



## スポーツ

### 障害者のための社会交流イベント～スポーツ吹き矢

日時 7月18日(金) 9:30～11:30  
 対象 市内在住で身体・知的障害のある18～64歳の方(車いす可)  
 その他 送迎あり※7月8日(火)までに電話。片道100円  
 申 電話  
 会場・問 地域活動支援センターやまばと (☎582-3400)

### 市民体育大会～家庭婦人バレーボール競技

日時 7月27日(日) 9:00から  
 会場 市民の森ふれあいホール  
 対象 市内在住・在勤の家庭婦人で構成された9人制チーム  
 費用 1チーム3,000円※7月23日(水)18:00から南平体育館で開催される代表者会議で徴収  
 申 7月9日(水)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ提出  
 問 日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)

### 平山台文化スポーツクラブから

いずれも 申・問 平山台文化スポーツクラブ (☎506-9979)

#### フラダンス教室

日時 毎週火曜日①入門…13:30～15:00②初級…15:00～16:30※第3火曜日を除く

#### 護身合気道教室

日時 毎週土曜日13:30～15:30

#### 東京オリンピックでおもてなし～英会話教室

日時 毎週土曜日13:45～15:15

いずれも 会場 平山台健康・市民支援センター

#### 平山台山歩きの会

日時 7月22日(火) 6:30平山城址公園駅集合

内容 尾瀬バスハイク

定員 申込制で先着25人

費用 8,000円(バス代<sup>等</sup>)

市役所 代表電話番号 ☎585-1111  
 ☒soudan@city.hino.lg.jp

### おはよう体操教室

日時 木曜コース…7月3日～9月11日(全10回)、金曜コース…7月4日～9月12日(全10回)いずれも7:30～8:30  
 会場 多摩川グラウンド管理棟  
 定員 申込制で先着10人  
 費用 1,000円  
 申 7月3日(水)から電話  
 問 (株)フクシ・エンタープライズ (☎514-9178)

### 東部会館温水プールいきいき教室

いずれも 会場・問 同温水プール (☎583-5266※9:30～20:30)

#### わくわくカヌー教室

日時 7月12日(土)・13日(日) 7:30～9:30  
 定員 申込制で先着7人  
 費用 5,500円※入場料別途  
 申 7月3日(水)～9日(水)に電話

#### 早起き5日間! 子供水泳教室

日時 7月29日(火)～8月2日(土) 9:30～11:00

定員 申込制で先着15人

費用 7,500円※入場料別途

申 7月3日(水)～18日(金)までに電話

#### 1・2年生あつまれ! 2日間水あそび

日時 8月8日(金)・9日(土)15:30～17:00

対象 小学1・2年生

定員 申込制で先着15人

費用 3,500円※入場料別途

申 7月3日(水)～25日(金)までに電話

## 子供・保護者向け

### シングルママ・パパの集い～お子さんも一緒にどうぞ

日時 7月26日(土)15:00～16:30  
 会場 地域子ども家庭支援センター多摩平※直接会場へ  
 問 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)

### はじめてママの日～育児のコツ・聞いて安心・話してスッキリ、子育て仲間を見つけよう

日時 7月23日(水)10:30～11:30  
 会場 地域子ども家庭支援センター多摩平  
 対象 7カ月児までと保護者  
 定員 申込制で先着6組  
 申 7月10日(水)9:30から電話  
 問 同センター多摩平 (☎589-1260)

### 子供昆虫教室～楽しい昆虫のお話

日時 7月19日(土)13:30～15:30  
 会場 市役所1階101会議室  
 講師 中村芳樹氏(日本甲虫学会)  
 対象 小学生  
 定員 申込制で先着30人  
 申 7月3日(水)から電話  
 問 (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

### 親子で自然観察会～昆虫博士と夜の雑木林を探検

集合・日時 7月18日(金)18:30南平丘陵公園管理棟前、20:00解散※雨天中止  
 講師 川那部真氏(昆虫博士)、案内・日野みどりの推進委員の皆さま  
 対象 小学生以下は保護者同伴  
 費用 1家族300円(資料代)  
 申 7月3日(水)～17日(水)に電話  
 問 緑と清流課

## 記念行事・フェスタ・複合イベント

### 万願寺交流センターまつり～地域にひろげよう、みんなの輪!

日時 7月12日(土) 9:30～12:00  
 会場 万願寺交流センター  
 内容 施設利用者の発表タイム、プラレールの展示コーナー、ミニ電車に乗ろうコーナー<sup>等</sup>  
 問 日野子育てパートナーの会 (☎587-6276)

### 平和展「平和を築く人たち」～国際協力、交流の報告をパネル展示

日時・会場 8月1日(金)～8日(金)…市役所1階市民ホール、8月11日(月)～18日(月)…京王線高幡不動駅南北通路  
 問 文化スポーツ課

### 平和事業～市内在住の外国人と一緒に海外の家庭料理作りで国際交流

日時 8月2日(土)10:00～15:30  
 会場 市民の森ふれあいホール  
 対象 18歳以上の方  
 定員 申込制で先着25人  
 費用 300円  
 申 7月3日(水)～25日(金)に電話  
 問 文化スポーツ課

## 生活・環境

### 女性限定「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～精神的暴力・社会的暴力」

日時 7月26日(土)14:00～16:00  
 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ  
 講師 ファシリテーター…吉川しおり氏<sup>等</sup>  
 費用 500円(資料代)  
 その他 1歳6カ月～未就学児の保育あり※7月3日(水)～16日(水)に要予約  
 問 男女平等課 (☎584-2733)

### 普通救命講習～心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当て、止血の方法など

日時 7月20日(日) 9:00～12:00  
 会場 日野消防署  
 定員 申込制で先着10人  
 費用 1,400円(テキスト代)  
 申 7月3日(水)から電話  
 問 日野消防署 (☎581-0119)

### クリーンセンターから

いずれも 申 電話 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

### 夏休みごみ探検隊～ごみ処理やごみ分別について勉強しませんか

日時 7月23日(水)～25日(金)、8月12日(火)～14日(木)いずれも9:00～11:30

会場 クリーンセンター

対象 ①小学1～4年生と保護者②小学5年生～中学生

定員 申込制で各日先着40人

### 最終処分場見学会～埋め立て地見学とつるつる温泉で昼食&入浴

日時 7月30日(水) 8:30～16:00

対象 クリーンセンターを見学したことがある市内在住の小・中学生の親子※昨年の最終処分場見学会に参加した方を除く  
 定員 申込制で先着19組38人

### 七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう!

日時 8月14日(木)18:30～20:30  
 内容 出演…三遊亭萬窓、三遊亭圓窓  
 定員 先着300人  
 費用 500円  
 申 7月10日(水)9:00からひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂で販売

問 七生公会堂 (☎593-2911)

## 健康

### 健康づくり推進員

いずれも 問 健康課 (☎581-4111)

### 第3グループ～笑って元気に健康づくりの一里塚

日時 7月14日(月)13:30～15:30  
 会場 大坂上3丁目都営集会所※直接会場へ  
 内容 健康体操、歌<sup>等</sup>  
 費用 100円

### 第4グループ～「今日も明日も元気かい」らくらく健康体操

日時 7月22日(火)10:00～12:00  
 会場 落川交流センター※直接会場へ  
 内容 健康体操、歌<sup>等</sup>  
 持ち物 タオル、飲み物<sup>等</sup>

### 第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 7月11日(金)10:00～12:00  
 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ  
 内容 健康体操、歌<sup>等</sup>  
 費用 100円

### 第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 7月11日(金)10:00～12:00  
 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ  
 内容 健康体操、歌<sup>等</sup>  
 費用 100円

### 第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 7月11日(金)10:00～12:00  
 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ  
 内容 健康体操、歌<sup>等</sup>  
 費用 100円

### 介護予防教室～食から始めるアンチエイジング「若さを保つ栄養学のススメ」

日時 7月7日(月)14:00～15:00  
 会場 生活・保健センター  
 対象 65歳以上の方  
 定員 20人  
 申 電話  
 問 地域包括支援センターせせらぎ (☎589-3560)

### 施設職員のためのメンタルヘルズ講座～こころと体に効くアロマセラピー

日時 7月16日(水)18:30～20:00  
 会場 生活・保健センター  
 講師 佐伯朱美氏(鍼灸師)  
 対象 障害福祉関係に従事している市内在住・在勤者  
 定員 25人  
 費用 100円(資料代)  
 申 電話、FAXで。連絡先、講座名を記入  
 問 (社福)日野市民たんぽぽの会(☎

599-7299☎599-7203

## 趣味・教養

### エコクッキングコンテスト

日時 9月6日(土) 9:30～13:30  
 会場 セツ塚ファーマーズセンター  
 対象 市内在住の小学生と保護者  
 定員 申込制で先着8組16人  
 その他 参加賞<sup>等</sup>  
 申 7月3日(水)～11日(金)に電話  
 問 環境保全課

### ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビーお昼のミニコンサート(ピアノ)

日時 7月5日(土)…大滝俊氏、19日(土)…長谷部彩音氏。いずれも12:30～13:00  
 会場・問 同ホール (☎585-2011)

### 手作りパン教室

日時 7月17日(水)10:30～13:30  
 会場 セツ塚ファーマーズセンター  
 内容 つぶつぶコーンブレッド、サラダ、クレープ  
 定員 申込制で先着10人  
 費用 2,000円  
 申 7月3日(水)から電話  
 問 パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947 ※15:00以降)

### 大菊(福助)の育て方講習会

日時 7月23日(水)13:30～15:30  
 会場 緑化交流センター  
 講師 志村進一氏(日野市菊友会)  
 定員 申込制で先着40人  
 その他 参加者に菊花コンテスト用の大菊苗を配布  
 申 7月3日(水)から電話  
 問 (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

### 未病の会勉強会～高齢者に多い皮膚のトラブル、スキンケアで若さを!

日時 7月19日(土)10:00から  
 会場 市立病院3階講堂  
 申 7月10日(水)までに往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、返信用表面に住所、氏名を記入し、〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へ  
 問 未病の会(貴志☎090-1537-1633)