

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 10月15日号…9月24日(火)
切り日 11月1日号…10月8日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★太極拳無料講習会 9月19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分/落川地区センター/市内在住・在勤・在学者対象/藤田(☎593-3301)へ申し込み
★今を生きる健康講座～病気や災害にくじけない自分 9月25日(木)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/お灸、腰痛のツボ等/20人/500円/日本鍼灸医療普及奉仕協会(中村☎584-6155)へ申し込み
★女性いきいきチャレンジ応援協議体ワンコイントリアル講座 ▶ママのお仕事工房塾～デコ教室…9月26日(木)午前10時30分～正午/トムスポーツクラブ(旭が丘)/500円※その他実費あり▶お家Deリンパケア～健脳講座▶はじめての健康中国茶講座～認定資格/いずれも詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)
★日野市医師会市民公開講座～たばこの煙は体にどのような影響を与えるのでしょうか 9月28日(土)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール/200人/同会(☎584-0667)
★実践女子大学・短期大学公開市民講座～高齢期の暮らしを支えるデザイン(洋服選び、住まいなど) 9月28日(土)午後2時～3時30分/同大学(大坂上)/同大学(☎585-8817)
★心と体のセミナー～1ダースの幸せ 9月29日(日)、10月26日(土)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/各日先着24人/各日1千円/癒しのいおり楽庵(鮫島☎585-6552)へ申し込み
★植物と暮らす～体験会 10月1日(火)午後1時30分～4時/豊田下地区センター/ハーブを使ったバスソルト作り等/2千円/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み
★鉛筆と色鉛筆で描く鉛筆画～ほほえみ絵画を描く会無料体験会 10月2日(水)午前9時～正午/生活・保健センター/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み
★パソコン何でも相談 10月2日～23日の毎週水曜日正午～午後2時/豊田駅北交流センター/500円/パソコン持参可/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★ソーシャル睦会～社交ダンス無料講習会 10月3日～24日の毎週木曜日午後1時～3時30分/ひの社会教育センター※直接会場へ/プロの指導によるワルツ、ルンバ/経験者対象/山口(☎583-7189)
★おしゃべりコミュニティ「ゆうりか」から▶おもしろ食育講座…10月3日(木)・31日(木)、11月7日(木)・21日(木)、12月5日(木)午前10時30分～正午▶はじめてのスケッチ…10月16日(水)・30日(水)、11月13日(水)・27日(水)、12月11日(水)/いずれも社会教育協会(多摩平)/詳細は問い合わせを/同会(☎586-6221)へ申し込み
★旬をいかして体をいたわる季節の薬膳～秋から冬の薬膳 10月5日(土)午前10時～正午/東部会館/烏龍茶の五目ご飯、ごぼうと菊花の鍋等/1千500円/k&M薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申し込み
★TISF2013 science cafe@bizen 10月6日(日)正午からと午後3時から/喫茶備前(大坂

- 上)/天文学者がどのように考え、研究に向き合うか等/15人/対象など、詳細は問い合わせまたは同事務局ホームページ参照/同事務局(小林☎582-3891)へ申し込み
★ゼロからの社交ダンス講習会 10月6日～11月24日の毎週日曜日午前10時～11時30分/社会教育センター/ブルース、ワルツ、ルンバ等/未経験者対象※多少の経験者可/先着30人/月1千円※公認指導員による指導あり/小川(☎080-5432-4974)へ申し込み
★平成26年干支(うま)木目込み干支作り講習会 10月11日(金)・25日(金)午前10時～正午/生活・保健センター/2千900円から/滝瀬(☎581-1574)へ申し込み
★個人事業主のための複式簿記講習会 10月15日(火)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・29日(火)・30日(水)午前10時～正午/日野青色申告会館(上田)/20人/4千円※会員2千円/日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申し込み
★障害者差別解消法ってなんだろう～この法律で何がかわるの? 10月20日(日)午後2時～4時/多摩平の森ふれあい館/50人/自立生活センター・日野(☎594-7401)へ申し込み

ごあんない

- ★話劇～風 9月15日(日)午後3時から/文化会館たづくり(調布市)※直接会場へ/斎藤隆介作「花咲き山」、瓜生喬作「黒髪」/三上(☎584-7633)
★成年後見・遺言・相続についての無料相談会 9月15日(日)・16日(祝)午後1時15分～4時30分/クリエイトホール(八王子市)/ライフステージサポートステーションこころ(飯田☎042-507-8645)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談 9月18日(水)・25日(水)午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 9月22日(日)午前9時～正午/新町交流センター▶同無料電話相談会…9月15日(日)～21日(土)午前11時～午後8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 9月23日(祝)午後1時30分～5時/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★写真塾・ひの～カメラを持って外へ出よう! 9月24日(火)午後1時30分～4時※毎月第4火曜日例会/多摩平の森ふれあい館/中高年対象/1千円※プロ写真家の指導あり/河嶋(☎042-636-1040)へ申し込み
★ひの社会教育センターから▶ゼロからのドラム体験…10月1日(火)・15日(火)午前10時～11時▶ピラティス体験/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

スポーツ

- ★ソフトテニス講習会 10月1日(火)午前9時～午後5時/旭ヶ丘中央公園テニスコート/初心者歓迎/500円/西沢(☎582-2830夜間)
★シニアバドミントン講習会 10月10日(木)午後1時30分～4時/南平体育館/60歳以上の初心者対象/20人/9月15日(日)～10月1日(火)までに吉永(☎592-7622)へ
★唄の会 9月15日(日)・22日(日)・29日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/野ばら、千の風になつて等/金子(☎592-3862)
★赤ちゃんがいてもできるママのための体操 9月20日(金)・27日(金)午前10時～11時/新井地区センター▶親子で体操…9月20日(金)・27日(金)午前11時15分～正午/新井地区センター▶ミセスのストレッチ&筋力UP体操…9月30日(月)午前10時～11時30分/落川都営住宅地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

ひの煉瓦ホールは日野市民会館の愛称です

- ★るんびにから ▶ママと子どものセルフケア～月見はり体験…9月18日(水)午後2時30分～3時45分▶知らなかったではすまされない、子どものインターネット事情…9月25日(水)午後2時30分～3時45分/いずれも日野スピネル(日野本町)/2千円/佐伯(☎090-1103-0601)
★ママと一緒に楽しく遊ぼう! 9月18日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分/七ツ塚ファーマーズセンター/①入園前の乳幼児と保護者対象②2カ月以上の乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
★ひよこハウス多摩平から ▶第七公園で一緒に遊ばせませんか…9月20日(金)午前10時～10時45分※雨天中止/手遊び、体操等/親子対象▶1歳クラス体験保育…9月26日(木)・27日(金)午前9時～11時30分/同施設(多摩平)/1歳クラスの親子対象/各日3組※要申し込み/いずれも同施設(☎582-8861)
★ひのボールルームダンス協会～ダンスパーティー 9月22日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター※直接会場へ/500円/同会(小川☎584-9196)
★歌で楽しむ元気に～歌を歌って元気に体を動かしましょう 9月25日(水)午後1時30分～2時30分/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ等/おむね65歳以上の方対象/500円/小川(☎592-6510)
★ベビーマッサージとお母さんのためのリラクゼーションヨガ 9月25日(水)午後2時30分～4時30分/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/1千円/ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606)へ申し込み
★懐かしい歌・歌おう会 9月27日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、10月4日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★日野の自然を守る会から ▶海辺の植物・昆虫を見よう!…9月28日(土)午前10時15分京浜急行三崎口駅改札口集合、午後4時解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/筆記用具、飲み物、昼食、帽子、ルーペ、雨具持参/長岡(☎592-6515)▶城山鳥見ハイク&日影沢の秋の花…9月29日(日)午前8時高尾駅北口集合、午後4時解散※雨天中止/弁当、飲み物、筆記用具、双眼鏡など持参/300円※小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553)
★地域リビングここからネット・ここから劇場～一日限りの芝居小屋 9月28日(土)午後1時30分から/湯沢福祉センター/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)
★スプリングダンスパーティー 9月28日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★NPOはっぴーらいふ健康体操のつどい 9月28日(土)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/タオル持参※動きやすい服装で/300円/小林(☎090-9386-5303)
★南平ソーシャルAutumnParty2013 9月29日(日)午後1時～4時/新町交流センター/発表、ミキシング、抽選会等/1千円/佐久間(☎090-8581-3972)
★長月9月度～東部ふれあい寄席 9月29日(日)午後2時から/東部会館/東家夢蔵外にぎやか社中、東家夢助師匠/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)
★わくわく大人のおはなし会 9月29日(日)午後2時から/高幡図書館/昔話などの物語を聞いて楽しむ/中学生以上対象/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 10月1日～29日の毎週火曜日午後1時から/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻聡☎587-1834)
★社交ダンス(クイック、ルンバ)スイング日野ダンスサークル秋季無料レッスン 10月3日～24日の毎週木曜日午後7時～8時30分/五小/A級プロの指導/初・中級者対象/粕谷(☎586-7695)

- ★コットンで自分だけの半巾帯を作ろう 10月4日(金)・11日(金)午後6時～9時/新町交流センター/運針のできる初心者対象/先着7人/1千250円/9月28日(土)までにきものメイキングクラブ(前谷☎583-1903)へ

美術・音楽

- ★ハーモニイから ▶浅沼俊介・大村剛士2台のトロンボーンライブ…9月21日(土)午後2時から/トムの家(南平)/要申し込み▶歌声喫茶…9月27日(金)午前10時から/平山季重ふれあい館※直接会場へ/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
★障害児の放課後や長期休暇の居場所作りのためのチャリティーコンサート 9月23日(祝)午後2時～4時/東部会館/プロのジャズミュージシャンによるポピュラー曲の演奏/150人/1人500円※1家族1千円/瀧沢(☎080-5056-6640)
★水彩画～みずえ会展 9月24日(火)～29日(日)午前10時～午後5時/とよだ市民ギャラリー/田原(☎583-5587)
★今年もお寺でお月見コンサート～ピアノとバイオリンとマリンバの夕べ 10月5日(土)午後5時から/普門寺(日野本町)/100人(椅子席)/1千500円/鈴木(☎090-2144-5707)

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★混声合唱団～あざみの花 月2回日曜日午前10時～正午※年1回発表会あり/東部会館等/抒情歌等/初心者歓迎/月2千円※指導あり/ミナカ(☎080-3407-7172)
★社交ダンス・ピュア豊田ダンスサークル 毎週金曜日午後1時～3時30分/平山季重ふれあい館等/入会金1千円、月3千円※プロの指導、自主練習あり/小川(☎080-5432-4974)
★ひの切り絵サークル 毎月第2・第4火曜日午前10時～正午/中央公民館等/2カ月1千円※指導あり/永瀬(☎586-3353)
★誰でもできるヨガサークル 毎月第2・第4土曜日午後2時30分～4時/中央福祉センター等/15人/1回500円/田辺(☎583-9165)
★ヨガインナーピース～MOGA 毎週火曜日午前10時30分～正午…落川交流センター、毎週木曜日午後7時15分～8時45分…新町交流センター等/月5千円※体験1千円/高岡(☎080-5385-9647)
★囲碁サークル～碁ゆう会 毎週土曜日午前9時から/夢ふうせん(旭が丘)/級位者対象※女性、初級者歓迎/1日100円/高山(☎591-7994)
★ひの時事英語会 毎週土曜日午前10時30分～正午/百草図書館等/英字新聞などを読みネイティブ講師とディスカッションを行う/15人/月4千円/初海(☎587-6683)
★クウレイナニ・フラレア・スタジオ 毎週月曜日午後1時～2時30分…初級者対象、午後7時～8時30分…おつとめ帰りのフラ/新町交流センター等/10人/入会金1千円、月3千円/松本(☎090-4821-0353)
★七七フルーツサークル 毎月第2・第4金曜日午前10時～11時30分/中央公民館等/多少経験のある方対象/月4千円※指導あり/山田(☎582-2734)
★リーズ・テコンドー日野クラブ 毎週土曜日午前10時～11時30分/生活・保健センター等/小学生以上対象※初心者歓迎/月3千円※指導あり/阿部(☎090-2228-6360)午後5時～9時)
★ひこばえ短歌会 毎月第4金曜日午前10時～正午/中央公民館高幡台分室等/3カ月4千円※指導あり/加藤(☎591-3480)午後6時～9時)
★リズム気功サークル 毎週火曜日午前10時から…湯沢福祉センター、毎週木曜日午後1時30分から…生活・保健センター、毎週金曜日午前10時から…平山季重ふれあい館等/中高年対象/月3千円/南雲(☎591-7263)