

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 8月15日号…7月26日(金)
9月1日号…8月9日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★癒しのパステル画を描く会 7月20日(土)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川 (☎843-4166)

★子ども琴・三味線夏休み無料講習会 7月23日～8月27日の毎週火曜日午前10時～正午／三沢東地区センター／練習曲…さくら、六段／5歳児～大学生対象／斉藤 (☎592-5157) へ申し込み

★中高年初めての三味線無料体験講習会 7月26日～8月16日の毎週金曜日午後1時～3時／落川都営住宅地区センター／楽器貸し出し^あ／森 (☎592-5157)

★シニア太極拳講習会 7月27日(土)午後1時～4時30分／多摩平の森ふれあい館／シニア歓迎／大平 (☎583-6065)

★心と体のセミナー「コラーゲン療法体験」7月27日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター／1千円※無料相談^あ／癒しのいおり楽楽庵 (鮫島☎585-6552) へ申し込み

★女性いきいきチャレンジ応援協議体～ワンコイン・トライアル講座 ▶真夏の冷たいお抹茶～テーブル茶道…8月2日(金)・30日(金)午前10時30分～午後0時30分／トムスポーツクラブ(旭が丘)／500円※その他実費^あ▶ONEDAYセルフエステ教室～フェイシャル&フット▶サンバエクササイズ／いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照／同協議体 (☎843-3006)

★日野市美術連盟～絵画夏季講習会「女性(着衣)を描く」 8月3日(土)・4日(日)午前9時30分～午後5時／生活・保健センター／初心者歓迎／3千円／用具、昼食持参／同連盟 (林☎592-8336)

★日野国際友好クラブ～日本語ボランティア教師養成講座 ①9月3日～10月15日②10月22日～11月26日のいずれも毎週火曜日午後7時～9時／中央公民館／ボランティア教師として活動希望の方対象／各40人／詳細は問い合わせを／8月25日(日)までに柿崎 (☎582-2439) へ

ごあんない

★日野生活と健康を守る会～共同墓地説明会、遺言・相続相談と暮らしの何でも相談会 7月17日(水)・23日(火)・30日(火)午後1時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木 (☎080-8722-2296) へ申し込み

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 7月21日(日)午前9時～正午／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…7月15日(祝)～20日(土)午前11時～午後8時／いずれも行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 7月21日(日)午後1時30分～5時／多摩平1丁目地区センター／100円▶お料理しましょ…8月11日(日)午前10時30分から／平山季重ふれあい館／200円／いずれもボランティアグループこすもす (☎589-4399)

★肝臓病治療体験交流・療養相談会 7月21日(日)午後1時～3時／中央福祉センター／ウ

イルス性肝炎、肝硬変、肝がんの最新治療^ち／日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)

★遺言・相続の無料相談会 7月28日(日)午後1時～5時／生活・保健センター／正しい遺言書の作り方、相続の仕方／10人／高齢者支援センター(石川☎586-2916) へ申し込み

★あなたも童謡詩人～童謡詩を募集 テーマは地球、400字詰め原稿用紙に縦書き※入賞作品はバルテノン多摩で開催する三多摩童謡ファミリーコンサートで発表。賞品^あ／1編1千円／8月20日(火)までに申し込み※詳細は問い合わせを／伊達 (☎592-8738)

★東京光の家から ▶チャリティーバザーに物品の提供を 10月14日(祝)に行われるバザーに日用品、文具、衣類(新品同様のもの)の提供を※9月30日(月)まで。取りに伺います▶視覚障害者同行援護従業者養成研修(通信) 10月14日(祝)から開講※通学期間^あ／1万7千円／詳細は問い合わせを／いずれも同施設 (☎581-2340)

★(社福)夢ふうせんバザーに物品の提供を 10月27日(日)に行われるバザーに衣類、食器、雑貨など(いずれも新品同様のもの)の提供を※取りに伺います／同施設 (☎587-8630)

もよおし

★ママと一緒に楽しく遊ぼう 7月17日(水)・24日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操やベビーマッサージ^ち／①あんよができる入園前の乳幼児と保護者②2カ月以上～よちよちあんよの乳児と保護者対象／3B体操(野口☎080-6538-6091) へ申し込み

★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ～お子さんとゆっくり楽しみませんか? 7月17日(水)午後2時30分～4時30分／新町交流センター／3カ月～1歳児と保護者対象／1千500円／ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606) へ申し込み

★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶さんぽっぱひろば遊び場開放 7月19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)午前10時～正午▶エプロンママさんのカップシアター 7月26日(金)午前10時30分からと11時15分から／いずれもさんぽっぱひろば(三中隣)／保護者同伴／同教室 (☎592-4761)

★万願寺子ども会・みかど連～盆踊り大会 7月20日(土)午後5時～8時30分※雨天の場合は21日(日)／大木島自然公園／模擬店^あ／名村 (☎587-4738)

★るんびにから ▶生理のお話と布ナプキン作り…7月21日(日)午前9時～11時30分／1～3千円／はさみ、針持参▶女性と子どものための東洋医学講座～すっぴん美肌のツボケア、夏の七十二候と養生…7月21日(日)午後1時30分～3時30分／1千円／いずれも新町交流センター／女性対象／佐伯(☎090-1103-0601)

★唄の会 7月21日(日)・28日(日)午後1時30分～4時／七生福祉センター／童謡、昔の歌、世界の歌／金子 (☎592-3862)

★ママのリフレッシュ体操(子ども連れ可) 7月19日(金)・26日(金)午前10時～11時／新井地区センター▶親子で楽しく体操しましょう…7月19日(金)・26日(金)午前11時15分～正午／新井地区センター▶お母さんのためのストレッチ、筋力UP、脳トレ～100歳まで元気はつらつ体操…7月22日(月)・29日(月)午前10時～11時30分／落川都営住宅地区センター／55歳以上の方対象／いずれも倉橋 (☎090-5999-6628) へ申し込み

★旬の薬膳ランチ作りませんか 7月23日(火)午前10時～正午／東部会館／手打ち麺、天ぷら盛り合わせ^ち／20人／1千円※指導^あ／安藤 (☎535-5196) へ申し込み

★都立七生特別支援学校開放プール 7月23日(火)・24日(水)・29日(月)、8月26日(月)・27日(火)午後1時30分～3時30分／市内在住の障害のある方(介護者を含む)対象／7月19日(金)までに同校 (☎591-1095) へ

★懐かしい歌・歌おう会 7月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、8月

2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／午前10時30分～11時50分／おむね65歳以上の方対象／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★歌で楽しむ元気会・一緒に歌を歌って元気に体を動かしましょう 7月24日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ^ち／おむね65歳以上の方対象／500円／同会(小川☎592-6510)

★サクラダンスパーティー 7月27日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺 (☎090-2447-2329)

★ひのどんぐりクラブ・日野高校地学部共催～夏の天体観望会・親子で夏の星座や土星を見よう 7月28日(日)午後6時30分～8時30分※雨天中止／日野高校／小学生以上対象※小学生は保護者同伴／先着40家族／7月28日正午までに同クラブ事務局 (☎581-1164) へ

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 7月28日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター※直接会場へ／500円／スポーツドリンクコーナー^あ／同会(小川☎584-9196)

★文月7月度～東部ふれあい寄席 7月28日(日)午後2時から／東部会館／東家夢蔵外にぎやか社中／日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)

★わくわくおはなし会 7月28日(日)午後3時～4時／多摩平の森ふれあい館／昔話を聞く／幼児～大人対象／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★みんなで歌おう～はっぴーらいふ歌声喫茶 8月4日(日)午後2時～4時／勤労・青年会館／懐かしい歌、童謡^ち／50人／500円／小林 (☎090-9386-3503) へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶無料市民映画会「ドイツ・シェーナウの想い～自然エネルギー社会を子どもたちに」…7月20日(土)午後1時30分からと午後6時から▶はじめての方からどうぞ!フルート▶楽しいリコーダー／詳細は問い合わせまたはホームページ参照／同センター (☎582-3136)

美術・音楽

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…7月27日(土)午前10時から…平山季重ふれあい館／500円▶ビルマン聡平バイオリンライブ(要申し込み)…8月2日(金)午前10時30分から／市民の森ふれあいホール／2千円(ランチ付き)／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★(公財)社会教育協会夏休み親子平和学習展示会～広島市民の描いた原爆の図 8月1日(木)～17日(土)午前9時～午後9時※13日(火)～15日(木)を除く／ひの社会教育センター／同協会 (☎586-6221)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★日野混声合唱団 毎週火曜日午後7時15分～9時15分／ひの社会教育センター／高校生以上の方対象／月4千円※学生2千円、高校生1千円。指導^あ／大内 (☎090-5515-6791)

★三世代で歌う合唱団～響 毎週土曜日午前10時から／百草台コミュニティセンター^ち／幼児～シニア対象／月3千円※親子・兄弟割引あり。見学歓迎／田中 (☎587-2467)

★俳句サークル～サロン・ド・俳句 毎月第1木曜日午後1時30分～4時／中央公民館高幡台分室^ち／高齢者・初心者歓迎／コピー代実費／吉川 (☎080-5420-4681)

★楽しい民謡会 毎月第2・第4木曜日午後1時～3時、第2・第4土曜日午前10時～正午／中央福祉センター^ち／全国民謡唄、津軽三味線／初心者歓迎／月2千500円／須藤(☎583-7612)

★多摩南吹奏楽団 毎週日曜日午後1時～5時、午後5時～9時／五小^ち／定期演奏会／詳細は問い合わせまたは同楽団ホームページ参照／月2千500円※高校生1千円、中学生500円／同楽団 (☎090-2413-0045)

★囲碁～棋友会 毎月第2・第4火曜日午後1時～5時／勤労・青年会館^ち／囲碁対局を楽しむ／24人／4カ月1千円／野村(☎581-7147)

★女声合唱～プリマヴェーラ 毎週月曜日午前10時～11時30分／社会教育協会内ゆうりか(豊田駅北口)／発声の基本から※見学歓迎／月5千円／清水 (☎586-0228)

★さくら会 毎週水曜日午後1時～3時／生活・保健センター^ち／社交ダンスの練習／初級・中級者対象／月2千500円、入会金1千円※指導^あ／中西 (☎511-3960)

★野球を楽しもう!還暦野球チーム・日野オークス 毎週水曜・木曜・土曜日／多摩川グラウンド^ち／58歳以上の方対象※見学歓迎／月2千円／戸羽 (☎592-0738)

★Praise in the Sun Gospel Choir(PSGC) 月3回火曜日午後7時30分～9時30分／日野キリスト教会(大坂上)／初心者歓迎／月3千円※指導^あ／新藤 (☎090-3919-1544)

★エアロビクス&ストレッチサークル 毎週水曜日午後1時～2時／富士電機体育館(富士町)／初・中級向き／月2千800円※指導^あ／磯崎 (☎090-3241-9999)

★クラシックよもやま話 毎月第1木曜日午後2時～3時30分／中央公民館^ち／クラシック音楽の解説、CD鑑賞／20人／6カ月6千円／今泉 (☎592-0117)

★オニオン料理サークル 毎月第3金曜日午前10時～正午／中央公民館^ち／5人／後藤 (☎584-0615)

★スワンクラブ 毎月第1～第4水曜日午前10時～正午／東寺方公民館(多摩市)^ち／ストレッチ体操／女性対象／3カ月5千500円、入会金1千円※指導^あ／渡部 (☎592-6173)

★童謡唱歌&カンツォーネ・サークルいっち 毎月第2・第4金曜日午後1時～3時／東部会館^ち／月4千円※指導^あ／柳田 (☎090-2251-3893)

★みんな元気に空手道 毎週月曜日午後5時30分から／落川地区センター^ち／年長児～中学生対象※初心者歓迎／月3千円、入会金2千円／長谷川 (☎592-0631)

★まほろばの会 月2・3回火曜日午前9時30分～正午、午後3時30分～5時30分／三沢地区センター^ち／朗読のおけいこ^ち／10人／月2千200円※指導^あ／生島 (☎592-6631)

★朗読のんど会 毎月第1・第3火曜日午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館^ち／月3千500円／宮田 (☎592-9836)

★椅子とマットを使ってのやさしいヨガ 月3・4回金曜日午後3時～4時30分／七生福祉センター^ち／初心者対象／先着5人／1回1千円／シャンティ日野(伊藤☎080-5072-4188)

★護身合気道日野 毎週土曜日午前9時30分～11時30分、毎週日曜日午後1時30分～3時30分／市民の森ふれあいホール^ち／月2千円、入会金2千円※子どもはいずれも1千500円／高城 (☎090-4015-9034)

★アクアふじの会～水中ウォーキングで筋力アップと腰痛予防を! 毎週金曜日正午～午後1時／東部会館温水プール／月2千500円程度、入会金500円※指導^あ／体験歓迎／広瀬 (☎090-8010-0862)

★日野プロバス 毎月第3木曜日午後0時30分～2時30分／高幡不動尊／親睦を図りながら知識や経験を生かして社会に貢献する活動を行う／60歳以上の方対象／月3千円、入会金1万円／小島 (☎090-7827-1463)

★ヨガ・ピラティス～ルンルン 毎週水曜日午後6時30分～7時30分／中央福祉センター^ち／1回800円※指導^あ／重城 (☎585-4741)

★太極拳あさがお 毎週水曜日午後1時30分～3時／高幡福祉センター^ち／入門太極拳、24式太極拳^ち／月1千500円※指導^あ／藤田 (☎593-3301)

★多摩平バドミントンクラブ 毎週月曜・木曜日午後1時～5時／富士電機体育館(富士町)^ち／月1千円、入会金1千円／柴崎 (☎583-6258)