投稿のページ

みんなのグメモ帳

原稿締め 11月15日号…10月25日(金) 切り日 12月1日号…11月8日(金)

講習·学習会

★講演会~アイスクリーム売りとアルバイトと向田邦子 10月19日出午後2時~4時/実践女子大学(大坂上)※直接会場へ/向田邦子研究会(大坂☎090-1772-9683夜間)

★中国語無料体験講座 10月23日(水午前9時30分~正午…中級、午後1時30分~4時…やさしい中級/多摩平の森ふれあい館/中国語をある程度分かる方対象/趙(☎070-5592-8285) へ申し込み

★科学あそびだいすき!~ひらひらチョウをつくる 10月26日出午後1時30分~3時/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/6歳児以上対象/1千200円/同センター(☎589-1212)へ申し込み

★旭が丘女声合唱団無料体験講座 10月30日 (水、11月6日(水午後2時~4時/勤労・青年 会館/さよならの向こう側、少年時代^なと/字 賀神(☎090-6038-2708) へ申し込み

★ママ講座「色を遊ぼう!カラーレッスン〜 色の基本ルールを学んで生活に活かそう」 10月31日(お午前10時〜11時30分/るんびに (日野本町)/3千円/佐伯(☎090-1103-0601)

★お華炭つくり体験講座 11月2日出午前10時~午後3時/ひの市民活動支援センター/300円※会員と家族は無料/昼食、軍手、飲み物など持参/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871) へ申し込み

★女性いきいきチャレンジ応援協議体から

▶ママのお仕事工房塾…11月8日(金午前10時~正午/トムスポーツクラブ(旭が丘)/洋裁技術、商品化のノウハウ/3千円▶地域活動団体のメディア戦略&PR講座▶小野寺MARIKOのキレイな歩きDE健脳生活▶お家Deリンパケア〜健脳講座/いずれも詳細は問い合わせ、または同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)

★太極拳講習会 11月14日(水・21日(水・28日 (水午前10時~11時30分/七ツ塚ファーマーズ センター/2千円/太極玄武会(大隅☎581 -8971) へ申し込み

ごあんない

★家庭倫理の会日野市から ▶おはよう倫理塾〜最良の一日、ここがスタートです!…10月16日(水午前5時30分~6時30分/日野市商工会館▶わくわくkidsランド…10月20日(円)午前10時~11時45分/多摩平の森ふれあい館/ノンタン・ボノロンなど読み聞かせ会、子育てセミナー/300円▶生涯学習セミナー〜知りたい!聞きたい!学びたい!…10月27日(日)午前6時~7時/日野市商工会館/いずれも同会(林☎090-2656-1936)

★ホッとスペースTOMOの湯~心病んでいる方、お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 10月17日(木・24日(木)午後1時~4時/湯 沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり (☎593-4305)

★たかはた北保育園から ▶離乳食講習会… 10月18日(金午前10時~11時30分/詳細は問い合わせを▶バザー…10月26日(出午前9時30分~午後1時/同園(高幡)/陶器、日用品、子ども向きゲーム*ェ/いずれも同園(☎591-5003)

★肩こり解消!!ママのためのストレッチ・体操 10月18日金・25日金午前10時~11時/新井地区センター▶ 1歳半からのリトミック・体操…10月18日金・25日金午前11時15分~正午/新井地区センター▶肩こり解消!!ミセスのストレッチ&筋力UP体操…10月21日(月)・28日(月)午前10時~11時30分/落川都営住宅地区

センター/いずれも倉橋 (**☎**090-5999-6628) へ申し込み

★日野市モーニングフォーラム 10月20日(日) 午前6時30分~7時30分/日野市商工会館/ いきいきふれあい塾 (林☎090-2656-1936) ★肝臓病治療体験交流・療養相談会 10月20 日(日)午後1時~3時/中央福祉センター/B 型・C型肝炎の体験交流と高齢者の最新治療/日野市肝臓病友の会(古泉☎583-5315)

★成年後見・遺言・相続についての無料相談会 10月20日(日)・23日(水午後1時15分~4時30分/クリエイトホール (八王子市) ※直接会場へ/ライフステージサポートステーションこころ (飯田☎507-8645)

★日野製菓組合「知って得する和菓子の話~ 全国和菓子協会の生き字引! 藪光生氏来訪」 10月22日火午後5時30分~7時30分/新選組 グッズ専門店・池田屋(高幡)/峯岸(☎090 -3138-4348) ヘ申し込み

★日野生活と健康を守る会から~暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談 10月22日火・29日火午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296) へ申し込み

★ママと一緒に楽しく遊ぼう!! 10月23日(水) ・30日(水)①午前10時~10時50分②午前11時~ 11時50分/七ツ塚ファーマーズセンター/親 子体操、ベビーマッサージ*セ/①あんよがで きる未入園児と保護者対象②2カ月児~よち よちあんよの乳児と保護者対象/3B体操 (野口☎080-6538-6091) へ申し込み

★資本論〜第1巻を読む会 10月25日金午後 7時〜9時/ゆのした市民交流センター(日 野本町)※直接会場へ/初心者歓迎/1千円 /北村(☎090-9953-2458)

★こころ病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ 10月26日出午前9時30分日野駅または豊田駅集合、午後2時解散/昭和記念公園(立川市)/500円※交通費実費▶お料理しましょ…11月4日(振休)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/200円/いずれもボランティアグループこすもす(☎589-4399)へ申し込み

★はっぴーらいふ歌声喫茶 10月26日出午後 2時~4時/多摩平の森ふれあい館/36人/ 500円/小林(☎090-9386-5303)

★日野失語症者交流会・すずめ〜勉強会とお楽しみ交流会 10月27日(日)午後 1 時〜 4 時30 分/平山季量ふれあい館/言語聴覚士による集団訓練など/500円/10月19日(土)までに機野(☎583-2714) ヘ

★青い鳥バザー 10月27日(日)にあおいとり日野 (東平山) で開催するバザーに物品 (新品 衣料・雑貨など) の提供を※取りに伺います/サン3ショップ高幡店 (☎594-3146)

★絵画色鉛筆グループ 11月1日 会午前10時 ~正午/中央福祉センター/1千円/鉛筆、 色鉛筆、消しゴムなど持参/同グループ (太 田☎080-8029-2047)

★日野マジッククラブ~手品を始めてみませんか 11月2日出・9日出午後2時~4時/ 多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367) へ申し込み

★東京司法書士会三多摩支会〜ふれあい無料 法律相談会 11月3日 例午前10時〜午後3 時、4日(振休)午前9時30分〜午後3時/ 市民の森ふれあいホール/同会(原**27**042 - 707 - 7454)

★社会教育協会から ▶武蔵野三十三観音巡り…11月6日(水、12月4日(水)、平成26年3月5日(水)、4月2日(水)/バスで巡る/20人▶山の辺の道・伊勢神宮へ…11月19日(火)~21日(木)※2泊3日/11月2日(土)に同協会ゆうりかで説明会開催/いずれも詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★七生特別支援学校〜授業公開 11月7日(木)・8日(金午前9時25分から/同校(程久保)/同校(2591-1095)

★移送サービス運転協力者募集 外出が困難 な高齢者や障害者のための移送サービス/運 転経験3年以上の30歳~65歳の方対象/ヘル パー2級資格者歓迎/詳細は問い合わせを/ 福祉カフェテリア (浅井四582-7294)

★調理・配達、ゆいまーる食堂調理スタッフ募 集 詳細は問い合わせを / BeすけっとCook (☎585-0133)

★ヘルパー募集 月曜~土曜日/65歳までの 方対象/詳細は問い合わせを/日野たすけあ いワーカーズBeすけっと (☎585-3939)

★デイサービス (パート) 送迎職員 月曜~ 土曜日午前8時30分~9時30分/友遊ケアセンター (西平山) /同センター (神田☎584-5141)

★在日米軍横田基地で働いてみませんか 詳細は問い合わせを/駐留軍等労働者労務管理機構 (☎542-7663)

もよおし

★日野四季の会ダンスパーティー 10月19日 辻午後1時~4時/新町交流センター※直接 会場へ/500円/同会(川畑☎070-6644-2729)

★七生福祉園まつり 10月20日(印午前10時~午後3時/同園(程久保)/模擬店、アトラクション、スタンプラリーなど/同園(☎591-0049)

★唄の会 10月20日(日)・27日(日)午後 1 時30分 ~ 4 時/七生福祉センター/金子 (☎592 - 3862)

★社交ダンス発表会~踊ろう会30周年 10月 22日火午後1時から/草間レクホール (八王 子市) /小池 (☎581-1931) へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 10月23日(水午前10時30分~11時30分/七生福祉センター/童謡、唱歌、懐メロ*ヶ/おおむね65歳以上の方対象/500円/小川(☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 10月25日金…特別養護老人ホームマザアス日野 (万願寺)、11月1日金…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分~11時50分/おおむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★親子であそぼうハロウィーン・パーティ! 10月25日金午前10時30分~正午/生活・保健 センター/0~3歳児と母親対象/先着8組 /500円/小笠原(☎583-5532)

★ハロウィーン 10月25日(金)・28日(月)・・新町交流センター、30日(水)・・生活・保健センター/アメリカ人の先生と英語で遊ぶ/1~3歳児、幼稚園児、小学生対象/200円/詳細は問い合わせを/保谷(☎587-7981)へ申し込み★うんどうかいごっこ 10月26日(出午前9時45分~11時30分※雨天の場合は27日(日)/さんぽっぽひろば(三中隣り)/未就室児競技*。/日野どんぐりの丘幼児教室(石本☎592-4761)

★スプリングダンスパーティー 10月26日(土) 午後1時30分~4時/新町交流センター/ 500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★次世代育成型子育で広場・あかいやね運動会 10月26日(出)/同広場(程久保)/親子競技、親子ダンス^なと/未就学児と保護者対象/同施設(2594-7841)

★程久保川クリーンデー 10月27日(印)午前9時45分に中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、 玉川橋のいずれかに集合、午前11時解散※雨 天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

★夢ふうせんバザー 10月27日(日)午前9時30 分~午後2時/衣類、食器、模擬店^なと/同施 設(☎587-8630)

★植物・昆虫観察会~多摩川でカワラノギクと昆虫を観る 10月27日(日)午前 9 時30分羽村駅改札口集合、午後 2 時30分福生駅解散 / 200円※小・中学生100円/筆記用具、飲み物、弁当など持参/長岡(☎592-6515)

★ひのボールルームダンス協会〜ダンスパーティー 10月27日(旧午後 1 時30分〜 4 時/ひの社会教育センター※直接会場へ/抽選でプレゼント^あヵ/500円/同会(小川☎584-9196) ★わくわくお話会 10月27日(旧)午後 3 時から/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/幼児〜成人対象/子すずめの会(清水☎586-7230) ★すずかけの家のバザー 11月3日級午前10 時~午後3時/同施設(南平)/被災地東北で作られたクッキーの販売、模擬店^をと/物品も募集中/同施設(☎591-7561)

★愛隣舎バザー 11月3日 (初午前10時30分~午後2時/同施設 (多摩平) /雑貨、喫茶コーナー^なと/同施設 (**☎**586-9051)

★日野子ども劇場から ▶ゆのしたふれあい 寄席~落語体験とあそびの会…11月3日 (祝午後1時30分~4時30分/ゆのした市民交流センター(日野本町)/幼児は保護者同伴、小学生歓迎/先着50人/大人のみ500円※詳細は問い合わせを▶稲村なおこさんのうたのワークショップ「私だけの楽器~声~を知ってうた好きになろう」…11月10日(印)午後1時から「市民の森ふれあいホール/300円/いずれも日野子ども劇場(☎583-8226)へ申し込み★島田療育センターくつろぎフェスタ201311月17日(印)午前10時~午後4時/同センター(多摩市)/車いす、介護用品などの展示/1

家族100円/同センター(**25**042-374-2101) スポーツ

★ジュニア育成小学生バレーボール教室 10 月26日出午前8時45分南平体育館集合/市内 在住の小学生対象/詳細は問い合わせを/10 月21日(月)までに日野市バレーボール連盟(天 野☎090-6479-0237)へ

★スペシャルオリンピックから生まれたフロアーホッケー第1回東京地区交流大会 10月27日旧午前8時30分から/実践女子大学および同短期大学(神明および大坂上)体育館/日野(☎090-4167-7811)

★ゴルフ入門講座 11月2日~12月17日の毎週月曜・火曜・土曜日①午前10時から②午後1時30分から/旭が丘ゴルフクラブ/18歳以上の方対象/各10人/1万7千円/平山(☎090-2414-6604)

★日野市ダブルス団体戦卓球大会 11月17日 (日午前9時から/南平体育館/男子・女子各年齢別/申込方法など詳細は要綱(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)参照/11月2日(出までに日野市卓球連盟(大久保査583-0977)へ

美術·音楽

★ハーモニーから ▶柏木もとひろ弾き語りライブ…10月19日出午後 3 時から/トムの家(南平)/1 千500円(飲み物別)▶長谷川光山・津軽三味線 & 吉田晶童・尺八ライブ…11月2日出午後 3 時から/トムの家(南平)/2千円(飲み物別)▶歌声喫茶…10月18日金・・・・市民の森ふれあいホール、26日出・・・・平山季重ふれあい館※直接会場へ/午前10時から/500円/同会(久木田☎070-5023-2012)

★さざんか津軽三味線演奏会 10月20日(印午後2時~4時/サテライトホームさざんか (旭が丘)/20人/窪川(☎581-3739)へ申 し込み

★百草シニアクラブ作品展 10月19日出〜21日(月午前10時〜午後 4 時※19日は午後 1 時から。21日は午後 3 時まで/南百草地区センター/絵画、写真、手芸*と/林(☎533-2780) ★日野台幼稚園父母の会主催チャリティコンサート 11月26日(火午前 9 時45分〜10時45分/日野台幼稚園/声楽、楽器演奏、ゴスペル/同会(松埜☎090-5212-7471)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載 は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★フェニックスバドミントンクラブ ①毎週 木曜日午前9時から②毎週土曜日午後1時から/南平体育館[®] _と/55歳以下の方対象※①は 女性のみ/入会金1千円、①月1千500円② 月2千円※指導⁵ ₅/新井野(☎090-5334-5246午後7時以降)

★社交ダンス〜ラテン専科ビバ・ラティーナ 毎週日曜日午前10時30分〜正午/平山台健康 ・市民支援センター/中級者対象/入会金2 千円、月4回4千円※プロの指導^あ。/ 宮崎 (☎090-4000-8637)