

こんな形で国体に参加してみませんか？

第68回国民体育大会で
花のボランティアを募集

今年9月に開催される国体の会場を飾る花を育ててもらうボランティアを募集します。花を育てて選手やお客さまを歓迎しましょう！参加条件は、花のキットを受け取った会場へ、回収時期に持参していただける方です。万一、回収時期に花が咲かなかった場合は満開となった時点で写真撮影し、データをご提供いただきます。

なお、育てていただいた花やプランターは、国体終了後、ご希望の方にはお渡しすることも可能です。

花・プランターの配布日時・場所・配布数

会場です申込書に住所、氏名、連絡先を記入してください。

①4月26日(金)・27日(土)いずれも午前10時から・市民陸上競技場…各日先着100セット

②4月27日(土)午後2時から・浅川スポーツ公園グラウンド…先着100セット

花・プランターの回収日

9月中旬※別途通知します

配布するもの

花の種、プランター、プランター用土の3点※1人2セットまで

国体推進室

講習・学習会

自然観察会〜晩春の里山を散策しよう(越野から寺沢公園)

平山城址公園から多摩丘陵に入り、まだ里山風景の残る越野、新しくできた八王子の寺沢里山公園などを散策する約8キロのコースです。

4月27日(土)※雨天中止 午前9時30分平山城址公園駅、午後3時解散 案内・日野みどりの推進委員の皆さま 300円(資料代) 持参、飲み物※歩きやすい服装で 4月26日(金)までに電話 緑と清流課

東京都緑のボランティア指導者育成講座受講生募集

自然観察・体験活動や緑地保全活動など、緑のボランティア活動で指導者およびサポートレインジャーを目指す方のための基礎技術や知識を学べる講習です。

講習期間：6月22日(土)〜8月31日(土)のうち8日間 計36時間

費1万4千400円 5月10日(金)までに電話 東京都環境局緑環境課 (5388・3555)

消費生活講座〜土からつくる野菜作り・段ボールコンポストとトマトの植え込み

5月9日(木)午後1時〜3時30分 生活・保健センター 前庭 生ごみリサイクルサポーターの皆さま、市ごみゼロ推進課職員

定20人 費400円 持参 移植、ビニール袋、筆記用具 他 申込制で1歳6カ月児以上の保育 申 電話 地域協働課 (581・4112)

女性限定講座〜傷ついた経験をあなたの力(ちから)に変えませんか(前期)

内容下表の通り※興味のあるテーマのみ参加可 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内ドメステックバイオレンス、いじめなどのトラウマからの回復を目指して 師吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター 養成講座修了者) 費1回500円(資料代) 他1歳6カ月〜未就学児3人の

中央図書館開館40周年誕生祭

みんなでお祝いしよう！

中央図書館は4月28日に開館40年を迎え、それを記念して各種イベントが開催されます。ぜひ、お出掛けください。

保存年限の過ぎた雑誌を無料で配布：4月28日(日)午前11時〜午後4時※直接会場へ。無くなり次第終了 中央図書館 伊バグ 他1人5冊まで

移動図書館ひまわり号で遊ぼう：4月28日(日)午前11時から午後2時から 中央図書館※直接会場へ 伊ひまわり号で工作

中央図書館の思い出を募集！

お寄せいただいたメッセージを

中央図書館は4月28日に開館40年を迎え、それを記念して各種イベントが開催されます。ぜひ、お出掛けください。

展示：4月28日(日)〜7月27日(土) 伊はがき大の用紙に書いて中央図書館へ。4月16日(火)から中央図書館で用紙配布

展示：日野市立図書館についてなど

日野市立図書館に関する本や開館当時から現在までの写真を展示します。期間中は開館40周年記念のしおりを配布します。詳細は図書館ホームページをご覧ください

4月28日(日)〜7月31日(水) 伊いずれも 中央図書館 (586・0584)

保育あり※各講座実施日の1週間前までに申し込み 男女平等課 (584・2733)

日程

時間

テーマ

5/18(土)

6/15(土)

7/20(土)

8/17(土)

9/21(土)

14:00〜16:00

「世間の枠」と私らしさ

身体的暴力、性的暴力

精神的暴力、社会的暴力

トラウマに対するツール

喪失とグリーフ(深い悲しみ)

ジュニアリーダー講習会受講生募集

市内の子どもたちを対象に、キャンプなどの野外活動をしながらか仲間作りをします。リーダー

講習会日程表

日程

内容

6/16(日)

7/7(日)

7/21(日)

8/6(火)

8/18(日)〜20(火)

9/29(日)

10/13(予定)

11/9(土)・10(日)

12/15(日)

開講式、保護者説明会

班交流、仲間づくり

キャンプに向けて①かまど

キャンプに向けて②テント設営

大成荘キャンプ(清里)

地域交流イベント準備

手をつなごう・こどもまつり

秋のお楽しみキャンプ

閉講式

日野団塊世代広場のメンバーによるパソコン講習会

「生きがい・働きがい・地域がい」をモットーに活動している日野団塊世代広場のメンバーが、社会で培ってきた知識や経

講習会をベースに懇切丁寧にお教えします。費用など詳細は、お問い合わせください。

4/9月の土曜日の月1・2 回午後1時〜3時 日野団塊世代広場(増永 5090・6100・3416 金曜・日曜日) 企画調整課

シルバー人材センターパソコン講習会

内容左表の通り 同センター 申 4月22日(月)(必着) までにはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 同 191-0001 日野本町2の4の7 同 センター PC教室係 (581・8171)

●パソコン講習会日程(5月) ※費用はテキスト代を含みます。3人から開講

番号

講座名

日程

費用

1

パソコン入門・Word入門

5/12〜6/2の毎週日曜日 10:00〜12:00

各講座 6,000円/4回 (750円/1時間)

2

Word基礎・応用 文字入力ができる方

5/11〜6/1の毎週土曜日 10:00〜12:00

3

Excel入門・基礎 文字入力ができる方

5/24〜6/14の毎週金曜日 10:00〜12:00

4

デジカメ入門(取り込み・印刷) 文字入力ができる方

5/11(土)・5/18(土) 13:00〜15:00

5

デジカメ応用(加工・利用法) 文字入力ができる方

5/25(土)・6/1(土) 13:00〜15:00

6

フォトストーリーの楽しみ方 文字入力ができる方

5/15(水) 13:00〜15:00

※上記以外の内容については個人指導もあり。ご相談を。1時間1,500円(訪問2,500円)。ご自分のパソコンでも受講可。ご持参の方は、その旨ご記入を

ベビーマッサージ講座〜パパも一緒にどうぞ

5月11日(土)午後3時〜4時15分 多摩平 伊生後3〜5カ月児と保護者※初めて受講される方優先 申込制で先着12組 4月24日(水)午前9時30分から電話 同センター (589・1260)

男の料理教室

毎月1回：市民の森ふれ

まいづの話題

第30回東京錬武会剣道大会小学生団体の部で優勝

昨年12月9日に、板橋区立志村第一中学校で行われた右記選手権(小学生団体の部)で市内在住の北原美里さん、北原雄太さん、楠本晃太さんが、優勝されました。今後の活躍が楽しみです。

フィルムコミッション

NPO法人日野映像支援隊による撮影誘致事業のご紹介

TBS月曜ゴールデン「猫弁と透明人間」(仮)

原作は販売部数10万部を超えた大山淳子の「猫弁」死体の身代金。今回は重傷を負った消防士が助け出され、救急車で搬送される冒頭のシーンで市の施設が活用されました。

放送予定日：4月22日(月)午後9時から 出演：吉岡秀隆、杏、伊東四郎など

あいホール②毎月第3日曜日：平山季重ふれあい館。いずれも午前11時〜午後2時 対成人男性 費1回1千500円 平山台文化スポーツクラブ (506・9979)

木造住宅 耐震改修 助成が最大 50万円 にアップ

耐震診断日野市助成は1/2最大5万円

耐震診断、設計、改修工事など市の助成可能事務所 お気軽にお問い合わせください

ファレー級建築士事務所 Phone 583・7978

日野市大坂上1-23-11

東京都木造住宅耐震診断事務所、市内施工業者

訪問 リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが交通費込みで300円!!で受けられます。(1割負担の場合・3割900円)

お年寄りやからだの不自由な方、ご自宅でマッサージが受けられるので通院の必要がありません。

まずはお電話下さい!!

お客様専用フリーダイヤル(無料) 0800-111-0220

お試しも出来ます。

株式会社アッサム 在宅医療サービス

東京都国立市東1丁目14番1号シティハウス国立103号 ☎042-571-0228

大人の英会話「FUN★TALK!」

湯野川祐子・Florence(声優)の英会話教室

NHK 英語教育番組に出演中の現役声優の「Florence Style」英会話スクールが日野市に誕生します♪

★ネイティブスピーカーはもちろん、現役声優、現役 Jazz Singer など多彩な講師陣

★格安な語学留学やロングステイの情報提供

★ビジネス英会話、プライベートレッスンも OK

月謝 15,000円(4回/月) 入会金、年会費、教材費無料

日野駅前教室：日野市大坂上 1-18-1 高橋ビル 101号 TEL: 042-843-2205 (月〜金 10:30〜17:00)

受講生募集中! 見学できます(要予約) まずはご連絡を!