

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 11月1日号…10月8日(火)
切り日 11月15日号…10月25日(金)

講習・学習会

★ソシアルダンス・レイカ〜初心者無料体験講習会
10月1日〜29日の毎週火曜日午前9時30分から
〜新東光寺地区センターと高麗(☎583-2833)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー
10月2日(水)・4日(金)午後1時から/1千円▶池上洋通氏と「地方自治法」「詳説世界史研究」を読む
10月3日(木)午後1時30分から/500円▶杉原泰雄氏が「少国民世代の憲法研究者の軌跡」を語る
10月12日(土)午後2時30分から/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

★骨盤矯正&ダイエットビューティーEX
10月3日〜11月28日の毎週木曜日午後1時30分からと午後7時から/七生公会堂/15人/1回500円/寺島(☎080-3208-2117)へ申し込み

★気軽にピアノ
10月4日(金)・11日(金)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/1回1千100円/伊藤(☎090-6520-7621)へ申し込み

★ヘルシエイジング学会市民講座〜これからの超高齢社会をどう生きる!?
10月5日(土)午前10時30分から/新町交流センター/樋口恵子氏講演、健康相談・測定コーナーと/同学会事務局(☎03-5207-3580)へ申し込み

★新選組結成150周年記念チャリティー講演会〜幕末会津藩と結成150年新選組
10月5日(土)午後1時30分から/七生福祉センター/1千円/松盛堂内日野新選組同好会(☎592-2256)

★日野マジッククラブ〜手品を始めてみませんか
10月5日(土)・16日(水)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会
10月13日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎843-4166)

★中国語無料体験講習会
10月9日(水)午前9時30分から…中級、午後1時30分から…易しい中級/多摩平の森ふれあい館/趙(☎070-5592-8285)へ申し込み

★50・60代から始める易しい旅行英会話体験
10月9日(水)・23日(水)午前10時30分から/七生公会堂/50代以上の英会話初心者対象/山口(☎080-5474-1382)へ申し込み

★終活講座〜相続・遺言とエンディングノート(成年後見制度)
10月10日(木)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/個別相談会と/(-社)コミタス(☎595-8657)へ申し込み

★日野わくわくねっと〜ブログ、フェイスブックなどの学習
10月10日〜平成26年3月の毎週木曜日/豊田駅北交流センター/5人/月2千円/10月2日(木)までに富澤(☎080-2171-3835)へ

★日野市精神障害者家族会学習会〜統合失調症の理解と対応
10月12日(土)午後2時から/生活・保健センター/片岡(☎592-8993)

★日野弦楽アンサンブル(バイオリン、ビオラ、チェロ)無料体験会
10月12日(土)・26日(土)午後5時から/多摩平の森ユリの木集会所/楽器を用意できる方対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン
10月14日(祝)・28日(月)午後1時からと午後2時から/京王高幡SC内/各日6人/30分まで1千円/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会
10月14日(祝)午後2時から…格差社会と新自由主義、26日(土)午後2時から…メインバンクシステムの復権/ひの煉瓦ホール/1千円/増田(☎585-1585)

★自費出版無料勉強会
10月19日(土)午後1時30分から/平山季重ふれあい館/自分史、エッセイ集と/大友(☎591-8678)へ申し込み

★るんぴにから ▶生理のお話と布ナプキン作り
10月20日(日)午前9時30分から/3千円程度▶女性と子どものための東洋医学講座〜秋の過ごし方

と薬膳など…10月20日(日)午後1時30分から/1千円/いずれも新町交流センター/女性対象/佐伯(☎090-1103-0601)

★地域防犯座談会〜安心して暮らせるまちづくり
10月20日(日)午前10時から/南平西部地区センター※直接会場へ/近隣にお住まいの方対象/南平田中六丁目自治会(☎599-0837)

★マンション管理セミナー&個別相談会
10月20日(日)午後1時30分から/生活・保健センター/管理組合の理事、区分所有者など対象/30人/マンション管理士会(佐々木☎593-1502)へ申し込み

★華の会〜着付け講習会
10月21日(月)午前10時から/新町交流センター/10人/1千円/同会(松本☎586-3675)へ申し込み

★はじめての紅茶講座〜紅茶の基本とおいしい入れ方
10月22日(火)午前10時から/市民の森ふれあいホール/初心者対象/12人/1千500円/10月15日(火)午後5時までに日野TEAClub(長田☎090-3087-4138)へ

★女性いきいきチャレンジ応援協議会〜ワンコイントライアル講座 ▶ベビーマッサージ
10月24日(木)午前10時30分から/トムスポーツクラブ(旭が丘)/500円※その他実費と▶ボタニカルアート▶チャレンジショップ出展者募集/いずれも詳細は問い合わせを/同協議会(☎843-3006)

★国際クッキング〜ウェルズの伝統料理を一緒に
10月26日(土)午前10時から/中央公民館/先着20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634午後6時以降)へ申し込み

★介護職員初任者研修(通学)受講生募集
10月30日(水)から/ケア・センターやわらぎ(立川市)/24人/5万6千800円/詳細は問い合わせを/同センター(☎523-3552)

ごあんない

★10月1日(火)〜7日(月)は公証週間
公証役場で無料公証相談開催/立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談
10月1日(火)・8日(火)・16日(水)午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生の勉強会…10月の毎週木曜日・ゆのした市民交流センター、10月の毎週水曜日・南平駅西交流センター/午後5時から/700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★南平4自治会合同防災訓練
10月6日(日)午前9時から※雨天中止/田中こども広場(南平)/起震車体験、初期消火、炊き出し訓練など※参加賞と/小松(☎592-0767)

★東京司法書士会三多摩支会無料相談会
10月6日(日)午前10時から/京王高幡SC内/同会(☎548-3933)

★子猫の里親会
10・11月の毎週日曜日午後2時から/野良猫基金(多摩平)/さかい(☎090-4457-9406)

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会
10月6日(日)午前9時から/1人30分/新町交流センター▶同無料電話相談会…10月1日(火)〜12日(土)午後1時から/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野郵便局で年末年始アルバイト募集
12月下旬〜1月上旬の1日3〜4時間程度/10月12日(土)・13日(日)に説明会を開催※詳細は問い合わせを/同局(☎581-4000)

★日野掃除に学ぶ会
10月13日(日)午前6時から/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/催住(☎594-7730)へ申し込み

★高次脳機能障害者と家族の会〜かしのきひの
10月16日(水)午前10時から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有と/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)

★ひきこもり無料相談会
10月17日(木)午後1時から/南平ふれあいサロン/ひきこもり問題を抱える家族など対象/今井(☎583-8268)へ申し込み

★4自治会合同防災訓練
10月19日(土)午前10時から※雨天中止/かしまだい地区広場/鹿島台、三井台、みなみが丘、高幡ガーデン54住宅管理組合自治会合同/飯出(☎592-8695)

★のんびりママの会〜産後うつに悩むママのしゃべり場
10月19日(土)午前10時から/多摩平の森ふ

れあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663)午後6時〜8時

★求ム!古紙〜紙1枚からの復興支援
10月19日(土)午前10時から/スーパーアルプス豊田南店/東北復興支援のための古紙の寄付/リサイクルネットワーク(☎514-8805)

★日野・発達障害を考える会スキッパーから ▶定例会・茶話会…10月20日(日)午後1時30分から/平山台健康・市民支援センター/500円▶カニングハム久子氏講演会〜子どもの人に合わせて力を育てる(要申込)
10月27日(日)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/80人/1千円/いずれも同会(宮崎☎080-5454-2376)

★社会教育協会から ▶女性35歳、男性40歳からの出会いを応援〜ブラチナ倶楽部…10月20日(日)午後2時から/同協会ゆうりか(多摩平)▶歴史能力検定…12月1日(日)/いずれも詳細は問い合わせを/同会(☎586-6221)

★市立病院内美術作品展示希望者募集
12月4日(水)から展示/10月21日(月)(必着)までに会の名称、作品の種類、会員数および出品予定数、責任者の住所・氏名・電話番号を記入し〒191-0062多摩平7-1-12ヒール・アート事務局へ※詳細は問い合わせを/同事務局(早津☎582-1109)

★秋の信州、古城と古都をバスで巡る旅
10月23日(水)〜24日(木)※松代温泉泊/2万8千円/詳細は問い合わせを/10月16日(水)までに佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★ひの社会教育センターから ▶簡単マクロビランチ(玄米菜食)
10月22日(火)午前10時から▶介護予防の実践に役立つ学習会▶プロの声優から学ぶ絵本の読み方教室/同センター(☎582-3136)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★ひの社会教育センターから ▶簡単マクロビランチ(玄米菜食)
10月22日(火)午前10時から▶介護予防の実践に役立つ学習会▶プロの声優から学ぶ絵本の読み方教室/同センター(☎582-3136)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★ひの社会教育センターから ▶簡単マクロビランチ(玄米菜食)
10月22日(火)午前10時から▶介護予防の実践に役立つ学習会▶プロの声優から学ぶ絵本の読み方教室/同センター(☎582-3136)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

多摩平第七公園/同園(☎582-8861)

★ピノキオ幼児舎富士ライフ豊田園運動会
10月12日(土)午前9時から/富士電機体育館(富士町)/地域参加競技と/同園(☎589-6566)

★日野自動車グリーンファンド〜炭焼き体験
10月12日(土)午前9時50分みなと区民の森(あきる野市)集合/10月7日(日)午後5時までに同ファンダ事務局(☎586-5369)へ

★フリーマーケット
10月12日(土)午前10時から/クリアホーム&ガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)

★日野療養園ふれあい秋祭り2013
10月12日(土)午前10時30分から/同園(落川)/ステージイベント、模擬店と/同園(☎593-2421)

★村上先生と楽しく歌う会
10月12日(土)午後1時30分から/南平駅西交流センター/叙情曲、唱歌と/800円/内川(☎592-5284)

★東京賢治シュタイナー学校2013年度12年生卒業オイリュトミー公演
10月12日(土)午後5時30分から/七生公会堂/ペールギュント、のんきぼうずと/小学1年生以上対象/同校(☎042-523-7112)へ申し込み

★東京光の家チャリティーバザー
10月14日(祝)午前10時から/旭が丘東公園/提供品も募集中/同施設(☎581-2340)

★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスマヨガ
10月16日(水)午後2時30分から/新町交流センター/3カ月〜1歳児と保護者対象/1千500円/ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606)へ申し込み

★自主上映会「筆子・その愛〜天使のピアノ〜」
10月18日(金)午前10時から、19日(土)午後1時30分から/多摩友の家(万願寺)/1千円※高校生以下500円/詳細は問い合わせを/大橋(☎080-3200-7445)へ申し込み

★日野の自然を守る会〜身近な地質ハイキング・草花丘陵
10月20日(日)午前9時立川駅2番線中央付近集合/200円※小・中学生100円/山本(☎042-621-0934午後7時以降)

★あさかわ祭り
10月20日(日)午前10時から/特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)/施設紹介、バザー、屋台コーナーと/同苑(☎593-1165)

★実践女子学園食の風景プロジェクトから ▶展示会〜菓子の誘惑・外食の魅惑…10月21日(月)〜11月2日(土)午前11時から/同大学(大坂上)/同学園(☎585-8804)▶ワークショップ〜落雁を作ります!…10月27日(日)午後1時から/同大学/先着20人/同大学(☎585-8882)へ申し込み

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)

★フリーマーケット出店者募集
11月17日(日)午前9時から富士電機体育館(富士町)で開催/1千500円/佐藤(☎583-0868)