

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 9月1日号…8月9日(金) 9月15日号…8月26日(月)

講習・学習会

- ★プリザで作るお供えアレンジメント 8月1日(木)・2日(金)・5日(月)・7日(水)午前10時から午後2時から/3千円▶造花で作るアレンジメント〜夏休み子ども講座…8月22日(木)〜30日(金)午前10時から午後2時から※24日(土)・25日(日)を除く/1千円/いずれも市民の森ふれあいホール…高橋(☎090-3409-9039)へ申し込み
★日野・市民自治研究所から ▶今の学校、私の仕事〜若手教師の報告…8月1日(木)午後6時30分から/300円▶久米啓司氏の気功セミナー…8月2日(金)・7日(水)午後1時〜4時/各日1千円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)
★女性と子どものための東洋医学講座〜子どもの体質を知る、小児はりってなあに 8月4日(日)午後1時30分〜3時30分/新町交流センター/女性対象/1千円▶夏休みの食育講座〜甘酒とハーブコーデューアル…8月10日(土)午前10時〜11時30分/東部会館/1家族3千500円/エプロンなど持参/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
★中高年の無料お琴体験 8月の毎週火曜日午後1時〜2時30分/三沢東地区センター/初心者…さくら、経験者…六段、中級者…八千代獅子/齊藤(☎592-5157)
★中高年のためのインターネット入門・活用講座 8月の毎週水曜日正午〜午後2時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★焼かない粘土で作る小物たち 8月7日(水)午後1時30分から/ムクティ工房(豊田)/500円/8月4日(日)までに狩野(☎090-9956-2358)へ
★ワルツ・ルンバ無料講習会 8月の毎週水曜日午後1時30分〜3時/生活・保健センター/先着15人/ダンスサークル・さくら会(山崎☎080-1379-9004)へ申し込み
★多摩IT普及会から ▶携帯電話・なんでも相談とワンポイントレッスン…8月7日(水)午後1時30分からと午後2時30分から/4人▶パソコン・スマートフォンなんでも相談とワンポイントレッスン…8月19日(月)午後1時からと午後2時から/6人/いずれも京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/40分まで1千円※個人指導/同会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★女性いきいきチャレンジ応援協議体〜ワンコイン・トライアル教室 ▶ONE DAY セルフエステ講座…8月18日(日)午後1時〜4時/トムスポーツクラブ(旭が丘)/500円※その他実費▶バラのプリザーブド&トールペイント▶ニールズヤードパートナーシップアロマセラピー認定講座▶真夏の冷たいお抹茶/いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)
★自分でできるリンパ療法 8月9日(金)・23日(金)・30日(金)午後1時〜3時/会員宅(石田)/女性対象/6人/1回1千円/リンパ療法

- の会(山崎☎080-4445-4560)へ申し込み
★シニア・パソコン無料体験講座 8月12日(月)①午前9時30分から②午後0時30分から③午後3時から/シニアネットクラブ(多摩平)/①インターネットお楽しみ②招待状作成③デジカメ入門/超初心者対象/各10人/同クラブ(久保☎080-3176-6240)へ申し込み
★終活講座〜相続・遺言とエンディングノート 8月20日(火)午後1時30分〜3時/多摩平の森ふれあい館/テーマ・遺言/15人▶相続・遺言無料相談会…8月20日(火)午後3時〜5時/多摩平の森ふれあい館/いずれも(一社)コミタス(☎595-8657)へ申し込み
★食育療法を学ぶ〜今日から使える食生活のポイント 8月27日(火)、9月3日(火)午前10時30分〜正午/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/28人/2千100円/同センター(☎589-1212)へ申し込み

ごあんない

- ★ホッとスペースTOMOの湯〜心病んでいる方、お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 8月1日(木)・8日(水)・22日(木)・29日(水)午後1時〜4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★小・中学生の勉強会 8月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)、8月の毎週水曜日…南平駅西交流センター/午後5時〜7時/月700円※保護者は要入会/日野生活と健康を守る会(安藤☎080-3016-7991)へ申し込み
★都営住宅入居申込相談会と暮らしの何でも相談会 8月3日(土)・6日(火)▶共同墓地説明会、遺言・相続相談と暮らしの何でも説明会 8月13日(火)/いずれも午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/日野生活と健康を守る会(大木☎080-8722-2296)へ申し込み
★さんぽぽひろば遊び場開放 8月2日(金)・6日(火)・9日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)午前10時〜正午/さんぽぽひろば(三中隣)/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(石本☎592-4761)
★日野マジッククラブ〜手品を始めてみませんか 8月3日(土)・21日(水)午後2時〜4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 8月4日(日)午前9時〜正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…8月1日(木)〜12日(月)午前11時〜午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★子猫の里親会 8〜9月の毎週日曜日午後2時〜5時/野良猫基金(多摩平)/酒井(☎090-4457-9406)
★体を整えるヨガ 8月の毎週水曜日午前10時〜11時30分/東部会館/8人/1千500円※指導費/原(☎090-4222-5362)へ申し込み
★日野掃除に学ぶ会 8月11日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/催住(☎594-7730)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 8月11日(日)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/大森(☎090-3530-4122)
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 8月11日(日)・25日(日)午後5時〜7時30分/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、チェロ、ピオラのいずれかを用意できる方対象/橋本

- (☎050-5832-8662)へ申し込み
★癒やしのパステル画を描く会 8月11日(日)午後2時〜3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎843-4166)
★俳句の会・七生の会 8月14日(水)午後1時〜4時/七生公会堂/初心者歓迎/俳人協会会員の指導/渡辺(☎587-2834)
★求ム!古紙〜紙1枚からの東北復興支援 8月17日(土)午前10時〜午後4時/スーパーアルプス豊田南店(豊田)/リサイクルネットワーク(☎514-8805)へ申し込み
★新選組ファンの集い 8月17日(土)午後5時30分〜8時/七生福祉センター/新選組ゆかりのご子孫パネルディスカッション、好川之範氏講演「新選組と山本覚馬、新島八重」/2千円/新選組同好会(☎592-2256)
★高次脳機能障害者と家族の会〜かしのきひの 8月21日(水)午前10時〜正午/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★読み聞かせ会〜子育て応援講座 8月25日(日)午前10時〜正午/多摩平の森ふれあい館/読み聞かせ会(ノントンなど)、パパママ会/保育/山下(☎090-4598-5525)
★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・茶話会 8月25日(日)午後1時30分〜4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
★のんびりママの会〜産後うつに悩むママのしゃべり場 8月31日(土)午前10時〜正午/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663)午後6時〜8時)
★多摩動物公園でボランティア活動してみませんか 動物解説、施設案内/満18歳以上の方対象/詳細は問い合わせを/8月15日(木)までに東京動物園協会(☎03-3828-8237)へ
★ひの社会教育センターから ▶自然エネルギーを学ぶ市民講座〜持続可能社会を創る…9月11日(水)午後7時から▶幼児も安心・タフイーキャンプ▶この夏始めるフラダンスはじめてコース▶同ステップアップコース/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★一風会〜民謡ゆかたの集い 8月3日(土)午後1時から/新町交流センター/平成25年度日本民謡協会優勝者および入賞者出演/米谷(☎581-0127)
★多摩平第七公園盆踊り 8月3日(土)午後5時〜9時※雨天の場合は4日(日)/同公園/交通安全教室、模擬店/同盆踊り実行委員会(三井☎581-5062)
★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…8月4日(日)午後0時30分〜5時30分/ラソンプル(多摩平)/2千円▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…8月17日(土)午前10時〜午後0時30分/多摩平の森ふれあい館/400円▶100人の大歌声喫茶…8月17日(土)午後1時30分〜4時30分/多摩平の森ふれあい館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★唄の会 8月4日(日)・11日(日)午後1時30分〜4時/七生福祉センター/明治・大正・昭和の歌/金子(☎592-3862)
★たまダンスサークル火曜会〜社交ダンスパーティー 8月6日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時から/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻聡☎587-1834)

- ★日野の自然を守る会から ▶親子勉強会〜エコひろばに行ってみよう…8月8日(木)午前9時30分JR八王子駅北口4番バス停集合、正午北野清掃工場(八王子市)解散/北野清掃工場を見学/200円※小・中学生100円。交通費実費/山本(☎042-621-0934)午後7時以降)へ申し込み▶自然観察会〜ぐんま昆虫の森を訪ねる…8月21日(水)午前7時30分JR八王子駅北口郵便局前集合、午後5時解散/中学生以下は保護者同伴/先着20人/4千円※中学生以下2千円/8月6日(火)から片岡(☎582-0696)へ
★ラテンサルクラブ・初心者〜上級者サルサパーティー 8月8日(木)午後7時〜8時45分/新町交流センター/500円/福島(☎090-4943-1962)へ申し込み
★村上先生と楽しく歌う会 8月10日(土)午後1時30分〜3時30分/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌、世界の民謡/800円/内川(☎592-5284)
★スマイルダンスパーティー 8月10日(土)午後1時30分〜4時/新町交流センター※直接会場へ/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★日野四季の会ダンスパーティー 8月11日(日)午後1時〜4時/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(石森☎090-7839-1693)
★映画上映会「はだしのゲンが見たヒロシマ」 8月18日(日)午前10時からと午後2時からと午後6時から/七生公会堂/800円※小・中学生400円/詳細は問い合わせを/(公財)社会教育協会(☎586-6221)
★朗読会・向田邦子の世界〜時空をこえて 8月23日(金)午後2時30分から/いちようホール(八王子市)/「あ・うん」を予定/先着100人/詳細は問い合わせを/8月7日(木)までに演劇をみる会あさかわ(山口☎514-9568)へ
★下田自治会ふれあいまつり 8月24日(土)午後3時〜8時※予備日・25日(日)/八幡大神社(万願寺)※盆踊り、ゲーム/山口(☎584-3156)
★蘭陀夢〜語りと朗読発表会 8月30日(金)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/演目・布袋葵、好色五人女/古木(☎594-2118)夜間)

スポーツ

- ★日野市テニス協会・秋季女子ダブルス大会 9月7日(土)・14日(土)※予備日・21日(土)/多摩平第1公園テニスコート/1組4千円※会員3千円/詳細は問い合わせを/8月15日(木)までに百草テニスガーデン(☎591-1212)へ
★日野市卓球連盟〜日野市ラージボール卓球大会 9月8日(日)午前9時から/南平体育館/混合ダブルス、男子・女子各年齢別ダブルス/詳細は要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)参照/8月17日(土)までに大久保(☎583-0977)へ
★シニアゲートボール大会 9月9日(月)午前8時〜午後4時※予備日・10日(火)/浅川スポーツ公園グラウンド/市内在住の60歳以上で構成されたチーム対象/詳細は問い合わせを/8月20日(火)までに増島(☎591-5892)へ

会員募集

- ★東京研嶺倶楽部 毎月第1水曜日午後6時から/勤労福祉会館(豊島区)/オールラウンド山行/年5千円。入会金1千円/大友(☎591-8678)

(広告)

お見積無料 日野市の造園業者です
●お庭を驚くほどきれいに!
●安く!すばやく!確かな技術で!
●すべて1本単位からでも承ります!
価格を他社と比較してください!!
さきやま造園 TEL 0120-977-028
東京都日野市西平山5-26-12 (無料)

保険だより
家計節約のために生命保険を見直したい、と思っただけ、自分ではどうしたらいいかわからない。そんな人は「保険の専門家」に相談してみませんか?
プロの視点によるアドバイスが好評の「保険クリニック立川店」では保険のことなら何でも相談できます。相談では現在加入している保障内容をわかりやすく説明。気になる点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一緒に考えてくれます。独自のシステムを使つて、約40社の保険を一度に比較できます!
8月31日(土)までに予約すると来店相談料が無料に(通常3150円)。何度相談しても料金がかららないので、納得いくまで相談できます。まずは電話かホームページで予約を。
■相談予約・問い合わせ
保険クリニック立川店
0120(335)504
10時〜18時(祝日・祝日休)
立川駅北口徒歩6分
立川市曙町2-34-13
オンライン予約第3ビル3F(1Fロビー)あり