

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 12月1日号…11月8日(金)
切り日 12月15日号…11月25日(月)

講習・学習会

- ★体験会～植物と暮らす 11月5日(火)午後1時30分から／豊田下地区センター／アロマローション、干支のウエルカムボード／2千円／横田(☎090-5766-5234)へ申し込み
★お琴無料体験 ①11月3日～24日の毎週日曜日午前11時から…幼児、小・中学生対象、午後1時から…大人対象②5日～26日の毎週火曜日午後1時から／①落川都営住宅地区センター②三沢東地区センター／森(☎592-5157)へ申し込み
★初めてのヨーガ 11月7日～28日の毎週木曜日午前10時から／豊田地区センター／6人／1千500円／原(☎090-4222-5362)へ申し込み
★ママのためのストレッチ&筋力UP…11月8日(金)・15日(金)午前10時から／新井地区センター▶1歳6か月からのリトミック体操…11月8日(金)・15日(金)午前11時15分から／新井地区センター▶ミセスのストレッチ&筋力UP…11月11日(月)午前10時から／落川都営住宅地区センター／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★中高年の三味線無料体験 11月8日～29日の毎週金曜日午後1時から／落川都営住宅地区センター／初心者・中級者対象／斉藤(☎592-5157)
★日野・市民自治研究所から▶杉原泰雄氏が「集団的自衛権と立憲主義」を語る…11月9日(土)午後2時30分から／500円▶「大津中2いじめ自殺」を読む…18日(月)午後7時から／300円▶大森典子氏が「従軍慰安婦問題の実相」を語る…22日(金)午後7時から／300円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／同研究所(☎589-2106)
★日野弦楽アンサンブル(バイオリン、ピオラ、チェロ)無料体験会 11月9日(土)・24日(日)午後5時から／多摩平の森ユリの木集会所／楽器を用意できる方対象／橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
★市民による社会・経済研究会 11月9日(土)午後2時から…環境の世紀、30日(土)午後2時から…20世紀の意味※新テキスト開始／ひの煉瓦ホール／1千円／増田(☎585-1585)
★癒しのパステル画を描く会 11月10日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎843-4166)
★パソコン・スマホ・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 11月11日(月)・25日(月)午後1時からと午後2時から／京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)／30分1千円／多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★万願寺フリフリ体操で体と脳をリフレッシュ 11月12日(火)・19日(火)午後3時から／東部会館／15人／1回500円／堀越(☎584-5856)午後)へ申し込み
★るんぴにから▶ママと子どもの東洋医学～便秘、下痢のケア…11月13日(水)午後2時30分から／日野スピネル(日野本町)／2千円▶冷えむくみのツボケア…11月17日(日)午後1時30分から／新町交流センター／女性対象／1千円／いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
★PCドットカム～ワード・エクセル基礎から応用 11月14日～3月までの毎週木曜日午後3時30分から／豊田駅北交流センター／10人／月2千円／大野(☎080-2171-3835)へ申し込み
★憲法高座アベノリスク～八法亭みややっこ(飯田美弥子弁護士) 11月16日(土)午後2時から／中央福祉センター／新日本婦人の会日野支部(☎583-4773)
★能楽講座～宝生流仕舞 11～3月の毎月第3日曜日午後1時から／実践女子学園生涯学習センター(大坂上)／12人／9千450円／同センター(☎589-1212)へ申し込み
★はじめての紅茶講座 11月19日(火)午前10時から／市民の森ふれあいホール／初心者対象／1千500円／11月12日(火)午後5時までに日野TEACLUB

- (長田☎090-3087-4138)へ
★女性いきいきチャレンジ応援協議体 ▶アートフラワー・ドイツ風クリスマスアレンジメント…11月22日(金)午前10時から／トムスポーツクラブ(旭が丘)／2千500円▶ベビーマッサージ▶リンパケアリスト養成講座▶ママのお仕事工房塾～洋裁▶地域活動団体のメディア戦略&PR講座／同協議体(☎843-3006)
★男声合唱団シリウス公開練習 11月30日(土)午後2時30分から／新町交流センター／箱根八里<sup>ちと</sup>／立岩(☎042-626-7187)へ申し込み

もよおし

- ★バザー 11月3日(祝)午前10時から／談話室ひなたぼっこ(大坂上)／日用品、雑貨、手づくり品など／平賀(☎581-1383)
★日野けん玉大会 11月4日(振休)午前10時から／ひの社会教育センター／1千円※小学生～高校生500円／社会教育協会(☎586-6221)
★フラ&ハワイアン 11月4日(振休)午後1時から／ひの煉瓦ホール／多摩ハワイアン連盟(☎581-4472)
★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 11月5日～26日の毎週火曜日午後1時から／ひの社会教育センター※直接会場へ／1回500円／同会(辻聰☎587-1834)
★ママと一緒に楽しく遊ぼう 11月6日(水)①午前10時から②午前11時から／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操など／①入園前の乳幼児と保護者対象②2カ月児以上と保護者対象／野口(☎080-6538-6091)へ申し込み
★仲田小開校30周年記念行事ふれあいまつり 11月9日(土)午前10時から／同校／模擬店・ゲーム、バザー／戸田(☎587-1367)午後7時以降)
★村上先生と楽しく歌う会 11月9日(土)午後1時30分から／南平駅西交流センター／叙情曲、唱歌など／800円／内川(☎592-5284)へ申し込み
★日野幼稚園バザー 11月9日(土)午前10時から／同園(多摩平)／未使用品、ハンドメイド品、など／同園父母の会(松本☎090-1887-4938)
★スプリングダンスパーティー 11月9日(土)・23日(祝)午後1時30分から／新町交流センター／各日500円／渡辺(☎090-2447-2329)
★栄光保育園～えいこう未来つまつり 11月9日(土)午前10時から／平山台健康・市民支援センター／子どもたちの演技と作品展示など／同園(☎593-1538)
★フリーマーケット 11月9日(土)午前10時から※雨天中止／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)
★フリーマーケット 11月10日(日)、12月8日(日)午前9時から／高幡不動尊／2千円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
★小規模多機能ホーム合同ファッションショー 11月10日(日)午後1時30分から／百草ふくしの里あすなる(百草)※直接会場へ／小規模多機能ホーム旭が丘(☎519-3080)
★日野の自然を守る会～より鳥みどり観察会「秋の浅川の身近な野鳥たち」 11月10日(日)午前9時南平駅集合※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡持参／同会(小久保☎090-4532-2553)午後7時以降)
★唄の会 11月10日(日)・17日(日)・24日(日)午後1時30分から／七生福祉センター／野なかのバラなど／金子(☎592-3862)
★日野四季の会ダンスパーティー 11月15日(金)午後1時から／新町交流センター※直接会場へ／川畑(☎070-6644-2729)
★うたごえinひのから ▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…11月16日(土)午前10時から／400円▶懐かしの歌声喫茶…16日(土)午後1時30分から／800円／いずれも多摩平の森ふれあい館／前田(☎090-8811-4012)
★すずらん会～社交ダンスパーティー 11月16日(土)午後1時30分から／新町交流センター／600円／前田(☎090-6563-9377)
★日本ボールルームダンス連盟東京都地域協会ダンス講習会&パーティー 11月17日(日)午後1時30分から／新町交流センター／プロの講習あり／500円／松崎(☎582-2855)
★フリーマーケット 11月17日(日)午前9時から／富士電機体育館(富士町)／日野市明るい社会を

- つくる会(佐藤☎583-0868)
★かしの木7期会ダンスパーティー 11月20日(水)午後1時30分から／新町交流センター／500円／鈴木(☎591-5467)
★平山の地に学校が誕生して140周年～平山の里まつり 11月23日(祝)午前9時30分から／平山小／こども学習発表会、地域ふれあい広場／平山小(☎591-6381)
★日野市ダンススポーツ連盟秋季ダンスパーティー 11月23日(祝)午後1時20分から／南平体育館／プロのデモあり／1千200円※前売りあり／野村(☎592-5164)へ申し込み

ごあんない

- ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 11月3日(祝)午前9時から／新町交流センター／1人30分▶同無料電話相談会…11月1日(金)～9日(土)午後1時～8時／いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★子猫の里親会 11・12月の毎週日曜日午後2時から／野良猫基金(多摩平7丁目)／酒井(☎090-4457-9406)
★日野どんぐりの丘幼児教室26年度入室申込受付 11月5日(火)・6日(水)午前10時から／さんぽぽひろば(三中隣)／3歳児対象／同教室(☎592-4761)
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 11月の毎週木曜日午後1時から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込相談会と暮らしの何でも相談会…11月6日(水)・12日(火)ゆのした市民交流センター(日野本町)、9日(土)七生福祉センター、10日(日)多摩平の森ふれあい館／いずれも午後1時から／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中学生の勉強会…①11月の毎週木曜日／ゆのした市民交流センター(日野本町)②毎週水曜日／南平駅西交流センター／いずれも午後5時から／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★日野精神障害者家族会「日野いずみ会」無料相談会 11月10日(日)午後1時から／くつろぎ(大坂上)／家族など対象／片岡(☎592-8993)へ申し込み
★日野掃除に学ぶ会 11月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合／軍手持参／椎住(☎594-7730)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 11月10日(日)・24日(日)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換／大森(☎090-3530-4122)
★ひよこハウス多摩平から ▶0歳児クラス体験保育…11月11日(月)～14日(木)午前9時から／同施設(多摩平)／親子対象／1日3組▶第七公園で一緒にあそびませんか…11月14日(木)午前10時から※雨天中止／多摩平第七公園／紙芝居など／近隣の親子対象／いずれも同施設(☎582-8861)
★杉野幼稚園2歳児親子プレ保育いちご組～入会説明会 11月13日(水)午前10時30分から／同園(百草)／製作や手遊び／同園(☎591-3515)
★講演会「私が55歳で僧侶になった理由」 11月15日(金)午後5時から／市民活動支援センター／懇親会あり(500円)／日野団塊世代広場(☎843-8723)火曜・土曜日午前10時～午後2時)
★不登校・ひきこもり・ニート・子育てなどの悩みを話し合い回復をめざす会 11月16日(土)・30日(土)午後1時から／東部会館／500円／クボカワ(☎080-5508-6673)へ申し込み
★ひきこもり無料相談会 11月21日(木)午後1時から／南平ふれあいサロン／家族など対象／今井(☎583-8268)
★遺言・相続の無料相談会 11月23日(祝)午後1時から／生活・保健センター／10人／高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み
★日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会・学習会 11月24日(日)午後1時30分から／平山台健康・市民支援センター／「社会生活ストーリー」について／500円／宮崎(☎080-5454-2376)へ申し込み
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 11月30日(土)午前10時から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663)午後6時～8時)

- ★朗読「のんど会」発表会 12月10日(火)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／向田邦子作「寸劇」など／加藤(☎581-3967)
★(公財)社会教育協会プラチナ倶楽部 11月17日(日)からの毎月第3日曜日午後2時から／ゆりか(多摩平)／女性35歳・男性40歳からの出会いを応援／2千円※会員1千円／同会(☎586-6221)
★ひの社会教育センターから ▶水墨画…第2・第4金曜日午後2時から▶日本画▶0～1歳6か月びよびよちゃんクラス／同センター(☎582-3136)

美術・音楽

- ★三人展 11月3日(祝)までの午前11時30分～午後7時※3日は午後5時まで／とよだ市民ギャラリー／柏加屋(☎090-6488-4490)
★ハーモニイ歌声喫茶 11月8日(金)市民の森ふれあいホール、13日(水)トムの家(南平)／いずれも午前10時から／500円／同会(久木田☎070-5023-2012)
★日野市ギターサークル発表会 11月2日(土)午後2時から／七ツ塚ファーマーズセンター／G線上のエリアなど／長谷川(☎070-5455-1139)
★ジャズユニットアリオージャ公開練習 11月2日(土)午後1時から／多摩平の森ふれあい館／500円／川田(☎581-5285)
★手編みニットサークル展 11月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時※10日は正午まで／とよだ市民ギャラリー／和田(☎584-3528)
★童謡・唱歌二重唱とカンツォーネを歌う 11月8日(金)・22日(金)午後1時から／東部会館／10人／ヤナギダ(☎090-2251-3893)
★認定NPO法人工芸技能研究所～秋の工芸展 11月10日(日)午前10時から／同研究所(落川)／作品展、実演、バザー／同研究所(☎592-4353)
★多摩ファミリーオーケストラ定期演奏会 11月10日(日)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール／ドヴォルザーク交響曲第9番新世界より／弘重(☎042-674-6180)
★オール日野ハーモニカ・アカデミー発表会 11月10日(日)午後1時から／新町交流センター／飯森(☎584-8274)
★彩蘭(カラーラン)会水彩画展 11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後5時※17日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／岩崎(☎581-5535)
★TAMAスケッチ同好会水彩画スケッチ展 11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後5時※12日は正午から／関戸公民館(多摩市)／小松原(☎594-3830)
★東京土建日野支部文化祭～仲間の作品展示会 11月13日(水)～15日(金)午前10時～午後5時※13日は午後2時から、15日は正午まで／ひの煉瓦ホール／木工・銅版作品など／同支部(☎584-0280)
★多摩幼稚園JAZZコンサート 11月15日(金)午後6時30分から／同園／1千500円／同園(☎581-0436)へ申し込み
★アルキオン・ピアノトリオコンサート 11月16日(土)午後2時30分から／つつじが丘児童館ホール(調布市)／2千円／安田(☎090-5769-7305)
★アンサンブル・レヴふれあいコンサート～歌の花束をあなたに・女声合唱の調べと共に 11月21日(木)午前10時15分から／ひの煉瓦ホール／999円※前売り、割引制度あり／菅野(☎586-7958)
★混声合唱団アンサンブル・フェリーチェ演奏会 11月30日(土)午後2時から／市民交流センター(小金井市)／1千円／中村(☎080-3095-4917)

スポーツ

- ★グラウンド・ゴルフ交流大会 11月23日(祝)午前9時から※予備日12月4日(水)／浅川スポーツ公園グラウンド／60歳以上の方対象／1千円／11月8日(金)までに木藤(☎583-5304)へ申し込み
★卓球大会 ①日野市チーム優勝卓球大会…12月8日(日)午前9時から／南平体育館／男女各年齢別、ダブルス・シングルスによる団体戦／市内在住・在勤・在学者、連盟会員／4千円※会員3千200円②オープンラージボール卓球大会…12月22日(日)午前9時から／市民の森ふれあいホール／混合3ダブルス団体・男子・女子ダブルス／団体4千円、ダブルス2千円／①は11月16日(土)まで②は22日(金)までに大久保(☎583-0977)へ