

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 5月15日号…4月22日(月)
切り日 6月1日号…5月10日(金)

講習・学習会

★管理栄養士による講演～病に負けないための高齢者の食事と栄養 4月21日(日)午後2時～4時/中央公民館/日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)

★中国家庭料理講座 4月23日(火)午前9時30分～正午/東部会館/中華まんじゅう☎1千500円(材料費)▶野菜彫刻講座…4月30日(火)午前10時～午後2時/中央公民館高幡台分室/1千600円(材料費)/いずれも15人/趙☎090-6024-7050へ申し込み

★コーロ・フィオレッティ合唱体験講座 4月23日(火)…石川市民センター(八王子市)、30日(火)…多摩平の森ユリの木集会所、5月7日(火)…多摩平の森ふれあい館/いずれも午前9時30分～正午/「竹とんぼ」「曇り日なら」☎/女性初心者歓迎/100円(楽譜代)/仁田☎583-4048午後6時以降へ申し込み

★薬膳おやつごはん講座 5月5日(祝)午前10時～11時30分/かわ餅☎/3千円(材料費☎)/エプロン、三角巾、筆記用具など持参▶小児はり体験とパパとママのセルフケア…5月5日(祝)午後1時30分～4時/3カ月児～小学6年生と保護者対象/はり体験500円/いずれも東部会館/佐伯☎090-1103-0601)

★近代文学入門～中里介山と吉川英治、司馬遼太郎 5～7月の毎月第2・第4水曜日午前10時～正午/社会教育協会(多摩平)/同協会☎586-6221へ申し込み

★女性いきいきチャレンジ応援協議体～ワンコイントライアル講座▶誰でも簡単!アロマDeハンドマッサージ…4月18日(木)午前10時30分～午後0時30分/講師…小平有紀氏/1千300円(材料費☎)▶はじめての中国茶芸講座▶母に贈るガーデン風プリザーブドフラワーアート/いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照/同協議体☎843-3006

ごあんない

★筋バランスのとれた身体を目指して!ピラティス無料体験会 4月16日(火)・23日(火)午後7時15分～8時30分/中央福祉センター/宮越☎584-3981へ申し込み

★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 4月24日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分/七ツ塚ファーマーズセンター/親子体操☎/①あんよができる未就園児と保護者②2カ月～よちよちあんよの乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★ぬりえを使ってカラーセラピー～あなたの第一印象は? 4月18日(木)午前10時30分～正午/多摩平の森ふれあい館/10人/1千円(お茶、お菓子付き)/奥野☎080-3007-9270午後6時～9時へ申し込み

★wamアクティブ・ミュージアム～わたしの戦争と平和資料館の見学会 4月18日(木)午後0時30分日野駅または京王線高幡不動駅集合/早稲田大学(新宿区)/500円/4月17日(水)までに新日本婦人の会☎583-4773へ

★花を楽しみ語り合う癒しの庭オープンガーデン 4月18日(木)午後1時30分～3時30分/会員宅(多摩平)/500円(ケーキ、飲み物付き)/4月16日(火)午後2時～4時に黒田☎581-7260へ

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 4月21日(日)午前9時～正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…4月15日(月)～20日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月☎070-5467-2757へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 4月20日(土)午後1時30分～5時/多摩平1丁目地区センター/100円▶お料理しましょ(要申込)…4月28日(日)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/200円/いずれもボランティアグループこすもす☎589-4399

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会 4月20日(土)…平山季重ふれあい館、28日(日)…多摩平の森ふれあい館/いずれも午後2時から/同会(大木☎080-8722-2296)

★唄とお話の会 4月21日(日)・28日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/昔の歌と思い出/金子☎592-3862

★日野新選組同好会から ▶幕末のジャンヌダルク・新島八重と川崎尚之助…4月21日(日)午後5時30分～7時/講師・あさくらゆう氏(歴史研究家)/池田屋(高幡)/1千円※会員・高校生以下無料▶近藤勇145回忌と天然理心流演武見学会…4月25日(木)午前11時天寧寺(福島県)集合、正午解散/いずれも同会(佐藤☎592-2256)へ申し込み

★高幡参道・きものクイーンコンテスト 5月12日(日)午後1時～3時/詳細は問い合わせを/住所、氏名、年齢、性別、職業、携帯番号を記入し、写真を添えて〒191-0031高幡1-1松盛堂内高幡不動参道会事務局☎592-2256へ申し込み

★このまちであんしんして最期を迎えるために～ひのワールドカフェキャラバン 4月25日(木)午後1時30分～4時30分/多摩平の森ふれあい館/30人/1千円/ひの元気プロジェクト(山川☎080-8478-7118)へ申し込み

★科学あそびだすき!～世界の音おもちゃ集合 4月27日(土)午後1時30分～3時/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/20人/1千円※教材費別途200円/同センター☎589-1212へ申し込み

★ピノキオ～雑貨簡単に作れます! 4月30日(火)午後1時～3時/多摩平の森ふれあい館/ネックレス☎/5人/1千円(材料費)/斉藤☎080-5035-7315正午以降へ申し込み

★保護犬の譲渡会～ちばわん・いぬ親会 5月5日(祝)午前11時～午後3時/八王子市役所前浅川河川敷広場/広江☎090-3525-3222

★ゆかたを楽しく着てみませんか 5～7月の毎月第2・第4水曜日午前10時～正午/南平駅西交流センター/女性対象/1回1千円/戸澤☎584-2081へ申し込み

★日野駅前かわせみ保育園保育士パート職員募集 5月から勤務/資格不問/2人/詳細は問い合わせを/同園(棚橋☎581-2233)

★デイサービス調理パート職員募集 週5日午前8時30分～午後4時※日曜日を除く/昼食・おやつ調理、買い物☎/詳細は問い合わせを/友遊ケアセンター☎584-5141

★ひの社会教育センターから ▶1日講座参加者募集…①5月14日(火)②17日(金)いずれも午後1時30分から/①健康ピラティス②筆文字を楽しむ扇子作り▶菊池和子写真展～大震災釜石レポート▶親子体操講座/いずれも詳細は問い合わせ、または同センターホームページ参照/同センター☎582-3136

もよおし

★ラテンサルサクラブ～初心者のためのサルサパーティー 4月18日(土)午後7時～8時50分/新町交流センター/1千円(飲み物付き)/福島☎090-4943-1962へ申し込み

★日野四季の会ダンスパーティー 4月19日(金)午後1時～4時/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会☎090-7839-1693

★社交ダンス・南平ソーシャルSpringParty 4月21日(日)午後1時から/新町交流センター/デモンストラーション、抽選会☎/1千円(軽食☎)/佐久間☎090-8581-3972

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 4月28日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)

★歌で楽しむ元気会・一緒に歌を歌って元気に体を動かしましょう 4月24日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の童謡、懐メロ☎/500円/同会(小川☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 4月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、5月1日(水)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原☎593-0573

★日野市舞踊連盟～舞踊発表会 4月27日(土)午前10時30分～午後4時30分/七生公会堂/幅☎581-4799

★はっぴーらいふ～歌と花見を楽しみお弁当を食べる会 4月27日(土)午前11時～午後2時/多摩平の森けやき通り集会所/20人/600円(弁当代☎)/4月22日(月)までに小林☎090-9386-5303へ

★奥多摩・エコツーリズム体験「春爛漫!新緑交流会in西川花の里～奥多摩の恵み・山菜採りと食体験」 4月28日(日)午前9時45分鳩ノ巣駅前集合、午後2時解散/1千500円※小・中学生500円。幼児無料/詳細は問い合わせを/4月21日(日)までにCSRを促進する市民の会(吉野☎090-9840-7810)へ

★俳句サークル～サロン・ド・俳句 5月2日(木)午後1時30分から/中央公民館高幡台分室/高齢者、初心者歓迎/コピー代実費/吉川☎080-5420-4681

★パンジーダンスパーティー 5月4日(祝)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺☎090-2447-2329

★日野市俳句連盟新緑俳句大会 5月6日(振休)午前10時～午後4時/高幡不動尊/当季雑詠3句持ち寄り、席題2句/1千円/矢島☎583-2184

★タップダンスエンターテインメントショー～リズム&コメディ 5月10日(金)午後1時30分～2時30分/日野・多摩平幼稚園/出演…TAP DO/同園☎581-0436

美術・音楽

★写真サークル「ふれんず05」写真展[時] 4月18日(木)～21日(日)午前10時～午後5時※18日は午後1時から/ひの煉瓦ホール/長原☎591-2704

★ハーモニーから ▶シャンソンライブ(要申込)…4月20日(土)午後3時から/トムの家(南平)/2千円▶歌声喫茶…4月27日(土)①午前10時から②午後2時から/①平山季重ふれあい館②大和田地区センター※直接会場へ/500円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★大人のバイオリン教室発表会 4月28日(日)午後1時30分から/「スプリング・ソナタ」、「美しき青きドナウ」☎/関戸公民館(多摩市)/山口☎592-8520

★日野市ギターサークル発表会 4月29日(祝)午後2時から/七ツ塚ファーマーズセンター/「浜辺の歌」、「アマポーラ」☎/長谷川☎070-5455-1139

★林猛・米澤敏子・小泉博～日野美三人展 4月30日(火)～5月5日(祝)午前10時～午後5時※5日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩☎/林☎592-8336

スポーツ

★グラウンドゴルフ体験講習会 4月20日(土)午前9時～正午※雨天中止/浅川スポーツ公園グラウンド/初心者・中級者歓迎/50人/300円/真崎☎593-4536

★ソフトテニス講習会 5月7日(火)午前9時～午後5時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円(コート代☎)/日野市ソフトテニス連盟(西沢☎582-2830夜間)

★日野市弓道連盟～初心者弓道講座 5月12日～9月21日の土曜・日曜日午前9時～11時30分(全15回)/南平体育館/高校生以上対象/5千円(入会金☎)/5月1日(水)までにはがきで。教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒191-0001栄町2-5-23同連盟事務局(大工原☎090-8848-6131)へ

★日野市民レディースバドミントン大会 5月14日(火)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1組3千円※連盟登録者2千500円/4月29日(祝)までに申込書(南平体育館にあり)を郵送※詳細は問い合わせを/下田☎591-1607

★日野市テニス協会～ミックスダブルステニス(硬式)大会 5月19日(日)・26日(日)/多摩平第一公園/一般の部、ファミリーの部/市内在住・在勤・在学者対象/1組4千円※会員3千円/5月8日(水)までに同協会(伊達☎090-7538-7365)へ

★日野市テニス協会春季女子ダブルス大会 5月20日(月)・27日(月)※予備日6月3日(月)/旭が丘中央公園/市内在住・在勤・在学者など対象/1組4千円※会員3千円/詳細は問い合わせまたはホームページ参照/4月20日(土)までに同協会(菅沼☎586-0030)へ

★硬式テニス女子講習会 5月21日、6月18日、7月16日、9月17日、10月15日、11月5日の火曜日午前9時～正午/旭が丘中央公園/先着20人/各回500円※初回1千500円/荒川☎587-5726へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。★体力維持・アップ～いにしえ体操会 毎週水曜日午前9時～10時45分/ひの社会教育センター☎/練功十八法、エアロビクス☎/中高年の女性対象※見学・体験歓迎/年9千850円※65歳以上年9千円/同会(葛野☎581-4047)

東日本大震災に関するお知らせ

■地震による義援金を募集～寄せられた義援金は52,769,977円(4月10日現在) 義援金は平成26年3月31日(月)まで受け付けています。ご協力をお願いします。
☒市役所4階総務課・1階市民相談窓口・1階守衛室(夜間および日曜日のみ)、七生支所、豊田駅連絡所、中央図書館☒総務課

市内の空間放射線量測定結果

Table with 6 columns: 測定場所, 場所, 測定日, 高さ1.5m, 測定日, 高さ1.5m. Data includes locations like 三沢中, 三小, 四小, etc., and measurement dates like 3/26, 4/2.

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日にホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。☒環境保全課

グリーンセンターからのお知らせ

グリーンセンターから出る4月分の焼却灰の放射能濃度測定結果およびグリーンセンター周辺の空間放射線量測定結果は、広報ひの5月15日号でお知らせします。☒ごみゼロ推進課☎581-0444