

# 「歩く」から生まれたつながり



おうふうかい  
(多摩平の森「JISSEN桜風会」)

「あまり外に出なかった人たちが、桜風会で初めて知り合って、今では銀座までお出掛けするようになったんですよ」

<sup>せき</sup>  
多摩平の森自治会の関事務局長は、目を細めながら語る。  
多摩平の森地区では3年前から実践女子大学と共に高齢者の健康づくりとして、ウォーキングと体操を続けている。  
参加者は、この取り組みが身体の健康だけでなく、“つながり”という心の豊かさも与えてくれていると実感している。  
「健康は自分たちの問題。これからも自分たちの取り組みとして続けて、もっと多くの方に参加してもらいたいです。」  
関事務局長は、今後も参加者のつながりが広がるよう、日々活動を続けている。

問 地域戦略室



「健幸」は「健康」と「幸福」を組み合わせた造語です

J:COM日野から 情報掲示板「広報ひの」(5分間番組)放送中! 平日朝7:05から、月曜・水曜・金曜日夜19:55から、火曜・木曜日夜21:50から



広報  
第1330号

平成26年 2014

7/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 TEL.042-585-1111(代) FAX.042-581-2516  
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ✉ [soudan@city.hino.lg.jp](mailto:soudan@city.hino.lg.jp)