

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ

BCG予防接種

①10月2日(水)②7日(月)・28日(月)いずれも午前9時30分～11時
③福祉支援センター④生活・保健センター⑤生後1歳未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん※生後5～8カ月未満の接種を推奨
母子健康手帳、予防票、長袖服(注意：①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染症疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種できない場合あり)③副腎皮質ホルモン剤を使用している場合は事前に相談を健康づくり推進員から

健康づくり推進員から

▼第1グループ「南大沢駅・小山内裏公園ウォーキング」：10月15日(火)※雨天中止 午前9時30分南大沢駅前、午後1時30分解散 100円(持参) 敷物など
▼第3グループ「健康体操・歌」：10月21日(月)午後1時30分～3時30分 新町交流センター※直接会場へ 100円(持参) バスタオル
▼第4グループ「昭和記念公園コスモス・ウォーキング」：10月22日(火)※雨天中止 午前9時30分多摩都市モノレール高幡不動駅改札口横、午後2時10分頃立川北駅解散 交通費持参
▼第4グループ「リズム体操&脳トレ」：10月22日(火)午前10時～正午 湯沢福祉センター 1階 オール、飲み物
■栄養と歯の教室「いつまでも若く美しく」
10月21日(月)午前10時～正午 生活・保健センター1階炊飯器を

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級)	保健	2日間で1クール①11月11日(月)②18日(月) 14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
対象は妊婦(おおむね16～27週)とパートナーなど。予約制。	栄養	10月31日(木)または11月28日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
栄養・歯科・沐浴のみの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講もできます)。	歯科	10月24日(木)または11月21日(木) 9:00～11:30 歯科健診・口の中の衛生について
	沐浴	10月27日(日)または11月24日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査	査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	10月4日(金)または22日(火) 10:00～11:30 おおむね平成25年5月生まれの乳児と保護者
	中期	10月3日(木)または17日(木) 10:00～11:30 おおむね平成25年3月生まれの乳児と保護者
	後期	10月8日(火) 10:00～11:30 おおむね平成25年1月生まれの乳児と保護者
	完了	10月16日(水) 10:00～11:30 おおむね平成24年10月生まれの乳児と保護者
幼児食教室	査	10月29日(火) 10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	10月2日(木)	みなみだいら児童館 ☎599-0166
	10月18日(金)	もぐさだいら児童館 ☎591-7001
	10月21日(月)	あさひがおか児童館 ☎583-4346
	10月22日(火)	まんががんじ児童館 ☎583-3309
	10月23日(水)	しんめい児童館 ☎583-6588

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

10月前期休日診療医

診療時間 9:00～17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

6日

にい眼科(眼科)
多摩平1-4-19 ☎514-8290

みぞべこどもクリニック(小児科)
高幡507-4リーデンスクエア高幡不動116 ☎592-2311

13日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

石川クリニック(内・小児科)
高幡6-3 ☎593-8113

14日

アカシアクリニック(内・皮・小・小児科)
日野市役所1階 ☎587-8616

牛尾医院(小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

使った簡単料理方法と試食、お口の健康体操と65歳以上の方
B型・C型肝炎ウイルス検査
10月29日(火)・11月4日(木)午前9時～11時、午後1時～3時
(時間の指定不可)※11月3日(祝)を除く
を除外生活・保健センター
血液採取 平成25年度内に40歳以上になる市民※次の方は受診不可
①過去に肝炎ウイルス検査を受けた②肝炎で治療中 800人
※申込多数の場合は抽選 10月10日(木)(必着)までに電子申請またははがきで(1人1通)。
① 検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検査希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)を記入 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課肝炎ウイルス検査係
市制施行50周年記念祭「健康づくりふれあいウォーキング参加者募集」
高幡コース：10月29日(火)午前9時30分～11時 福祉支援センター1、午前11時～12時 散(約5キロ)
多摩平コース：10月29日(火)午前9時30分～11時 分多摩平第7公園、午前11時～12時 散(約5キロ)
健脚コース：10月29日(火)午前9時30分～11時 散(約5キロ)

平山城址公園駅前マルシェひらやま前、正午解散(約10キロ) いずれも11月3日(祝)他参加者には参加賞をプレゼント 10月31日(木)までに電話またはFAXで。氏名、年齢、電話番号、出発希望会場を記入 健康課(☎583-2400)

乳幼児無料歯科相談
10月の毎週水曜・金曜日午後1時30分～55分、2時20分～1時30分・30分を除く 生活・保健センター1内歯科医師による健診・相談・指導 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さん 各回9人他むし歯が見つかった場合は医療機関で治療を 電話予約 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課

市立病院から「がんピアサポーター養成講座を開催」
10月16日(水)午前10時～正午 市立病院3階講堂 がん患者に寄り添い、思いや不安を共にする支援について学ぶ 酒井照子氏(NPOホスピタリティの代表) がんと診断されたことがある方、その家族・友人、ボランティア活動に興味がある方 申込制で先着10人 電話予約 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課

南多摩保健所から「講演会&パネルディスカッション「脳卒中を知っておきたい最新治療」」
10月12日(土)午後2時～4時 永山公民館 多摩市 山下田雅美氏・徳岡健太郎氏(いずれも東海大学八王子病院医師)、南里和紀氏(東京医科大学八王子医療センター1医師) 申込制で先着160人 10月7日(月)までに電話 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課

面に教室名、希望会場(①)・④、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を、返信用表面に住所、氏名を記入 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課「二楽・楽トレ」ニング体操」係

市立病院から「がんピアサポーター養成講座を開催」
10月16日(水)午前10時～正午 市立病院3階講堂 がん患者に寄り添い、思いや不安を共にする支援について学ぶ 酒井照子氏(NPOホスピタリティの代表) がんと診断されたことがある方、その家族・友人、ボランティア活動に興味がある方 申込制で先着10人 電話予約 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課

南多摩保健所から「講演会&パネルディスカッション「脳卒中を知っておきたい最新治療」」
10月12日(土)午後2時～4時 永山公民館 多摩市 山下田雅美氏・徳岡健太郎氏(いずれも東海大学八王子病院医師)、南里和紀氏(東京医科大学八王子医療センター1医師) 申込制で先着160人 10月7日(月)までに電話 191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1内健康課

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は事前連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)

※来院の際は事前連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

○東京消防庁救急相談センター
上記以外から ☎042-521-2323
#7119 (プッシュ回線から)
○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
○東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院10月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科														
花輪病院 (☎582-0061)														
1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(祝)	15(火)
夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜
内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外
お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。														
市立病院 (☎581-2677)														
1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(祝)	15(火)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	昼夜	夜
内・泌尿	内・外	内・脳外	内・脳外	内・小・外	内・小・整形	内・整形	内・整形	内・泌尿	内・皮膚	内・皮膚	内・小・外	内・小・眼	内・小・外	内・外
産 婦 人 科														

3 浄化槽をお使いの方へ～登録・許可業者による保守点検・清掃を行い、法定検査を受けましょう