

# 在宅療養中の方へ 支援窓口・一時入院支援のご案内

## 在宅療養に関するご相談は「在宅療養支援窓口」へ

市では皆さまが安心して在宅療養を続けられるよう、市立病院内に相談窓口を設置しています。訪問診療を行う診療所の紹介など、在宅療養に関するあらゆる相談に応じ、地域包括支援センターなどと連携を取りながら在宅療養を支援します。相談の対応は市立病院のソーシャルワーカー（福祉の専門職）あるいは看護師が行います。

在宅療養中の方およびその方を介護または支援しているご家族・サービス提供事業者・医療機関☎電話または市立病院1階在宅療養支援窓口へ☎市立病院在宅療養支援窓口（☎581-2677）

## 在宅療養高齢者一時入院支援事業のご案内

在宅療養中の方で緊急一時的な入院治療が必要となった場合の入院先として、市立病院内の病床を2床確保しています。また、入院治療後は再び在宅での療養生活に戻ることができるよう必要な支援をします。

なお、入院にはかかりつけ医と市立病院医師の判断が必要となります。入院期間は原則1週間以内在宅療養をしている方で緊急かつ一時的に入院が必要な方※施設入所者を除く☎通常の入院診療に関わる費用☎市立病院地域医療連携室（☎581-2677）、地域包括支援センター（右表参照）

地域包括支援センター名	電話番号	担当地域
もぐさ	599-0536	百草、落川、程久保、三沢2丁目
あさかわ	593-1919	高幡、三沢、三沢1・3～5丁目、新井、石田（浅川南）、程久保1～8丁目
すてつぷ	582-7367	豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	586-9141	多摩平3～7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	589-3560	日野本町、神明、日野台1～3丁目、栄町、新町
多摩川苑	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田1・2丁目、石田（浅川北）
いきいきタウン	585-7071	東平山2・3丁目、平山
すずらん	599-5531	南平
かわきた	589-1710	旭が丘1・3・4丁目、西平山1～5丁目、東平山1丁目

※受付時間：月曜～金曜日午前9時～午後6時

## 市民生活

ルールを守って「容器包装お返し大作戦」を進めましょう  
買ったお店の回収ボックスにペットボトル・トレーなどの資源物をお返しする際は、各店のルールをしっかりと守りましょう。

また、コンビニエンスストアに設置されているごみ箱は回収ボックスではありませんので、資源物や家庭ごみの持ち込みは絶対におやめください。  
なお、ペットボトルを市の回収に出す場合は「キャップとラベルを外す、ボトルをすずく、平らにつぶす」のルールをお守りください。  
ごみゼロ推進課（☎581-0444）

## 保健・医療

## 母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級)	保健	2日間で1クール①9月2日(月)②9日(月) 14:00～16:00 妊娠・出産・育児について※8月はありませぬ。
対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。	栄養	9月26日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など※8月はありませぬ。
栄養・歯科・入浴のみの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講もできます)。	歯科	9月19日(木) 9:00～11:30 歯科健診・口の中の衛生について※8月はありませぬ。
	入浴	8月24日(木)または9月21日(木) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	8月2日(金)または20日(火)10:00～11:30 おおむね平成25年3月生まれの乳児と保護者
	中期	8月8日(木)または21日(火)10:00～11:30 おおむね平成25年1月生まれの乳児と保護者
	後期	8月7日(水)10:00～11:30 おおむね平成24年11月生まれの乳児と保護者
	完了	8月27日(火)10:00～11:30 おおむね平成24年8月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度		8月29日(木)10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み  
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	8月5日(月) あさひがおか児童館 ☎583-4346	申し込み不要・直接会場へ
	8月6日(火) まんがんじ児童館 ☎583-3309	

※すくすくクラブの問い合わせは各会場（児童館）へ

乳幼児無料歯科相談  
8月の毎週水曜・金曜日の午後1時30分～55分、2時20分から14日・16日を除く場生活・保健センターに歯科医師による健診と1歳6カ月～4歳の誕生日まで各回9人他むし歯が見つかった場合は、医療機関で

健康づくり推進員から  
第3グループが笑って元気に健康づくりの一里塚：8月19日(月)午後1時30分～3時30分  
新町交流センター※直接会場へ健康体操、歌など100円持参  
健康体操、歌など100円持参  
第4グループが今日も明日も元気かい：8月27日(火)午前10時～正午  
落川交流センター  
健康体操、歌など100円持参  
飲み物※動きやすい服装で働いている妊婦さんのママ・パパクラス  
8月25日(日)午前10時～正午  
生活・保健センター  
妊婦、出産、育児について就業について平日のママ・パパクラスに参

保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング  
9月6日(金)午前10時～11時30分  
生活・保健センター  
ひき肉ドライカレー、にんじんとしらすのマヨネーズ和え、さんまのかば焼きの調理と試食など200円(材料費)  
乳幼児・園児・学童の保護者、妊婦申込制で先着24人他先着順で1歳6カ月以上の未就園児20人の保育あり  
9月4日(水)までに原則電子申請で※申請できない方は電話可

平日準夜こども応急診療所(小児科)  
※来院の際は事前連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)  
モノレール高幡不動駅 至新井橋  
高幡不動駅 至多摩動物公園駅

休日準夜診療所(内科・小児科)  
※来院の際は事前連絡を  
日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)  
至立川駅  
生活・保健センター前バス停  
中央自動車道 至高幡橋

休日歯科応急診療所  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111  
日曜日、祝日 9:00～17:00(受け付けは16:00まで)  
モノレール高幡不動駅 至新井橋  
高幡不動駅 至多摩動物公園駅

救急テレホンサービス  
(24時間医療機関案内)  
○東京消防庁救急相談センター  
上記以外から☎042-521-2323  
#7119 (プッシュ回線から)  
○日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119  
○東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

## 8月前期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

**4日**

高品クリニック(内科)  
日野本町1-12-13 ☎583-7822

橋本クリニック(内・泌・皮・胃・腸科)  
東豊田4-23-10 ☎586-7725

**11日**

くちらクリニック(整・外科)  
日野台5-19-2 ☎583-6515

野田医院(整・内・リハビリ科)  
豊田3-27-8 ☎581-0435

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

## 救急病院8月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科														
<b>花輪病院 (☎582-0061)</b>														
1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜
内・外	内	内・外	内・内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・内・外	内・外	内・外	内・外	内・外
お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。														
<b>市立病院 (☎581-2677)</b>														
1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜
内・整形	内・外	内・小・外	内・小・整形	内・外	内・整形	内・脳外	内・泌尿	内・外	内・小・整形	内・小・眼	内・整形	内・脳外	内・泌尿	内・外
産 婦 人 科														