


市内の空間放射線量測定結果

測定場所		結果(単位:マイクロシーベルト/時間)			
中学校区	場所	測定日	高さ1m	測定日	高さ1m
三沢中	ねんも公園	6/10	0.04	6/17	0.05
三中	程久保運動広場		0.04		0.04
四中	旭が丘中央公園		0.03		0.03
二中	多摩平第一公園		0.04		0.04
大坂上中	小構公園		0.06		0.05
一中	市民の森スポーツ公園		0.03		0.04
平山中	やと公園		0.04		0.05
七生中	南平公園		0.04		0.04

※市内空間放射線量は、毎週測定しています。最新の測定結果は、毎週木曜日に市ホームページでお知らせしています。現時点においては健康に影響を与える数値ではないと分析されています。 

みんな元気に!

健康メモ① 歯周病と全身の健康

歯周病は、歯肉や歯を支える骨を壊していく病気です。

少しずつ進行し、気が付いた時には歯が抜けてしまうこともあります。

最近では糖尿病だけでなく、心血管系疾患、呼吸器感染症、骨粗しょう症など、さまざまな全身疾患と関連性があると言われています。

歯周病を防ぐには、定期的な歯科検診や日々の生活習慣を改めることで、私たちの口の中は良い状態を維持できるのです。

また、自分の口の中の健康をサポートしてくれる「かかりつけ歯科医」を持つことが、とても大切です。

市では、市民の皆さまが生涯にわたりお口の健康を維持し、食べる楽しみを享受できるように日野市歯科医会の協力を得て幼児期から高齢期までさまざまな歯科保健事業を実施しています。

詳細は、健康課(☎581-4111)へ。

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

**平日準夜こども
応急診療所(小児科)**
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜日、祝日
9:00~17:00
(受け付けは16:00まで)



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

7月前期休日診療医

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

6日

多摩平小児科(小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002



13日

たかなしクリニック(内・小・泌科)
新町1-22-5 シャルマンビル1階101号
☎585-2347



松田整形外科医院
(外・整・リハビリ科)
百草999-2-8-1-201 ☎593-8175



柴山内科医院(内・消科)
南平5-1-21 ☎594-3688



救急病院 7月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院 (☎582-0061)

至立川駅	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)
	昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜
	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内・外	内・外

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■市立病院 (☎581-2677)

至八王子	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)
	昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30														
	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜
	内・脳外	内・泌尿	内・外	内・耳鼻	内・小・外	内・小・整形	内・整形	内・眼	内・外	内・耳鼻	内・整形	内・整形	内・皮膚	内・皮膚	内・外
産 婦 人 科															

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

保健・医療