

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

健康づくり推進員第1グループみんまで楽しく健康づくり

7月2日(火)午前10時〜正午(旭が丘)※直接会場へ。公共交通機関のご利用を因楽・楽体操、健康講話、歌と100円時上履き、飲み物、バスタオル

7月9日(火)午前10時〜正午(生活・保健センター)炊飯器を使った簡単料理のデモンストレーションと試食、お口の健康体操、食後の歯の手入れ方法65歳以上の方面申込制で先着20人

訪問歯科診療(歯科の往診)のご利用を

市では、日野市歯科医会の協力により、在宅で寝たきりの方や障害をお持ちの方で通院できない方を対象に、訪問歯科診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。なお、健康保険で診療が受けられません。詳細はお問い合わせください。

働く

健康課臨時職員募集

産休・育休代替業務(1)保健師(または助産師、看護師)の資格所有者(2)歯科衛生士の資格所有者(1)2人(1)6月28日(金)までに履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送または持参(〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター)内健康課(☎581・4111)

健康課臨時職員募集(1)保健師(または助産師、看護師)の資格所有者(2)歯科衛生士の資格所有者(1)2人(1)6月28日(金)までに履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送または持参(〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター)内健康課(☎581・4111)

地域就職面接会

6月20日(木)①午前10時〜正午:面接対策セミナー②午後1時30分〜4時30分:合同就職面接会※入退場自由(立川商工会議所)おむね55歳以上の仕事を希望の方(1)30人(1)10社程度(1)電話(☎042・329・4524)

都立多摩職業能力開発センター職業訓練生(10月入校)募集

募集期間:6月28日(金)〜7月26日(金)①同センター(☎042・500・8700)②精密加工科など(☎042・622・8201)③電気設備管理科など(☎042・367・8201)④ネットワーク施工科など

市民生活

生ごみ堆肥を使ったおいしい野菜と花づくり(段ボールコンポスト利用者交流サロン)

生ごみを処理できる段ボールコンポストを利用する方々の情報交換の場として、交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

6月28日(金)午後1時30分〜3時(ひの市民活動支援センター)生ごみ堆肥を利用した野菜や花の栽培方法を実演(申込制)先着20人(☎581・0444)

家電4品目の適正なリサイクルにご協力を

家電販売店などで家電リサイクル法対象製品を買い替える際は、使用中の製品の引き取りを依頼できます。購入店への引き取りを依頼しない場合は、市で紹介する家電収集業者に引き取

りを依頼するか、指定取引所へ直接持ち込みましょう。

近年、不法に回収している業者が増加し、排出者に高い費用負担を求めるなど、トラブルが生じています。適正なリサイクル処理にご協力をお願いします。

また、家電リサイクル法対象製品は、市で収集・処理できませんのでご注意ください。

家電リサイクル法対象品:エアコン、テレビ(ブラウン管、液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機(☎581・0444)

ルールを守って「容器包装お返し大作戦」を進めましょう

買ったお店の回収ボックスにペットボトル・トレイなどの資源物をお返しする際は、各店のルールをしっかり守りましょう。また、コンビニエンスストアに設置されているごみ箱は回収ボックスではありませんので、資源物や家庭ごみの持ち込みは絶対におやめください。

なお、ペットボトルを市の回収に出す場合は「キャップとラベルを外す、ボトルをすすぐ、平らにつぶす」のルールをお守りください。

ごみゼロ推進課(☎581・0444)

剪定枝の拠点収集(7月)

無料で引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は左表の通りです。ごみ・資源分別カレンダーにも毎月のページに掲載しています。なお、出し方ルールや、高齢者・身体障害者へのお手伝いなどは同カレンダー24ページを参照してください。

また、決められた日時以外に会場へ持ち込むと周辺の方の迷惑になります。必ずルールを守りましょう。

日程	9:00~11:00	13:30~15:30
4日(休)	四ツ谷下東公園	日野中央公園※
5日(金)	御獄上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
10日(水)	旭が丘中央公園	リサイクル事務所
11日(木)	てっぺん山公園	さかい公園
16日(火)	日野中央公園	ハケ下公園
17日(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
18日(木)	落川公園	日野台公園
22日(月)	新坂下公園	黒川地域広場
23日(火)	(通称)たぬき公園	沢田公園
24日(水)	さいかちせき公園	まつばやし地区広場

※交通往來の妨げにより多摩平第一公園から変更

もつすべ 1歳



岡本准弥くん(おかもと、じゅんや。平成24年6月8日午後5時55分生まれ。父・徹哉さん、母・仁美さん。南平在住)髪は柔らかくクセつ毛な男の子。産まれた時は大きかったけど、今はちよつと小さめ。よちよちと歩きながら誠に

矢兄ちゃんと追いかけて。寝る前は歯ブラシを握って、口の中をきれいにしています。

6月後期休日診療医

診療時間 9:00~17:00

診察までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

16日

森末クリニック(内・外・小科) 多摩平1-4-19 ☎589-3030

福岡医院(小・内科) 南平8-10-27 ☎591-3600

23日

高瀬内科クリニック(内科) 新町1-20-3 エスぺラル1階 ☎582-7228

須賀小児科(小科) 高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888

30日

望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504

石川クリニック(内・小科) 高幡6-3 ☎593-8113

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は事前連絡を

日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

至立川駅

平日準夜こども応急診療所(小児科)

※来院の際は事前連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

モノール高幡不動駅 至新井橋

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

モノール高幡不動駅 至新井橋

救急テレホンサービス

(24時間医療機関案内)

○東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から☎042-521-2323

○日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119

○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談** #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

救急病院6月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせる

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)															
夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜
内	内内	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内内

市立病院 (☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30															
昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
小	小	整	整	泌尿	整	泌尿	小	小	整	整	脳	脳	整	整	皮膚
眼	眼	外	外	尿	形	尿	外	外	形	形	外	外	形	形	膚
産 婦 人 科															