

●さわやか健康体操日程表

Table with columns: 会場 (Venue), 曜日・時間 (Day/Time), 1コース定員 (Capacity). Lists various community centers and their schedules for health exercises.

※午前コース…(前半) 9:30~10:30、(後半) 10:45~11:45
※午後コース…(前半) 13:30~14:30、(後半) 14:45~15:45

保健・医療

いづれも、問い合わせは、生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ
■第2期「日野人げんき」プラン平成24年度進捗状況の評価結果を公表

第2期「日野人げんき」プランの平成24年度の進捗状況の評価がまとまりました。重点施策について評価推進委員会で評価しました。評価結果は、生活・保健センター内健康課とホームページでご覧になれます。
■さわやか健康体操参加者募集(4月5平成27年3月)

日場左表の通り※おおむね週1回1時間の教室で全36回。途中で他会場への変更は不可。内簡単なりズム体操・ストレッチと運動習慣がない65歳以上の市民※楽・楽トレニング体操および悠々元気体操教室と併せての応募は不可。他の運動サークル、体操サークルに参加している方はご遠慮を。左表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は

3月中旬に通知予定費2千円(2月24日)(必着)までに往復はがきで(1人1通。夫婦で同一会場・曜日・時間を希望される場合は1通で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望の会場・曜日・時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入。〒191-0011日野本町1-6の2生活・保健センター内健康課さわやか健康体操係

成人歯科予防教室
■3月25日(火)午後1時20分~2時50分※時間予約制。生活・保健センター内歯科医師による健診、歯科衛生士による歯磨き指導。日野市に住民登録している20歳以上の方。申込制で先着20人。他保育。☎電話

都市計画緑地と都市計画特別緑地保全地区の決定に関する都市計画案の縦覧と説明会
■縦覧期間3月5日(水)までの午前8時30分~午後5時15分※土曜・日曜日を除く。縦覧場所:

まちづくり

土地地区画整理審議会
■万願寺第二地区: 2月25日(火)午前10時から。場万二・東町まちづくり事務所
■東町地区: 2月25日(火)午後2時から。場万二・東町まちづくり事務所
■豊田南地区: 3月3日(月)午後2時から。場万二・東町まちづくり事務所

市民自由参加講座「未病の会」第5回勉強会〜感染症の予防について

肺炎やインフルエンザを始めとして、感染症は特に高齢者にとつて重症に陥る危険があります。今年にはノロウイルスも多く発生しています。これらの感染症を予防し、健康を維持するための方法について認定看護師による講演を行います。
■3月8日(土)午前10時から。場万二・東町まちづくり事務所

市役所3階都市計画課縦覧区域: 百草および落川の各一部、縦覧内容: 日野都市計画緑地第13号落川緑地および日野都市計画特別緑地保全地区第1号百草小峰谷戸特別緑地保全地区の案。説明会: 2月19日(水)午後7時。市役所5階50会議室。都市計画課

一時保育・トワイライトステイ利用登録更新
今年度の利用登録の有効期間は3月31日(月)までです。今年度登録されている方に更新のお知らせを郵送しました。更新を希望する方は手続きをしてください。
なお、新年度の新規登録面接は3月25日(火)からです。
子ども家庭支援センター(☎599-6670)

子育て
いづれも申傍聴希望者は、開催日前日までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受付可。区画整理課

1歳未満
新田優奈ちゃん(1歳)にっただ。ゆうな。平成25年2月15日午前9時6分生まれ。父・大地さん、母・祐美子さん。豊田在住。今日で1歳おめでとう。パクパクよく食べて、目いっぱい遊んで、すやすやよく寝るおてんばさん。好奇心いっぱい。
※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(3月生まれ: 2月20日(木)まで)

救急診療
必ず保険証をご持参ください
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう
い、これは? いつも目をきらきらさせています。好きなものをたくさん作ってね。

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は事前連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)
至立川駅

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は事前連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)
モノレール高幡不動駅 至新井橋

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)
モノレール高幡不動駅 至新井橋

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
○東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から)
上記以外から ☎042-521-2323
○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
○東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

2月後期休日診療医
診療時間 9:00~17:00

16日
関根クリニック(内・呼・循・皮科)
多摩平3-12-3 クレセントハイビル1階 ☎843-2383
百草園駅前クリニック(内消小・アレルギー)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1 ☎599-3266

電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

救急病院2月後期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせる

Table showing hospital on-call schedules for 16th and 23rd. Columns: Date, Day, Hospital Name, On-call Clinician(s).

23日
望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504
小林医院(消・内・外科)
豊田4-34-4 ☎581-0433

Table showing hospital on-call schedules for 23rd. Columns: Date, Day, Hospital Name, On-call Clinician(s).