

### 保健・医療

いづれも問い合わせは、生活保健センター内健康課 (☎581-4111)へ

健康づくり推進員から  
第1グループ「みんなまで楽しく健康づくり」ウオーキング:  
12月5日(木)※雨天中止 午前9時30分長沼駅前、午後1時30分宗印寺解散※途中解散可  
コース:長沼公園→永林寺→東京薬科大学→平山城址公園※約5km  
※100円飲み物、敷物、保険証、雨具、会員証(お持ちの方)  
※昼食は薬科大学の学食利用可  
▼ウオーキンググループ「豊田から湧水・用水めぐりウオーキング」:  
12月4日(水)※雨天中止  
集 午前9時30分多摩平第七公園、午後0時30分中央図書館解散  
約8km 100円飲み物、帽

子、保険証の写し、雨具  
■東京都大気汚染医療費助成制度(医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに)  
東京都大気汚染医療費助成制度は、認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成する制度です。  
更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に東京都から送付されます。届かない場合は、健康課に備えてありますので、お問い合わせください。  
なお、有効期間満了までに更新手続きを行わなかった場合、改めて認定を受ける必要があります。有効期間満了の1カ月前を目安に手続きしてください。  
■次の全ての要件を満たす方①現在気管支ぜん息にかかっている(18歳未満は慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺炎しゅな

### 市立病院市民公開講座

#### 「長引く咳」のお話から始まる肺病の診断

呼吸器内科担当部長 峰松直人  
皆さまの中で「咳が出たことがない」という方は少ないのでしょうか。  
数日間ならともかく週単位で咳が続くと本人も周囲の方も不安になりますし、実際、長引く咳は患者さんが外来受診をするきっかけとして、最も多い理由の一つです。咳の多くは心配のない一過性のものですが、中には咳をきっかけに重大な病気が診断されたり、周囲の人にうつしてしまう感染性の咳であった



りすることもあります。  
今回の講座では、どれだけ長引いたら病院に行くべきなのか、どんな咳に気をつける必要があるのかなど、咳に関する日ごろの疑問点の解説をして、咳の特徴からみた対処法についてお話しします。  
12月7日(土)午前10時~11時30分 市立病院3階講堂 峰松直人(呼吸器内科担当部長)、君塚善文・大澤一馬(いずれも内科主任医員) 定 100人※申込多数の場合は抽選 11月25日(必着)までに往復はがきで(1人1枚)。  
往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 191-0062 多摩平4の3の1市立病院総務課 (☎581-2677)

### 市立病院 人間ドック・健康診査のご案内

病気の早期発見・早期治療のため、人間ドック・脳ドックなどの健康診断を受診し、健康管理にお役立てください。  
●日帰り人間ドック 28,530円から  
●脳ドック 36,330円  
●乳腺ドック 15,280円  
●オプション検査

婦人科検診(乳がん、子宮がん)、脳MRI検査、胃カメラ、大腸カメラ、肺がん、前立腺がんなどの検査が受けられます。詳細についてはお問い合わせください。  
※日野市国民健康保険加入者は助成制度あり

お問い合わせ、ご予約は  
市立病院健診センター  
☎581-2677  
13:30~17:00

日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施しています。  
詳細は健康課からのご案内に記載されている医療機関一覧をご確認ください。



■お口の健康診査(歯周疾患検査)はお早めに  
自分の歯でおいしく食べ続け、健康的な生活を送るためには、歯周病予防は大切です。  
無料受診期間は12月28日(土)までです。対象者には6月末に案内通知を送付しています。この機会に、ぜひ受診しましょう。  
4月1日現在 30・40・50・60歳の方 案内通知 市内指

定歯科医療機関に事前予約  
■訪問歯科診療(歯科の往診)  
市では、日野市歯科医師会の協力により、在宅で寝たきりの方や障害者の方で通院できない方を対象に、訪問歯科診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。  
■南多摩保健所「HIV(エイズ)検査」  
検査日:12月3日(火)、結果説明日:10日(火)いずれも午後2時~5時 同保健所(多摩市) 因  
検査可能感染症の機会から60日経過していない方は検査不可 先着30人 同保健所 (☎042-371-7661)

### 11月後期 休日診療医

診療時間 9:00~17:00  
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

#### 17日

おやまクリニック(泌尿内科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976  
橋本クリニック(内・泌・皮・胃内科) 東豊田4-23-10 ☎586-7725

### 救急診療

必ず保険証をご持参ください  
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

### 休日準夜診療所(内科・小児科)

※来院の際は事前連絡を 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:20まで) 至立川駅

### 平日準夜こども応急診療所(小児科)

※来院の際は事前連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

### 休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

### 救急テレホンサービス

24時間医療機関案内  
○東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から ☎042-521-2323  
○日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119  
○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

### 23日

堀井内科クリニック(胃・内科) 多摩平2-5-3 豊田パールハイイツ1階 ☎589-0730  
柴山内科医院(内・消科) 南平5-1-21 ☎594-3688

### 救急病院11月後期宿日直予定表

15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(祝)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科															
■花輪病院 (☎582-0061)															
至立川駅															
夜	夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内内	内内	内内	内内	内内	内	内内	内内	内内	内内	内内	内内	内内	内内

### 24日

関根クリニック(内・呼・循・皮膚科) 多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階 ☎843-2383  
もぐさ園三沢台診療所(小・内・外科) 三沢2-12-13 ☎592-0466

15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(祝)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
■市立病院 (☎581-2677)															
五小口															
夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜	昼夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼夜
内	内内	内内	内	内	内	内	内	内内	内内	内	内	内	内	内	内内