

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 1月1日号…12月6日(金) 1月15日号…12月18日(水)

講習・学習会

★ミセスのストレッチ&筋力up 12月2日(月)・16日(月)午前10時～11時30分/落川都営住宅地区センター ▶子育てママの楽しくストレッチ!…12月6日(金)・13日(金)午前10時から/新井地区センター ▶1歳6カ月からの音楽に合わせて体をおもいっきり動かそう…12月6日(金)・13日(金)午前11時15分から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★木目込無料講習会 12月3日～17日の火曜・木曜・土曜日/豊田駅北口第一ビル/えと「馬」の製作/費用など詳細は問い合わせを/今井(☎090-9951-5767)へ申し込み
★栄光保育園子育て講座～子どもが喜ぶクリスマス制作 12月4日(水)午後3時30分から/同園(平山)/紙粘土でサンタクロース作り/小学生以上対象※小学生は保護者同伴/100円/同園(☎593-1538)へ申し込み
★日野・市民自治研究所から ▶中谷好幸氏が語る「ドイツで見てきたまちづくりと環境・エネルギー政策」…12月7日(土)午後7時～9時/500円▶吉田裕氏が語る「アジア・太平洋戦争の歴史的体験と日本国憲法」…12月14日(土)午後2時30分～4時30分/500円▶井上博司氏の「写真で語る日野」…12月23日(木)午後2時～4時/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
★句をいかして体をいたわる季節の薬膳～冬の薬膳 12月7日(土)午前10時～正午/東部会館/かぼちゃのピラフ、きのこの牛肉の包み焼など/1千500円/k&M薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申し込み
★日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか 12月7日(土)・18日(水)午後2時～4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み
★日野の自然を守る会から ▶ハイキング中央線沿線ウォッチング～東桂駅・倉見山…12月8日(日)午前7時30分JR高尾駅4番線最前列集合、午後5時20分解散/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物など持参/同会(山本☎042-621-0934)▶より鳥みどり観察会「滝山城址～多摩川・秋川合流点」…12月15日(日)午前9時八王子駅北口11番バス停集合、午後4時拜島駅解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/弁当、飲み物、双眼鏡など/同会(小久保☎090-4532-2553午後7時以降)
★癒しのパステル画を描く会 12月8日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎843-4166)
★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 12月9日(月)・23日(木)午後1時からと午後2時から/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各日6人/30分まで1千円※個人指導/多摩IT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
★カラオケ無料講習会 12月9日(月)正午～午後4時/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/日野市歌謡連盟(有滝☎592-6920)
★日野新選組ガイドの会講演会・研修会「八王子が生んだ中島登～謎と話題の多い新選組隊士」 12月11日(水)午後1時30分～4時30分/日野宿交流館/芹川(☎592-0479)
★ママと子どものための薬膳おやつごはん講座 12月15日(日)午前10時～11時30分/豆乳きのこドリア、ゴロゴロアップルパイ/3千円/エプロン、三角巾、タッパーなど持参▶クリスマスの小児はり体験会…12月15日(日)午後1時30分～4時/3カ月児～小学6年生と保

護者対象/体験希望者500円/いずれも東部会館/佐伯(☎090-1103-0601)
★市民による社会経済研究会から ▶気候変動への関心…12月14日(土)▶国際金融危機と世界同時不況…12月21日(土)/いずれも午後2時～4時/ひの煉瓦ホール/1千円/増田(☎585-1585)
★お華炭づくり体験講座 12月15日(日)午前10時～午後3時/ひの市民活動支援センター/1人300円※会員と家族は無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
★初心者ハーブ無料講習会 12月15日(日)午後2時～3時/南百草地区センター/40歳以上の初心者対象/12人/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
★笑って遊ぼう笑いヨガ 12月17日(火)午前10時～午後4時/落川地区センター/ラフターヨガ、クリスマス会/500円/飲み物、タオル、弁当持参/百草園ラフタークラブ(☎080-5654-7740)
★クリスマス・お正月のお花の講習会 12月17日(火)～27日(金)※21日(土)～23日(祝)を除く/市民の森ふれあいホール/3千500円/12月6日(金)～27日(金)にプリザーブドフラワー講習会も開催※詳細は問い合わせを/高橋(☎090-3409-9039)へ申し込み
★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスマッサージ 12月18日(水)午後2時30分～4時30分/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/1千500円/ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606)へ申し込み
★手作りパン講座 12月19日(木)午前10時30分～午後1時30分/七ツ塚ファーマーズセンター/女性対象/10人/2千円/竹内(☎090-7284-1947)へ申し込み
★科学あそびだいすき!～静電気であそぶ 12月21日(土)午後1時30分～3時/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/6歳以上対象/20人/1千200円/同センター(☎589-1212)へ申し込み

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から ▶小・中学生の勉強会…12月5日(木)・12日(木)・19日(木)…ゆのした市民交流センター(日野本町)、12月4日(水)・11日(水)・18日(水)…南平駅西交流センター/午後5時～7時/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
▶暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談…12月3日(火)・10日(火)午後1時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 12月の毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★かぞく市～多摩の健康・介護・医療展 12月6日(金)・7日(土)午前10時～午後4時/昭和記念公園(立川市)/展示、健康イベント、各種セミナーなど/多摩信用金庫価値創造事業部(☎042-526-7764)
★多摩友の会から ▶おもてなし料理(要予約)…12月7日(土)午前10時～午後1時30分/ローストポーク、カナッペなど/20人/2千800円▶友愛セール…12月14日(土)午前11時～午後1時/手作りパン、雑貨、中古衣料など/いずれも多摩友の家(万願寺)/同施設(☎585-7003)
★杉野幼稚園から ▶プレ保育いちご組～入会説明会…12月7日(土)午前11時から/2歳児親子対象▶親子であそぼう…12月11日(水)午後2時～3時/クリスマス飾りづくり、手遊びなど/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)
★日野精神障害者家族会～日野いずみ会・無料相談会 12月8日(日)午後1時から/障害者事業所・くつろぎ(大坂上)/家族など対象/片岡(☎592-8993)へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言など暮らしの無料相談会 12月8日(日)午前9時～正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…

12月1日(日)～7日(土)午後1時～8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★日野掃除に学ぶ会 12月8日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/惟住(☎594-7730)へ申し込み
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 12月8日(日)・22日(日)午後5時～7時30分/多摩平の森ユリの木集会所/ヴァイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル/楽器の用意ができる方対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
★日野市立病院の新院長・井上宗信さんの講演「救急医療の充実など、市民ニーズに応える病院の第2次改革プラン」 12月11日(水)午後2時～3時30分/市立病院/日野市立病院を応援する市民の会(渡辺☎090-9833-0616)
★映画会～「約束」名張毒ぼうず酒事件死刑囚の生涯 12月13日(金)午後2時30分からと午後5時30分から/七生公会堂/800円/日野市民憲法記念行事実行委員会(佐藤☎090-4245-7110)
★日野新選組同好会例会「幻の新選組幹部隊士～谷右京と芹沢鴨の新発見」 12月14日(土)午後5時30分～7時/池田屋(高幡)/講師…あさくら・ゆう氏/20人/1千円※高校生以下無料/同会(峯岸☎591-0317)へ申し込み
★日野・発達障害を考える会「スキッパー」から ▶農工大学で動物とふれあっちゃおう…12月15日(日)午前9時20分～午後3時/東京農工大学(府中市)/先着50人▶定例会・茶話会…12月22日(日)午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円※会員100円/いずれも同会(宮崎☎080-5454-2376)へ申し込み
★日野の草木を育てよう 12月15日(日)午前10時から/人形の鈴藤(日野本町)※直接会場へ/どんぐり、じゅずだまなどを植える/先着20人/100円※指導費、軍手、絵描き道具持参/佐伯(☎090-3546-7117)
★だれでも母乳育児ができるように～ラ・レーチェ・リーグ多摩 12月16日(月)午前10時～正午/万願寺交流センター/斎藤(☎542-8291)
★高次脳機能障害者と家族の会～かしのきひの 12月18日(水)午前10時から/中央福祉センター/情報交換、悩みの共有など/本人、家族など対象/同会(☎080-8426-8635)
★ひきこもり無料相談会 12月19日(木)午後1時～3時/南平ふれあいサロン/ひきこもり問題を抱えるご家族など対象/今井(☎583-8268)
★女性いきいきチャレンジ応援協議体から ▶トシ子のクリスマスデコ講座…12月19日(木)午前10時30分～正午/トムスポーツクラブ(旭が丘)/3千500円▶心も体も軽くなる小野寺MARIKOのウォーキング講座▶ベビーマッサージ▶お家DEリンパケア/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同協議体ホームページ参照/同協議体(☎843-3006)
★求ム!古紙～紙1枚からの復興支援 12月21日(土)午前10時～午後4時/スーパーアルプス豊田南店/東北復興支援のための古紙の寄付/リサイクルネットワーク(☎514-8805)
★不登校を考える親子の会 12月22日(日)午後1時30分から/市民の森ふれあいホール/相談、交流、情報交換の場/大森(☎090-3530-4122)
★クワガタの越冬とカブト虫の幼虫のお話 12月22日(日)午後1時30分～3時30分/東部会館/16歳以上対象/700円※別途費用あり。詳細は問い合わせを/華メデエル(名取☎090-8452-1341)へ申し込み
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのおしゃべり場 12月28日(土)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663午後6時～8時)
★栄光保育園南平分園パート保育士募集 月曜～金曜日午後3時～8時/同分園(南平)/有資格者対象/同園(根津☎593-1538)
★日野幼稚園未就園児対象プログラム ①1月30日(木)、2月13日(木)・27日(木)…こひつじ広場②1月17日(金)…園庭解放/午前10時～11

時/同園(多摩平)/①600円/同園(☎581-2615)へ申し込み
★子猫の里親会 12月の毎週日曜日午後2時～5時※29日を除く/野良猫基金(多摩平)/酒井(☎090-4457-9406)へ申し込み
★ひの社会教育センターから ▶安全対策の考え方～子どもと指導者を守るとは…12月22日(日)午後1時30分～4時▶2歳児親子リトミック▶親子でどうぞ～剣道クラス▶楽器がはじめてでも大丈夫!オカリナ▶吹いて健康楽しいリコーダー▶年明け日帰りスキー受付中/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

美術・音楽

★紅水会・紫水会合同水墨画展 12月3日(火)～6日(金)午前10時～午後5時※3日は正午から。6日は午後4時まで/ひの煉瓦ホール/紫水会(窪☎584-6224)
★えにしど絵画展 12月3日(火)～8日(日)午前10時～午後5時※8日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、日本画/新井(☎581-5072)
★ハーモニから ▶英語で歌おうクリスマスソング…12月7日(土)午前11時から/トムの家(南平)/1千円▶クリスマス・ライブ…12月14日(土)午後3時から/トムの家(南平)/2千円(飲み物別)▶歌声喫茶…12月11日(水)午後2時から…トムの家(南平)、13日(金)午前10時から…市民の森ふれあいホール/500円/同会(久木田☎070-5023-2012)
★オカリナ・ケーナ・フルートサークル合同コンサート 12月7日(土)午後1時30分から/平山季重ふれあい館※直接会場へ/大森(☎080-3151-4463)
★本当のフクシマ写真展 12月12日(木)～15日(日)午前10時～午後7時/とよだ市民ギャラリー/福島第一原発事故後の写真など/有賀(☎070-5553-1434)
★ハワイアンクリスマスライブ 12月13日(金)午後2時30分～3時30分/喫茶ならの木(東豊田)/30人/2千円(コーヒー・ケーキ付)/同施設(奈良☎584-8049)
★心身に障害を持つ人と持たない人の合同作品展～出会いとふれあいの美術展 12月13日(金)～15日(日)午前10時～午後6時※15日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール/絵画、工芸、彫刻、書道、写真など/あかね工房(中村☎592-3409)
★地域ふれあいコンサート 12月15日(日)午後1時30分～4時/大坂上中※直接会場へ/七小音楽クラブ、大坂上中吹奏楽部、日野台高校吹奏楽部、実践女子大学ビッグバンドジャズ部による演奏/大坂上中(☎583-9755)
★絵紙手展 12月18日(水)～21日(土)午前10時～午後5時※21日は午後4時まで/関戸公民館(多摩市)/南平教室かたつむりの会(伊野☎591-7273)

★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会…12月1日(日)午後0時30分～5時30分/ラ・ソンプル(多摩平)/2千円(軽食、アルコール付き)▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会…12月21日(土)午前10時～午後0時30分/多摩平の森ふれあい館/400円(お茶代)▶懐かしの歌声喫茶…12月21日(土)午後1時30分～4時30分/多摩平の森ふれあい館/800円(お茶代)/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★唄の会 12月1日(日)・8日(日)・15日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/童謡、ナツメロ、民謡/金子(☎592-3862)
★たまダンスサークル火曜会～社交ダンスパーティー 12月3日～24日の毎週火曜日午後1時から/ひの社会教育センター※直接会場へ/1回500円/同会(辻☎587-1834)
★人形劇こぶた座観劇会 12月4日(水)午前10時から/さんぽっぼひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(石本☎592-4761)

もよおし