

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 10月1日号…9月10日(火) 切り日 10月15日号…9月24日(火)

講習・学習会

- ★日野弦楽アンサンブル無料体験会 9月1日(日)・15日(日)午後5時から/多摩平の森ユリの木集会所/楽器を用意できる方対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
★日野・市民自治研究所から ▶池上洋通氏と「地方自治法」「詳説世界史研究」を読む…9月3日(火)午後1時から▶杉原泰雄氏が「憲法と公教育」を語る…9月14日(土)午後2時30分から▶映画「街の灯」をみて語る会…9月29日(日)午後2時から/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/500円/同研究所(☎589-2106)
★初めての大人のためのピアノ 9月4日(水)午前9時30分から/平山季重ふれあい館/1千200円※体験500円/伊藤(☎090-6520-7621)へ申し込み
★多摩IT普及会から ▶携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン…9月4日(水)午後1時30分からと2時30分から/4人▶パソコン・スマートフォンなんでも相談とワンポイント・レッスン…9月16日(祝)午後1時からと2時から/6人/いずれも京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)/40分まで1千円※個人指導/同会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★栄光保育園子育て講座～ベビーマッサージ 9月4日(水)午後4時から/同園(平山)/1歳児までと保護者対象/同園(☎593-1538)
★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 9月7日(土)・18日(水)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★心と身体をほぐす自分のための90分簡単筋力アップ体操 9月5日(水)午前10時から/生活・保健センター/25人/500円/石原(☎090-5400-1608)午後6時以降)へ申し込み
★赤ちゃんがいてもできるママの体操 9月6日(金)・13日(金)午前10時から/新井地区センター▶親子で体操…9月6日(金)・13日(金)午前11時15分から/新井地区センター▶ミセスのストレッチ&筋力UP体操…9月9日(月)午前10時から/落川都営住宅地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★平和のつどい～原水爆禁止世界大会の報告と講演 9月7日(土)午後2時30分から/七生公会堂※直接会場へ/500円/平和のつどい実行委員会(新日本婦人の会日野支部☎583-4773)
★日野・発達障害を考える会「スキッパー」から ▶多摩川すきすきスキッパー～カヌー・Eポート体験…9月8日(日)午前9時から/多摩川河川敷(府中市)/5歳児以上対象/40人/1千円/要申し込み▶定例会・茶話会…9月22日(日)午後1時30分から/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
★泌尿器科医師・専門看護師による泌尿器科セミナー 9月8日(日)午後1時30分から/市立病院/日本オスメイト三多摩支部(鮫島☎585-6552)
★癒やしのパステル画を描く会 9月8日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎843-4166)
★ひの切り絵サークル体験会 9月10日(火)午前10時から/中央公民館※直接会場へ/永瀬(☎586-3353)
★1から始めるボイス・トレーニング～腹式呼吸で声を元気に 9月10日(火)・24日(火)午後6時30分から/平山季重ふれあい館/1千700円/ドレミファ・ボイスサークル(北川☎591-3937)へ申し込み

- ★るんびにから ▶ママ講座「ママと子どもの東洋医学」…9月11日(水)午後2時30分から/日野スピネル(日野本町)/夏から秋にかけての過ごし方と薬膳・夏風邪対策/2千円▶女性と子どものための東洋医学講座～肩こりのツボケア・自分の体質を知ろう…9月15日(日)午後1時30分から/新町交流センター/女性対象/1千円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会 9月11日(水)午後1時30分から/日野宿交流館※直接会場へ/日野宿の古老に聞くシリーズ～本陣・脇本陣・土方呉服店の昭和前半の時代を聞く/芹川(☎592-0479)
★幸せの扉の開き方講座 9月12日(木)・26日(水)午後7時から/多摩平の森ふれあい館/自分の運勢傾向を知り運命を切り開く力をつける/15人/1回500円/岩出(☎090-5537-1378)へ申し込み
★日野リンパ療法の会～自分でできるリンパ療法 9月13日(金)・20日(金)・27日(金)午後1時から/会員宅(石田)/女性対象/6人/1回1千円/山崎(☎080-4445-4560)へ申し込み
★市民による社会・経済研究会～グローバルセッションに立ち遅れる日本 9月14日(土)午後1時から、28日(土)午後2時から/ひの煉瓦ホール/1千円/詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)
★レイキ(ハンドヒーリング)実践会・体験交流会 9月15日(日)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/体験交流会1千円、実践会3千円/小林(☎050-3577-5708)午後7時～9時)へ申し込み
★お華炭づくり体験講座 9月15日(日)午前10時から※雨天中止/ひの市民活動支援センター/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
★女性いきいきチャレンジ応援協議体～ワンコイン・トライアル講座 ▶今流行のアート書道…9月20日(金)午前10時から/トムスポーツクラブ(旭が丘)/500円※その他実費▶テーブル茶道▶中国茶芸▶ベビーマッサージ▶ジャイロキネシス▶トールペイント&フラワー/詳細は問い合わせ、または同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)
★村上先生と楽しく歌う会 9月21日(土)午後1時30分から/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌、世界の民謡/800円/内川(☎592-5284)
★社会教育協会から ▶坂東三十三観音巡りの旅 9月25日(水)～平成26年11月26日(水)毎月1回(日帰り)※12～2月、7・8月を除く/関東平野の霊場めぐり▶宮沢賢治と昭和の作家たち…9月26日～12月12日の毎月第2・第4木曜日/いずれも詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)へ申し込み
★太極玄武会～太極拳無料講習会 10月の毎週木曜日午前10時から/七ツ塚ファーマーズセンター※直接会場へ/室内用運動靴持参/大隅(☎581-8971)
★シニア・パソコン超初心者講座 10月～3月の毎週月曜日午前9時30分から/豊田駅北交流センター/18人/月2千円/NPO法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)へ申し込み
★東京薬科大学から ▶楽しい科学実験をしよう…10月5日(土)午前10時から/小学校高学年・中学生対象/30人▶実験教室2013ラボでサイエンス…10月5日(土)午前10時から/中高生対象/20人/いずれも同大(八王子市)/同大学学生サポートセンター(☎042-676-5631)へ申し込み

もよおし

- ★唄の会 9月1日(日)・8日(日)・15日(日)午後1時30分から/七生福祉センター/五ツ木の子守唄、浜千鳥/金子(☎592-3862)
★ママと一緒に楽しく遊ぼう 9月4日(水)①午前10時から②午前11時から/七ツ塚ファーマーズセンター/親子体操やベビーマッサージ/①入園前の乳幼児と保護者対象②2カ月から乳児と保護者対象/3B体操(野口

- ☎080-6538-6091)へ申し込み
★バルカンダンスを楽しく踊ってみませんか 9月3日(火)・10日(火)午後2時から/平山季重ふれあい館/体験300円/カラフィル(☎伊藤☎090-7214-3033)へ申し込み
★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 9月3日～24日の毎週火曜日午後1時から/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)
★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶人形劇会「三匹のこぶた」…9月6日(金)午前11時から▶公開見学会…9月17日(火)～20日(金)午前10時から/いずれもさんぽほほひろば(三中隣り)※直接会場へ/幼児対象※保護者同伴/同教室(☎592-4761)
★マリーゴールド～英語で歌おう!無料体験 9月6日(金)午前10時15分から…七生台地区センター、9日(月)午後1時30分から…市民の森ふれあいホール/シニア歓迎/指導/高橋(☎591-8668)へ申し込み
★うたごえinひのから ▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…9月8日(日)午前10時から/400円▶懐かしの大歌声喫茶…9月8日(日)午後1時30分から/800円/いずれも多摩平の森ふれあい館/前田(☎090-8811-4012)
★豊田北口落語会 9月8日(日)午後2時から/勤労・青年会館/1千円/同会(☎090-6499-7329)
★日野四季の会ダンスパーティー 9月8日(日)・15日(日)午後1時から/新町交流センター※直接会場へ/各日500円/同会(石森☎090-7839-1693)
★小規模多機能ホームみなみだいら開設5周年記念イベント 9月8日(日)午前11時から/同施設/模擬店、ゲーム、出し物/同施設(鬼塚☎594-5780)
★バンジーダンスパーティー 9月14日(土)午後1時30分から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★フリーマーケット 9月14日(土)午前10時から※雨天中止/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)
★ベゴマの日 9月15日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/ベゴマ持参※貸しベゴマ/ひのベゴマクラブ(☎080-5470-8944)夜間)
★秋の子どもの本まつり 9月15日(日)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/おはなし会、ミニ図書館/先着80人/日野・子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)
★スロー&クイック～ダンスパーティー 9月15日(日)午後1時30分から/ひの社会教育センター※直接会場へ/500円/同会(大久保☎090-9550-2556)
★田村操とドラマティックの仲間たち朗読発表会 9月16日(祝)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/平岩弓枝作「ちっちゃなかみさん」/ひの社会教育センター(☎582-3136)
★ならの木文化サークル～朗読ティータム 9月20日(金)午後2時から/喫茶ならの木(東豊田)/1千円/同会(☎584-8049)へ申し込み
★わくわくおはなし会 9月22日(日)午後3時から/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/田島(☎583-0896)

スポーツ

- ★ソフトテニス秋季個人戦 9月8日(日)午前9時から※予備日15日(日)/旭ヶ丘公園テニスコート/男子1・2部・壮年、女子1・2部/1組2千円/9月1日(日)までに若尾(☎593-6485)へ

美術・音楽

- ★レゾンダ絵画展 9月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時※15日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、パステル画/土方(☎587-5170)
★ハーモニーから ▶歌声喫茶…9月11日(水)…トムの家(南平)、13日(金)…市民の森ふれあいホール※直接会場へ/いずれも午後2時から/500円/同会(久木田☎070-5023-2012)

- ★フォトサークルふれあい10写真展 9月12日(水)～16日(祝)午前9時30分～午後6時※12日は午後2時から、16日は午後5時まで/ひの煉瓦ホール/田中(☎591-1318)
★水曜会作品展 9月17日(火)～22日(日)午前10時～午後5時※22日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/水彩画/鈴木(☎583-2376)
★正秋バンドチャリティーコンサート～愛のサウンドフェスティバル 10月5日(土)午後3時から/ひの煉瓦ホール/2千円/(社福)東京光の家(☎581-2340)
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 9月8日(日)午後1時から/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…9月2日(月)～7日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談…9月4日(水)午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生の勉強会…①9月の毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)②9月の毎週水曜日…南平駅西交流センター/いずれも午後5時から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 9月の毎週水曜日午後1時から※12日を除く/湯沢福祉センター/500円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★杉野幼稚園公開保育 9月5日(木)・6日(金)午前9時45分から/同園(百草)/同園(☎591-3515)
★生命保険無料個別相談会 9月7日(土)・10日(火)・東部会館、8日(日)・18日(水)…勤労・青年会館、13日(金)・14日(土)…生活・保健センター/いずれも午前10時から/詳細は問い合わせを/NPO法人生命保険相談センター(☎042-324-6136)へ申し込み
★HINO-1グランプリ審査員募集 9月7日(土)午後1時から日野市商工会館で開催するお土産コンテストの審査員を募集/市内在住・在勤・在学者対象/詳細は問い合わせを/日野市商工会(小林☎581-3666)
★日野掃除に学ぶ会 9月8日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/催住(☎594-7730)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 9月8日(日)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換/大森(☎090-3530-4122)
★ひよこハウス多摩平2歳クラス体験保育 9月12日(水)・13日(金)午前9時から/同施設/2歳児クラスの親子対象/1日3組/同施設(梶谷☎582-8861)へ申し込み
★日野市視覚障害者協会～無料マッサージ体験 9月16日(祝)午前9時30分から/多摩平の森ふれあい館/同協会(高島☎080-1092-3473)へ申し込み
★終活講座～相続・遺言とエンディングノート 9月17日(火)午後1時30分から/テーマ・遺言(実戦編)/10人▶相続・遺言無料相談会…9月17日(火)午後3時から/いずれも多摩平の森ふれあい館/(一社)コミタス(☎595-8657)へ申し込み
★高次脳機能障害者と家族の会～かしの木ひの 9月18日(水)午前10時から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有/本人と家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★七生特別支援学校～学校説明会 9月20日(金)午前9時15分から…小学部、10月2日(水)午前9時20分から…中学部/詳細は問い合わせを/同校(☎591-1095)へ申し込み
★求ム!古紙～紙1枚からの復興支援 9月21日(土)午前10時から/スーパーアルプス豊田南店/東北復興支援のための古紙の寄付/リサイクルネットワーク(☎514-8805)