

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 12月15日号…11月25日(月) 切り日 1月1日号…12月6日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

- ★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会…11月23日(祝)午前9時～正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…11月15日(金)～22日(金)午後1時～8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★求ム!古紙～紙1枚からの復興支援 11月16日(土)午前10時～午後4時/スーパーアルプス豊田南店/東北復興支援のための古紙の寄付/リサイクルネットワーク(☎514-8805)
★これだけは知っておきたい、男と女の心理の違い 11月16日(土)午前10時～正午/新町交流センター/先着20人/1千円/癒しのいおり楽楽庵(鯉島☎585-6552)へ申し込み
★原発・TPP・憲法・増税どうなるの?&どうなるの? 11月16日(土)午後6時～9時/七生福祉センター/講師・安部芳裕氏(プロジェクト99%代表)/50人/500円/白井(☎594-9789)
★ミセスの肩こり解消～ストレッチ&筋力UP体操…11月18日(月)・25日(月)午前10時～11時30分/落川都営住宅地区センター▶ママの体!若返りえり～引きしめストレッチ&筋力UP…11月22日(金)・29日(金)午前10時～11時/新井地区センター▶1歳6カ月からのリトミック・体操…11月22日(金)・29日(金)午前11時15分～正午/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談 11月19日(火)・27日(水)午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの 11月20日(水)午前10時から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★成年後見・遺言・相続についての無料相談会 11月21日(木)午後1時15分～4時30分/平山季重ふれあい館※直接会場へ/ライフステージサポートステーション(飯田☎507-8645)
★保護犬の譲渡会～ちばんわん・いぬ観会 11月23日(祝)午前11時～午後3時/八王子市役所前浅川河川敷広場/広江(☎090-3525-3222)
★心病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 11月23日(祝)午後1時30分～5時/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★転倒予防に役立つ家庭でできるマッサージ 11月23日(祝)午後2時～4時/勤労・青年会館/講師・鈴木邦博氏(鍼灸マッサージ師)/300円/大きめのタオル持参/小林(☎090-9386-5303)
★保育体験 11月26日(火)午前10時～11時30分/たかはた北保育園(高幡)/出産前の妊婦さんと6カ月児までのお母さん対象/5人/同園(☎591-5003)へ申し込み
★プレママ企画～子育てひろば「みんなのはらっぱ」見学会 11月26日(火)午前11時～11時30分/万願寺交流センター/1人目の赤ちゃんを妊娠中の方対象/3・4人/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
★ママと一緒に楽しく遊ぼう 11月27日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分/セツ塚ファーマーズセンター/親子体操、ベビーマッサージ/①あんよができる入園前の乳幼児と保護者

- ②2カ月児～よちよちあんの乳児と保護者対象/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み
★自然とあそぼう 11月29日(金)午前10時～11時30分※雨天中止/さんぽほびろば(三中隣)/山歩き、落ち葉拾い/レジ袋2枚持参/日野どんぐりの丘幼児教室(石本☎592-4761)
★劇団「ひの」創立40周年記念公演～井上ひさし「闇に咲く花」 11月30日(土)、12月1日(日)・6日(金)～8日(日)/劇団ひの稽古場(日野)/1千500円※割り引き/時間、費用など詳細は問い合わせを/同劇団(☎584-3436)へ申し込み
★11.30日野自動車シンポジウム～日野自動車日野工場移転問題を考えましょう 11月30日(土)午後1時30分から/生活・保健センター/500円/市毛(☎584-3826)
★万願寺フリフリ体操 12月3日(火)・17日(火)午後3時～4時15分/東部会館/1回500円/堀越(☎080-9083-2562)午後)へ申し込み
★心と身体がはずむ自分のための90分～ラテンのリズムで簡単エアロ 12月4日(水)午後6時から/生活・保健センター/30人/500円/石原(☎090-5400-1608)午後6時以降)
★身近な空気の汚れを一緒に測定してみませんか 12月5日(木)午後6時から…測定カプセル取り付け、6日(金)午後6時カプセル回収/100円/詳細は問い合わせを/日野あおぞら連絡会(堀内☎584-6305)午後2時以降)へ申し込み
★都立八王子東特別支援学校・学校公開 12月7日(土)午前9時40分～11時45分/同校(八王子市)/小学部～高等部の授業参観/同校サポートデスク(櫻井☎042-646-8120)
★障がい者の自立と人権イベント～映画と講演のつどい 12月7日(土)午後1時30分～4時/生活・保健センター/映画「逃げ遅れる人々」、小野和佳氏講演「災害と障害者の生活・人権」/日野市障害者関係団体連絡協議会(名取☎592-1517)
★レイキヒーリング 12月14日(土)実践会…午後1時から②体験会…3時15分から/多摩平の森ふれあい館/①レイキセカンド以上対象/①30人/②3千円③500円/小林(☎050-3577-5708)午後5時～9時)へ申し込み
★七生の会・俳句同好会 12月18日(水)午後1時～4時/七生公会堂/俳人の指導/益本(☎591-1262)
★日野・多摩平幼稚園～たっぷり滑れる日帰リスキーツアー 12月26日(木)、3月26日(水)/ふじてんスノーリゾート(山梨県)/小学生対象/1万2千500円/詳細は問い合わせを/同園(☎581-0436)へ申し込み
★初任者研修受講者募集(旧ホームヘルパー2級) 1月18日～3月29日の土曜・日曜日/マザアス日野(万願寺)/18～65歳の方対象/8万円※教科書代別途/日野福祉の学校(☎586-4044)
★都立八王子盲学校平成26年度幼稚部(3～5歳児)・高等部(普通科、理療科)入学生募集 入学相談は1月下旬から※願書配布中。詳細は問い合わせを/視覚障害のある都内在住者対象/同校(☎042-623-3278)
★栄光保育園パート調理員募集 週3日程度午前8時～午後1時/同園(平山)/同園(根津☎593-1538)
★日野駅前かわせみ保育園保育士募集 勤務は12月から/保育士有資格者対象/詳細は問い合わせを/同園(柵橋☎581-2233)
★ひの社会教育センターから ▶秋祭りバザー…11月24日(日)午前10時～午後2時▶スキースクール▶介護予防のための福祉レク講座▶60歳からはじめる英会話▶ロイさんのHappy English/いずれも詳細は問い合わせ、または同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

講習・学習会

- ★こんべいとうの空～無料体験レッスン 11月20日(水)・27日(水)、12月4日(水)午後4時30分～6時30分/勤労・青年会館/童謡メドレー/5歳～中学生対象/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
★多摩友の会家事家計講習会 ①11月21日(木)午前10時～11時45分…同会(山田☎594-5490)へ申し込み②11月30日(土)午後1時～2時45分…多摩友の家(☎585-7003)へ申し込み/いずれも多摩友の家(万願寺)/450円

- ★中高年の無料体験～健康のための日本の踊り「奴さん」 11月18日～12月9日の毎週月曜日午後3時～4時30分/落川都営住宅地区センター/藤間(☎592-5157)
★気軽にピアノ 11月22日(金)、12月6日(金)午前10時30分から/平山季重ふれあい館/中高年対象※初心者歓迎/1回1千100円/伊藤(☎090-6720-7621)へ申し込み
★無料三味線体験 11月22日～12月13日の毎週金曜日午後1時～3時/落川都営住宅地区センター/三味線/斉藤(☎592-5157)
★はじめてのパソコン、タブレット無料体験 11月22日(金)午後1時15分～2時15分…パソコン、午後2時30分～3時30分…タブレット/学園都市センター(八王子市)/初心者対象/25人/機器持参可/根本(☎070-6971-5601)へ申し込み
★やさしい合唱講座～混声合唱団コーロファミリーア 11月25日(月)午後1時30分～4時/勤労・青年会館/きよしこの夜/講師・村上敏雄氏/矢崎(☎080-3090-5851)
★今を生きる健康講座～病気が災害にくじけない自分 11月28日(木)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/お灸を中心に肩こり、風邪の予防のツボ/20人/500円/中村(☎584-6155)へ申し込み
★資本論～第1巻を読む会 11月29日(金)午後7時～9時/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1千円/北村(☎090-9953-2458)
★音楽工房くら「モーツァルト・レクイエム」混声合唱練習会 12月1日(日)午後1時30分～4時/勤労・青年会館/ラクリモーザ/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
★女性と子どものための東洋医学講座～冬の陰陽五行説と薬膳、花粉症のツボケア 12月1日(日)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/1千円/るんびに東洋医学のお話(佐伯☎090-1103-0601)
★女性いきいきチャレンジ応援協議体から ▶季節ごとのホリスティックケア…12月5日(木)午前10時30分～正午/トムスポーツクラブ(旭が丘)/1千800円▶ママのお仕事工房塾～造花アクセサリ講座▶台湾式工夫茶芸～認定資格講座▶心も体も軽くなる小野寺MARIKOのウォーキング講座/いずれも詳細は問い合わせ、または同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)
★年賀状をろうろ～シニア・パソコン無料体験講座 12月6日(金)午後0時30分～2時30分/シニアネットワーク(多摩平)/超初心者対象/10人/同クラブ(久保☎080-3176-6240)へ申し込み

もよおし

- ★ペーゴマの日 11月17日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/指導/ひのペーゴマクラブ(☎080-5470-8944)夜間)
★唄の会 11月17日(日)・24日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/童謡、唱歌、ナツメロ/60歳以上の方対象/金子(☎592-3862)
★カラソフィル～バルカンダンスを楽しく踊ってみませんか 11月19日(火)、12月3日(火)・17日(火)午後1時30分から/平山季重ふれあい館/1回400円※体験300円/伊藤(☎090-7214-3033)へ申し込み
★懐かしい歌・歌おう会 11月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、12月6日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分～11時50分/おおむね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★スプリングダンスパーティー 11月23日(祝)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★第25回記念笑栄会落語発表会 11月24日(日)午後1時から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)
★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 11月24日(日)午後1時30分～4時/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(小川☎584-9196)
★東部ふれあい寄席 11月24日(日)午後2時から/東部会館/東家夢蔵外にぎやか社中/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)
★わくわくおはなし会 11月24日(日)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

- ★カントリーマーケット 11月26日(火)～30日(土)午前10時～午後6時/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/ドール、パッチワーク、ワイヤー/同施設(☎582-1313)
★歌で楽しむ元氣会 11月27日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の歌、懐メロ/おおむね65歳以上の方対象/500円/小川(☎592-6510)
★ハーモニ～歌声喫茶 11月30日(土)午前10時から…平山季重ふれあい館、午後2時から…大和田地区センター※直接会場へ/500円/同会(久木田☎070-5023-2012)
★ダンスサークルソーシャル睦会～冬季ダンスパーティー 12月1日(日)午後1時30分～4時/新町交流センター※直接会場へ/500円(飲み物・おつまみ付)/同会(山口☎583-7189)
★日野の自然を守る会植物・昆虫ウォッチング「高幡不動から七生公園～もみじと虫たち」 12月1日(日)午前9時30分京王線高幡不動駅改札口集合、午後2時30分多摩動物公園前解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/昼食、飲み物、筆記用具など持参/立川(☎584-5369)
★いのちを守る「赤ひげ」公演の会主催「前進座特別公演～赤ひげ」 12月4日(水)午後2時からと午後6時40分から/ひの煉瓦ホール/多摩健康友の会(河辺☎090-3590-8563)へ申し込み

美術・音楽

- ★日野彩友会・会員展 11月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時※24日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル/松坂(☎593-4379)
★日野台幼稚園父母の会主催チャリティーコンサート 11月26日(火)午前9時45分～10時45分/同園/声楽、楽器演奏/同会(松笠☎090-5212-7471)
★フォトサークルひの・写真作品展 11月28日(木)～12月1日(日)午後1時～4時30分※1日は午後4時まで/ひの煉瓦ホール/二羽(☎090-3552-3285)
★日野市民オーケストラ定期演奏会 12月8日(日)午後2時から/ひの煉瓦ホール/プラームス「交響曲第1番」/1千円※先着20人無料/能田(☎581-0138)へ申し込み

スポーツ

- ★ジュニア(中学生)テニス講習会 12月1日(日)午前9時～正午※雨天の場合は8日(日)/旭が丘中央公園/テニス経験のある中学生対象/30人※申込多数の場合は抽選/11月20日(木)までに堀(☎592-7350)へ
★ソフトテニス講習会 12月3日(火)午前10時～午後4時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円/西沢(☎582-2830)夜間)
★日野市バドミントンミックス選手権大会 12月15日(日)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3千円※連盟登録者2千500円/11月30日(土)までに大塚(☎582-3002)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★歌謡サークルひまわり 毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時30分/南平駅西交流センター/歌のレッスン/初心者歓迎/18人/月1千500円/吉見(☎592-3130)
★童謡の会～こまくさ 毎週水曜日午前10時～11時30分/湯沢福祉センター/童謡、唱歌、叙情歌/見学歓迎/入会金1千円、月3千円/藤田(☎593-3257)
★リフレッシュ体操～体のケア 毎月第1・第3月曜日午後7時～9時/平山季重ふれあい館/女性対象/月3千円※指導/旗野(☎090-8500-3397)
★社交ダンス～かるがもダンスサークル 毎週日曜日午後1時～3時/平山季重ふれあい館/入会金2千円、月3千500円、体験500円※プロの指導/同会(桑原☎581-1785)
★社交ダンス～マミダンスサークル 毎週日曜日午後3時～5時/平山季重ふれあい館/入会金2千円、月3千500円、体験500円※プロの指導/鈴木(☎042-635-6207)