徒歩1分



## さまざまなイベントが開催されています



ロンドンオリンピック<sup>なでしこ</sup>JAPAN  
パブリックビューイング



オリンピック銀メダル報告  
<sup>なでしこ</sup>JAPAN感動をありがとう



プロボクシング・タイトル戦開催

## ふれあいホールではいろいろなことが楽しめます

2階

ギャラリー



絵画や写真などの展示をしたい!

1階

コミュニティホール



スポーツの広域大会開催

2階

コミュニティキッチン



男の料理教室〜真剣です!

1階

多目的ルーム



なつかしいジャズ♪ビッグバンドで楽しみました

1階

コミュニティラウンジ



オープンスペースでのミニコンサート

1階

スローワールド「ふれあいの森」



おいしいランチとおしゃべりをお楽しみください♪

### 予約方法 日野市スポーツ施設予約管理システム

#### ●事前に「団体登録」(5人以上)が必要です

市内団体…①市内在住・在勤・在学者である。  
②成人が3人以上含まれている。  
③代表者・担当者の身分証明書が必要です。  
市外団体…市内団体の要件を満たすことができない団体

#### ●インターネットで予約・抽選・確認を行います

施設利用月の2カ月前の1〜7日に日野市スポーツ施設予約管理システム、携帯サイトなどから予約申込ができます。

申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は下記ホームページでご確認ください。

日野市スポーツ施設予約管理システム

<http://yoyaku.city.hino.tokyo.jp/>

携帯サイト

<http://yoyaku.city.hino.tokyo.jp/m/>

| 料金表         | 室名          | 広さ                       | 備考          |           | 午前      | 午後      | 夜間 1   | 夜間 2   | 夜間 3    |
|-------------|-------------|--------------------------|-------------|-----------|---------|---------|--------|--------|---------|
|             | コミュニティホール   | 37m×63m                  | 全面          | 月曜～金曜日    | 12,000円 | 12,000円 | 9,000円 | 9,000円 | 12,000円 |
|             |             |                          |             | 土曜・日曜日、祝日 | 15,000円 | 15,000円 | 9,000円 | 9,000円 | 12,000円 |
|             |             | バドミントンコート12面、バレーボールコート3面 | 1／2面        | 月曜～金曜日    | 6,000円  | 6,000円  | 4,500円 | 4,500円 | 6,000円  |
|             |             |                          |             | 土曜・日曜日、祝日 | 7,500円  | 7,500円  | 4,500円 | 4,500円 | 6,000円  |
|             |             |                          | 1／3面        | 月曜～金曜日    | 4,000円  | 4,000円  | 3,000円 | 3,000円 |         |
|             |             |                          |             | 土曜・日曜日、祝日 | 5,000円  | 5,000円  | 3,000円 | 3,000円 |         |
|             | 多目的ルーム      | 19m×37m<br>武道（床・畳）       | 全面          | 3,800円    | 3,800円  | 2,200円  | 2,200円 |        |         |
|             |             |                          | 1／2面        | 1,900円    | 1,900円  | 1,100円  | 1,100円 |        |         |
|             | コミュニティルーム 1 | 12m×17m                  | 長机30台、椅子90脚 |           | 2,400円  | 2,400円  | 2,700円 |        |         |
| コミュニティルーム 2 | 7m×23m      | 長机30台、椅子90脚              |             | 2,200円    | 2,200円  | 2,500円  |        |        |         |
| 集会室 2－1（1）  | 6m×6m       | 長机 8 台、椅子24脚             |             | 500円      | 500円    | 600円    |        |        |         |
| 集会室 2－1（2）  | 6m×6m       | 長机 8 台、椅子24脚             |             | 500円      | 500円    | 600円    |        |        |         |
| 集会室 2－1（3）  | 6m×6m       | 長机 8 台、椅子24脚             |             | 500円      | 500円    | 600円    |        |        |         |
| 集会室 2－2     | 6m×14m      | 長机20台、椅子60脚              |             | 1,100円    | 1,100円  | 1,300円  |        |        |         |
| 集会室 2－3     | 6m×8m       | 音楽スタジオ                   |             | 600円      | 600円    | 700円    |        |        |         |
| 集会室 2－4     | 6m×14m      | コミュニティキッチン               |             | 1,300円    | 1,300円  | 1,500円  |        |        |         |
| ギャラリー       | 2.4m×15m    | ワイヤーあり                   |             | 800円      | 800円    | 1,000円  |        |        |         |

告知板

日野市メール配信サービス

登録者に対して、不審者情報、防災安全情報、学校・幼稚園・学童クラブ生活情報、高齢者・障害者行方不明情報、携帯電話などにメール配信します。ぜひ、ご登録ください。



■登録用メールアドレス(hinoreg@mlreg.tricorn.net)へ空メールを送信または右記QRコードを読み取り送信※送信前にmail-haisin@city.hino.lg.jpを受信可能に設定

■厚生労働省主催慰霊巡拝のお知らせ

先の大戦の旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行う事業への参列者を募集します。

平成26年4月開設予定

(仮称)発達支援センターの建設工事を進めています



市では、0～18歳の市内在住者で発達に遅れまたは偏りのある方や保護者などへの支援を総合的に推進するため、「(仮称)発達支援センター」の開設に向けて、旧かしの木荘跡地に建設工事を進めています。

- ▶建設地…旭が丘2の42の8
  - ▶施設規模・敷地面積…2057.81㎡
  - ▶延床面積…1644.33㎡
  - ▶構造…鉄筋コンクリート造2階建
  - ▶実施事業(予定)…相談支援、療育支援、発達支援、地域(家庭)支援
- ☎発達支援室 ☎589-8877



■実施予定地域…旧ソ連(タスノヤルスク地方、アルタイ地方、ハバロフスク地方、沿海地方)、モンゴル、中国東北地区、硫黄島、インドネシア、ビスマーク・ソロモン諸島、東部ニューギニア、ミャンマー、フィリピン※変更の場合あり

■旅費補助…3分の1程度を国が補助

■巡回指導…可

■電話相談…可

■振興課

■日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

■雨水浸透施設設置にご協力を

■春の野菜苗即売会

■普通救命講習のご案内

■日野消防署(万願寺) 内心肺蘇生、AEDの使用

■東京都議会議員選挙(日野市選挙区)立候補予定者説明会

■省エネに関する取り組みを募集

■京王閣競輪場開催日程

■5月4日は祝日のため土曜窓口業務は行いません

■ひとり親家庭等と障害児の養育者に手当を支給します

■民間借上型シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

■市役所3階環境保全課にあり

■持参環境保全課

■日野交通少年団員募集

■交通安全広報活動、鼓笛演奏、老人ホーム訪問、新選組パレード、ひのよさこい祭参加

生支店産業振興課

日野市わかち合いの会

大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合える場です。ぜひご来場ください。

■4月28日(日)午後2時～4時

京王閣競輪場開催日程

■4月30日(火)～5月2日(木)

5月4日は祝日のため土曜窓口業務は行いません

■普通救命講習のご案内

■日野消防署(万願寺) 内心肺蘇生、AEDの使用

■東京都議会議員選挙(日野市選挙区)立候補予定者説明会

■省エネに関する取り組みを募集

■京王閣競輪場開催日程

■5月4日は祝日のため土曜窓口業務は行いません

■ひとり親家庭等と障害児の養育者に手当を支給します

■民間借上型シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

■市役所3階環境保全課にあり

■持参環境保全課

■日野交通少年団員募集



手渡すためには、一人ひとりができることに取り組む必要があります。応募いただいた取り組みの中から、模範的でユニークなものなどを取材し、市民の皆さまに紹介していきます。

■5月15日(水)までに応募用紙(市役所3階環境保全課にあり)に取り組み予定の内容を記入し、持参

■日野交通少年団員募集

■交通安全広報活動、鼓笛演奏、老人ホーム訪問、新選組パレード、ひのよさこい祭参加

■ひとり親家庭等と障害児の養育者に手当を支給します

■民間借上型シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

■市役所3階環境保全課にあり

■持参環境保全課

■日野交通少年団員募集

■交通安全広報活動、鼓笛演奏、老人ホーム訪問、新選組パレード、ひのよさこい祭参加

■ひとり親家庭等と障害児の養育者に手当を支給します

■民間借上型シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

■市役所3階環境保全課にあり

■持参環境保全課

■日野交通少年団員募集

■交通安全広報活動、鼓笛演奏、老人ホーム訪問、新選組パレード、ひのよさこい祭参加

■ひとり親家庭等と障害児の養育者に手当を支給します

■民間借上型シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

■市役所3階環境保全課にあり

■持参環境保全課

住宅

民間借上型シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

この住宅は、抽選によらず、住宅の困窮度で入居者を選定するポイント方式です。

募集戸数：単身向け6戸(シルバーピアあさひがおか、シルバーピアあましました、二人世帯向け1戸(シルバーピアあましました))

申込資格：入居希望者全員が4月15日(月)現在満65歳以上で次の全ての要件に当てはまる

①市内に引き続き3年以上居住している②自立して日常生活を営むことができる③立ち退きを求められている、または著しく劣悪な状態の住宅(持ち家を除く)に住んでいて住宅に困っている④所得が定められた基準内(月収25万9千円以内)

⑤単身向け：所得などに応じて1万2千200円～2万8千200円、二人世帯向け：1万8千700円～4万3千円

他入居予定日：5月15日

申請の翌月分から児童1人につき月額13,500円

申請の翌月分から児童1人につき月額15,500円

申請の翌月分から児童1人の場合月額9,780円～41,430円

児童2人目以降は加算あり(所得に応じて変更)

※受給権は資格発生時から5年で時効になる場合があります

次のいずれかに該当する平成7年4月2日以降生まれ(一定の障害がある児童は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者

①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤婚姻によらないで出生(認知されていても、認知の父に扶養されていない)⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき

報告

■市長の動き(3月後半)

「16日」雑木林ボランティア養成基礎講座修了式、春の交通安全市民のつどい「18日」市議会定例会(一般会計予算特別委員会)「19日」結核予防全国大会「21・22日」市議会定例会(一般会計予算特別委員会)「25日」認定農業者認定書交付式「26日」市議会定例会(特別会計予算特別委員会)「27日」都市農地保全推進自治体協議会要請行動、全国都市緑化フェアTOKYO実行委員会総会「28日」東京都十一市競輪事業組合(理事会・臨時会、東京都四市競艇事業組合(理事会・臨時会)「29日」市議会定例会(審査報告、議案上程)「30日」スプリングフェスタの開催

平成25年 スポーツ祭東京2013開催

ふとん 仕立直し(打直し) 致します 羽毛布団も致します 堀内ふとん店 日野高幡1001-7 ☎ 591-3327 夜間 581-3584

## 働く

### ■市立病院正規職員募集

■試験日：①5月19日(日)②6月16日(日)③7月28日(日)いずれも午前9時15分から■職種：助産師、看護師■昭和48年4月2日以降生まれの資格取得者、昭和54年4月2日以降生まれの資格取得見込者■おおむね30人■看護職員の年間の採用試験日程などの詳細は市立病院ホームページを参照■①4月30日(火)②5月31日(金)③6月28日(金)までに所定の試験申込書(写真貼付。市役所4階職員課と市立病院3階総務課にあり※土曜・日曜日、祝日を除く。自宅郵送可)、卒業

した看護学校の卒業証明書、成績証明書、資格証の写し(見込みの方を除く)を郵送または持参■〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課(☎581・2677)

### ■健康課臨時職員募集

■産休・育休代替業務■保健師(または助産師、看護師)、歯科衛生士■各1人■4月30日(火)までに履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送または持参■〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課(☎581・4111)

### ■パートタイム就職支援セミナーを開催

■5月15日(水)午前10時～11時30分■福祉支援センター■自分自

## 市民生活

### ■剪定枝の拠点収集(5月)※無料で引き取りしています

■ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためなるべく拠点収集会場へお持ちください。

## 市民に信頼され、選ばれる病院へ向けて

### 市立病院新院長あいさつ



市立病院新院長 井上宗信

4月1日付けで日野市立病院の院長に就任致しました井上宗信です。

11年前に循環器科部長として市立病院に赴任し、心臓カテーテル治療や永久ペースメーカー植え込みなどの治療導入を行いました。6年前からは医療安全担当部長として医療安全管理、感染管理、災害時医療対策、チーム医療推進など、病院全体の機能向上にも関わってきました。

この間、病院運営状況は厳しいものでしたが、馬場市長と市の積極的なご理解もあり、熊井前

身の再発見、再就職へのプラン作り、求人票のチェックポイント、応募書類の作成ポイント、面接のポイント■パートタイムで就職を希望されている方■申込制で先着30人■筆記用具■雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証■4月15日(月)から電話■ナイスワーク高幡(☎593・5991)

院長の下、医師の確保、看護師の補充、地域医療連携推進が行われ、診療内容の充実と病院経営状況の改善が着実に行われてきた年月でした。

市立病院は病床数300の日野市の急性期中核病院として、質の高い高度な専門的医療を提供する役割があります。今後も二次救急医療に取り組み続け、高齢化が進む社会のなかで政策的な医療(がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患、救急医療、災害時医療、周産期医療、小児医療)にも十分対応し、同時に地域医療連携と介護福祉連携を推進していく必要があります。そのためには、医師や看護師など専門職の継続的確保が最も重要です。病院規模が小さいため人員を確保してもできないことがあります。皆さまにその説明責任

## 宮城県女川町長の表敬訪問がありました

宮城県女川町の災害廃棄物(木くずなどの可燃性廃棄物)を日野市を含めた多摩地域の7つの清掃施設で受け入れ、焼却処理を行っていましたが、3月末で受け入れを終了しました。

3月15日には女川町長(写真左端)が東京都市長会長である馬場市長を表敬訪問し、日野市クリーンセンター地元環境対策委員会の2人が同席のもと、受け入れについてお礼の言葉を述べられました。

■ごみゼロ推進課(☎581-0444)



無料で引き取りしています。収集日と会場は左表の通りですが、「ごみ・資源分別カレンダー」にも掲載していますので参照してください。また、決められた日時以外に会場へ持ち込むと周辺の方の迷惑になります。必ずルールを守りましょう。

### ●剪定枝拠点収集(5月)

| 日程     | 9:00~11:00 | 13:30~15:30   |
|--------|------------|---------------|
| 2日(木)  | 四ツ谷下東公園    | 多摩平第1公園       |
| 3日(金)  | 御嶽上公園      | 高幡不動駅北第四駐輪場入口 |
| 8日(木)  | 旭が丘中央公園    | リサイクル事務所      |
| 9日(金)  | てっぺん山公園    | さかい公園         |
| 14日(火) | 日野中央公園     | ハケ下公園         |
| 15日(水) | 駒形公園       | 鳥と緑の日野センター    |
| 16日(木) | 落川公園       | 日野台公園         |
| 20日(月) | 新坂下公園      | 黒川地域広場        |
| 21日(火) | (通称)ためぎ公園  | 沢田公園          |
| 22日(水) | さいかちぎ公園    | まつばやし地区広場     |

■ごみゼロ推進課(☎581・0444)

### ■届きましたか?浄化槽清掃経費軽減証

浄化槽の使用には、定期的な保守点検と年1回の清掃が義務付けられています。市では、一般家庭を対象に、その清掃経費の一部を補助しています。

すでに市に登録されている方には、3月末に平成25年度浄化

## 募集

### ■平成25年度行政評価システム市民評価委員

市が平成24年度に実施した事務事業のうちから市が選定したものを、必要性・効率性・有効性の観点から評価していただく市民委員を募集します。

■6月9日の平日昼間のおおむね3時間(10回程度)■謝礼：1回1千500円■市民評価委員未経験の市内在住者■9人以内■4月15日(月)～26日(金)に配布する募集要項(市役所4階行政管理チーム・1階市民相談窓口、七生支所で配布。市ホームページからダウンロード可)を確認し、郵送またはEメール■〒191-8686日野市行政管理チーム(☎tokku@city.hino.lg.jp)

### ■市立病院運営協議会委員

任期満了に伴い、運営協議会の市民委員を募集します。委員は学識経験者、医師会などの推薦する医師、歯科医師、薬剤師、公募市民で構成され、市立病院における諸事業について協議し、円滑な運営に資するものです。

■任期：7月から2年※協議会は年4回開催■市内在住者※他の審議会などの公募委員になっている方、市議会議員、日野市常勤職員を除く■3人※選考結果は5月末日までに通知■4月30日(火)までに封書で。作文「市立病院に期待すること」(800字以上1千600字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を記入■〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課(☎581・2677)

### ■特別養護老人ホーム新規開設希望法人

第5期日野市介護保険事業計画に基づき、「特別養護老人ホーム」の整備を進めるため新規に開設を希望する社会福祉法人を募集します。

■6月20日(木)～7月5日(金)に左記の提出書類を持参①申請書②提案書③事業計画概要書(敷地・建物・各階床面積など)④図面(案内図・公園・建物配置図・各階床面積など)⑤事業費・資金調達内訳などの一覧表⑥資金収支見込計算書⑦法人の概要・決算書・定款の写し・就業規則⑧その他参考となる資料■高齢福祉課

## 保健・医療

いずれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

### ■健康づくり推進員から

▼第1グループ「みんなで楽しく健康づくり」長沼公園・平山城址公園ウォーキング：■5月10日(金)※雨天中止■午前9時30分長沼駅前、午後2時30分平山城址公園駅前解散※直接集合場所へ■コース：長沼公園→首都大学東京南大沢キャンパス→東京薬科大学→平山城址公園■100円■飲み物、敷物、雨具、昼食※首都大学東京の学食利用可

▼ウォーキンググループ「小宮公園と南浅川に行こう(約11km)」■5月8日(水)※雨天中止。実施の有無は午前8時から問い合わせ■午前9時30分京王八王子駅中央改札口、午後3時陵南公園解散■100円■お弁当、敷物、雨具、帽子、飲み物、健康保険証の写し

〈保健・医療 4面の続き〉

■乳幼児無料歯科相談  
4月17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)午後1時30分・55分、2時20分から※時間予約制  
生活・保健センター 歯科医師による健診・相談・指導 1歳6カ月〜4歳児 各回9人 申込電話  
■アレルギー講演会「乳幼児のアレルギー―食物アレルギー・アトピー性皮膚炎について」  
5月18日(土)午後1時30分〜3時30分 生活・保健センター 師成田雅美氏(国立成育医療研究センター医師) 乳児・小学生の保護者 申込制で先着80人※席に余裕があれば当日参加可 申込制で1歳未満児先着15人の保育あり※1歳未満児は一緒に参加可 申込電話  
■初心者のための男の基礎料理塾  
5月16日・6月20日の毎週木

市立病院診療室  
かゝ実況中継

■救急科の診療について  
救急科部長 中村岩男  
「救急科」は院内標榜の診療科で専従医師はいません。実際の救急診療は各科の医師が交替で行っていますが、一部の時間帯は非常勤の救急専門医が救急外来の初期診療を担当しています。  
「救急車を呼んだけど市立病院で診てもらえなかった」という話しを聞くと大変に申し訳なく思います。  
当院では年間約3千人の救急搬送患者さまを診察しています。が、市内への救急車出動は年間

曜日午前10時〜午後1時 生活・保健センター 管理栄養士による基本料理の実習、メタボリックシンドロームなど健康と食事の話 65歳以上で全コース出席できる男性※初めての方便先。基本的な料理ができる方はご遠慮を 申込制で先着24人 費1回500円 申込電話  
■栄養と歯の教室〜いつまでも若く美しく  
5月15日(水)午前10時〜正午 生活・保健センター 炊飯器を使った簡単料理、お口の健康体操、食後の歯の手入れ方法 65歳以上の方 申込制で先着20人 申込電話  
■胃がん・肺がん・大腸がん検診(平成25年度第1期)  
5月30日(木)・6月14日(金)・6月9日(日)は除く の全て午前※時間指定不可 生活・保健センター 費下表の通り 昭和49年

4月1日以前にお生まれの、他に当該がん検診の受診機会のない市内在住者※年度内に1回受診可。次のいずれかに該当する方は受診できません ①妊娠中およびその疑いのある方(大腸がん検診のみ可) ②胃腸の病気で治療中 ③バリウムを飲んで異常が出た 約1千400人※申込多数の場合は抽選 6月3日(月)は1歳6カ月以上の未就園児の保育あり。日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は、今回と同じ内容の大腸がん検診を各健診で同時に受けることができます。対象者は各健診で受診を 4月25日(木)(必着)までにがき(1人1通)または電子申請で。受診を希望する検診名(複数申し込可)、住所氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日を第3希望まで(希望日なしの

約7千件もあります。夜間や休日は専門の医師が不在のこともありますし、他の患者さまの対応で手一杯の時もあります。救急車対応の傍らで直接病院に来られる患者さまの診療も行っています。  
救急診療をお断りしないように私たちもさまざまな努力を行っています。市民の皆さまも次のことにご協力ください。  
①救急車を呼ぶかどうか迷うときは#7119に相談を。  
②休日・夜間はなるべく広報ひの毎号掲載している休日診療医などのご活用を。  
③市立病院を受診される場合は待ち時間にご理解を。病状に応じて診察順番を決めますので、来られた順番通りとは限りません。  
よろしくお願ひします。

第2期「日野人げんき」プラン  
平成23年度進捗状況の評価結果を公表  
第2期「日野人げんき」プランの平成23年度の進捗状況の評価がまとまりました。  
重点施策およびその他の施策について、主管課評価、庁内評価会議、評価推進委員会で評価しました。評価結果は、生活・保健センター内健康課、市ホームページでご覧いただけます。  
図健康課 ☎581-4111

もうすぐ1歳  
山本あかりちゃん(やまもとあかり。平成24年4月15日午前8時25分生まれ。父・啓介さん、母・洋子さん。東平山在住) 3人兄弟の末っ子で、小学1年生のお兄ちゃんと4年生のお姉ちゃんにとっても可愛がつもらっています。パイパ

イができるようになり、玄関でパパやお兄ちゃん、お姉ちゃんをお見送りしています。

4月1日以前にお生まれの、他に当該がん検診の受診機会のない市内在住者※年度内に1回受診可。次のいずれかに該当する方は受診できません ①妊娠中およびその疑いのある方(大腸がん検診のみ可) ②胃腸の病気で治療中 ③バリウムを飲んで異常が出た 約1千400人※申込多数の場合は抽選 6月3日(月)は1歳6カ月以上の未就園児の保育あり。日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は、今回と同じ内容の大腸がん検診を各健診で同時に受けることができます。対象者は各健診で受診を 4月25日(木)(必着)までにがき(1人1通)または電子申請で。受診を希望する検診名(複数申し込可)、住所氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日を第3希望まで(希望日なしの

場合はその旨、保育希望の有無)を記入※必ず希望日に受診できるとは限りません。受診決定後に問診票および受診の手引きを送付。大腸がん検診を受診の場合は、検体採取容器も同封 図 191-0011 日野本町1の6の2 生活・保健センター内健康課がん検診係

4月後期休日診療医  
診療時間 9:00~17:00  
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

21日  
おおしろクリニック(内・外・児・産・婦・科) 神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎589-6780  
野田医院(整・内・リハビリ・皮膚科) 豊田3-27-8 ☎581-0435

救急診療  
必ず保険証をご持参ください  
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所(内科・小児科) ※来院の際は事前連絡を 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:20まで) 至立川駅  
平日準夜こども応急診療所(小児科) ※来院の際は事前連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜(祝日を除く) 19:30~22:30(受け付けは22:20まで) 至新井橋  
休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで) 至新井橋

救急テレホンサービス  
《24時間医療機関案内》  
○東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から ☎042-521-2323  
○日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119  
○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

28日  
石塚医院(内科) 多摩平2-3-4-106 ☎584-4111  
松田整形外科医院(外・整・リハビリ科) 百草999-2-8-1-201 ☎593-8175

29日  
にい眼科(眼科) 多摩平1-4-19 ☎514-8290  
牛尾医院(小・内科) 平山6-5-13 ☎591-2001

救急病院4月後期宿日直予定表  
(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを  
内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科  
■花輪病院 ☎582-0061  
15(月) 16(火) 17(水) 18(木) 19(金) 20(土) 21(日) 22(月) 23(火) 24(水) 25(木) 26(金) 27(土) 28(日) 29(祝) 30(火)  
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)  
夜 夜 夜 夜 夜 夜 昼夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 昼夜 昼夜 夜  
内 内 内 内 内 内 内内 内 内 内 内 内 内 内 内  
内 外 内 外 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内  
■市立病院 ☎581-2677  
15(月) 16(火) 17(水) 18(木) 19(金) 20(土) 21(日) 22(月) 23(火) 24(水) 25(木) 26(金) 27(土) 28(日) 29(祝) 30(火)  
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30  
夜 夜 夜 夜 夜 昼夜 昼夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 昼夜 昼夜 夜  
内 内 内 内 内 内内 内内 内 内 内 内 内 内 内 内  
内 外 内 外 内 内 小 小 内 内 内 内 内 内 内 内  
外 整形 整形 外 耳鼻 外外 小 小 小 小 小 小 小 小 小 小  
産 婦 人 科

# けんこうだより

## 成人保健事業

### ●がん検診など

| 検診名      | 実施時期                    | 会場など      | 内 容                                                       | 対 象                                       | 広報掲載号<br>(申込方法)                                             |
|----------|-------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 大腸がん検診   | ① 5・6月<br>② 10月<br>③ 2月 | 生活・保健センター | <日野市国保特定健診、いきいき健診対象者> 健康診査時に同時実施できます。便潜血検査(2日分)(自己負担200円) |                                           | ① 4月15日号<br>※今号5ページ参照<br>② 9月1日号<br>③ 1月1日号<br>(はがきまたは電子申請) |
| 胃がん検診    |                         |           | 問診、便潜血検査(2日分)(自己負担200円)                                   | 40歳以上の市内在住者※大腸がん、胃がん、肺がん検診は同日に受診することができます |                                                             |
| 肺がん検診    |                         |           | 問診、バリウムによる胃部X線撮影(自己負担800円)                                |                                           |                                                             |
| 子宮頸がん検診  |                         |           | 問診、胸部X線撮影(自己負担600円)<br>※問診による該当者のみ喀痰(かくたん)検査              |                                           |                                                             |
| 乳がん検診    | 4月～平成26年2月              | 市内指定医療機関  | 頭がん検診(問診、視診、細胞診)(自己負担800円)<br>※医師が必要と認める場合、体がん検診(細胞診)     | 20歳以上になる市内在住の女性のうち、偶数年齢になる方、または前年度未受診の方   | ① 4月1日号<br>② 10月15日号<br>(直接医療機関へ)                           |
| 肝炎ウイルス検診 | 11月上旬                   | 生活・保健センター | 問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)(自己負担なし)                            | 40歳以上になる市内在住の女性のうち、偶数年齢になる方、または前年度未受診の方   | 10月1日号<br>(はがきまたは電子申請)                                      |
| 骨粗しょう症検診 | 6月下旬                    | 生活・保健センター | 問診、骨密度測定結果説明(自己負担なし)                                      | 40～70歳で5歳刻みの年齢の市内在住の女性                    | 5月15日号<br>(往復はがきまたは電子申請)                                    |

※がん検診にかかる費用については、一部免除となる方がいます。詳細はお問い合わせください

### ●日野市国保特定健康診査、いきいき健康診査

#### ■対象

- ▼日野市国保特定健康診査…40～74歳の国民健康保険加入者
- ▼いきいき健康診査…後期高齢者医療制度加入者

#### ■健診内容

- ▼健診方法…市内契約医療機関での個別健診
- ▼内容…問診、診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査
- ※65歳未満の方で、医師の判断により貧血検査、心電図検査を行う場合があります
- ※65歳以上の方は貧血検査、心電図検査、胸部X線検査も行います

#### ■特定保健指導

日野市国保特定健診の結果、メタボ予備群の方には保健師・管理栄養士による特定保健指導(個別・集団)を実施しています。  
平成23年度利用者のうち、約8割の方が減量に成功しました。ぜひ、ご利用ください。

#### ■健診の受診券発送時期および受診期限

|             | 平成25年               |    |                    |                     |    |    |                    |                     |     |    |    |    | 平成26年 |  |  |
|-------------|---------------------|----|--------------------|---------------------|----|----|--------------------|---------------------|-----|----|----|----|-------|--|--|
|             | 4月                  | 5月 | 6月                 | 7月                  | 8月 | 9月 | 10月                | 11月                 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |       |  |  |
| 40～64歳の方    |                     |    | ●5月未発送<br>1月末まで受診可 |                     |    |    |                    |                     |     |    |    |    |       |  |  |
| 65歳以上の方     | ●4月上旬発送<br>7月末まで受診可 |    |                    |                     |    |    |                    |                     |     |    |    |    |       |  |  |
| 4～6月生まれの方   |                     |    |                    |                     |    |    |                    |                     |     |    |    |    |       |  |  |
| 7～9月生まれの方   |                     |    |                    | ●6月未発送<br>10月末まで受診可 |    |    |                    |                     |     |    |    |    |       |  |  |
| 10～12月生まれの方 |                     |    |                    |                     |    |    | ●9月末発送<br>1月末まで受診可 |                     |     |    |    |    |       |  |  |
| 1～3月生まれの方   |                     |    |                    |                     |    |    |                    | ●10月未発送<br>2月末まで受診可 |     |    |    |    |       |  |  |

### ●大人の予防接種

| 接種名        | 実施時期     | 実施場所     | 助成内容       | 対 象                                                   | 広報掲載号<br>(申込方法)     |
|------------|----------|----------|------------|-------------------------------------------------------|---------------------|
| 高齢者インフルエンザ | 10月中旬～1月 | 市内指定医療機関 | 接種費用の一部を助成 | 65歳以上で日野市に住民登録のある方                                    | 10月1日号<br>(直接医療機関へ) |
| 高齢者肺炎球菌    |          |          |            | 平成25年4月1日現在65歳以上で日野市に住民登録のある方(5年以内に同予防接種を接種していない方に限る) | 9月1日号<br>(往復はがき)    |

### ●歯科・栄養事業など

| 各種事業名               | 日 程                             | 内 容                                  | 対 象                                 |
|---------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| お口の健康診査<br>(歯周疾患検診) | 市内指定医療機関<br>7～12月下旬             | 歯周病、むし歯、入れ歯などの診査                     | 4月1日現在、30・40・50・60・70歳の方※対象者には個別に通知 |
| 成人歯科予防教室            | 年6回                             | 歯科医師による検診・相談<br>歯科衛生士による歯みがき指導など     | 20歳以上の市内在住者                         |
| かかりつけ歯科医紹介事業        | 通年随時                            | 訪問歯科診療が可能な歯科医師を紹介                    | 寝たきりの方や、歩行困難で通院できない方※健康課へご相談ください    |
| いつまでも若く美しく～栄養と歯の教室  | 年4回                             | 炊飯器を使った簡単料理の実演と試食、お口の健康体操、食後の歯の手入れ方法 | 65歳以上の市内在住者                         |
| 男の基礎料理塾             | 6日間コース<br>2期に分けて実施<br>(5・10月予定) | 管理栄養士の話、実技指導                         | 市内在住の男性で65歳以上の料理初心者(健康的な食生活を考えた方)   |
| 健康・食生活相談            | 通年随時<br>(要電話予約)                 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導           | 市内在住者                               |

### ●各種運動事業など

| 各種事業名         | 日 程                                    | 内 容                                                                                                   | 対 象                                         |
|---------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| さわやか健康体操      | 4月～平成26年3月<br>(通年制)<br>市内27会場          | 体操、足腰運動など<br>週1回1時間(全36回)<br>参加費 2,000円/年                                                             | 65歳以上の方                                     |
| 悠々元気体操教室      | 4月～平成26年3月<br>(通年制)<br>市内4会場           | 体操、足腰運動など<br>週1回1時間(全36回)<br>参加費 2,000円/年                                                             | 70歳以上の市内在住者、または、70歳未満で日常生活で体力に不安を感じている市内在住者 |
| 楽・楽トレーニング体操   | 4月～平成26年3月<br>(通年制)<br>市内2会場           | 健康体操サポーター指導による操体法を取り入れた筋力トレーニング体操<br>月2回(年間合計20回)<br>1回1時間30分<br>参加費 1,000円/年                         | 18歳以上の市内在住・在勤者                              |
| ミニ楽・楽トレーニング体操 | 2期に分けて実施<br>① 5～9月<br>② 11～3月<br>市内3会場 | 健康体操サポーター指導による操体法を取り入れた筋力トレーニング体操<br>月2回(1期当たりおおむね8回)<br>1回1時間30分<br>参加費 50円×開催回数<br>※会場により開催回数が異なります | 18歳以上の市内在住・在勤者                              |

※平成25年度の募集は終了しましたが、参加を希望される方は健康課にお問い合わせください

#### ■健康サポートルーム「輝」

健康サポートルーム「<sup>かがや</sup>輝」とは、足腰の筋力や体力に自信がなく、どのような運動をしてよいかわからない方や、メタボリック予防のために運動をはじめたいと思っている方が気軽に運動をはじめられる健康増進施設です。生活・保健センター内にあり、専門の運動指導員による相談や体力測定、運動指導を受けることができます。

#### ■健康づくり推進員

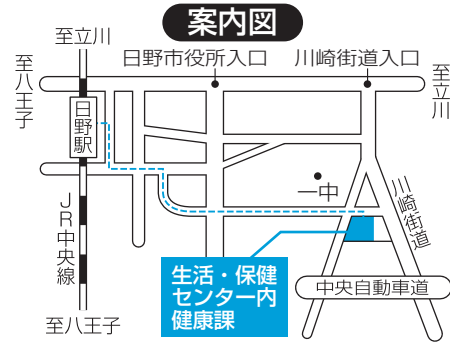
市長より委嘱を受けた市民が、地域の健康づくりの活動(ウォーキングや健康体操など)を企画・運営します。  
健康づくり推進員は随時募集中! ご自身の健康を振り返るきっかけに、ぜひご応募ください。

#### ■日野人げんき!ゼミナール

市内の自治会や団体などを対象に、保健師が地域に出向き、健康づくりのお手伝いをします。内容や会場など、詳細については皆さまと相談しながら開催します。

市では、赤ちゃんから高齢者までを対象に、さまざまな保健事業を行っています。  
広報今号では、平成25年度の成人保健事業と母子保健事業についてお知らせします。  
各種健(検)診・事業を効果的に利用して健康な体を保ちましょう!

図健康課 (☎581-4111)



健康課(生活・保健センター内)  
〒191-0011  
日野本町1-6-2 (☎581-4111)  
※日野駅より徒歩8分。高幡不動駅より日野駅バスで生活・保健センター下車

## 母子保健事業

●お母さんと子どもの健康診査、子育て相談 市では、お子さんの成長に合わせてさまざまな事業を行っています。ぜひご利用ください。

#### 母子健康手帳の交付

妊娠届を提出した方に母子健康手帳を渡します。  
※保険証、免許証など、市内在住者であることが確認できる物をお持ちください  
【交付・相談窓口(保健師が対応します。平日のみ)】  
健康課(生活・保健センター1階)  
※母子保健サービスの説明や妊娠、出産、子育てに関する相談を保健師が行います。ぜひ、生活・保健センターへお越しください。  
【交付のみ(土曜日に対応)】  
市役所1階市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所、子ども家庭支援センター(高幡)、市内各児童館

#### 妊婦健康診査

母子健康手帳交付時に、14回分の「妊婦健康診査受診票」と1回分の「妊娠超音波受診票」を渡します。この受診票は一定金額を上限として助成するもので、自己負担が発生することがあります。妊娠が確定した後の次の健診から使用できます。  
※都外や助産院では使用できませんが、助成制度があります  
※詳細は健康課へお問い合わせください

#### 赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

赤ちゃんが誕生したご家庭を、保健師または助産師が訪問します。  
赤ちゃん訪問は、赤ちゃんの体重測定、お母さんの産後の体調、授乳、子育ての相談、地域の子育てサービスの紹介などを行います。  
赤ちゃんが誕生しましたら、「赤ちゃん訪問はがき」を郵送してください。「赤ちゃん訪問はがき」は、母子健康手帳に入っています。はがきの無い方は、お電話ください。訪問に伺う保健師または助産師が後日連絡します。

#### 離乳食など(食育事業)

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| 離乳食教室               | 初 期(ゴックン期) | 月2回  |
|                     | 中 期(モグモグ期) | 月2回  |
|                     | 後 期(カミカミ期) | 月1回  |
|                     | 完了期(バクバク期) | 月1回  |
| 幼児食教室               |            |      |
| 保育つき!元気☆簡単朝ごはんクッキング |            |      |
|                     |            | 年12回 |
|                     |            | 月1回  |

#### 歯科相談

|                                            |  |                  |
|--------------------------------------------|--|------------------|
| 乳幼児歯科相談<br>(歯科医師による相談・健診、歯科衛生士による歯みがき指導など) |  | 毎月7回<br>(水曜・金曜日) |
|--------------------------------------------|--|------------------|

### ●子どもの予防接種

赤ちゃんが持っている病気に対する抵抗力は、生後数カ月で自然に失われていきます。子どもは成長とともに外出や人との接触が多くなります。保育園や幼稚園に入る前までに予防接種で免疫をつけ、病気にかからないようにしましょう。

※対象者には通知をしますが、通知時期以降に転入された方は健康課へお問い合わせください。

| 区分                       | 予防接種名                                                               |                             | 通知時期                         | 対象・接種回数                 |                                           |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| 定期予防接種<br><br>予防接種法による接種 | 集団接種                                                                | BCG（結核）                     |                              | 3～4カ月児健診通知に同封           | 1歳の誕生日の前日まで（1回）                           |
|                          |                                                                     | 四種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ） | 第1期 初回接種                     |                         | 3カ月～7歳6カ月の誕生日の前日まで（3回）                    |
|                          |                                                                     |                             | 追加接種                         | 1歳6カ月児健診通知に同封（注）        | 第1期初回接種終了後、1年～1年6カ月の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回） |
|                          | 二種混合 第2期（ジフテリア、破傷風）                                                 |                             | 小学6年生になる年                    | 11～13歳の誕生日の前々日まで接種可（1回） |                                           |
|                          | 個別接種                                                                | MR混合<br>（麻しん、風しん）           | 第1期 1歳になる月                   | 1～2歳の誕生日の前日まで（1回）       |                                           |
|                          |                                                                     |                             | 第2期 小学校就学前の年                 | 小学校就学前の1年間（1回）          |                                           |
|                          |                                                                     | 日本脳炎                        | 第1期 初回接種                     | 3歳児健診通知に同封              | 6カ月～7歳6カ月の誕生日の前日まで（2回）                    |
|                          |                                                                     |                             | 追加接種                         | 4歳になる月                  | 第1期初回接種終了後、約1年経過した7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回）      |
|                          |                                                                     |                             | 第2期                          |                         | 9～13歳の誕生日の前々日まで接種可（1回）                    |
|                          | ※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方は特例対象者として接種が不足している分を20歳の誕生日の前々日まで接種可 |                             |                              |                         |                                           |
| ヒブワクチン                   |                                                                     | 3～4カ月児健診通知に同封               | 2カ月～5歳の誕生日の前日まで（回数は開始年齢で異なる） |                         |                                           |
| 小児用肺炎球菌ワクチン              |                                                                     |                             |                              |                         |                                           |
| 子宮頸がん予防ワクチン              |                                                                     |                             |                              | 中学1年になる年                | 小学6年生～高校1年生の年齢に相当する女性（3回）                 |

※「集団接種」は、市で決めた日時に生活・保健センターまたは福祉支援センターで実施します  
※「個別接種」は、市内指定医療機関で実施します  
(注)平成24年5月生まれ以前のお子さんには、三種混合予防接種の追加接種のお知らせを同封します  
平成24年6月と7月生まれのお子さんには、三種混合予防接種と不活化ポリオワクチン接種の追加接種のお知らせを同封します

QRコードを読み取るか、hino-reg@mlreg.tricorn.netへ空メールを送信してください。



## ご案内

■あさかわ写真コンクール開催  
私たちの身近な存在である浅川。その魅力を発信し、さらに多くの皆さまに浅川に親しんでもらうために、今年も「あさかわ写真コンクール」を開催します。今回のテーマは、「未来へつなげる私たちのあさかわ!」です。浅川の魅力が込められた作品をご応募ください。

このコンクールは、浅川流域連携事業として八王子市・日野市が共同で開催します。

■募集期間：8月31日(土)まで  
■写真サイズ：A4サイズ※組み写真不可  
■対象：中学生以下の部、一般の部  
■募集用紙は市役所3階緑と清流課にあり※市ホームページからダウンロード可  
■問：緑と清流課

■図書館子ども読書活動推進事業  
子ども読書の日としょかんおはなしピクニック2013

■4月20日(土)午前10時～午後4時  
多摩平の森ふれあい館※直接会場へ  
赤ちゃんへの読み聞かせ、絵本を使つてのかるた大会、おはなし会、ブックパレード、POPワークショップ(自分だけのPOP作成)など  
乳幼児・大人  
詳細は図書館ホームページ参照  
多摩平図書館(☎583・2561)

■図書館休館日のお知らせ  
4月29日(月)は、祝日のため市政図書室は休館します。

■中央図書館(☎586・0584)  
■日野市地区青少年育成会総会にご参加を

子どもは、家庭・学校・地域という環境の中で育っていきます。中でも地域は、子どもが社会の一員として成長していく上

で重要な場所です。  
地区青少年育成会は、中学校区ごとに組織され、子どもたちが健やかに育つことを願い、自分の子どもだけではなく、地域に住む全ての子どもに関心を持ち、地域ぐるみで青少年の育成について考え活動しています。

このたび、昨年度を振り返り、今年度の活動方針などを定める総会を左表の通り開催します。関心のある方はぜひご参加ください。また、活動を担う運営会員も募集しています。

### ●平成25年度地区青少年育成会総会日程

| 地区名          | 日時               | 会場        | 問合せ先              |
|--------------|------------------|-----------|-------------------|
| 一中地区青少年育成会   | 5月10日(金) 18:30から | 一中食堂      | 川島 ☎585-7052      |
| 二中地区青少年育成会   | 4月20日(土) 17:30から | 二中食堂      | 大山 ☎582-3465      |
| 三中地区青少年育成会   | 4月23日(火) 18:30から | 百草センター集会所 | 佐久間 ☎592-2041     |
| 四中地区青少年育成会   | 4月24日(水) 19:00から | 四中多目的室    | 田村 ☎582-0721      |
| 大坂上中地区青少年育成会 | 4月18日(木) 19:00から | 大坂上中食堂    | 奥住 ☎583-1944      |
| 七生中地区青少年育成会  | 5月10日(金) 19:00から | 七生中食堂     | 野澤 ☎090-4052-5316 |
| 三沢中地区青少年育成会  | 5月10日(金) 18:30から | 三沢中食堂     | 来栖 ☎090-5992-7455 |
| 平山中地区青少年育成会  | 4月24日(水) 18:30から | 平山中食堂棟    | 鈴木 ☎586-9567      |

### ●子育て課

■手作りおもちゃと子育てグッズ展  
来て・見て・さわって!

子育て支援をしている「おた福まめ」が手作りおもちゃと子育てグッズの展示を行います。

■4月21日(日)・22日(月)午前10時～午後3時  
地域子ども家庭支援センター万願寺園同センター万願寺(☎586・1312)

■日野市環境緑化協会でガーデニングコンテスト参加者募集

丹精込めたご自宅の庭やベランダをガーデニングコンテストで発表してみませんか。  
一次審査：写真審査(今年撮

影したもので2Lサイズ以上1人3枚以内)、二次審査：現地審査(5月中旬～下旬)  
詳細は実施要領(市役所1階市民相談窓口、七生支所、同協会で配布)を参照  
4月16日(火)～5月14日(火)に郵送または持参。写真、題名、撮影年月日、住所、氏名、電話番号、簡単なコメントを記入  
〒191-0016 神明2の13の1同協会(☎585・4740)

■写真展「ガーデニングコンテスト応募者全員の写真を展示」  
5月27日(月)～6月6日(木)午前8時30分～午後5時15分  
※日曜日を除く。6日は午後3時まで  
場市役所1階市民ホール  
同協会(☎585・4740)

■高幡不動尊で4月26日～29日に春季大祭国宝まつり開催  
期間中、さまざまな催しが行われます。ぜひお出掛けください。

■4月26日(金)午後2時30分から  
東京都立大学名誉教授・峰岸純夫氏記念講演「山内経之の像内書と文書がなぜ不動明王の像内に納められたのか」  
27日(土)午後1時から：面僧・牧有恵氏記念講演「心の豊かさとは何か?」  
28日(日)午後3時から：林家三平師匠落語会  
29日(祝)午後2時から：峰岸純夫氏記念講演「高幡不動尊を支えた高幡高麗氏の盛衰」  
他五重塔最上階拝観可能(28日(日)午前10時～午後4時、植木市(28日(日))、がらくた(骨董市(29日(祝))など  
高幡不動尊(☎591・0032)

## 公民館の催し

■ひの市民大学で学びませんか  
平成25年度ひの市民大学の前期講座が始まります。ひの市民

大学は「いつでも・どこでも・だれでもが学習できる場」をキヤッチフレーズに、バラエティに富んだ講座を市民の皆さまの企画運営で提供しています。

### ひの市民大学平成25年度前期日程表(4～8月)

| 日程     | 会場          | 内容           | 講師                    |
|--------|-------------|--------------|-----------------------|
| 5/1(水) | 市民の森ふれあいホール | 日奉氏と平山季重     | 峰岸純夫氏<br>(東京都立大学名誉教授) |
| 8(水)   |             | 高幡不動尊と高幡高麗氏  |                       |
| 15(水)  |             | 山内経之の戦場からの手紙 |                       |

| 日程      | 会場          | 内容            | 講師                       |
|---------|-------------|---------------|--------------------------|
| 5/22(水) | 市民の森ふれあいホール | ボッティチェリⅠ      | 斎藤陽一氏<br>(元NHK制作プロデューサー) |
| 29(水)   |             | ボッティチェリⅡ      |                          |
| 6/5(水)  |             | レオナルド・ダ・ヴィンチⅠ |                          |
| 12(水)   |             | レオナルド・ダ・ヴィンチⅡ |                          |

| 日程      | 会場          | 内容             | 講師                  |
|---------|-------------|----------------|---------------------|
| 6/21(金) | 市民の森ふれあいホール | キンデルダイクの風車     | 山倉一穂氏<br>(元NHK学園講師) |
| 28(金)   |             | スイス登山鉄道        |                     |
| 7/5(金)  |             | モルダウ(グルタヴァ)の流れ |                     |

| 日程      | 会場          | 内容        | 講師                  |
|---------|-------------|-----------|---------------------|
| 7/27(土) | 市民の森ふれあいホール | 不思議の国のアリス | 池田正孝氏<br>(中央大学名誉教授) |
| 8/3(土)  |             | アンデルセン童話集 |                     |
| 10(土)   |             | 星の王子さま    |                     |

※いずれも午後2時～4時。直接会場へ

■高齢者市民企画うたごえひろば  
歌のリーダーと一緒に生演奏で童謡、唱歌などを歌います。

■4月27日(土)午後2時～4時  
場

中央福祉センター  
おおむね60歳以上の方  
申込制で先着80人  
4月17日(水)から電話  
中央公民館(☎581・7580)

■映画会市民企画運営委員募集  
公民館の映画会は市民の方々と一緒に企画・運営を行っています。この企画運営に携わっていただける方を募集します。

■5月9日(木)午後2時～4時  
場中央公民館高幡台分室  
5月8日(水)までに電話  
同分室(☎592・0864)

■ひのアートフェスティバル参加者・運営スタッフを募集  
今年も8月24日(土)・25日(日)に、市民の森ふれあいホール隣・仲田の森蚕糸公園で開催予定のひのアートフェスティバルへの参加者・運営スタッフなどを募集します。

■音楽、舞踊、演劇、絵画、彫刻、フリーマーケット、手づくり作品販売  
場中央公民館(☎581・7580)

■1毎週水曜日午前10時～正午  
中央公民館など(子ども連れ可)  
2毎週水曜日午後7時～9時  
七生福祉センター  
3毎週金曜日午後7時～9時  
中央公民館など  
4テキスト代実費他  
運営：日野国際友好クラブ  
電話：中央公民館(☎581・7580)

## 八ヶ岳高原大成荘 夏休み期間の申し込みは往復はがきで



夏休み期間(7月20日(土)～8月31日(土))の使用申し込みは次の通りです。市外の方もお申し込みいただけます。ただし、抽選は市内在住・在勤者を優先します。  
①応募は1グループ1通まで  
②往信用裏面の書き方は、下表を参照  
③宿泊日数は2泊3日まで  
④返信用表面には代表者の住所・氏名を必ずご記入ください  
※記入漏れなどの不備があるはがきについては、受け付けられない場合があります。

■5月7日(火)(必着)までに往復はがきで※抽選結果は、5月14日(火)に発送予定  
〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社  
■夏休み期間の空室の問い合わせおよび抽選後の空室の申し込みについて  
市内在住・在勤の方は5月31日(金)の午前9時から電話にて受け付けを開始します(市内在学者・市外の方は宿泊希望日の2カ月前から)。  
※市の事業のため次の日は使用できません。  
全館…8月9日(金)・10日(土)・18日(日)・19日(月)・23日(金)・24日(土)  
団体棟全室…7月27日(土)・28日(日)・31日(水)・8月7日(水)・8日(木)・20日(火)・21日(水)・31日(土)  
場日野市企業公社(☎587-6321  
ホームページhttp://www.kousha.jp/)

●返信用表面の記入事項…代表者住所・氏名

●往信用裏面の記入事項

- ▶利用施設名(「大成荘」と記入)
- ▶代表者氏名・ふりがな・住所・電話番号
- ▶利用者全員の氏名・ふりがな(未就学児は年齢も併記)
- ▶希望する部屋のタイプ(「〇〇棟のみ使用」・「どちらでもよい」など)
- ▶利用日と泊数(第3希望まで記入可)  
第1希望 〇月〇日から〇泊  
第2希望 〇月〇日から〇泊  
第3希望 〇月〇日から〇泊
- ▶利用人数

|               | 大人 | 中学生 | 小学生 | 幼児<br>4歳以上の<br>未就学児 | 乳児(寝具)<br>3歳以下 |
|---------------|----|-----|-----|---------------------|----------------|
| 市内在住・在勤・在学者   | ○人 | ○人  | ○人  | ○人                  | ○人(○つ)         |
| 市内在勤・在学者の同居家族 | ○人 | ○人  | ○人  | ○人                  | ○人(○つ)         |
| 市外            | ○人 | ○人  | ○人  | ○人                  | ○人(○つ)         |

- ▶食事  
夕食…A定食○つ、B定食○つ、C定食○つ  
朝食…大人○つ、子ども(小学生以下)○つ
- ▶代表者の勤務先または学校名・電話番号(市内在勤・在学者のみ記入)

### 記入事項に関する説明

- ①一般棟は各部屋テレビ・トイレ・洗面所つき、お部屋準備のサービスあり。団体棟はそれらが無く、セルフサービスとなります。
- ②団体棟は2人以上から申し込み可能となります。
- ③幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具が用意されています。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を使用人数と併せてご記入ください。
- ④食事はA定食…会席風、大人向け／B定食…食の細い大人・子ども向け／C定食…お子様ランチ風、子ども・幼児向けです。団体食は別途お問い合わせください。

..... (広告) .....

お見積無料

## 日野市の造園業者です

- お庭を驚くほどきれいに!
- 安く! すばやく! 確かな技術で!
- すべて1本単位からでも承ります!

価格を他社と比較してください!!

### さきやま造園

TEL 0120-977-028  
FAX 0120-977-028  
東京都日野市西平山5-26-12 (無料)

581・7580

## 公民館平和事業出演者などを募集

8月3日(土)に多摩平の森ふれあい館で実施する公民館平和事業の出演者などを募集します。

朗読、体験談、寸劇、合唱、ハンドベルなど、戦争体験の朗読原稿もスタッフも募集  
場中央公民館(☎581・7580)

### 外国人のための日本語教室 学習者募集

市内在住・在勤・在学の外国人の方、帰国者を対象にした日本語教室です。個人のレベルに合わせて少人数で授業を行いますので、どなたでも安心して学ぶことができます。楽しい行事も用意されています。

1毎週水曜日午前10時～正午  
中央公民館など(子ども連れ可)  
2毎週水曜日午後7時～9時  
七生福祉センター  
3毎週金曜日午後7時～9時  
中央公民館など  
4テキスト代実費他  
運営：日野国際友好クラブ  
電話：中央公民館(☎581・7580)

こんな形で国体に参加してみませんか？

第68回国民体育大会で  
花のボランティアを募集

今年9月に開催される国体の会場を飾る花を育ててもらうボランティアを募集します。花を育てて選手やお客さまを歓迎しましょう！参加条件は、花のキットを受け取った会場へ、回収時期に持参していただける方です。万一、回収時期に花が咲かなかった場合は満開となった時点で写真撮影し、データをご提供いただきます。

なお、育てていただいた花やプランターは、国体終了後、ご希望の方にはお渡しすることも可能です。

花・プランターの配布日時・場所・配布数

会場です申込書に住所、氏名、連絡先を記入してください。

①4月26日(金)・27日(土)いずれも午前10時から・市民陸上競技場…各日先着100セット

②4月27日(土)午後2時から・浅川スポーツ公園グラウンド…先着100セット

花・プランターの回収日

9月中旬※別途通知します

配布するもの

花の種、プランター、プランター用土の3点※1人2セットまで

国体推進室

講習・学習会

自然観察会〜晩春の里山を散策しよう(越野から寺沢公園)

平山城址公園から多摩丘陵に入り、まだ里山風景の残る越野、新しくできた八王子の寺沢里山公園などを散策する約8キロのコースです。

4月27日(土)※雨天中止 午前9時30分平山城址公園駅、午後3時解散 案内・日野みどりの推進委員の皆さま 300円(資料代) 持参、飲み物※歩きやすい服装で 4月26日(金)までに電話 03-5388-3555

東京都緑のボランティア指導者養成講座受講生募集

自然観察・体験活動や緑地保全活動など、緑のボランティア活動で指導者およびサポートレジャーを目指す方のための基礎技術や知識を学べる講習です。

講習期間：6月22日(土)〜8月31日(土)のうち8日間 計36時間

費1万4千400円 5月10日(金)までに電話 東京都環境局緑環境課(03-5388-3555)

消費生活講座〜土からつくる野菜作り・段ボールコンポストとトマトの植え込み

5月9日(木)午後1時〜3時30分 生活・保健センター 前庭 生ごみリサイクルサポーターの皆さま、市ごみゼロ推進課職員 定20人 費400円 持参 移動して、ビニール袋、筆記用具 他 申込制で1歳6カ月児以上の保育 申 電話 0581-4112

女性限定講座〜傷ついた経験をあなたの力(ちから)に変えませんか(前期)

内容下表の通り※興味のあるテーマのみ参加可 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内ドメステックバイオレンス、いじめなどのトラウマからの回復を目指して 師吉川しおり氏(レジャーエンスファシリテーター 養成講座修了者) 費1回500円(資料代) 他1歳6カ月〜未就学児3人の保育あり※各講座実施日の1週間前までに申し込み 男女平等課(0584-2733)

中央図書館開館40周年誕生祭

みんなでお祝いしよう！

中央図書館は4月28日に開館40年を迎え、それを記念して各種イベントが開催されます。ぜひ、お出掛けください。

保存年限の過ぎた雑誌を無料で配布：4月28日(日)午前11時〜午後4時※直接会場へ。無くなり次第終了 中央図書館 伊バグ 他1人5冊まで

移動図書館ひまわり号で遊ぼう：4月28日(日)午前11時から午後2時から 中央図書館※直接会場へ 伊ひまわり号で工作

中央図書館の思い出を募集！

お寄せいただいたメッセージを

中央図書館は4月28日に開館40年を迎え、それを記念して各種イベントが開催されます。ぜひ、お出掛けください。

展示：4月28日(日)〜7月27日(土) 伊はがき大の用紙に書いて中央図書館へ。4月16日(火)から中央図書館で用紙配布

展示：日野市立図書館について

日野市立図書館に関する本や開館当時から現在までの写真を展示します。期間中は開館40周年記念のしおりを配布します。詳細は図書館ホームページをご覧ください

4月28日(日)〜7月31日(水) 伊いずれも 中央図書館(0586-0584)

ジュニアリーダー講習会受講生募集

市内の子どもたちを対象に、キャンプなどの野外活動をしながらか仲間作りをします。リーダー募集

日程

時間

テーマ

5/18(土)

6/15(土)

7/20(土)

8/17(土)

9/21(土)

14:00〜16:00

「世間の枠」と私らしさ  
身体的暴力、性的暴力  
精神的暴力、社会的暴力  
トラウマに対するツール  
喪失とグリーフ(深い悲しみ)

講習会日程表

日程

内容

6/16(日)

7/7(日)

7/21(日)

8/6(火)

8/18(日)〜20(火)

9/29(日)

10/13(予定)

11/9(土)・10(日)

12/15(日)

開講式、保護者説明会  
班交流、仲間づくり  
キャンプに向けて①かまど  
キャンプに向けて②テント設置  
大成荘キャンプ(清里)  
地域交流イベント準備  
手をつなごう・こどもまつり  
秋のお楽しみキャンプ  
閉講式

日野団塊世代広場のメンバーによるパソコン講習会

「生きがい・働きがい・地域がい」をモットーに活動している日野団塊世代広場のメンバーが、社会で培ってきた知識や経験を

講習会日程表(5月)

番号

講座名

日程

費用

1

パソコン入門・Word入門

5/12〜6/2の毎週日曜日 10:00〜12:00

各講座 6,000円/4回 (750円/1時間)

2

Word基礎・応用 文字入力ができる方

5/11〜6/1の毎週土曜日 10:00〜12:00

3

Excel入門・基礎 文字入力ができる方

5/24〜6/14の毎週金曜日 10:00〜12:00

4

デジカメ入門(取り込み・印刷) 文字入力ができる方

5/11(土)・5/18(土) 13:00〜15:00

5

デジカメ応用(加工・利用法) 文字入力ができる方

5/25(土)・6/1(土) 13:00〜15:00

6

フォトストーリーの楽しみ方 文字入力ができる方

5/15(水) 13:00〜15:00

上記以外については個人指導もあり。ご相談を。1時間1,500円(訪問2,500円)。ご自分のパソコンでも受講可。ご持参の方は、その旨ご記入を

あいホール②毎月第3日曜日：平山季重ふれあい館。いずれも午前11時〜午後2時 対成人男性 費1回1千500円 平山台文化スポーツクラブ(0506-9979)

シルバー人材センターパソコン講習会

日野左表の通り 同センター 申 4月22日(月)(必着) までにはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 同 191-0001 日野本町2の4の7 同 センター PC教室係(0581-8171)

フィルムコミッション

NPO法人日野映像支援隊による撮影誘致事業のご紹介

TBS月曜ゴールデン「猫弁と透明人間」(仮)と透明人間

原作は販売部数10万部を超えた大山淳子の「猫弁」死体の身代金。今回は重傷を負った消防士が助け出され、救急車で搬送される冒頭のシーンで市の施設が活用されました。

放送予定日：4月22日(月)午後9時から 出演：吉岡秀隆、杏、伊東四郎など

まつの話題

第30回東京錬武会剣道大会小学生団体の部で優勝

昨年12月9日に、板橋区立志村第一中学校で行われた右記選手権(小学生団体の部)で市内在住の北原美里さん、北原雄太さん、楠本晃太さんが、優勝されました。今後の活躍が楽しみです。

木造住宅 耐震改修 助成が最大 50万円 にアップ

耐震診断日野市助成は1/2最大5万円

耐震診断、設計、改修工事など市の助成可能事務所 お気軽にお問い合わせください

ファレー級建築士事務所 Phone 583-7978

日野市大坂上1-23-11

東京都木造住宅耐震診断事務所、市内施工業者

訪問 リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが交通費込みで300円!!で受けられます。(1割負担の場合・3割900円)

お年寄りやからだの不自由な方、ご自宅でマッサージが受けられるので通院の必要がありません。

まずはお電話下さい!!

お客様専用フリーダイヤル(無料) 0800-111-0220

お試しも出来ます。

株式会社アッサム 在宅医療サービス

東京都国立市東1丁目14番1号シティハウス国立103号 ☎042-571-0228

大人の英会話「FUN★TALK!」

湯野川祐子・Florence(声優)の英会話教室

NHK 英語教育番組に出演中の現役声優の「Florence Style」英会話スクールが日野市に誕生します♪

★ネイティブスピーカーはもちろん、現役声優、現役 Jazz Singer など多彩な講師陣

★格安な語学留学やロングステイの情報提供

★ビジネス英会話、プライベートレッスンも OK

月謝 15,000円(4回/月) 入会金、年会費、教材費無料

日野駅前教室：日野市大坂上 1-18-1 高橋ビル 101号 TEL: 042-843-2205 (月〜金 10:30〜17:00)

受講生募集中! 見学できます(要予約) まずはご連絡を!

## スポーツ

### 日野市民体育大会

#### 第51回日野市民体育大会総合開会式

どなたも観覧可能です。お誘い合わせのうえ、直接会場にお越しください。

日4月21日(日)午前10時～11時30分  
場市民の森ふれあいホール  
開会式典、アトラクション

(ゆりとダンス、日野高ダンス部によるパフォーマンス) 文化スポーツ課

#### ターゲットバード・ゴルフ競技

日5月16日(木)午前9時30分～午後4時  
場多摩川グラウンド  
ホルストロークプレー、男女別ハンデキャップ戦  
市内在住・在勤・在学者費500円  
日4月25日(木)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、陸上競技場にある)を日野市体育協会事務局へFAXまたは郵送  
〒191-0011日野本町7の12の1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582・5770)、日野市ターゲットバードゴルフ協会(飯森☎584・8274)

#### 東部会館温水プール春のいきいき教室参加者募集

夏までにラクに長く泳げるようになろう！子ども水泳教室  
日4月24日～5月29日の毎週水曜日①午後4時～5時②午後5時～6時  
④25歳以上泳げる小学生のコース(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)②基礎コース(息継ぎを覚えて25メートルをめざす)定各コース先着15人  
費9千円※入場料別途  
日4月21日(日)までに電話

#### からだにラク！アクアエクスサイズ(水中ウォーキング)

日4月19日(金)・26日(金)①午前10時～11時②午後1時～2時  
定各回20人費チケット制で5回分5千250円※入場料別途  
楽に長く泳ぎたい人にオススメ！「定例大人の泳教室」  
日4月17日(水)・20日(土)・24日(水)・27日(土)①午後0時30分～1時30分②午後7時～8時  
定18歳以上費チケット制で5回分5千250円※入場料別途  
水中ウォーキング教室・体幹コンディショニングコース  
日4月23日(火)・26日(金)午前11時～正午  
定申込制で先着10人費2千700円※入場料別途  
日4月21日(日)までに電話  
いずれも場東部会館温水プール(☎583・5266)午前9時30分～午後8時30分

#### 子ども・保護者向けイベント

みなみだいら保育園誕生会にいらっしやいませんか？  
日4月25日(木)午前10時～10時30分  
日4月25日(木)午前10時～10時30分  
日4月生まれの誕生会  
定未就学児と保護者他誕生月でなくても参加可  
☎電話同園(☎591・2468)

#### 図書館おはなし会

日5月1日(水)・15日(水)：高幡図書館(☎591・7322)、2日(木)・9日(木)・16日(木)：多摩平図書館(☎583・2561)、8日(水)・23日(木)：中央図書館(☎586・0584)、22日(水)：百草図書館(☎594・4646)  
定0歳～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上、保護者向け(本の紹介)他対象、日時については各図書館に問い合わせ。または図書館ホームページをご覧ください。

5月25日  
午後1時から

## 市立小島善太郎記念館 が開館 ～洋画家 小島善太郎「百草画荘」～

日野市百草で晩年を過ごし、日本洋画史に多大な功績を残した「洋画家小島善太郎」。2013年(平成25年)、ご遺族から住まいやアトリエ、残された作品約80点などが市に寄贈され、このたび市立小島善太郎記念館(小島善太郎「百草画荘」)として、一般に公開されます。

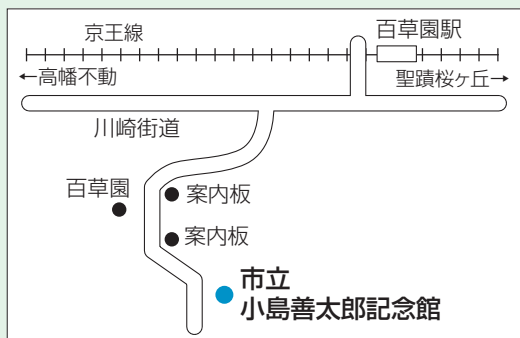
アトリエは、1971年の建築で、後に茶室が増築されました。画伯生前の雰

囲気を可能な限り残しつつ、晩年を中心とした作品約30点とさまざまな遺品などを展示します。

また、付近には、京王百草園もあり、百草地区の自然を散策しながらお立ち寄りいただけます。なお、開館当初は混雑が予想されます。館内は定員制とさせていただきますのでご了承ください。

図文化スポーツ課

- 名称 市立小島善太郎記念館
- 愛称 小島善太郎「百草画荘」
- 電話 ☎591-7775(5月25日から。開館日時のみ)
- 公開開始日 5月25日(土)午後1時から
- 開館日 毎週土曜・日曜日、祝日
- 開館時間 午前10時～午後5時  
※冬季(10～2月)は午後4時まで
- 観覧料 大人300円、小人(小・中学生)100円
- その他 15人以上の団体でお越しの場合は事前にご連絡ください。



#### アクセス

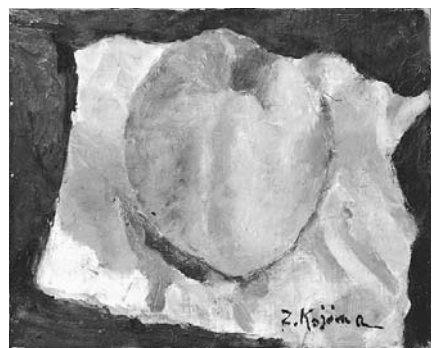
- ①京王線百草園駅下車徒歩20分
  - ②京王バス三沢台路線(高幡不動駅～聖蹟桜ヶ丘駅)「南百草」バス停から徒歩5分
  - ③タクシー…京王線聖蹟桜ヶ丘駅または高幡不動駅から10分
- ※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。百草園駅から当館までの間には途中急坂があります



梅園の春  
(1973年)



一輪の立ち葵  
(1965年)



一つの桃  
(1980年)



### 洋画家 小島善太郎

1892年(明治25年)生まれ。  
不遇な少年時代に画家を志し、陸軍大将中村寛の支援のもとで絵画の研鑽に励み、1922年(大正11年)にはフランスへ留学。帰国後、滞欧時代の仲間たちと共に日本の洋画界に新風を巻き起こし、1930年(昭和5年)には独立美術協会を創立。その後も日本洋画界の重鎮として意欲的な創作活動を続け、1984年(昭和59年)に91歳で他界。  
1971年(昭和46年)に百草にアトリエを構え、晩年を過ごす。百草園とその周辺の自然を題材とした作品を多く残す。



### 小島善太郎記念館ボランティア募集

この記念館の管理運営をしていくにあたり、有償ボランティアを募集しています。

日土曜・日曜日、祝日午前10時～午後5時※冬季(10～2月)は午後4時まで  
①絵画、ゆかりの品の解説ガイド②清掃、除草など施設の維持管理③その他の施設目的に資すること健康な成人であり、小島善太郎作品をはじめとする地域の芸術文化の振興または記念館の維持管理に意欲がある方  
所定の用紙(市役所3階文化スポーツ課にあり)に必要な事項を記載し、文化スポーツ課へ持参※書類提出の際、簡単な面接あり。来庁時間の予約を図文化スポーツ課

投稿のページ

みんなの  
メモ帳

原稿締め切り日 5月15日号…4月22日(月)  
6月1日号…5月10日(金)

講習・学習会

★管理栄養士による講演～病に負けないための高齢者の食事と栄養 4月21日(日)午後2時～4時／中央公民館／日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)

★中国家庭料理講座 4月23日(火)午前9時30分～正午／東部会館／中華まんじゅう<sup>ちゅう</sup>／1千500円(材料費)▶野菜彫刻講座…4月30日(火)午前10時～午後2時／中央公民館高幡台分室／1千600円(材料費)／いずれも15人／趙(☎090-6024-7050)へ申し込み

★ कोरो・フィオレッティ合唱体験講座 4月23日(火)…石川市民センター(八王子市)、30日(火)…多摩平の森ユリの木集会所、5月7日(火)…多摩平の森ふれあい館／いずれも午前9時30分～正午／「竹とんぼ」、「曇り日なら」<sup>ち</sup>／女性初心者歓迎／100円(楽譜代)／仁田(☎583-4048午後6時以降)へ申し込み

★薬膳おやつごはん講座 5月5日(祝)午前10時～11時30分／かしわ餅<sup>か</sup>／3千円(材料費<sup>々</sup>)／エプロン、三角巾、筆記用具など持参▶小児はり体験とパパとママのセルフケア…5月5日(祝)午後1時30分～4時／3ヵ月児～小学6年生と保護者対象／はり体験500円／いずれも東部会館／佐伯(☎090-1103-0601)

★近代文学入門～中里介山と吉川英治、司馬遼太郎 5～7月の毎月第2・第4木曜日午前10時～正午／社会教育協会(多摩平)／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★女性いきいきチャレンジ応援協議体～ワンコイントライアル講座▶誰でも簡単!アロマDeハンドマッサージ…4月18日(木)午前10時30分～午後0時30分／講師…小平有紀氏／1千300円(材料費<sup>々</sup>)▶はじめての中国茶芸講座▶母に贈るガーデン風ブリザーブドフラワーアート／いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照／同協議体(☎843-3006)

ごあんない

★筋バランスのとれた身体を目指して!ピラティス無料体験会 4月16日(火)・23日(火)午後7時15分～8時30分／中央福祉センター／宮越(☎584-3981)へ申し込み

★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 4月24日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操<sup>々</sup>／①あんよができる未就園児と保護者②2ヵ月～よちよちあんの乳児と保護者対象／3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み★ぬりえを使ってカラーセラピー～あなたの第一印象は? 4月18日(木)午前10時30分～正午／多摩平の森ふれあい館／10人／1千円(お茶、お菓子付き)／奥野(☎080-3007-9270午後6時～9時)へ申し込み

★wamアクティブ・ミュージアム～女たちの戦争と平和資料館の見学会 4月18日(木)午後0時30分日野駅または京王線高幡不動駅集合／早稲田大学(新宿区)／500円／4月17日(水)までに新日本婦人の会(☎583-4773)へ★花を楽しみ語り合う癒しの庭オープンガーデン 4月18日(木)午後1時30分～3時30分／会員宅(多摩平)／500円(ケーキ、飲み物付き)／4月16日(火)午後2時～4時に黒田(☎581-7260)へ

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月21日(日)午前9時～正午／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…4月15日(月)～20日(土)午前11時～午後8時／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 4月20日(土)午後1時30分～5時／多摩平1丁目地区センター／100円▶お料理しましょ(要申込)…4月28日(日)午前10時30分から／平山季重ふれあい館／200円／いずれもボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会 4月20日(土)…平山季重ふれあい館、28日(日)…多摩平の森ふれあい館／いずれも午後2時から／同会(大木☎080-8722-2296)

★唄とお話の会 4月21日(日)・28日(日)午後1時30分～4時／七生福祉センター／昔の歌と思い出／金子(☎592-3862)

★日野新選組同好会から ▶幕末のジャンヌダルク・新島八重と川崎尚之助…4月21日(日)午後5時30分～7時／講師・あさくらゆう氏(歴史研究家)／池田屋(高幡)／1千円※会員・高校生以下無料▶近藤勇145回忌と天然理心流演武見学会…4月25日(木)午前11時天寧寺(福島県)集合、正午解散／いずれも同会(佐藤☎592-2256)へ申し込み

★高幡参道・きものクイーンコンテスト 5月12日(日)午後1時～3時／詳細は問い合わせを／住所、氏名、年齢、性別、職業、携帯番号を記入し、写真を添えて〒191-0031高幡1-1松盛堂内高幡不動参道会事務局(☎592-2256)へ申し込み

★このまちであんしんして最期を迎えるために～ひのワールドカフェキャラバン 4月25日(木)午後1時30分～4時30分／多摩平の森ふれあい館／30人／1千円／ひの元気プロジェクト(山川☎080-8478-7118)へ申し込み

★科学あそびだいすき!～世界の音おもちゃ集合 4月27日(土)午後1時30分～3時／実践女子学園生涯学習センター(大坂上)／20人／1千円※教材費別途200円／同センター(☎589-1212)へ申し込み

★ピノキオ～雑貨簡単に作れます! 4月30日(火)午後1時～3時／多摩平の森ふれあい館／ネックレス<sup>々</sup>／5人／1千円(材料費)／斉藤(☎080-5035-7315正午以降)へ申し込み★保護犬の譲渡会～ちばわん・いぬ親会 5月5日(祝)午前11時～午後3時／八王子市役所前浅川河川敷広場／広江(☎090-3525-3222)

★ゆかたを楽しく着てみませんか 5～7月の毎月第2・第4水曜日午前10時～正午／南平駅西交流センター／女性対象／1回1千円／戸澤(☎584-2081)へ申し込み

★日野駅前かわせみ保育園保育士パート職員募集 5月から勤務／資格不問／2人／詳細は問い合わせを／同園(棚橋☎581-2233)

★デイサービス調理パート職員募集 週5日午前8時30分～午後4時※日曜日を除く／昼食・おやつ調理、買い物<sup>々</sup>／詳細は問い合わせを／友遊ケアセンター(☎584-5141)

★ひの社会教育センターから ▶1日講座参加者募集…①5月14日(火)②17日(金)いずれも午後1時30分から／①健康ビラティス②筆文字を楽しむ扇子作り▶菊池和子写真展～大震災釜石レポート▶親子体操講座／いずれも詳細は問い合わせ、または同センターホームページ参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ラテンサルサクラブ～初心者のためのサルサパーティー 4月18日(木)午後7時～8時50分／新町交流センター／1千円(飲み物付き)／福島(☎090-4943-1962)へ申し込み

★日野四季の会ダンスパーティー 4月19日(金)午後1時～4時／新町交流センター※直接会場へ／500円／同会(☎090-7839-1693)

★社交ダンス・南平ソシアルSpringParty 4月21日(日)午後1時から／新町交流センター／デモンストラーション、抽選会<sup>々</sup>／1千円(軽食<sup>々</sup>)／佐久間(☎090-8581-3972)

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 4月28日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター※直接会場へ／500円／同会(粕谷☎586-7695)

★歌で楽しむ元気会・一緒に歌を歌って元気に体を動かしましょう 4月24日(水)午前10時30分～11時30分／七生福祉センター／季節の童謡、懐メロ<sup>々</sup>／500円／同会(小川☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 4月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、5月1日(水)…小規模多機能ホームさかえまち／午前10時30分～11時50分／おおむね65歳以上の方対象／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★日野市舞踊連盟～舞踊発表会 4月27日(土)午前10時30分～午後4時30分／七生公会堂／幅(☎581-4799)

★はっぴーらいふ～歌と花を楽しみお弁当を食べる会 4月27日(土)午前11時～午後2時／多摩平の森けやき通り集会所／20人／600円(弁当代<sup>々</sup>)／4月22日(月)までに小林(☎090-9386-5303)へ

★奥多摩・エコツーリズム体験「春爛漫!新緑交流会in西川花の里～奥多摩の恵み・山菜採りと食体験」 4月28日(日)午前9時45分鳩ノ巣駅前集合、午後2時解散／1千500円※小・中学生500円。幼児無料／詳細は問い合わせを／4月21日(日)までにCSRを促進する市民の会(吉野☎090-9840-7810)へ

★俳句サークル～サロン・ド・俳句 5月2日(木)午後1時30分から／中央公民館高幡台分室／高齢者、初心者歓迎／コピー代実費／吉川(☎080-5420-4681)

★バンジードانسパーティー 5月4日(祝)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★日野市俳句連盟新緑俳句大会 5月6日(振休)午前10時～午後4時／高幡不動尊／当季雑詠3句持ち寄り、席題2句／1千円／矢島(☎583-2184)

★タップダンスエンターテインメントショー～リズム&コメディー 5月10日(金)午後1時30分～2時30分／日野・多摩平幼稚園／出演…TAP DO／同園(☎581-0436)

美術・音楽

★写真サークル「ふれんず05」写真展[時] 4月18日(木)～21日(日)午前10時～午後5時※18日は午後1時から／ひの煉瓦ホール／長原(☎591-2704)

★ハーモニーから ▶シャンソンライブ(要申込)…4月20日(土)午後3時から／トムの家(南平)／2千円▶歌声喫茶…4月27日(土)①午前10時から②午後2時から／①平山季重ふれあい館②大和田地区センター※直接会場へ／500円／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★大人のバイオリン教室発表会 4月28日(日)午後1時30分から／「スプリング・ソナタ」、「美しき青きドナウ」<sup>々</sup>／関戸公民館(多摩市)／山口(☎592-8520)

★日野市ギターサークル発表会 4月29日(祝)午後2時から／七ツ塚ファーマーズセンター／「浜辺の歌」、「アマポーラ」<sup>々</sup>／長谷川(☎070-5455-1139)

★林猛・米澤敏子・小泉博～日野美三人展 4月30日(火)～5月5日(祝)午前10時～午後5時※5日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩<sup>々</sup>／林(☎592-8336)

スポーツ

★グラウンドゴルフ体験講習会 4月20日(土)午前9時～正午※雨天中止／浅川スポーツ公園グラウンド／初心者・中級者歓迎／50人／300円／真崎(☎593-4536)

★ソフトテニス講習会 5月7日(火)午前9時～午後5時／旭が丘中央公園／初心者歓迎／500円(コート代<sup>々</sup>)／日野市ソフトテニス連盟(西沢☎582-2830夜間)

★日野市弓道連盟～初心者弓道講座 5月12日～9月21日の土曜・日曜日午前9時～11時30分(全15回)／南平体育館／高校生以上対象／5千円(入会金<sup>々</sup>)／5月1日(水)までにはがきで。教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒191-0001栄町2-5-23同連盟事務局(大工原☎090-8848-6131)へ

★日野市民レディースバドミントン大会 5月14日(火)午前9時から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1組3千円※連盟登録者2千500円／4月29日(祝)までに申込書(南平体育館にあり)を郵送※詳細は問い合わせを／下田(☎591-1607)

★日野市テニス協会～ミックスダブルステニス(硬式)大会 5月19日(日)・26日(日)／多摩平第一公園／一般の部、ファミリーの部／市内在住・在勤・在学者対象／1組4千円※会員3千円／5月8日(水)までに同協会(伊達☎090-7538-7365)へ

★日野市テニス協会春季女子ダブルス大会 5月20日(月)・27日(月)※予備日6月3日(月)／旭が丘中央公園／市内在住・在勤・在学者など対象／1組4千円※会員3千円／詳細は問い合わせまたはホームページ参照／4月20日(土)までに同協会(菅沼☎586-0030)へ

★硬式テニス女子講習会 5月21日、6月18日、7月16日、9月17日、10月15日、11月5日の火曜日午前9時～正午／旭が丘中央公園／先着20人／各回500円※初回1千500円／荒川(☎587-5726)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。★体力維持・アップ～いにしえ体操会 毎週水曜日午前9時～10時45分／ひの社会教育センター<sup>々</sup>／練功十八法、エアロビクス<sup>々</sup>／中高年の女性対象※見学・体験歓迎／年9千850円※65歳以上年9千円／同会(葛野☎581-4047)

東日本大震災に関するお知らせ

■地震による義援金を募集～寄せられた義援金は52,769,977円(4月10日現在) 義援金は平成26年3月31日(月)まで受け付けています。ご協力をお願いします。  
■市役所4階総務課・1階市民相談窓口・1階守衛室(夜間および日曜日のみ)、七生支所、豊田駅連絡所、中央図書館■総務課

■市内の空間放射線量測定結果

| 測定場所 |            | 結果(単位:マイクロシーベルト/時間) |       |       |       |
|------|------------|---------------------|-------|-------|-------|
| 中学校区 | 場所         | 測定日                 | 高さ1 ㍎ | 測定日   | 高さ1 ㍎ |
| 三沢中  | ねんも公園      | 3 / 26              | 0.06  | 4 / 2 | 0.08  |
| 三中   | 程久保運動広場    |                     | 0.05  |       | 0.07  |
| 四中   | 旭が丘中央公園    |                     | 0.04  |       | 0.05  |
| 二中   | 多摩平第一公園    |                     | 0.05  |       | 0.07  |
| 大坂上中 | 小構公園       |                     | 0.07  |       | 0.08  |
| 一中   | 市民の森スポーツ公園 |                     | 0.06  |       | 0.07  |
| 平山中  | やと公園       |                     | 0.05  |       | 0.07  |
| 七生中  | 南平公園       |                     | 0.06  |       | 0.08  |

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日にホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。 ■環境保全課

クリーンセンターからのお知らせ

クリーンセンターから出る4月分の焼却灰の放射能濃度測定結果およびクリーンセンター周辺の空間放射線量測定結果は、広報ひの5月15日号でお知らせします。 ■ごみゼロ推進課(☎581-0444)

|      | 男性     | 女性     | 計       | 世帯     |
|------|--------|--------|---------|--------|
| 4月1日 | 89,966 | 88,577 | 178,543 | 82,180 |
| 3月1日 | 89,988 | 88,608 | 178,596 | 82,066 |

# クリーンセンターごみ処理施設の 建て替え(広域化)について



日野市では、クリーンセンターごみ処理施設の建て替え(広域化)を計画しています。これまでもクリーンセンターに係る問題については、「まず最初に周辺地域と協議する」という方法を取ってきており、昨年11月からクリーンセンター周辺地域に丁寧に説明を行い、住民の方の意見を伺っています。

広報今号では、クリーンセンターごみ処理施設の建て替え(広域化)について、地元説明会などで説明している内容についてお知らせします。

☎クリーンセンター (☎581-0444)

## ごみ処理の広域化を選択した経緯

### 老朽化した可燃ごみ焼却施設

#### ●施設延命化のため多額の費用がかかっています

市クリーンセンターの可燃ごみ焼却施設は、昭和62年に稼働を開始し、25年が経過しています。施設は老朽化が進み、大規模な修繕を繰り返しながら維持しており、修繕費用が年間約2億円かかっているのが現状です。

#### ●平成24年4月に小金井市・国分寺市からの申し出

市では平成21年3月に「日野市ごみ処理施設建設計画」を策定し、平成31年度中に新しいごみ処理施設を単独で稼働する計画を立てていました。そのような状況の中、平成24年4月、小金井市、国分寺市から日野市の建て替え計画に合わせ、可燃ごみを一緒に処理させて欲しい旨の申し出がありました。

### 財政面、環境面から広域化を選択

小金井市、国分寺市からの申し出を受け、日野市では財政面、環境面から単独処理を行うか、広域処理を行うかについて検討に入りました。

検討の結果、以下の理由により、ごみ処理の広域化を行った方が望ましいと判断しました。

- ①施設を集約することで、建設費、維持管理費が単独方式で建設するより削減でき、大幅なコスト削減が図れる
- ②適正な施設規模による高効率な「ごみ発電(ごみ焼却熱による発電)」が可能となり、エネルギーの有効利用や地球温暖化防止に貢献できる
- ③安定した燃焼管理、高度な排ガス処理設備の導入が可能となり、ダイオキシン類の削減・有害物質の低減が図れる
- ④3市の共同事業により、より充実した周辺環境整備を進めることができる

## ごみ処理の広域化とはどういうこと?

ごみ焼却に伴うダイオキシン類対策や、エネルギーの有効利用、公共事業のコスト縮減などを目的として複数の自治体が共同でごみ焼却施設を整備することです。ごみ処理の広域化については、国の方針にも位置付けられています。

## 今なぜ広域化を進めるのか

### ●全国の広域処理の状況

国では、①燃やせるごみを衛生的かつ効率的に処理する②循環型社会の形成③地球温暖化防止に貢献する、などのことから広域処理を進めています。

この結果、平成12年度にごみ焼却施設は全国で1,715施設でしたが、平成22年度には約3割減の1,221施設となっています。なお、国は広域処理を行う施設に対し、交付金を増額しています。

### ●すでに多摩地域でも広域処理が行われています

多摩地域においても、17市3町1村により、7施設で広域処理が行われています(下表参照)。また、日野市を含む25市1町の最終処分は、日の出町の住民にご理解をいただき、二ツ塚最終処分場で処理されていますので、すでに日野市のごみも広域で処理されているといえます。

### 多摩地域におけるごみ処理の状況(多摩地域30市町村)

平成25年3月1日現在

#### ①広域処理 17市3町1村

|                                                                                                           |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 多摩川衛生組合                                                                                                   | 稲城市、府中市、国立市、狛江市     |
| ふじみ衛生組合(試運転中)                                                                                             | 調布市、三鷹市             |
| 多摩ニュータウン環境組合                                                                                              | 多摩市、八王子市、町田市        |
| 西多摩衛生組合                                                                                                   | 羽村市、青梅市、福生市、瑞穂町     |
| 小平・村山・大和衛生組合                                                                                              | 小平市、武蔵村山市、東大和市      |
| 柳泉園組合                                                                                                     | 東久留米市、清瀬市、西東京市      |
| 西秋川衛生組合(新施設建設中)                                                                                           | あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町 |
| ※ごみ処理施設は <span style="background-color: #f4a460; border: 1px solid black; padding: 2px;"> </span> の市にあります |                     |

#### ②単独処理 8市

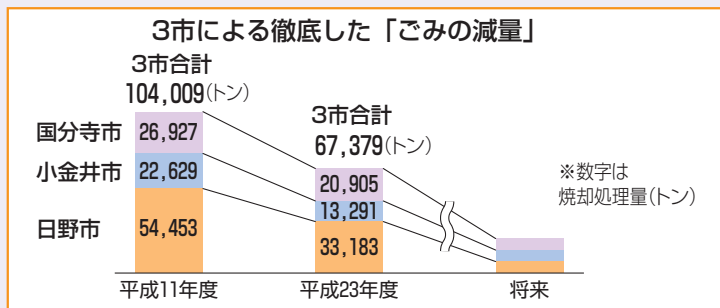
(八王子市、武蔵野市、立川市、町田市、昭島市、東村山市、国分寺市、日野市)

## ごみ処理の広域化のメリット

### ●3市で連携し、ごみの減量をさらに進めます

日野市では、将来的な「ごみゼロ社会」を目指し、これまで市民・事業者との協働により、積極的にごみ減量を進めてきました。日野市が目指すのは、徹底した可燃ごみの減量を進め、循環型社会の形成を推進したごみ処理システムを作り上げることです。このことについては、広域化をしても、変わることはありません。

小金井市・国分寺市も日野市と同様に「ごみゼロ」を目指し、ごみ減量のノウハウなどを共有し、3市で連携しながら、さらなるごみゼロに向けた取り組みを展開していきます。



### ●施設は最新の設備で万全の環境対策を

施設計画概要は、施設規模について最大290t/日(平成23年度焼却処理量実績より算出)、焼却方式については、ストーカ式、年間処理量は約70,000tを想定しています。また、高効率発電(余剰電力売却)・余熱利用施設の整備を行う予定です。

ごみ焼却施設の建て替えについては、住民の方々の環境や健康を最優先とし、次の通り進めます。

#### ①焼却炉から排出されるガスについて～法規制よりも厳しい排ガス規制を行います

焼却炉から排出されるガスに関しては、健康面、環境面に配慮して、有害物質排出対策を行います。現在の施設はもとより、単独方式を上回る、さらなる高度処理設備を導入し、法規制よりも厳しい排ガス規制を行います。

#### ②ごみの搬入～搬入路を変更し、運搬車は低公害車両を導入

搬入路については、環境面、安全面などから、住宅の少ない多摩川沿いを検討しています。また運搬車については、低公害車両を導入し、環境への負荷の低減に努めていく予定です。

### ●財政面のメリットを最大限に活用

施設を集約することで、建設費、維持管理費が単独方式で建設するより削減できます(下表参照)。

今後の10年、20年先を見通すと、今以上に行政サービスの多様化が進むことが予想されます。こうした行政サービスの多様化に対応するため、日野市全体の支出の切り詰めを図り、借金を減らし、預貯金を保有しておく必要があります。

ごみの広域処理を行うことは、建設費だけでなく、借金の返済や維持管理費といった今後継続的に必要となる経費の大幅な削減につながることから、将来世代の負担の軽減から必要なものと考えています。

また、3市の共同事業により、より充実したごみ処理施設周辺環境の整備を行うことができます。

### 費用比較(試算) ※平成24年11月時点の試算

#### ●建設費試算

|             | 広域化       | 現計画(単独方式) |
|-------------|-----------|-----------|
| 建設費総額       | 104.2億円※1 | 82億円※2    |
| 国(交付金)      | ▲32.7億円   | ▲21.6億円   |
| 市(地方自治体負担分) | 71.5億円    | 60.4億円    |

#### ●20年間分の維持費

起債償還金を維持費算入

|        | 広域化                 | 現計画(単独方式)        |
|--------|---------------------|------------------|
| 維持費総額  | 176億円<br>(8.8億円/年)  | 140億円<br>(7億円/年) |
| 日野市負担分 | 84億円※1<br>(4.2億円/年) | 140億円<br>(7億円/年) |

|        |          |        |
|--------|----------|--------|
| 日野市負担分 | 34.3億円※3 | 60.4億円 |
|--------|----------|--------|

26.1億円の差

56億円の差

※1 平成23年度ごみ焼却量実績により負担割合を48%として試算

※1 過去10年間の落札金額の平均より試算  
※2 平成20年度設計額  
※3 平成23年度ごみ焼却量実績により負担割合を48%として試算

## これからの進め方

### ●今後も引き続き地元にて丁寧に説明を行っていきます

今後も地元に対し、時間をかけて説明することで、ごみ処理の広域化についてご理解をいただき、当初の方針に沿って計画を進めていきたいと考えています。

### ●市内全域で説明会を行います

今後も引き続き住民の方からの意見を伺いながら、順次説明範囲を広げ、市内全域に説明会を開催していく予定です。詳細はクリーンセンターにお問い合わせください。