

地域で支える高齢者の安心な暮らし

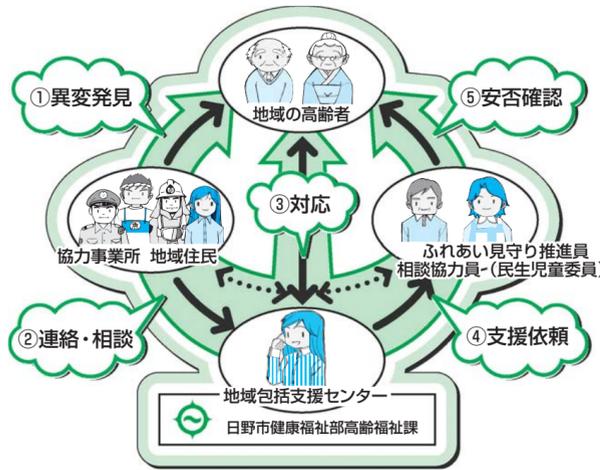
広報今号では、ひとり暮らしの高齢者や認知症の高齢者を地域で支えていくため市内で行われている取り組みをご紹介します。これらの取り組みは地域に住む皆さまと連携・協力して地域の高齢者を支えていくことが重要となります。いつまでも安心して暮らせる地域づくりを進めていくために、皆さまのご協力をお願いします。

高齡福祉課

高齢者見守り支援ネットワーク

高齢者見守り支援ネットワークとは、地域にお住まいの方、お店や事業所、地域包括支援センターが連携して、高齢者の様子の変化を早めに見つけ、速やかに対応するための仕組みです。

地域にお住まいの皆さまがお互いに「気にかける」意識を持つことで、高齢者の様子の変化に気付き、適切なタイミングで必要な支援につなげることができます。普段のあいさつやちょっとした機会に声をかけることから始めませんか。また、この取り組みに興味のある方は、右図の地域包括支援センターへご相談ください。



ふれあい見守り推進員が見守っています

ふれあい見守り推進員（市に登録している地元の協力の皆さま）が玄関先であいさつ（声かけ、およそ月1回）や、さりげない様子見（見守り、およそ週1回）を行います。

現在、234人のふれあい見守り推進員の方が、168人の高齢者を見守っています。ひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯で見守りを希望する方や推進員の活動に興味のある方はお問い合わせください。

公共公益機関の見守り

警察、消防、郵便局、ごみゼロ推進課（可燃ごみ収集業者）が、それぞれの業務の中で様子を気にかけます。

協力事業所との連携

地域の約360事業所と高齢者の異変発見について連携体制を築いています。

ふらっと立ち寄れるふれあい交流の場

地域の高齢者が誰でも立ち寄れるサロンを市内6カ所（下表参照）で開設しています。

施設名	所在地	開設時間	費用
百草団地 ふれあいサロン	百草999百草団地ショッピングセンター内	月曜～金曜日 11:00～16:00 ※7・8月は16:30まで	100円
よみちさくら	多摩平2-6-1 多摩平の森さくら集会所	火曜・木曜・金曜日 13:00～16:00	無料
南平 ふれあいサロン	南平7-16-14	月曜・火曜・木曜・金曜日 10:00～15:00	100円
談話室 ひなたぼっこ	大坂上4-20-18	火曜～金曜日 10:00～16:00	3時間 600円
南新井 ふれあいサロン	新井650-2	月曜・水曜・金曜日 11:00～16:00	100円
平山住宅 お話しサロン	東平山1-7-9 平山住宅9号棟集会所	水曜日 11:00～15:00	100円

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さまの暮らしを支える「総合相談窓口」です。保健・介護・福祉の専門家がさまざまな相談に対応します。ご自身やご家族のこと、周りの気になる高齢者、認知症のことなどで心配がありましたら、お気軽にご相談ください。



元気で自分らしく過ごすために各種予防教室に参加してみませんか

歳を重ねても元気で自分らしく過ごせるよう各種予防教室を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

地域包括支援センター主催の介護予防教室

運動、栄養、お口の健康、認知症予防など各種教室を地区センターや集会所などで行っています。おおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。詳細はお近くの地域包括支援センター（上図参照）にお問い合わせください。

健康課実施の予防教室

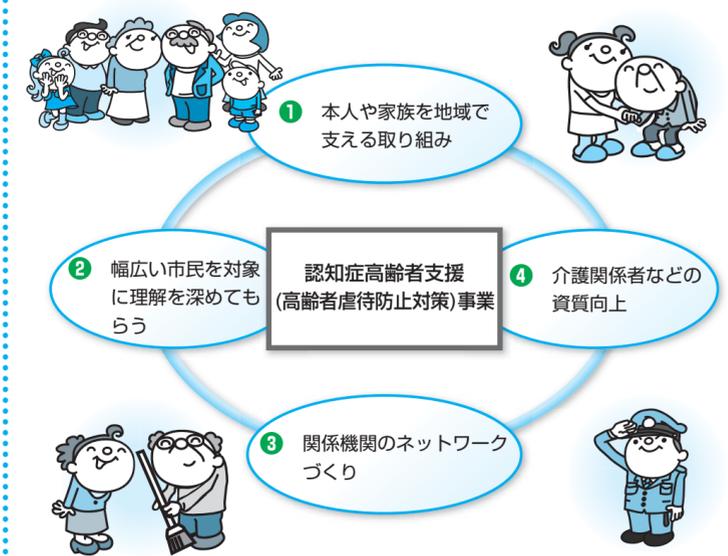
健康課でも運動、栄養、お口の健康など各種予防教室を開催しています。詳細は健康課（☎581-4111）へお問い合わせください。



認知症の方を支える取り組み・高齢者を虐待から守る取り組み

認知症は誰にも起こりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人は症状があるといわれています。また、認知症の方が虐待による権利侵害を受けることも少なくありません。

市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の方と家族を支えるための地域づくりに取り組んでいます。



認知症家族介護者支援講座 ①

ご家族の専門知識の習得や、介護の負担軽減のための講座を開催しています。

認知症家族介護者交流会 ①

認知症の高齢者を介護している方向士が集まり、情報交換を行う交流会を開催しています。介護を頑張りすぎて1人で悩みなどを抱えてしまいませんか？ぜひ一度ご参加ください。参加方法など詳細は、左図の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座 ②

学習を通じて、認知症の症状や声掛けの仕方などを学びます。市民の方のグループを対象に地域包括支援センター職員が講師として伺います。

認知症啓発講座 ②

市民の方を対象に認知症を正しく理解していただくための講座を開催しています。

関係機関連絡会 ③

高齢者が抱える問題の早期発見とそれに対応できるための能力向上を図るため、関係機関で連絡会を開催しています。

認知症徘徊高齢者SOSネットワーク ③

徘徊のおそれのある高齢者を事前に登録して日ごろから見守るとともに、徘徊発生時には地域包括支援センターを中心に関係機関で連携し、高齢者の早期発見・保護に努める仕組みを構築しています。事前登録については左図の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

介護サービス従事者研修 ④

市内介護サービス従事者を対象に、認知症や虐待防止への対応能力の向上を目的とした研修を行っています。

