

合同水防訓練を実施します……………3  
 対象者にがん検診無料クーポン券……5  
 を郵送します  
 地域で支える高齢者の安心な……6・7  
 暮らし  
 まずはご相談ください  
 セーフティネットコールセンター……12

平成25年  
スポーツ祭東京2013開催



# 都市農地を守るため 農業・農業者をみんなに応援しよう

市では、農業者や市民と協働しながら、農業の振興と農地保全を目指しています。農地は単に農業生産の場ということだけではなく、日野市に残された貴重な緑地や防災空間として、さらには市民生活に潤いを与える場所としてまちづくりにおいても重要な

要素となります。

広報今号では、都市農地を守るためのさまざまな市の取り組みを紹介します。**問**産業振興課

## 農業をもっと身近に感じよう

### ■農業体験農園

農業体験農園とは、農業者が自ら開設し、管理・運営を行う体験農園です。農業者が指導者となり、入園者に種まきから収穫までを教えます。

農業のプロである農家が親切に教えますので初心者でも安心して取り組み、新鮮でおいしい野菜を収穫することができます。農園は1区画約30㎡で、種や苗、農具などの用意は全て農家が行います。



▲春には大根、ほうれん草などを、秋にはキャベツ、にんじんなどを作付け

### ■女性の視点で活動～日野市女性農業者の会「みちくさ会」

女性農業者の仲間づくりなどのために結成された日野市女性農業者の会「みちくさ会」。旬の日野産農産物を使ったレシピの配布や、料理講習会、「農の生け花」展示など、農業を身近に感じてもらえるよう、女性の視点で積極的に活動しています。昨年はみちくさ会で育てたルバーブを使ってジャムを作り、セツ塚ファーマーズセンターなどで販売しました。今年も販売予定ですので、ぜひお買い求めください。



▲栽培中のルバーブ

## 農業イベントに参加しよう

### ■市産業まつり農業展（11月）

毎年11月に、市内の農業者が丹精を込めて栽培した農作物を品評する共進会を開催しています。共進会後は、展示された農産物の即売などが行われます。今年度は市制施行50周年を記念し、「大産業まつり」として市民の森ふれあいホール周辺で開催する予定です。



### ■都市農業シンポジウム（1月）

毎年1月下旬に、さまざまなテーマで市民と共に農業を考えていくイベントです。今年1月19日に行われたシンポジウムでは、「広めよう！農業体験農園」をテーマに、基調報告やパネルディスカッションが行われました。

## 農業を助ける人材になろう

農業者の高齢化に伴う人手不足への支援として、平成16年度から援農市民養成講座「農の学校」を開校しています。受講生は1年間を通じて、農業の基礎を習得しており、現在第9期生16人が学んでいます。修了後はボランティア登録を行い、市内農家で援農ボランティアとして活躍しています。



## みんなの知恵と力で 日野の未来を拓こう

日野市長 大坪冬彦



▲初登庁する大坪市長（4月30日）

私はこの度、日野市民の皆さまの幅広いご支援をいただき、第6代日野市長に就任することになりました。

馬場前市長には16年間にわたり、日野市の発展のため先頭に立ち、ご尽力をいただきました。本当にお疲れさまでした。

私は、この16年間の馬場市政を継承しながら、新しい日野市の未来を拓くため、市政運営の基本を次の三つとしていきます。

- ① 住み慣れた地域で生き、看取られる暮らし・福祉・医療の展開
- ② 日野市の良さである恵まれた社会的・自然的資源を生かし、地域の個性を伸ばすまちづくりの推進
- ③ 厳しい財政状況を踏まえた経営戦略に基づいた市政の推進

私は、日野市長として17万8千市民の福祉の向上のために、全体の奉仕者として働いてまいります。

そのために、市民の代表である市議会を尊重して連携をはかると共に、職員の能力を生かし育て、信頼と話し合いを基本に次の施策を進めていきます。

- 少子高齢化という背景の中で、福祉・医療・教育・都市基盤整備・産業振興を次の世代に引き継げるように、持続可能なかたちで推進していきます。
- 健康長寿を基本として、介護や医療を受けることなく、元気で健康に生き続けられるための予防施策を推進し、今までは福祉の対象とならなかった方々にも支援が届くような努力をしていきます。
- 日野市の特徴である水と緑の豊かな自然や、都内でも有数の観光資源を活用し、農業・工業・商業・観光でつながるまちおこしを行っていきます。また、今年の市制施行50周年事業と東京多摩国体開催をそのための良ききっかけづくりとしていきます。
- 国道20号バイパスを八王子市と接続し、幹線道路ネットワークを完成するとともに、公共施設を含め市内建築物の耐震化を推進し、地域防災体制を強化して大震災に備えます。

これらの施策を実現するためには、厳しい財政状況だからこそ公民協働による行政の守備範囲の見直しが必要です。

すべての市民の皆さまのご支援・ご協力をお願いして、就任の挨拶いたします。

ふだん着でCO<sub>2</sub>をへらそう～そろそろ育て始めよう！ 緑のカーテン



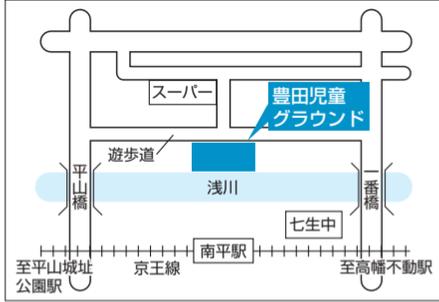
# 合同水防訓練を実施します

水害多発期に備えて、日野市、日野消防署、日野市消防団、日野市災害対策協力会、自治会・自主防災組織などが合同で水防訓練を実施します。集中豪雨や台風による河川の氾濫などの災害に対応する部隊運用や水防工法を訓練し、水防活動技術の向上を図ります。

訓練の参加・見学もできますので、ぜひ、お越しください。

また、この機会を通じて各ご家庭内で水害時の対応策を話し合うなど、日頃からの備えをお願いします。

■6月1日(土)午前9時～10時30分 豊田児童グラウンド(下図参照※車でのご来場はご遠慮を) 防災安全課



## 働く

### はつらつ・あんしん 調査票をお送りします

この調査は、健康状態や生活状況を把握し、介護予防や見守り支援のために役立てます。調査票は5月中旬に送付します。ご記入の上、返送してください。

■健康課臨時職員募集  
因産休・育休代替業務 保健師または助産師、看護師 1人  
5月31日(金)までに履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送または持参 191-0011 日野本町1の6の2生活・保健

## 告知板

### 朗読広報・点字広報をご利用ください

目の不自由な方に市の情報をお伝えするため、広報ひの発行に合わせ、朗読広報と点字広報を作成しています。ご希望の方はご連絡ください。

### センター内健康課 (☎581-4111)

#### ■市立保育園臨時職員(保育士)募集

■①もぐさ台保育園(6月～7月31日) ②みさわ保育園(6月～平成26年3月31日) ③勤務時間:週5日月曜～金曜日午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～午後0時15分 ④時給:有資格者970円、無資格者910円 ※交通費支給。有給休暇あり ⑤電話申し込み後、履歴書を市役所2階保育課へ持参 ⑥保育課

### 朗読広報

朗読広報は従来のカセットテープからCDに変わりました。CDはデザイン編集がされており、見出しを聞いて記事を選ぶことができます。利用するには専用の再生機器が必要です。

### 点字広報

点字広報は速報版と特集版があり、広報ひのから記事を抜粋してお知らせしています。

### 日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

■5月28日(火)午後2時から 市役所4階庁議室※中止の場合あり。事前に問い合わせを 総務課

### 6月2日～8日は危険物安全週間「危険物 正しく使って事故防止」

危険物は、ガソリンや灯油だけでなく、アロマオイルや接着剤、化粧品なども該当する場合があります。

オイルの付着したタオルを洗濯後、乾燥機を使用し、余熱が蓄積された状態で放置されたことから出火に至ったケースもあります。

動植物油、機械油、ドライクリーニング油などが付着した衣類は同様の危険があるため、洗濯後でも絶対に乾燥機を使用しないでください。

### 日野消防署(☎581-0119)

#### ■講演会「発達障害」それぞれの現場から

人によってそれぞれ異なる発達障害。発達障害の方の支え方もさまざまです。いま現場でどんな取り組みが行われているかを紹介します。

■6月2日(日)午後1時～4時 中央福祉センター 安藤公氏

### 太陽光発電システム・高効率給湯機器への補助を実施します

省エネ住宅および設備の普及のため、太陽光発電システム・高効率給湯機器への補助を今年度も実施します。

実施時期・内容などは、決定次第、改めて広報ひのや市ホームページでお知らせします。

### 環境保全課

日程	会議名	内容
6/3(月)	本会議	会期の決定、議案上程など
5(水)～7(金)		一般質問など
10(月)・11(火)	特別委員会	一般質問、議案上程など
12(水)		議会改革等特別委員会
13(木)	常任委員会	企画総務委員会
14(金)		市民文教委員会
17(月)		健康福祉委員会
18(火)		環境まちづくり委員会
20(木)	本会議	審査報告、議案上程

※日程は変更される場合があります

### 市議会が6月3日から開催

平成25年第2回市議会定例会は、6月3日(月)から開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

また、開会に先立ち、午前10時から市議会本会議場で混声合唱団コロファミリアによるプチコンサート(約20分間)を行います。お楽しみください。

## まちづくり

### 公共下水道の供用開始に伴う下水道関係図書の縦覧

6月1日(土)からの供用開始に伴い、下水道管平面図などが縦覧できます。

新たに対象となる方には、5月下旬に「供用開始のお知らせ」を郵送します。

■縦覧期間:5月23日(木)～31日(金) 午前8時30分～午後5時15分

## 宣伝効果が期待できる

### 市ホームページ・広報ひの広告を載せませんか

市では市ホームページ・広報ひので有料広告を掲載しています。いずれも、市民生活に密着したもので、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。

#### ▼掲載できないもの

- ①公共性およびその品性を損なうおそれのあるもの
- ②風俗営業等の規則および業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
- ③政治・宗教活動、意見広告または個人の宣伝に係るもの
- ④公序良俗に反するもの
- ⑤法令で禁止、あるいは法令に抵触するおそれのあるもの
- ⑥その他掲載する広告として妥当でないと思われるもの

### 市ホームページ

トップページのアクセス数は月間平均約7万件以上で、市民の方はもちろん、市外の方も多くご覧いただいています。

■掲載の位置・大きさ:トップページの下部(右上に1枠ランダムで表示)。縦50ピクセル×

### ●掲載の規格・掲載料

広告名	大きさ	掲載料
1号広告	縦4.5㍉×横24.5㍉	90,000円
2号広告	縦4.5㍉×横16.3㍉	60,000円
3号広告	縦4.5㍉×横12.5㍉	45,000円
4号広告	縦4.5㍉×横8.0㍉	30,000円

### ■広報ひの

発行部数は6万8千500部。市内各世帯に配布されます。

■掲載の規格・掲載料は左表の通り 他掲載の決定:内容を審査し、掲載の可否をお知らせ。掲載決定の場合は、申込者の負担で版下原稿を作成 ③ 申込期限までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)、広告原稿を市役所4階市長公室広報担当へ※申込期限については問い合わせを 市長公室広報担当

## 訪問 マッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが数百円で受けられます  
※金額は、健康保険の負担割合で異なります。マッサージを受けるには医師の同意が必要です  
お年寄りやからだの不自由な方、ご自宅でマッサージが受けられます。  
まずはお電話下さい!! お客専用フリーダイヤル(無料)  
**0800-111-0220**  
株式会社アッサム ☎042-571-0228  
東京都国立市東1丁目14番1号シティハウス国立103号  
お試しも出来ます。

## 日野市の造園業者です

お見積無料

- お庭を驚くほどきれいに!
- 安く!すばやく!確かな技術で!
- すべて1本単位からでも承ります!

価格を他社と比較してください!!

### さきやま造園

TEL 0120-977-028  
FAX 0120-977-028  
東京都日野市西平山5-26-12 (無料)

## ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

### 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327  
夜間 581-3584

# 住宅

## ■耐震改修住宅に対する家屋の固定資産税減額措置

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成27年12月31日までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事を行った住宅は申告により固定資産税が減額されます。

## ■住宅のバリアフリー改修に伴う家屋の固定資産税減額措置

高齢者・障害のある方などが居住する既存住宅で、平成28年3月31日までの間に一定のバリアフリー改修工事を行った住宅は、申告により固定資産税が減額されます。

■工事が完了した年の翌年度分に限り、耐震改修工事を行った家屋の固定資産税額の2分の1（1戸当たり120平方メートル相当分を上限）を減額し耐震改修に要した費用の額が1戸当たり50万円を超えるもの（平成25年3月31日までに改修工事の契約が締結され、4月1日以後に当該工事が完了した場合）は、耐震改修に要した費用が1戸当たり30万円以上※この場合、契約日を証明できる書類が必要）■工事が完了後3カ月以内に検査機

関などが発行する現在の耐震基準に適合した工事であることを証明する証明書（証明書用紙および申告書用紙は市役所1階資産税課にあり。市ホームページからダウンロード可）と改修工事の見積書または内訳書および領収書の写しを申告書に添付し、資産税課へ図資産税課

③障害のある方、家屋の要件：平成19年1月1日に存在する住宅であること（賃貸を除く）、改修工事の要件：次の①～⑧の工事で補助金を除く自己負担額が50万円を超えるもの（平成25年3月31日までに改修工事の契約が締結され、4月1日以後に当該工事が完了した場合）は、バリアフリー改修に要した費用が1戸当たり30万円以上のもの※この場合、契約日を証明できる書類が必要）①廊下の拡幅②階段の勾配の緩和③浴室の改良④トイレの改良⑤手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り換え⑧床表面の滑り止め化■工事が完了後3カ月以内に申告書（市役所1階資産税課にあり。市ホームページからもダウンロード可）と添付書類を資産税課へ。添付書類など、詳細は問い合わせを図資産税課■熱損失防止（省エネ）改修に伴う家屋の固定資産税減額措置

■軽自動車税を口座振替している方へ車検用納税証明書を郵送します  
平成25年度の軽自動車税を口座振替している方に、6月17日（月）ごろに、口座振替済のお知らせと軽自動車税納税証明書（継続検査用）を郵送します。

# 税金

■市民生活  
市では毎年春と秋に自治会、子ども会、老人会、商店会、企業、学校などの協力のもと市内の道路や公園などの清掃を行っています。ぜひご参加ください。  
■5月はマイバッグ持参強化月間です  
マイバッグ持参強化月間です。市民・事業者・行政の3者で行っている「レジ袋無料配布中止に向けた共同会議」において毎年5月・10月を「マイバッグ持参強化月間」と定め、啓発などを行っています。

■剪定枝の拠点収集（6月）  
ごみゼロ推進課（☎581・0444）  
無料でお引き取りしています  
ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。  
■段ボールコンポストで生ごみ減量を  
生ごみ処理器の段ボールコンポストは、生ごみを水切りしないで入れても独特の生ごみ臭がしません。簡単に利用できますので、初めての方にもおすすめです。

■Jリーグ東京ヴェルディ「4市（稲城市・多摩市・立川市・日野市）合同サンクスマッチ」イベント参加者募集  
試合当日は4市による物産展や、さまざまな競技を体験できる子ども向けのスポーツパークも開催予定です。  
詳細については市ホームページ、または東京ヴェルディオフィシャルホームページ（http://www.verdy.co.jp）をご覧ください。

# 日野市ファミリー・サポート・センター 保育講習会受講生募集

保育援助を行う提供会員を対象とした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講すると、保育援助活動を行うことができます。講習会を受講して地域の子育てを応援しませんか。

■講師 下表の通り 場 福祉支援センター 定 各30人 日 6月5日(木)までに電話 日野市ファミリー・サポート・センターたかはた（☎599-7616）

日時	内容	ポイント	講師
6/12(水)	9:30~10:45	相互援助活動	ファミサポアドバイザー
	11:00~12:00	日野市の子育て支援	子ども家庭支援センター長
	13:30~15:00	保育の心	市立保育園長
13(木)	15:15~16:00	参加者交流会	ファミサポアドバイザー
	13:30~15:30	子どもの発達と病気	須賀康正氏(須賀小児科院長)
	10:00~12:00	学童期の生活	児童館長・学童クラブ職員
19(水)	13:30~15:30	発達に課題のある子どもの支援	松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
	13:00~16:00	安全・事故「普通救命講習・AED」(テキスト代など1,400円)	日野消防署員
7/5(金)	9:30~11:30	地域で支える子育て	子ども家庭支援センター職員
	13:00~15:30	私の提供会員活動 ワークショップ・まとめ	ファミサポ地区サポーター、ファミサポアドバイザー

■市民生活  
市では毎年春と秋に自治会、子ども会、老人会、商店会、企業、学校などの協力のもと市内の道路や公園などの清掃を行っています。ぜひご参加ください。  
■5月はマイバッグ持参強化月間です  
マイバッグ持参強化月間です。市民・事業者・行政の3者で行っている「レジ袋無料配布中止に向けた共同会議」において毎年5月・10月を「マイバッグ持参強化月間」と定め、啓発などを行っています。

■剪定枝の拠点収集（6月）  
ごみゼロ推進課（☎581・0444）  
無料でお引き取りしています  
ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。  
■段ボールコンポストで生ごみ減量を  
生ごみ処理器の段ボールコンポストは、生ごみを水切りしないで入れても独特の生ごみ臭がしません。簡単に利用できますので、初めての方にもおすすめです。

■Jリーグ東京ヴェルディ「4市（稲城市・多摩市・立川市・日野市）合同サンクスマッチ」イベント参加者募集  
試合当日は4市による物産展や、さまざまな競技を体験できる子ども向けのスポーツパークも開催予定です。  
詳細については市ホームページ、または東京ヴェルディオフィシャルホームページ（http://www.verdy.co.jp）をご覧ください。

■市民生活  
市では毎年春と秋に自治会、子ども会、老人会、商店会、企業、学校などの協力のもと市内の道路や公園などの清掃を行っています。ぜひご参加ください。  
■5月はマイバッグ持参強化月間です  
マイバッグ持参強化月間です。市民・事業者・行政の3者で行っている「レジ袋無料配布中止に向けた共同会議」において毎年5月・10月を「マイバッグ持参強化月間」と定め、啓発などを行っています。

■リサイクルフェア  
日時 5月18日(土)10時~14時(小雨決行)  
会場 リサイクル事務所(浅川スポーツ広場西側)  
内容 家具類、手芸品、模擬店等の販売  
※再生自転車抽選販売/10時~11時整理券配布  
問合せ先 ☎581-5960(リサイクル事務所)

# 福祉

市立つばさく身体障害者のリハビリ訓練を行います

病気やけがなどで日常の動作やコミュニケーションに障害がある方に自立した生活が送れるよう必要な訓練を行います。

理学療法、作業療法、言語療法、身体障害者手帳をお持ちの18〜64歳の市内在住者(国市立つばさ) ☎582-3434

# 保健・医療

いずれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ

成人歯科予防教室

5月27日(月)午後1時20分〜2時50分※時間予約制 生活・保

6月21日(金)午前:ア、午後:イ、22日(土)午前:ウ、午後:エ

骨粗しょう症検診

健康づくりの一環として、5月20日(月)午後1時30分〜3時30分、大坂上3丁目都営集会所※直接会場へ健康体操、歌など100円

第3グループ(笑って元気に健康づくりの一環として)5月20日(月)午後1時30分〜3時30分、大坂上3丁目都営集会所※直接会場へ健康体操、歌など100円

健康センター(日野市)に住民登録している20歳以上の方(定)申込制で先着20人他保育(電)電話

健康づくり推進員から

第1グループ(みんなであそぶ)健康づくり(深緑)う「七生丘陵」を散策しよう(日)6月6

日本(※雨天中止)午前9時30分百草園駅前、午後1時30分多摩動物公園駅前解散(100円)飲

物、敷物、雨具※歩きやすい服装で。昼食は明星大学の学食利用可

健康づくり(笑って元気に健康づくりの一環として)5月20日(月)午後1時30分〜3時30分、大坂上3丁目都営集会所※直接会場へ健康体操、歌など100円

## がん検診推進事業

対象者ががん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)無料クーポン券を郵送します 問健康課(☎581-4111)

がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)の予防、早期発見・早期治療を目的として、「がん検診手帳」と「無料クーポン券」を5月下旬に対象者にお送りします。受診の際は無料クーポン券を持参してください。ただし、今年4月以降にすでに市の子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を受診されている方は再度、受診はできません。

▶受診方法(詳細は4月1日号広報ひのおよび市ホームページに掲載)

●子宮頸がん・乳がん検診…それぞれの検診を実施している市内医療機関で受診

●大腸がん検診…日野市国保特定健康診査対象者は、健康診査と同時受診できます。それ以外の方は、大腸がん集団検診にお申し込みを。(広報ひの9月

1日号、平成26年1月1日号掲載予定)

▶無料クーポン券対象者…平成25年4月20日時点で日野市に住民登録または外国人登録があり、かつ平成25年4月1日現在以下の年齢の方①子宮頸がん検診…20・25・30・35・40歳の女性②乳がん検診…40・45・50・55・60歳の女性③大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の男女

## 報告

市長の動き(4月後半)

16日 日野市介護保険関連施設連絡協議会(総会) 18日 京都市市長会(役員会議) 20日 平

371・7661

※時間指定不可(生活・保健センター)骨密度測定、個別相談(平成25年4月2日〜平成26年4月1日)に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性市民※骨粗しょう症で治療中の方を除く(定)100人※申込多数の場合は抽選(日)5月27日(月)(必着)までに往復はがき(1人1通)または電子申請で。往信用裏面に検診名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、区分ア・エの受診希望日記号(第3希望まで、希望日なしの場合はその旨)を、返信用表面に住所、氏名を記入(日)191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課骨粗しょう症検診係

南多摩保健所から「グッドバランスメニュー」を募集

応募メニューを掲載したマップを作成し、優れたメニューを表彰します。ぜひ、ご応募ください。

健康に配慮した次のいずれかのメニュー①主食、野菜、副菜がそろったメニュー②野菜120g以上(9月〜平成26年8月)に応募メニューを販売できる市内飲食店、弁当店など※1店舗1メニューのみ(日)7月1日(月)までに応募用紙(生活・保健センター)内健康課、市役所3階産業振興課などにあり)を郵送※詳細は問い合わせを(問)同保健所(☎042・

山季重まつり開会式「22日」日野・多摩・稲城地区保護司会(定期総会)「23日」民生委員協議会「25日」京都市市長会議、京都市区長会(役員会議・総会)「30日」日野市遺族会(総

教育委員会平成25年度第1回定例会(4月11日開催)

可決された議案:日野市教育委員会参与設置規則を廃止する規則の制定についてほか3件、報告事項:平成25年第1回日野市議会定例会の報告ほか2件(日)詳細は市政図書室および市ホームページ参照(問)庶務課

日野市福祉事業団理事会・評議員会が開催

平成25年3月28日に日野市福祉事業団の理事会・評議員会が開催され、「平成25年度事業計画・収支予算」、「社会福祉法人日野市福祉事業団職員就業規則の一部改正」および「再雇用職員就業規則の制定」(役員)の選任などの議案が審議され、全ての議案が承認されました。

なお、改正後の規則、事業計画、収支予算については、事業団各施設でご覧になれます。

日野市福祉事業団(☎589-1818)

## 1歳

竹内莞爾くん(たけうち・かんじ。平成24年5月27日午後2時41分生まれ。父・邦寛さん、母・杏奈さん。三沢在住)笑顔が可愛い莞爾くん。何かに集中すると「うっう」と楽しそうな声を出しながら唇



を尖らせて、黙々と好きなことに取り組んでいます。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(6月生まれ:5月20日(月)まで)

## 救急テレホンサービス

24時間医療機関案内) 東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から☎042-521-2323 日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高橋出張所 ☎592-0119 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00〜20:00)

## 休日準夜診療所

(内科・小児科) ※来院の際は事前連絡を 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30〜22:30(受け付けは22:20まで) 至立川駅 生活・保健センター前(バス停) 中央自動車道 至高橋橋

## 平日準夜こども 応急診療所

(小児科) ※来院の際は事前連絡を 高橋1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30〜22:30(受け付けは22:20まで) モノレール高橋不動駅 至新井橋 高橋不動駅 消防署 至高橋動物公園駅

## 休日 歯科 応急診療所

高橋1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00〜17:00(受け付けは16:00まで) モノレール高橋不動駅 至新井橋 高橋不動駅 消防署 至高橋動物公園駅

## 救急診療

必ず保険証をご持参ください 休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

## 5月後期休日診療医

診療時間 9:00〜17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

### 19日

関根クリニック(内・呼・循・皮科) 多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階 ☎843-2383 寺田医院(内・小・皮科) 落川2011-11 ☎591-2852

### 26日

高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822 原クリニック(内・小科) 程久保3-18-30 ☎591-6613

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど) 小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません 月曜〜金曜日(祝日を除く)の午後5時〜10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時〜午後5時

## 救急病院5月後期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

Table with columns for dates (15-31) and rows for hospital/clinic names and service hours (day/night/inner/outer).

## 市立病院 (☎581-2677)

Table with columns for dates (15-31) and rows for hospital/clinic names and service hours (day/night/inner/outer).

# 地域で支える高齢者の安心な暮らし

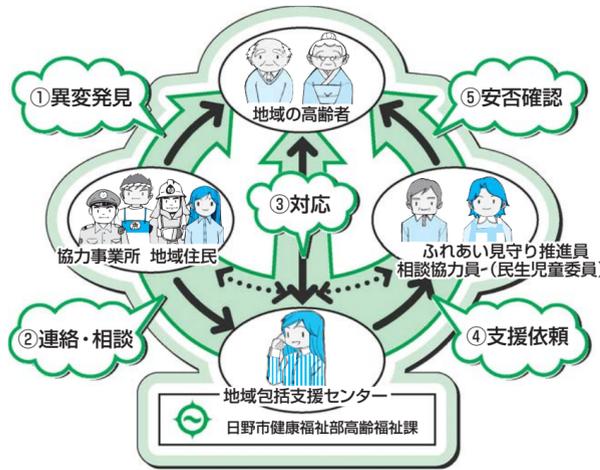
広報今号では、ひとり暮らしの高齢者や認知症の高齢者を地域で支えていくため市内で行われている取り組みをご紹介します。これらの取り組みは地域に住む皆さまと連携・協力して地域の高齢者を支えていくことが重要となります。いつまでも安心して暮らせる地域づくりを進めていくために、皆さまのご協力をお願いします。

圏高齢福祉課

## 高齢者見守り支援ネットワーク

高齢者見守り支援ネットワークとは、地域にお住まいの方、お店や事業所、地域包括支援センターが連携して、高齢者の様子の変化を早めに見つけ、速やかに対応するための仕組みです。

地域にお住まいの皆さまがお互いに「気にかける」意識を持つことで、高齢者の様子の変化に気付き、適切なタイミングで必要な支援につなげることができます。普段のあいさつやちょっとした機会に声をかけることから始めませんか。また、この取り組みに興味のある方は、右図の地域包括支援センターへご相談ください。



### ふれあい見守り推進員が見守っています

ふれあい見守り推進員（市に登録している地元の協力者の皆さま）が玄関先であいさつ（声かけ、およそ月1回）や、さりげない様子見（見守り、およそ週1回）を行います。

現在、234人のふれあい見守り推進員の方が、168人の高齢者を見守っています。ひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯で見守りを希望する方や推進員の活動に興味のある方はお問い合わせください。

### 公共公益機関の見守り

警察、消防、郵便局、ごみゼロ推進課（可燃ごみ収集業者）が、それぞれの業務の中で様子を気にかけます。

### 協力事業所との連携

地域の約360事業所と高齢者の異変発見について連携体制を築いています。

### ふらっと立ち寄れるふれあい交流の場

地域の高齢者が誰でも立ち寄れるサロンを市内6カ所（下表参照）で開設しています。

施設名	所在地	開設時間	費用
百草団地 ふれあいサロン	百草999百草団地ショッピングセンター内	月曜～金曜日 11:00～16:00 ※7・8月は16:30まで	100円
よみちさくら	多摩平2-6-1 多摩平の森さくら集会所	火曜・木曜・金曜日 13:00～16:00	無料
南平 ふれあいサロン	南平7-16-14	月曜・火曜・木曜・金曜日 10:00～15:00	100円
談話室 ひなたぼっこ	大坂上4-20-18	火曜～金曜日 10:00～16:00	3時間 600円
南新井 ふれあいサロン	新井650-2	月曜・水曜・金曜日 11:00～16:00	100円
平山住宅 お話しサロン	東平山1-7-9 平山住宅9号棟集会所	水曜日 11:00～15:00	100円

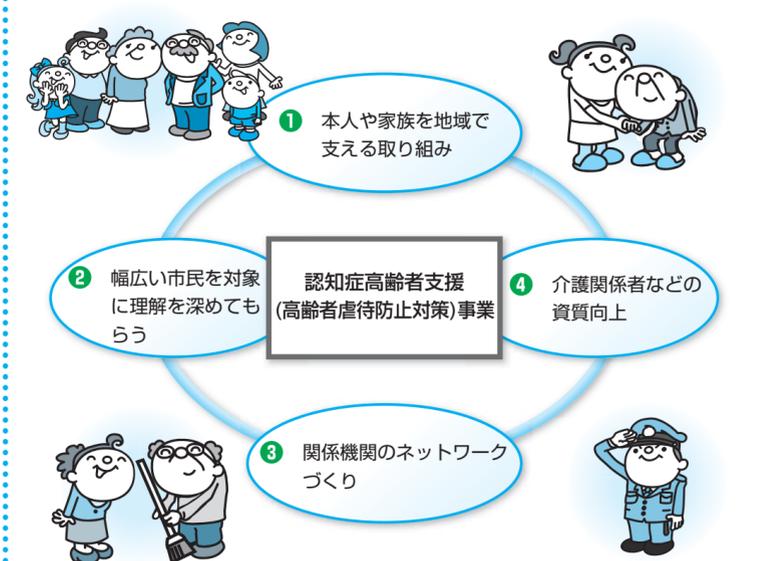
## 高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さまの暮らしを支える「総合相談窓口」です。保健・介護・福祉の専門家がさまざまな相談に対応します。ご自身やご家族のこと、周りの気になる高齢者、認知症のことなどで心配がありましたら、お気軽にご相談ください。



## 認知症の方を支える取り組み・高齢者を虐待から守る取り組み

認知症は誰にも起こりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人は症状があるといわれています。また、認知症の方が虐待による権利侵害を受けることも少なくありません。市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の方と家族を支えるための地域づくりに取り組んでいます。



- 認知症家族介護者支援講座 ①**  
ご家族の専門知識の習得や、介護の負担軽減のための講座を開催しています。
- 認知症家族介護者交流会 ①**  
認知症の高齢者を介護している方向士が集まり、情報交換を行う交流会を開催しています。介護を頑張りすぎて1人で悩みなどを抱えてしまいませんか？ぜひ一度ご参加ください。参加方法など詳細は、左図の地域包括支援センターまでお問い合わせください。
- 認知症サポーター養成講座 ②**  
学習を通じて、認知症の症状や声掛けの仕方などを学びます。市民の方のグループを対象に地域包括支援センター職員が講師として伺います。
- 認知症啓発講座 ②**  
市民の方を対象に認知症を正しく理解していただくための講座を開催しています。
- 関係機関連絡会 ③**  
高齢者が抱える問題の早期発見とそれに対応できるための能力向上を図るため、関係機関で連絡会を開催しています。
- 認知症徘徊高齢者SOSネットワーク ③**  
徘徊のおそれのある高齢者を事前に登録して日ごろから見守るとともに、徘徊発生時には地域包括支援センターを中心に関係機関で連携し、高齢者の早期発見・保護に努める仕組みを構築しています。事前登録については左図の地域包括支援センターまでお問い合わせください。
- 介護サービス従事者研修 ④**  
市内介護サービス従事者を対象に、認知症や虐待防止への対応能力の向上を目的とした研修を行っています。

## 元気で自分らしく過ごすために各種予防教室に参加してみませんか

歳を重ねても元気で自分らしく過ごせるよう各種予防教室を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

**地域包括支援センター主催の介護予防教室**  
運動、栄養、お口の健康、認知症予防など各種教室を地区センターや集会所などで行っています。おおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。詳細はお近くの地域包括支援センター（上図参照）にお問い合わせください。

**健康課実施の予防教室**  
健康課でも運動、栄養、お口の健康など各種予防教室を開催しています。詳細は健康課（☎581-4111）へお問い合わせください。



# 高齢者向けサービスを紹介

市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、以下の各種サービスを提供しています。

■高齢福祉課

## 在宅生活を支援するためのサービス

対象	サービス名	内容	問合せ先
40歳以上の方	生活支援型機能訓練	要介護（要支援）認定を受けておらず、心身機能が低下している方に、施設で言語訓練を行います。	地域包括支援センター (本紙6・7ページ参照)
おおむね65歳以上の方	自立支援日常生活用具給付	日常生活に支障があるものの、介護保険制度の要介護認定において「非該当」の判定を受けた方に、日常生活用具の購入費用を助成します。	
	緊急一時保護	介護者の緊急入院などにより、在宅で介護ができなくなったとき、施設で一時的に保護（介護）を行います。	
	寝具乾燥	寝たきりなど的高齢者のみの世帯を対象に、寝具乾燥を行います（乾燥/月1回、丸洗い/年1回）。	高齢福祉課福祉係
	配食サービス（夕食）	日常生活に支障のある方に、配食と安否確認を行います（月曜～土曜日、1食840円）。	日野市社会福祉協議会 (☎582-2319)
	配食サービス（昼食）	日常生活に支障のある方に、配食と安否確認を行います（1食450円）。	
	在宅療養高齢者一時入院支援	要介護（要支援）認定を受け、在宅療養中の方で、緊急かつ一時的に入院治療が必要であるとかかりつけ医および市立病院の担当医が認めた方に対する病床を用意しています。	市立病院地域医療連携室(☎581-2677)、地域包括支援センター(本紙6・7ページ参照)
在宅療養高齢者等支援窓口	要介護（要支援）認定を受け、在宅療養中の方およびその方を介護または支援しているご家族・サービス提供事業者を対象に、在宅療養に関する相談窓口を設置しています。	市立病院在宅療養支援窓口(☎581-2677)	
65歳以上の方	ねたきり高齢者等おむつ給付	在宅でねたきり、またはこれに準ずる方（原則、要介護4・5）で、おむつを必要とする方におむつを配送します。	高齢福祉課福祉係
	ねたきり高齢者理容・美容券	3カ月以上在宅でねたきりなどの状態の方に、ねたきり訪問理容・美容券を発行します。	高齢福祉課介護給付係
	ひとり暮らし高齢者等安心サポート事業	一人暮らしや高齢者のみの世帯で介護認定を受けている方に、介護保険の通院介助を利用する際の医療機関での待ち時間介助、掃除など生活支援サービスを提供します（住民税非課税世帯の方）。	
身体の不自由な方	福祉移送サービス	市内在住で住民税が非課税の「要介護3～5」または「下肢」・「体幹」・「乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害（移動機能）」で障害等級1・2級の身体障害者手帳をお持ちの歩行困難の方が、通院などでお出掛けの際に安価な金額で移送サービスを利用できます。	日野市社会福祉協議会(☎582-2319) 福祉カフェテリア(☎582-7294)
	かかりつけ歯科医の紹介	ねたきりの方や障害のある方に、訪問歯科診療のできる歯科医師を紹介します。	健康課(☎581-4111)

## 安全・安心のためのサービス

対象	サービス名	内容	問合せ先
おおむね65歳以上の方	緊急通報システム	疾患があり日常生活に支障のある高齢者のいる世帯を対象に、民間受信センターへ通報可能な緊急通報システムを貸与します。	地域包括支援センター (本紙6・7ページ参照)
	火災安全システム	心身機能の低下した高齢者のいる世帯を対象に、消防署へ通報可能な火災報知機などを提供します。	
	徘徊高齢者探索システム	在宅の認知症高齢者に移動端末機を所持してもらうことにより、徘徊時に家族が居場所を把握できます。	

## 住宅関係のサービス

対象	サービス名	内容	問合せ先
おおむね65歳以上の方	自立支援住宅改修給付	日常生活動作に支障のある方の住環境整備費を援助します。介護保険制度の要介護認定において「非該当」との判定を受けた方が対象の予防給付と、介護保険制度の住宅改修給付を補完する設備給付があります。	地域包括支援センター (本紙6・7ページ参照)
65歳以上の方	高齢者民間住宅家賃助成	市内に3年以上居住する高齢者のみの世帯（所得制限あり）に、民間住宅家賃の3分の1（上限1万円）を助成します。	高齢福祉課福祉係
	シルバーピア	住宅に困窮している高齢者のみの世帯（所得制限など条件あり）に、住宅を提供します。	

## その他のサービス

対象	サービス名	内容	問合せ先
おおむね60歳以上の方	シルバー人材センター	働く意欲を持った高齢者のために、その知識・経験・希望に沿った仕事を提供します。	シルバー人材センター (☎581-8171)
	老人クラブ	健康増進・レクリエーション・ボランティアなどの活動を通して、仲間づくりをします。	高齢福祉課福祉係
65歳以上の方	介護サポーター制度	介護保険施設などでのボランティア活動により介護予防や社会参加を推進するとともに、ポイントを付与し交付金またはカワセミ商品券と交換します。	日野市ボランティアセンター (☎582-2318)
67歳以上の方	身障高齢者機能回復助成	平成25年10月1日現在で身体障害者手帳（1～6級）を持っている方に、マッサージの施術券を支給します。	高齢福祉課福祉係
おおむね70歳以上	ちょこっと困りごとサービス	電球の取り換えなど、高齢者世帯を対象に、日常生活上の継続性のないおおむね30分以内の簡易な作業をお手伝いします。 【利用料金】1作業300円 【受付時間】月曜～金曜日9:00～17:00（年末年始、土曜・日曜日、祝日は除く）	日野市福祉事業団 (☎585-5252)
100歳	長寿祝い金	100歳の誕生日を迎えられる方へ長寿祝い金を贈呈します。	高齢福祉課福祉係
家族	ねたきり高齢者看護手当	ねたきりなどで3カ月以上在宅の65歳以上の高齢者を介護している方に、月5千円を支給します。	

## 福祉センターのご案内

福祉センターは、主に高齢者の健康増進、文化教養およびレクリエーションのための施設です。

ぜひ、ご利用ください。

### ■利用方法

使用申請の受け付けは、使用日の2カ月前～3日前に各施設の窓口（9:00～16:30）です。

概要や予約状況については、各施設の受付窓口にお問い合わせください。

- ①2カ月前にあたる日が休館日の場合の受け付けはその前日になります
- ②電話での受け付けは不可
- ③午前9時に使用申請が重複した場合は抽選
- ④キャンセルの場合は、3日前までに手続きをしてくださいます

### ●施設の名称・所在地

施設名	所在地	電話番号	施設の概要
中央福祉センター	日野本町7-5-23	582-2329	娯楽室（2室）・集会室（3室）・浴室 ※利用は65歳以上の方。火曜・木曜日の10:00～15:30
湯沢福祉センター	程久保873	592-4125	娯楽室（2室）・集会室（3室）・浴室 ※利用は65歳以上の方。水曜・金曜日の10:00～15:30
七生福祉センター	三沢3-50-1	593-2911	集会室（1室）
高幡福祉センター	高幡864-4	591-4510	集会室（1室）

### ●利用時間と利用料金

区分	午前	午後	夜間
時間	9:00～12:00	13:00～16:30	17:30～21:30
料金	1団体300円	1団体300円	1団体300円

※毎週月曜日、祝日、年末年始は休館。5月5日、9月の第3月曜日は除く



●パソコン講習会日程(6月) ※費用はテキスト代を含みます。3人から開講

Table with columns: 番号, 講座名, 日程, 費用. Lists 5 computer courses including Word and Excel basics.

※上記以外の内容については個人指導もあり。ご相談を。1時間1,500円(訪問2,500円)。ご自分のパソコンでも受講可。ご持参の方は、その旨ご記入を

パソコン講習会
日 左表の通り場シルバー人材センター 申 5月22日(水)(必着)
までにはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 関 191-0011日野本町2の4の7同センターPC教室係(☎581-8171)

講習・学習会

今年の夏のクールビズに！
国体&市制施行50周年ポロシャツを期間限定で販売
今年国民体育大会スポーツ祭東京2013が開催され、日野市は市制施行50周年を迎えます。市では、記念として、国体マスコットゆりと、市制施行50周年ロゴのワンポイント入りポロシャツを販売します。ぜひ、ご購入ください。

自然観察会〜緑の風に吹かれて、初夏の丘陵を楽しもう
5月25日(土) ※雨天中止 雲午前9時30分 京王片倉駅、午後3時30分 JR横浜線相原駅解散 関 コリス・片倉城跡公園(七国峠(約8km)) 師 案内・日野みどりの推進委員の皆さま 費 300円(資料代) 関 弁当、飲み物 申 5月24日(金)までに電話 関 緑と清流課

手話講習会受講者募集
7月3日(土) 平成26年3月12日の毎週水曜日午前10時〜正午と午後7時〜9時 ※年末年始、祝日を除く 場 中央福祉センター 関 初級クラス 関 年間を通して受講可能な高校生以上の市内在住・在勤・在学者 費 テキスト、資料代 申 5月31日(金)(必着) までに往復はがきで。往信用裏面に

東部会館料理教室の参加者募集
初夏のイタリアン料理
6月1日(土) 午前9時30分〜正午 関 かぼちゃニョッキのクリムソース和え、新にんじんのサラダ 申 込制で先着20人 費 1千円 関 電話 場 同館(☎583-4311)

郷土資料館講座〜日野の石仏入門講座
6月2日(日) ②9日(日) いずれも午前10時〜正午 ※荒天の場合は順延 場 ①中央公民館高幡台分室 ②多摩モノレール多摩動物公園駅改札口 関 ①日野の石仏解説 ②石仏見学 師 加地勝氏、高橋克寿氏(日野の歴史と民俗の会会員) 申 込制で先着20人 関 電話

市民会館文化事業協会共催事業
彫刻造形展ひの2013
5月21日(火)〜26日(日) 午前9時〜午後6時 ※21日は午後1時から、26日は午後5時まで。屋外は午後4時まで 場 ひの煉瓦ホール、市民プラザ 関 同展事務局 山崎 ☎080-6752-3178

6月15日(土) 午後6時から 場 ひの煉瓦ホール 関 出演者: タマ・ドリム・ジャズ・オーケストラ 申 込制で先着120人 費 1千円(ワンドリンク・ワンプレート付き) 関 電話 場 文化スポーツ課 赤レンガ担当

チャリティ・フオーライフ・ジュビリー2013日野説明会開催
がん撲滅や命の大切さを考えるイベントです。実施にあたり参加者説明会を開催します。
6月6日(木) 午後6時〜8時 場 中央福祉センター 他 主催・リレーフオーライフ日野実行委員会(公財)日本対がん協会 関 RFL日野実行委員会事務局(日野市社会福祉協議会 ☎582-2319)

赤レンガプロジェクト企画 LIVE Café in 赤レンガ
市民会館文化事業協会共催事業
彫刻造形展ひの2013
5月21日(火)〜26日(日) 午前9時〜午後6時 ※21日は午後1時から、26日は午後5時まで。屋外は午後4時まで 場 ひの煉瓦ホール、市民プラザ 関 同展事務局 山崎 ☎080-6752-3178

郷土資料館(☎592-0981)
催し

〈もよおし〉のつづき
★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 5月26日(日) 午後1時30分〜4時 / ひの社会教育センター ※直接会場へ / 500円 / 同会(小川 ☎584-9196)

★阜月5月度〜東部ふれあい寄席 5月26日(日) 午後2時から / 東部会館 / 東家夢蔵外にやか社中 / 日野古典芸能を楽しむ会(片山 ☎584-9916)

★わくわくおはなし会 5月26日(日) 午後3時〜4時 / 多摩平図書館 / 昔話を聞く / 幼児〜大人対象 / ことの葉(田島 ☎583-0896)

★ワイルドホットドッグパーティ 5月30日(木) 午前10時〜11時30分 / さんぽっひろば(三中隣り) / 幼児対象 ※保護者同伴 / 1本100円(ホットドッグ代) / 5月22日(水)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ

★ソーシャル睦会・創立25周年記念ダンスパーティー 6月1日(土) 午後1時15分〜4時30分 / 新町交流センター / プロデモ(今村・高橋組)、抽選会 / 1千200円 ※前売りあり / 同会(山口 ☎583-7189)

スポーツ

★ソフトテニス講習会 6月4日(火) 午前9時〜午後5時 / 旭が丘中央公園 / 500円 / 西沢(☎582-2830夜間)

★シニアバドミントン講習会 6月6日(木) 午後1時30分〜4時 / 南平体育館 / 60歳以上の方対象 / 20人 / 5月15日(水)〜6月1日(土)に吉永(☎592-7622)へ

美術・音楽

★2013ブリリアント押花作品展 5月23日(木)〜26日(日) 午前10時〜午後4時 ※23日は午後1時から、26日は正午まで / 長池公園自然館(八王子市) / 同会(長南 ☎591-1059)

★PHOTO C・E・S 写真展〜自然のいとなみ 5月28日(火)〜6月2日(日) 午前10時〜午後5時 ※6月2日は午後4時まで / とよだ市民ギャラリー / 増山(☎582-4139)

★虹の会作品展〜水彩、油彩、パステル 5月29日(水)〜6月2日(日) 午前10時〜午後5時 ※

29日は午後1時から、6月2日は午後3時30分まで / ひの煉瓦ホール / 堤(☎593-4542)
★オカリナ奏者大沢聡門下生関東地区演奏会 & 大沢聡コンサート 6月2日(日) 正午から…門下生演奏会、午後3時から…大沢聡コンサート(2千円) / 吉元(☎586-2953)

会員募集

★キッズダンスサークル ①毎週月曜日午後3時50分から…平山季重ふれあい館 ②毎週木曜日午後3時50分から…生活・保健センター ③毎週水曜日午後3時15分から…落川交流センター ④毎週水曜日午後4時から…落川交流センター / ①②4〜9歳児対象 ③幼児対象 ④小学生対象 / 月2千円 / 並木(☎080-6557-1474)

★写団ひの 毎月第2火曜日午後7時〜9時 / 平山季重ふれあい館 / 月1回例会あり / 写真愛好者対象 ※見学歓迎 / 渡辺(☎080-5075-1835)

★フェニックスバドミントンクラブ ①毎週木曜日午前9時から ②毎週土曜日午後1時から / 南平体育館 ※55歳以下の方対象 ※①は女性のみ / 入会金1千円、①月1千500円 ②月2千円 ※指導あり / 新井野(☎090-5334-5246 午後7時以降)

★賭けない! 飲まない! 吸わない! 頭の体操健康マージャン 毎週火曜日と木曜日午前10時〜午後1時 / 麻雀東東(多摩平) / 60歳以上の方対象 / 3時間1千500円 / 田頭(☎583-0903)

★虹乃会 月1回 / お茶を飲みながら健康と生活の関わりについておしゃべり / 女性対象 / 名倉(☎594-5408)

★日野市ギターサークル 月3回金曜日午後1時30分から / 百草台コミュニティセンター / 月2千700円 ※指導あり / 長谷川(☎070-5455-1139)

★三友囲碁同好会 毎週水曜・土曜日 / 初段以上の方対象 / 午前10時〜午後4時 / 中央公民館高幡台分室 / 月200円、大会参加費600円 / 本多(☎587-6107)

★歌謡サークルひまわり 毎月第2・第4月曜日午後1時30分〜4時30分 / 南平駅西交流センター / 女性、初心者歓迎 / 18人 / 月1千500円 ※指導あり / 吉見(☎592-3130)

市制施行50周年記念

公民館まつり

出会いふれあいまなびあい

公民館を利用しているサークルが、日ごろの活動の成果を発表します。作品の展示・体験、ステージ発表、模擬店など盛りだくさんの内容です。ぜひ、ご来場ください。
日 5月18日(土)・19日(日) 午前10時〜午後4時 場 中央公民館、中央福祉センター、ひの児童館 関 中央公民館(☎581-7580)

Table with columns: 会場, 5月18日(土), 5月19日(日). Lists activities at various locations including Central Citizen Hall, Welfare Center, and Children's Center.

※公共交通機関をご利用ください。時間や会場・内容を変更する場合もあり

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 6月15日号…5月27日(月) 7月1日号…6月10日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★中国語無料体験講座 5月22日(水)午前9時30分～正午…上級、午後1時30分～4時…中級/多摩平の森ふれあい館/筆記用具持参/趙(☎090-6024-7050)
★女性いきいきチャレンジ応援協議体～ワンコイントライアル講座▶六本木ヒルズクラブ料理長から学ぶ旬の料理…5月26日(日)午前10時～午後1時30分/市民の森ふれあいホール/12人/3千500円▶初めてのジャイロキネシス▶子育て悩み解消講座～子育て中のパパ&ママへ▶わかっていくけど、わかってない!ワンちゃんの気持ち講座/いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)
★お米賛歌～うるち米ともち米、原料としての米、菓子 5月30日(木)、6月20日(木)、7月18日(木)午後1時～2時30分/実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)/20人/3千150円/同センター(☎589-1212)へ申し込み
★食育講座梅干しづくりと梅干しのお話～1人1キロの梅干しを作ります 6月1日(土)午前10時～11時45分/東部会館/3千500円(材料費等)/▶ママ講座・スマートフォンでフォトブックを作ろう…6月5日(水)午後2時～3時/日野スピネル(日野本町)/2千円(教材費)/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み
★今を生きる健康講座～病気や災害にくじけない自分 6月5日(水)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/お灸を中心に東洋医学の知識を学ぶ/20人/1回500円/日本鍼灸医療普及奉仕協会(中村☎584-6155)へ申し込み
★携帯電話・なんでも相談とワンポイント・レッスン 6月5日(水)午後1時30分からと2時30分から/京王はっとネットワーク高幡(京王高幡SC内)/各2人/40分まで1千円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)
★中学生の英語と数学の個別補習 6月9日

～30日の毎週日曜日午前10時から/ひの市民活動支援センター/先着10人/5月17日(金)までにおすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758午後3時～6時)
★南平田中六丁目自治会～救急救命講座 6月9日(日)午前10時～正午/みなみだいら児童館/AED講習等/同自治会(寺澤☎090-9322-8834)

ごあんない

- ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 5月19日(日)午前9時～正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…5月15日(水)～25日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)
★体を整えるヨーガ 5月16日(木)・23日(木)・30日(木)午前10時から/豊田地区センター/8人/1千500円※指導等/原(☎090-4222-5362)へ申し込み
★乳幼児のお子さまと一緒に、ママの日頃の運動不足を解消しませんか! 5月17日(金)・21日(火)・31日(金)午前10時～11時▶幼児の運動…5月17日(金)・31日(金)午前11時15分～正午/1歳6カ月児以上対象/いずれも新井地区センター/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★栄光保育園～交通安全教室 5月20日(月)午前10時～11時/同園(平山)/指導等/親子対象/同園(菊池☎593-1538)
★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 5月22日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分/七ツ塚ファーマーズセンター/親子体操、ベビーマッサージ等/①あんよができる未就園児と保護者②2カ月～よちよちあんの乳児と保護者/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 5月22日(水)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★やさしいフォークダンス～世界のリズムで手をつなごう! 5月23日(木)、6月13日(木)午前9時45分～11時45分/多摩平の森ふれあい館/女性対象/2回500円※1回300円。指導等/陶山(☎581-2392)へ申し込み
★ひよこハウス多摩平～お友達と一緒に遊びませんか 5月23日(木)午前10時～11時※雨天中止/多摩平第7公園※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操等/親子対象/同園(梶谷☎582-8861)
★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会 5月24日(金)午後2時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★マリーゴールド～英語で歌おう!無料体験 5月24日(金)午前10時15分～11時45分…七生台地区センター、27日(月)午後1時30分～3時…市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/指導等/高橋(☎591-8668)へ申し込み

- ★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの 5月25日(土)午前10時～正午/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有等/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★初夏のお江戸ぶらり旅 5月25日(土)午前10時30分JR中央線千駄ヶ谷駅改札口集合/徳川屋敷跡(篤姫終焉の地)、試術館跡等/300円※交通費、見学科、昼食代は実費/佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月25日(土)午後1時30分～5時/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★日野失語症者交流会「すずめ」～勉強会とお楽しみ交流会 5月26日(日)午前10時～午後3時30分/平山季重ふれあい館/言語聴覚士による集団訓練等/800円/5月22日(水)までに磯野(☎583-2714)へ
★杉野幼稚園～親子で遊ぼう!～いっしょに体操をしましょう! 5月28日(火)午前9時45分～11時/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
★日野市茶道連盟研修会 5月31日(金)午前10時30分～正午/香山園(神奈川県)/美術館、茶道具展、日本庭園の見学/先着40人/1千円/5月20日(月)までに鈴木(☎090-8493-9329)へ申し込み
★日野精神障害者家族会講演会～るえか式心理教育&リカバリー・ここまでできる当事者の力 6月1日(土)午後1時30分～4時/生活・保健センター/石橋(☎593-8625)
★映画をみて語る会 6月1日(土)午後1時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/神山征二郎監督作品「ふるさと」/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
★講演と記録映画「フタバから遠く離れて」 6月1日(土)午後1時30分～7時20分/映画上映、監督のお話等/上映する会事務局(木村☎594-4499)
★植物・昆虫ウォッチング～初夏の小野路から小山田公園 6月2日(日)/午前9時40分多摩センター駅集合、午後3時10分散会/200円※小・中学生100円/筆記用具、飲み物、昼食、帽子、ルーペ、雨具/長岡(☎592-6515)
★身近な空気の汚れを24時間だけ測定してみませんか?～NO2の測定者募集 6月6日(木)午後6時測定カプセルを取り付け、7日(金)午後6時に回収/100円(カプセル代)/詳細は問い合わせを/日野おおぞら連絡会(堀内☎584-6305午後3時以降)へ申し込み
★(公財)日野自動車グリーンファンド探鳥会 6月8日(土)午前10時～午後0時30分※小雨実施/鳥と緑の日野センター(南平)/30人※申込多数の場合は抽選/双眼鏡持参/5月24日(金)までに同ファンド(☎586-5369)へ
★東京土建日野支部住宅デー 6月9日(日)午前10時～午後3時/市内5会場※詳細は問い合わせを/住宅相談、木工教室等/同支部

- (☎584-0280)
★中央大学学術講演会「東日本大震災から2年～その教訓と日野の地域防災」 6月9日(日)午後2時から/新町交流センター/先着100人/同大学学生会日野支部(栗山☎584-8344)
★介護職員初任者研修(通学)受講生募集 6月11日～8月31日の火曜・木曜・土曜日/ケア・センターやわらぎ立川/24人※申込多数の場合は抽選/5万6千800円/6月4日(火)までに同センター(☎523-3552)へ
★「島・四国」小豆島八十八カ所霊場の旅 6月18日(火)～20日(木)(2泊3日)/小豆島(香川県)/20人/詳細は問い合わせを/5月28日(火)までに社会教育協会(☎586-6221)へ
★たかはた北保育園から▶保育体験～出産前の妊婦さんと生後6カ月までの赤ちゃん…6月5日(水)午前10時～11時30分/同園/申込制で先着5人▶正看護師募集(病後児看護師)▶非常勤保育士募集 いずれも詳細は問い合わせを/同園(☎591-5003)
★ひの社会教育センターから▶暮らしの民芸一閑張…6月5日(水)午後1時～3時、11日(火)午前10時～正午▶健康けん玉▶介護予防実践運動指導員養成講座▶子ども教室2・3歳児向けのこキッズ/詳細は問い合わせ、または同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★都立七生特別支援学校運動会 5月18日(土)午前9時40分～午後2時45分※雨天の場合は21日(火)/同校(☎591-1095)
★唄の会 5月19日(日)・26日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/童謡、懐メロ、世界の歌/金子(☎592-3862)
★歌で楽しむ元氣会～一緒に歌を歌って元氣に体を動かしましょう 5月22日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ等/500円/同会(小川☎592-6510)
★懐かしい歌・歌おう会 5月24日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、6月7日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★ローズガーデンを公開 5月24日(金)～6月2日(日)午前11時～午後4時/会員宅(多摩平)/板谷(☎587-6805)
★日野四季の会～ダンスパーティー 5月24日(金)午後1時～4時/新町交流センター/500円/同会(石森☎090-7839-1693)
★歌声喫茶 5月25日(土)午前10時から…平山季重ふれあい館、午後2時から…大和田地区センター※いずれも直接会場へ/500円/ハーモニ(久木田☎070-5023-2012)
★スマイルダンスパーティー 5月25日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

今月の納期
納付には便利な口座振替のご利用を
納税課

東日本大震災に関するお知らせ
■地震による義援金を募集～寄せられた義援金は52,837,501円(5月9日現在)
義援金は平成26年3月31日(月)まで受け付けています。ご協力をお願いします。
■市内の空間放射線量測定結果
測定場所 結果(単位:マイクロシーベルト/時間)

■クリーンセンターからのお知らせ
▶焼却灰の放射能濃度測定結果
国が定めた基準では、8,000ベクレル/kgが作業員の安全を確保できるレベルとして示されています。
▶クリーンセンター周辺の空間放射線量測定結果(4月24日)
国の方針では、毎時0.23マイクロシーベルト以上の地域が除染対象となります。
▶今後の測定結果は市ホームページでお知らせします

	男性	女性	計	世帯
5月1日	90,303	88,801	179,104	82,742
4月1日	89,966	88,577	178,543	82,180

## 暮らしのこと・家族のこと・仕事のこと…

# まずはご相談ください セーフティネットコールセンター

市では、市民の皆さまのさまざまな困り事や悩み事などを気軽に相談できる窓口として、市役所2階にセーフティネットコールセンターを設けています。

広報今号で紹介する各事業の詳細は、セーフティネットコールセンターにお問い合わせください。

☎セーフティネットコールセンター (☐s-net@city.hino.lg.jp)

### 気軽に相談できるよろず相談窓口

「収入のこと、離婚後のことなど、困ったことがあるが、どこに相談していいかわからない」。そのような場合、まずセーフティネットコールセンターへご相談ください。

困り事や不安・ご要望などをお聞きし、担当する部署・機関につないで円滑に問題が解決するようサポートしています。



### 受験生の塾代と受験料をサポート～受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生への塾代・受験料の貸し付けを行っています(入学した場合は返済が免除)。

☑貸付金額…塾代・最大20万円、受験料・中学3年生は最大2万7千400円、高校3年生は最大10万5千円☑次の全てに該当する方①世帯の生計中心者(20歳以上)②課税所得または総収入金額が一定基準以下③貯金など資産の保有額が600万円以下④現在居住している土地・建物以外を所有していない⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)⑥生活保護受給者世帯の世帯主または構成員でない⑦暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でない



### 退職中の方の家賃をサポート～住宅支援給付事業

退職後2年以内かつ65歳未満の方で住宅を喪失している方、または住宅を喪失するおそれのある方に対し、賃貸住宅の家賃を補助します。

家賃補助には要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

☑支給額(上限)…単身世帯5万3千700円、複数世帯6万9千800円



### 高齢者の免許返納をサポート～高齢者免許返納支援事業

住民税が非課税で運転免許証を自主返納した75歳以上の方に対し、住民基本台帳カード(写真付き)の交付手数料(500円)を免除し、シルバーパス購入費用(1千円)を補助します。



### 子ども・若者の自立をサポート

ニート、ひきこもりなど、困難を有する子ども・若者をサポートします。

- ▶相談業務…各種支援制度の紹介や専門相談機関の紹介
- ▶保護者セミナー・相談会の開催

### ひとり親家庭をサポート～ひとり親家庭支援事業

- ▶相談…母子自立支援員によるひとり親(母子・父子)家庭の相談(要電話予約)
- ▶情報…「ひとり親家庭のしおり」(改訂版作製中)配布、専門家によるひとり親支援セミナー開催
- ▶就労支援(相談)…就労支援のための相談～母子自立支援プログラム
- ▶就労支援(資格取得)…①母子家庭自立支援教育訓練給付金(就職につながる能力開発のための講座受講料の一部を助成)②母子家庭高等技能訓練促進費(就職に有利な国家資格などを取得するため修業年限2年以上の養成機関において修業している間の一定期間の経済的支援)※いずれも児童扶養手当を受けている方などが対象(父子家庭も可)

- ▶就労支援(求職活動中の一時保育料免除)…求職活動中のひとり親の方などで保育園に入園できないお子さんの一時保育料を補助
- ▶資金貸付(母子福祉資金貸付)…母子家庭の方々が経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする各種資金を貸し付け
- ▶住宅支援…離婚などで緊急かつ一時的に住宅に困窮し、自立の実現のために必要と認めたりひとり親家庭などに市営住宅を2年を超えない範囲内でお貸しします



各支援・貸付には要件があります。利用は審査により決定します。

### 犯罪などの被害に遭われた方をサポート

- ▶支援制度の紹介…各種支援制度や専門相談窓口の案内などを行います。
- ▶被害者支援施策のPR…被害者支援に関して市民への周知を行い、被害者支援の重要性を啓発しています。

### 自殺対策への取り組み

- 日野市自殺総合対策推進条例に基づき、さまざまな自殺対策に取り組んでいます。
- ▶相談業務…各種支援制度の紹介や専門相談機関の紹介
- ▶自死遺族わかちあいの会…原則毎月第4日曜日に開催
- ▶自殺対策シンポジウムの開催



### 近くにお住まいの方の様子が気になる時には

ご近所にお住まいの方の様子がいつもと違うと気付かれたことはありませんか? 皆さまの「気付き」によって、トラブルを早期に発見し、命にかかわる重大な事態を未然に防ぐこともできます。

気になる時はセーフティネットコールセンターへご相談ください。