

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め 4月15日号…3月25日(火) 切り日 5月1日号…4月9日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

★こころ病む人と家族のくつろげる場〜リースペースTOMOへどうぞ 3月15日(土)午前11時30分〜午後4時…平山季重ふれあい館、21日(祝)午後1時30分〜5時…多摩平一丁目地区センター/軽食をとりながらおしゃべり/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ベーゴマの日 3月16日(日)午後1時から/日野宿交流館※直接会場へ/初心者指導あり/貸しベーゴマ/ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944夜間)

★心と体のセミナー ▶認知症ってどんな病気?…3月16日(日)午後1時30分〜3時30分▶認知症になりにくい生活術とは?…4月20日(日)午後1時30分〜3時30分/いずれも新町交流センター/先着20人/1千円/癒しのいおり楽庵(鮫島☎585-6552)へ申し込み

★ミセスのストレッチ&筋力UP 3月17日〜31日の毎週月曜日…落川都管住宅地区センター、26日(水)…万願荘地区センター/午前10時から/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会〜暮らしの何でも相談会と共同墓地説明会、遺言・相続相談 3月18日(火)・25日(火)午後1時〜2時/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 3月19日(水)・26日(水)午後2時30分〜4時30分/新町交流センター/3カ月〜1歳児と保護者対象/1千500円/飲み物、バスタオルなど持参/ベビー&ママネット(山田☎080-5016-3606)へ申し込み

★いつまでも健康で若々しく!体力をつけましょう 3月19日(水)午前10時〜11時/七ツ塚ファーマーズセンター/筋力アップのためのやさしい体操/おおむね40歳以上の女性対象/飲み物、タオル、上履き持参/3B体操(野口☎080-6538-6091)へ申し込み

★成年後見・遺言・相続についての無料相談会 3月20日(木)午後1時15分〜4時30分/平山季重ふれあい館※直接会場へ/ライフステーションサポートステーションこころ(飯田☎507-8645)

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会 3月23日(日)午前9時〜正午/新町交流センター/1人30分▶同無料電話相談会…3月19日(水)〜26日(水)午後1時〜8時/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★さんぽっぼひろば〜幼児の遊び場開放 3月25日(火)・28日(金)午前10時〜正午/さんぽっぼひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★ここから劇場〜春が来る、笑う門には福も来る 3月29日(土)午後1時30分から/湯沢福祉センター/お芝居、マジック、落語(☎593-5959火曜〜土曜日午前9時〜午後4時30分)

★レイキ〜オーラを見る 3月29日(土)午後2時〜4時30分/多摩平の森ふれあい館/15人

/2千円/小林(☎050-3577-5708午後6時〜9時)へ申し込み

★遺言・相続の無料相談会 3月30日(日)午後1時〜5時/生活・保健センター/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み

★家庭倫理講演会〜家庭のちから 4月6日(日)午前10時〜11時40分/ひの煉瓦ホール/1千円/家庭倫理の会(村松☎584-2013)

★社会教育協会から ▶玉城徹のこぼの世界…4月13日(日)、5月11日(日)、6月8日(日)、7月13日(日)午後2時〜3時30分/2千160円▶はじめてのスケッチ…4月16日(水)・30日(水)、5月21日(水)、6月4日(水)・18日(水)、7月2日(水)/初心者対象/1万1千160円/いずれも詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★介護職員初任者研修(通学)受講生募集 5月7日〜7月16日の月曜・水曜・金曜日…講習(20日間)、6月16日〜7月2日…実習(4日間)/ケア・センターやわらぎ(立川市)/24人※申込多数の場合は抽選/5万6千995円/4月30日(水)までに同施設(渡邊☎042-523-3552)へ

★日野第二保育園から ▶保育士募集…①正職員②パート職員/①4月から勤務②勤務日は要相談▶栄養士(正職員)募集…4月から勤務/いずれも詳細は問い合わせを/同園(小針☎581-3788月曜〜金曜日午前8時30分〜午後4時)

★むこうじま保育園〜非常勤保育士募集 詳細は問い合わせを/日野第二保育園内新園準備室(三浦☎581-3788月曜〜金曜日午前9時〜午後4時)

★ひの社会教育センターから ▶東部会館いきいき健康体操…3月27日(木)、4月10日(木)午前10時〜11時30分▶2014年度幼児クラス〜はじめてのつどい▶デンマークに学ぶ福祉視察20周年記念事業〜お話とスライド上映▶シャンソン教室▶ふつうの「ウオーキング」をエネルギー消費量20%UPの「全身運動」にするノルディックウオーキング/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照/同センター(☎582-3136)

講習・学習会

★ヨーガ体験会 3月18日(火)午後1時〜2時30分…豊田地区センター、24日(月)午前10時〜11時30分…東神明地区センター/初心者対象/6人/500円/飲み物、マット持参/原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★中国語無料体験講座 ①3月21日(祝)午前10時10分〜午後0時10分…高幡図書館②26日(水)午前9時30分〜正午…多摩平の森ふれあい館/①中国語検定3級程度②中国語を多少分かる方対象/趙(☎070-5592-8285)へ申し込み

★ママ講座〜子どものセルフケア 3月26日(水)午後2時30分〜3時45分/日野スピネル(日野本町)/子どものストレス、夜泣き、カムシのセルフケア/2千円(資料代)佐伯(☎090-1103-0601)

★資本論〜第1巻を読む会 3月28日(金)午後7時〜9時/ゆのした市民交流センター(日野本町)/第1章商品第4節/1千円/北村(☎090-9953-2458)

★借地借家人組合〜学習・交流会 3月29日(土)午後1時30分〜4時/市民の森ふれあいホール/一般借地借家人、組合員対象/同組合(岩松☎594-6588)

★日野の自然を守る会から ▶観察会〜身近な地質ハイキング・草花丘陵 3月30日(日)午前9時立川駅2番線中央付近集合、午後3時40分解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/筆記用具、飲み物、昼食など持参/同会(山本☎042-621-0934午後7時以降)へ申し込み▶植物・昆虫ウォッチング〜石砂山で春の女神ギフチョウと早春の植物を観る 4月5日(土)午前7時55分藤野駅改札口集合、午後3時30分相模湖駅解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/筆記用具、飲み物、昼食など持参/同会(森川☎090-2768-7929午後

7時以降)

★アロマキャンドル作り体験会〜植物と暮らす 4月1日(火)午後1時〜3時/豊田下地区センター/500円(材料費)/持ち帰り用袋持参/横田(☎090-5766-5234)へ申し込み

★太極拳無料体験 4月3日〜24日の毎週木曜日午前10時〜11時30分/七ツ塚ファーマーズセンター※直接会場へ/太極玄武会(大隅☎581-8971)

★中学生の英語と数学の個別補習 4月6日〜27日の毎週日曜日午前10時から/ひの市民活動支援センター/先着10人/3月17日(月)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758午後3時〜6時)へ

★アメリカ人先生の英語サークル〜イースターの卵作りと宝探し 4月7日(月)・11日(金)…新町交流センター、9日(水)…生活・保健センター/幼稚園児、小学生対象/100円/時間など詳細は問い合わせを/保谷(☎587-7981)へ申し込み

★はじめてのパン講座 4月14日(月)午前10時〜午後1時30分/市民の森ふれあいホール/12人/2千200円/白武(☎080-1237-6562)へ申し込み

もよおし

★唄の会 3月16日(日)・23日(日)・30日(日)午後1時30分〜4時/七生福祉センター/童謡、ナツメロ、民謡/60〜90歳代の方対象/金子(☎592-3862)

★日野四季の会〜ダンスパーティー 3月21日(祝)午後1時〜4時/新町交流センター※直接会場へ/500円(飲み物付き)/同会(川畑☎070-6644-2729)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…3月22日(土)午前10時から幼児クラス、午前11時から大人クラス/トムの家(南平)/1千円▶歌声喫茶…3月29日(土)午前10時から/平山季重ふれあい館/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★民謡の集い 3月22日(土)午後1時〜4時/新町交流センター※直接会場へ/米谷(☎581-0127)

★ひのボールルームダンス協会〜ダンスパーティー 3月23日(日)午後1時30分〜4時/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/トライアル、ミキシング/500円/同会(小川☎584-9196)

★わくわくおはなし会 3月23日(日)午後3時〜4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/幼児以上対象/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★歌で楽しむ元氣会 3月26日(水)午前10時30分〜11時30分/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ/おおよね65歳以上の方対象/500円/小川(☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 3月28日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、4月4日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/午前10時30分〜11時50分/おおよね65歳以上の方対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★ピアノと琴と歌の集い〜はっぴーらいふコミュニティ・カフェお披露目会 3月30日(日)午前11時〜午後2時/多摩平の森ふれあい館/50人/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み

★スロー&クイック〜春季ダンスパーティー 3月30日(日)午後1時30分〜4時/ひの社会教育センター(多摩平)/プロと会員のデモ/1千円※前売り800円/大久保(☎090-9550-2556)

★弥生3月度〜東部ふれあい寄席 3月30日(日)午後2時から/東部会館/東家夢蔵外にぎやか社中/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)

美術・音楽

★四中吹奏楽部定期演奏会 3月22日(土)午後2時から/ひの煉瓦ホール※直接会場へ/同校(☎583-3905)

★日野絵画四人展(門倉、船見、西村、中村) 3月25日(火)〜30日(日)午前10時〜午後5時※30日は午後4時まで/八王子ギャラリー「新」/油彩、水彩/門倉(☎583-0125)

★大坂上中吹奏楽部定期演奏会 3月26日(水)午後5時から/ひの煉瓦ホール/同校(永井☎583-9755)

★フォトサークル燦燦〜作品展 4月3日(木)〜6日(日)午前10時〜午後5時※3日は午後1時から/ひの煉瓦ホール/テーマ「忘れた時」/同サークル(市原☎583-8119)

★木彫俱樂部展示会 4月4日(金)〜6日(日)午前10時〜午後6時※4日は正午から、6日は午後4時まで/八王子市学園都市センター/須藤(☎070-5023-3341)

スポーツ

★ソフトテニス講習会 4月1日(火)午前9時〜午後5時/旭が丘中央公園/初心者歓迎/500円(保険料)西沢(☎582-2830夜間)

★ミニテニス講習会 4月5日(土)、5月10日(土)午後1時〜4時30分/南平体育館/初心者・初級者対象/先着10人/1回300円(保険料)上履き、飲み物持参※ラケット貸与/日野市ミニテニス連盟(馬場井☎090-5426-9037)へ申し込み

★ソフトテニス春季団体戦 4月6日(日)午前9時〜午後5時※予備日4月13日(日)/旭が丘中央公園/1部・2部(男女混成可、3組編成)/1チーム6千円/3月31日(月)までに飯塚(☎042-660-0795)へ

★日野市バドミントン連盟〜年代別ダブルス大会 4月13日(日)午前9時から/南平体育館/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3千円※中学・高校生、連盟登録者2千500円/詳細は問い合わせを/3月15日(土)〜30日(日)に大塚(☎090-1792-1229)へ

★ゴルフ入門講座 4月14日〜6月7日の毎週月曜・火曜・土曜日午前10時〜11時30分と午後1時30分〜3時/旭が丘ゴルフクラブ/ゴルフの基本的な知識、技術の習得/18歳以上の方対象/各クラス10人/1万7千円/運動靴、筆記用具など持参/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市ソフトテニス連盟〜ジュニアソフトテニス教室 毎週土曜日午前9時〜正午/多摩平第一公園/ジュニア育成プログラム/小学3〜6年生対象/10人/島田(☎584-3135)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。★シャンティヨガサークル 毎週金曜日午後3時〜4時30分/七生福祉センター/初心者対象/若干人/1回1千円※指導あり/伊藤(☎080-5072-4188)

★ウェルネスセンターハーブ日野 毎週火曜・金曜日午前10時〜午後7時※詳細は問い合わせを/生活・保健センター/ダイエットを中心に栄養や体のメカニズムの説明/10回6千円/大澤(☎843-4522)

★中高年体操〜自分のからだ向き合う体操 毎月第2・第4土曜日午前11時〜正午/友遊ケアセンター(西平山)/1回500円/同センター(☎584-5141)

★初心者の陶芸サークル〜陶遊会 毎月第1・第3水曜日午後1時30分から/中央公民館高幡台分室/初心者対象/12人/月4千円※指導あり/仲町(☎593-0857)

★太極拳サークル〜藤之会 毎月第2〜第5火曜日午後1時30分から/七生福祉センター/24式太極拳/初心者対象/月3千円※指導あり/仲町(☎593-0857)

★フラ〜ハラウ・オ・ホクラニ 毎週①月曜日午後1時から②火曜日午後1時30分から③木曜日午後2時から④金曜日午後7時から/①②④ホクラニスタジオ(高幡)③中央福祉センター/入会金2千円①②④月5千円③月4千円※その他実費あり/山越(☎593-0215)