楽しい内容が盛りだくさんで

ぜひ、ご参加ください。

3 月

16

日印から電話間中央公民

館

る※歩行約3時間3分闡30円ース…シダンゴ山、宮地山を

宮地山を巡

午後3時20分新松田駅解散四コ

火までに電話

·70円※入場料別途里3月 ・正午屋申込制で先着10人費

日  $\overline{2}$ 

円急多摩センター駅改札入口、内…■3月27日休圓午前7時小

子ども・保護

込制で先着80人間マイポット

申

。図おおむね60歳以上の方定申

高幡台分室図市内在住の小学3 日内師左表の通り場中央公民館 違った科学教室を開催します。

春休みに学校の授業とは少し

く学習術~浮力、気圧について

ろば

**国** 3月22日

出午後2時

7~4時場

5

平山台文化スポーツクラブか

(福祉センター

内 童謡、

唱歌

▼山歩き

初

と自然探索案

||春休み小学生集まれ!わくわ

公民館

の催

制で先着24人置50円

(材料費)

または図書館ホームページ参照

໑າ໑∑hirayamadai@hop

**持**筆記用具、弁当、

飲み物、

履き間同分室(云59・0864)

スポーツ

|高齢者市民企画~うたごえひ

考えよう

## 〈会員募集〉のつづき

★のびのび体操サークル 毎週木曜日午前10 時30分~11時30分/南平南部地区センターなど /ストレッチなႊ╱10回6千円/櫛引(☎090‐

★フラダンス~メレラニ 隔週日曜日午後1 時~2時30分/南平駅西交流センター<sup>な</sup>と/初 心者歓迎/月2千円※その他実費・指導\*ゥ/ 大橋(☎090-8815-9551)

★楊名時太極拳日野 毎週水曜日午前10時~ 11時30分/生活・保健センターなど/八段錦、 二十四式太極拳\*と/入会金1千円、月2千 500円※指導が/川上(☎583-7439)

★連句を楽しむ会~豊玉連句会 毎月第3火 曜日午後1時30分~4時/日野宿交流館など 指導が、/赤井(四592-2424)

★キッズダンスサークル 毎週①月曜日午後 3時50分から②水曜日午後3時15分から③水 曜日午後4時から④木曜日午後3時50分から /①平山季重ふれあい館②③落川交流センタ -4生活・保健センター $^{4}$ と/144 ~ 8 歳児 ②幼児③小学生対象/2カ月4千円/山蔭 (25090 - 6025 - 7712)

★健やか太極拳 毎月第1~第3火曜日午前 10時~11時30分/平山季重ふれあい館など/ 腰、膝から健やかに/中高年女性対象/月1 千500円※指導・体験が、/服部 (☎592-5796) ★やさしいヨガ~万願寺シャンティ 月2回 金曜日午後7時~8時30分/東部会館など/初 心者対象/若干人/1回1千円※指導\*ゥ/伊 藤 (四080-5072-4188)

★明彩会~アクリル、油彩、水彩など 毎月 第1 · 第3木曜日午後1時30分~3時30分/ 多摩平の森ふれあい館\*と/好きなものを自由 に/月1千円※指導\*ヶ/鮫島(四583-3666) ★雅~着付けサークル 毎月第2・第4水曜 日午前10時~正午/南平駅西交流センターなど /年2千円、月1千円※指導\*ヵ/戸澤(☎584 -2081)

★陶芸サークル~あすなろ 原則毎月第1・ 第3火曜日午前9時~正午/中央公民館\*と/ 月1千円/城戸(四593-7404)

★俳句~七生の会 原則毎月第2水曜日午後 1時~4時/七生公会堂など/俳人の指導がり/ 初心者歓迎/益本 (☎591-1262)

★南平体操サークル 毎週木曜日午前10時~ 11時30分/南平体育館など/ストレッチなど/月 2 千500円※指導\*ッ/井上(☎591-5332)

**★リトミック音楽サークル** 日時、会場など 詳細は問い合わせを/2・3歳児と保護者対 象/月1千500円/萬羽(☎090-2329-3955) ★混声合唱団シェーネル・エコー 毎週月曜 日午後1時30分~4時/多摩平の森ふれあい 館<sup>な</sup>と/月4千円※指導<sup>あ</sup>,/西尾(**☎**090-9809

★油彩・水彩画~サタデー会 毎月第2・第 4 土曜日午前 9 時30分~正午/平山季重ふれ あい館な/初心者歓迎/入会金2千円、月3 千円※6・12月は5千500円。指導\*ヵ/江澤 (2584 - 1318)

★女声コーラス~あんだんで 月3回月曜日 午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館など 月3千円※指導\*ヶ/依田(四586-2790)

★元気な空手道 毎週月曜日午後5時30分~ 7時30分/落川地区センターなど/5歳児以上 対象※初心者歓迎/入会金2千円、月3千円 /長谷川 (☎592-0631)

★社交ダンス~ロミオ 毎週金曜日午後1時 ~5時/新町交流センターなど/初心者歓迎/ 入会金1千円、月2千円※指導\*ゥ/関口(☎ 587 - 7457)

★写真サークル~写団ひの 毎月第2火曜日 午後6時~9時/平山季重ふれあい館など/初 心者歓迎/入会金1千円、月1千円/渡辺 (2080 - 5075 - 1835)

★日野市囲碁同好会 毎週水曜日午後6時~ 9時/中央公民館など/初級~高段者対象/年 2 千円/野尻 (☎583 - 8319)

★かわせみ健康体操の会 毎週月曜日午前10 時30分~11時30分/キサキ会館(高幡)/65 歳以上対象/月2千円※指導が、/皆川(☎593 -1423)

## 日程 時間 テーマ 講師 内容 紙ヒコーキを 紙ヒコーキ(カブⅢ)を作って 中村浩子氏、風祭喜隆氏(いず長く飛ばそう 飛ばし、浮力、空気抵抗につい れも日本紙飛行機協会認定指導 10:00-12:00 生※ 3/260 kサッカーボ-サッカーボールを使って、ボー 13:00-サッカーボールを使って、ボー 矢野順也氏(セパタクロー元日 ルが曲がったり、落ちたりする 本代表) ルはなぜ曲が 保護者同伴可定 15:00 るのか、落ち 原理について学びます るのか! 深海ダイバー 水が入ったペットボトル内の風 10:00 小西正之氏(アジレント・テク で浮き沈みを船を外圧で浮き沈みさせ、浮 ノロジー(株)) など 12:00 観察しよう! 力、気圧などを学びます 水晶玉を宙に浮かせたり、水の 手品のネタを 圧力を使ってランチャームを浮 山城悠也氏(大道芸団マアム) 申込 き沈みさせたりする手品を通じ その原理を学びます

歳館、気に 幡図書館  $\begin{array}{c}
0 \\
5 \\
8 \\
4
\end{array}$  $\begin{array}{c} 1 \\ 7 \\ 1 \end{array}$ ■場間4月2日水・16 図書館おはなし会 **5**94 4 6 4 6 日

3歳~未就学児、 591·7322)、3 23日冰…百草図書 対 0 5 2 |水…高

はEメー 化スポーツクラブ いずれも即 電話番号を記入圓平山 ル で。 電話、 住所、 FAXまた 氏名、 506 |台文 年 9

Ē.

は各館に問

64

合わ

分から電話場間地域子ども家庭 着12組甲3月19日水午前9時30 ※初めての方優先屋申込制で先 ■3月30日田午後3時~4時15 支援センター万願寺 分対生後3~5カ月児と保護者 緒にどうぞ **T** 586

員は割引

インストラクター)

**費**500円※会

日内対定下表の通り場市民

0

森

印

が必要圓文化スポーツ課

~寄せられた義援金は53.600.774円(3月11日現在)

ふれあいホール 置①教室参加

(毎回) …20円※中学生以

65 歳 以

上の方10円②年会費

1 千 450

Ħ

他2種目まで参加可。

「ベビーマッサージ講座~パ

過金曜日午前

いホール師佐藤みど前10時~11時陽市民 室…**国**4月からの毎

の森ふれあい

具、タオル 交通費別途時

弁当、

飲み物、

醎 **※** 

4月

う!こども水泳教室6回コース ▼ラクに長く泳げるようになろ

▼ズンバ教室…

り

氏(ズンバフィットネス公認

会費を添えて持参※中学生 陸上競技場内日野市

申し

込みは保

ウンロード可)に必要事項を記 にあり。市ホームページからダ または市民の森ふれあいホー 険料) …1千85円※中学生以 に所定の用紙(市民陸上競技場 人数10人国3月15日出~25日火 日野本町6の1の3市 65歳以上の方1千円 最小催 下 (保 ル 行 下 日野スポーツスクール一覧表(4月1日~平成27年3月31日)

口到 ハ									
種目	実別	6曜日・時間	募集人数	対象者※3					
少林寺拳法※1	水曜日	18:00~20:00	40人	小学生以上					
バドミントン	<b>%</b> 2	18:30~20:30	30人	小学4年~					
卓球	木曜日	18:00~20:00	20人	中学生					
ボクシング	※ 2		30人	小学 4 年生 以上					
ビーチボール	金曜日		40人	小・中学生					
剣道※1	<b>※</b> 2		30人	小学生以上					
空手道※1	土曜日		50人	小・中学生					
テコンドー※ 1			40人	小学生以上					
バレーボール	* L		40人						

※1保護者同伴で、幼児の参加可 ※2年末年始や大会開催時などを除く ※ 3 市内在住·在勤·在学者対象

今月の

納

納

何には便利な口座振替のご利用を

期

国民

健

康保険税第9

期

納税課

七生支所、豊田駅連絡所、中央図書館間総務課

結果は食品衛生法上の基準値を下回りました。

査結果は食品衛生法上の基準値を下回りました

義援金は3月31日例まで受け付けています。ご協力をお願いします。

場市役所 4 階総務課・1 階市民相談窓口・1 階守衛室(夜間および日曜日のみ)、

■日野市産農産物の放射性物質検査の結果について~日野市産のコマッナの検

2月26日に日野市産のコマツナについて放射性物質の検査を行ったところ、

めざせ世界のアスリート!~ 1日①午後4時~5時②午後5 時※5月7日 16日~5月28日 一の毎 週水 ·日野スポーツスクール参加者募集

時~6時四①水慣れ~息継ぎコ曜日①午後4時~5時②午後5 ■4月17日~5月22日の 水泳教室 6回コース ▼水と仲よしになろう!こども 毎週木

固産業振興課

がきで。 車3月26日水(必着) …クロール、平泳ぎ、 25以上泳げる小学生のコース 参加者氏名、

年、 屋各コース15人※申込多数の場 …息継ぎを覚えて25 景をめざす バタフライの練習②基礎コース 合は抽選置9千円※入場料別途 ースを記入 住所、 電話番号、 までには 背泳ぎ、 学校、 泳力、

コンディショニングコース

▼水中ウオーキング教室~体幹

教室の参加者募集

■東部会館温水プー

ル

いき

き

■4月1日火·4日途午前

11

自3月26日水(必差合は抽選置9千円※ がきで。参加者氏 えを記入 住所、 電話番品 部会館2  $\frac{0}{2}$ 

ス…低学年向け ※入場料別途 基礎コー 泳学校、学 までには

一ツ課局財

100円間雨具、飲みェック時間午後1室→谷保駅→一棒 →古民家・ 園→青柳稲荷神社→ママ下浄ス…立日橋→根川緑道→立川 飲み物間 橋大学 時。 時 出 9 文化スポ

30分八坂神社※随時 5コース 6コース 6コース

水公门時

城山公園→谷保天満 約8章費 - ※最終チ

■市内の空間放射線量測定結果								
測定場所		結果(単位:マイクロシーベルト/時間)						
中学校区	場所	測定日	高さ15版	測定日	高さ15版			
三沢中	ねんも公園		0.06	3/4	0.05			
三中	程久保運動広場		0.05		0.04			
四中	旭が丘中央公園	2 / 25	0.03		0.04			
二中	多摩平第一公園		0.04		0.04			
大坂上中	小構公園		0.07		0.07			
一中	市民の森スポーツ公園		0.06		0.06			
平山中	やと公園		0.06		0.07			
七生中	南平公園		0.06		0.05			

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市ホーム ページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと 分析されています。 圖環境保全課

- 少年の家出や非行など悩みごと相談は警視庁八王子少年センター(☎042-679-1082)へ

キング~さく