

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月1日号… 8月27日(水)

10月15日号… 9月10日(水)

11月1日号… 9月29日(月)

11月15日号… 10月10日(金)

講習・学習会

★ぐるーぶ・ママ琴～琴の無料体験
8月19日～9月30日の毎週火曜日10:00～11:00と15:00～16:00／三沢東地区センター／未経験者可※楽器用意^ホ／斉藤（**☎**592－5157）へ申し込み
★冷たいお抹茶をテーブルと椅子で楽しみましょう！
8月20日(水)、9月3日(水)と9月5日(金)・19日(金)10:00～12:00／生活・保健センター／2回4,000円／華メデエル（名取**☎**090－6507－3413）
★フルーツロールケーキ作り^{オスロ}
8月21日(水)14:00～16:30／平山季重ふれあい館／8人／2,000円／エプロン、三角巾、ふきんなど持参／奥住（**☎**090－6933－0685）へ申し込み
★資本論～第1巻を読む会
8月22日(金)19:00～21:00／生活・保健センター※直接会場へ／高校生以上対象／1,000円※大学生500円／北村（**☎**090－9953－2458）
★女性と子供のための東洋医学講座～夏の冷えむくみのケア、夏の終わりの過ごし方
8月24日(日)13:30～15:00／新町交流センター／女性対象／1,500円（材料費^ニ）／佐伯（**☎**090－1103－0601）へ申し込み
★女性のための夏を乗り切る講座～生活の工夫で乗り切る！
8月31日(日)14:00～15:00／日野までい（多摩平）／2,500円（材料費※飲み物付き）／かしきみか（**☎**843－2440）へ申し込み
★パン作り体験
8月26日(火)9:30～11:30／たかはた北保育園（高幡）／詳細は問い合わせを／同園（前田**☎**591－5003※土曜・日曜日、祝日を除く9:00～16:00）
★けん玉にチャレンジ～大人のけん玉講座
9月4日(水)、10月2日(水)、11月6日(水)、12月4日(水)10:00～11:30／ゆうりか（多摩平）／指導^ホ／4回4,320円※けん玉貸し出し^ホ／社会教育協会（**☎**586－6221）へ申し込み
★楊名時八段錦・太極拳^ニ
9月4日(水)13:30～15:00／東京至誠館道場（程久保）／気功八段錦と太極拳／500円※指導^ホ／9月3日(水)までに西川（**☎**090－6796－

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

2178）へ
★多摩太極鞭杆講習会^ベ
9月4日(水)16:00～17:30／東京至誠館道場（程久保）／棒を持って行う太極拳※棒の貸し出し^ホ／2,000円／9月3日(水)までに西川（**☎**090－6796－2178）へ
★お華炭つくり体験講座
9月7日(日)10:00～16:00／ひの市民活動支援センター※雨天中止／炭やきの原理を体験※市民活動体験スタンプラリー参加／先着20人／300円※会員と家族無料／昼食、飲み物、軍手など持参／ひの炭やきクラブ(中島**☎**090－6123－1871)へ申し込み

ごあんない

★ミセス体操～ストレッチ&筋力up
8月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)…万願荘地区センター／10:00から▶子育てママのためのストレッチ&筋力up…8月22日(金)10:00から、29日(金)9:20から▶キッズとママのリズム遊び…8月22日(金)11:15から、29日(金)10:25から／いずれも新井地区センター／倉橋（**☎**090－5999－6628）へ申し込み
★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会、共同墓地、遺言・相続、都営住宅家賃減免相談など
8月19日(火)・26日(火)13:00～15:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（**☎**080－8722－2296）へ申し込み
★ママと一緒に楽しく遊ぼう！
8月20日(水)・27日(水)①10:30～11:20②11:30～12:20／七ツ塚ファーマーズセンター／親子体操、ベビーマッサージ^ニ／①未就園児と保護者②2カ月以上の乳児と保護者対象／上履き、飲み物、汗拭きタオル持参／3B体操（野口**☎**080－6538－6091）へ申し込み
★かご作り～手芸用クラフトテープ
8月20日(水)・27日(水)10:00～11:30／コミュニティカフェ・アウル（豊田）／7人／300円※材料費別途／安藤（**☎**514－9849）へ申し込み
★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会
8月24日(日)9:00～12:00／新町交流センター／1人30分▶**同無料電話相談会**…8月15日(金)～23日(土)13:00～20:00／いずれも行政書士・

望月（**☎**070－5467－2757）へ申し込み
★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも
8月23日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／家族対象／同会（片岡**☎**080－1238－5960）へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
8月24日(日)13:30～17:00／平山季重ふれあい館／100円／ボランティアグループこすもす（**☎**589－4399）
★わくわくおはなし会
8月24日(日)15:00～16:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／昔話を聞く／日野おはなしの会（田島**☎**583－0896）
★ラフター（笑い）ヨガ体験会
8月28日(木)・9月11日(水)19:30～20:30／クリエイトホール（八王子市）／笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操／500円／工藤（**☎**080－5499－1926）
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
8月30日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木（**☎**090－4066－0663※18:00～20:00）
★おおしまピアノ教室発表会～新世界
8月30日(土)14:30～15:45／七生公会堂／大島（**☎**080－6562－9174）
★日野の自然を守る会・観察会～武蔵小金井駅・お鷹の道
8月31日(日)8:30武蔵小金井駅南口改札口集合、11:30西国分寺駅解散※雨天中止／200円※小・中学生100円／飲み物、筆記用具など持参／同会(山本**☎**042－621－0934※18:00以降)
★日本語ボランティア教師養成講座～受講者募集
①9月2日～10月21日②10月28日～12月2日の毎週火曜日19:00～21:00※祝日は除く／中央公民館／ボランティア教師として活動希望の方対象／各40人／詳細は問い合わせを／8月25日(月)までに日野国際友好クラブ（川井田**☎**586－7407※金曜日を除く17:00以降）へ
★平山城址公園キノコ観察会
9月6日(土)10:00平山城址公園駅前集合／20人／50円／詳細は問い合わせを／8月20日(水)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター（**☎**042－375－1240）へ
★介護職員初任者（2級ヘルパーと同等の資格）研修
9月8日～12月5日の月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル（立川市）／18～65歳対象／24人／65,830円／ヘルパーステーションコスモス日野（**☎**587－6292※平日9:00～17:00）へ申し込み
★講演会・「子供のため」って誰のため？～期待に応えようと「いい子」を演じる子供たち
9月13日(土)10:00～12:00※雨天実施／仲田の森蚕糸公園※直接会場へ／詳細は問い合わせを／子どもへのまなざし（**☎**050－3721－1973※月曜～木曜日13:00～17:00）

★B B Clubファースト・コンサート
9月6日(土)17:40から／北野市民センター（八王子市）／Sing Sing Sing、Mack The Knife^ニ／同コンサート実行委員会（堀田**☎**090－2304－5800）
★ひの社会教育センターから
▶2・3歳児親子リトミック…8月27日(水)、9月10日(水)▶大人のリコーダー…8月28日(水)、9月11日(水)▶文化琴…9月2日(火)・16日(火)▶60歳からのいきいき健康体操…9月11日(水)・12日(金)▶1秒縮める！走り方&食育講座…9月13日(土)・20日(土)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターホームページ参照／同センター（**☎**582－3136）

もよおし

★ハーモニーから
▶英語で歌おう（要申込）8月16日(土)10:00から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円▶多賀聡子ホルンライブ…8月16日(土)14:00から／サロン・ド・ハーモニー（南平）／1,000円▶歌声喫茶…8月20日(水)・27日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー（南平）、8月30日(土)10:00から…平山季重ふれあい館／500円／いずれも詳細は問い合わせを／同会（久木田**☎**070－5023－2012）
★唄の会
8月17日(日)・24日(日)・31日(日)13:30～16:00／七生福祉センター／浜千鳥、故郷、十九の春^ニ／金子（**☎**592－3862）
★懐かしい歌・歌おう会
8月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野（万願寺）、9月5日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／おおむね65歳以上対象／1回500円／音楽療法士・小原（**☎**593－0573）
★日野台自治会～夏祭り
8月22日(金)19:00から…納涼踊り、23日(土)13:00からと24日(日)10:00から…みこし・山車巡行、模擬店^ニ／日野台公園／日野台自治会長・小倉（**☎**583－1741）
★蘭陀夢～朗読発表会
8月23日(土)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…夜の蝶、原発がともし灯の下で／古木（**☎**594－2118※夜間）
★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
8月24日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／500円※ドリンクコーナー^ホ／同会（粕谷**☎**586－7695）
★全国民謡めぐり～津山会ゆかたざらい
8月31日(日)10:00～16:00／中央福祉センター／津山（**☎**583－7612）
★ビュア豊田サマードンスパーティー
8月31日(日)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円※飲み物・軽食付き／小川（**☎**080－5432－4974）

★ダンスサークル土曜会・ダンス愛好者憩いのオアシス～サタデーナイトダンスパーティー
9月の毎週土曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／月1,000円／同会（佐々木**☎**080－5077－5354）
★生演奏で歌う～うたごえきさ
8月30日(土)14:00～16:00／中央福祉センター／60歳以上対象／80人／200円／遠藤（**☎**090－9825－3421※土曜・日曜日、祝日を除く19:00～21:00）へ申し込み
★リクエストで歌う童謡・唱歌の会
8月30日(土)13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館／300円／村田（**☎**080－3492－4080）
★日野市労働者福祉協議会～ぶどう狩り（勝沼）バスツアー
9月20日(土)7:15豊田駅北口日本生命付近集合、17:30解散／先着200人／3,500円※小学生以下2,500円／8月19日(火)10:00から日野市職員組合（**☎**584－2784）へ

美術・音楽

★イマジンの会・絵画展
8月26日(火)～31日(日)10:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル画／溝部（**☎**583－8239）
★八王子マンドリンプリモ～定期演奏会
9月15日(金)14:00から／オリンパスホール八王子／時の流れに身をまかせ、ラ・クンパルシータ^ニ／先着1,800人／安積（**☎**584－1304）
★出会いとふれあいの美術展
12月5日(金)～7日(日)／ひの煉瓦ホール（市民会館）／心身に障害のある方とない方の合同作品展▶作品募集…絵画、工芸、彫刻、書道、写真^ニ／市内在住・在勤・在学者対象／1人3点まで／1点500円※障害のある方1点200円／詳細は問い合わせを／いずれもあかね工房（中村**☎**592－3409）へ申し込み

スポーツ

★ゴルフ入門講座
9月1日～10月18日の毎週月曜・火曜・土曜日10:00～11:30と13:30～15:00※週1回7講座／旭が丘ゴルフクラブ／ゴルフの基本的な知識・技術の習得／成人対象／各クラス10人／17,000円※無料貸し出しクラブ用意^ホ／平山（**☎**090－2414－6604）へ申し込み
★日野市ソフトテニス連盟から
▶講習会…9月2日(火)11:00～15:00／旭が丘中央公園／初心者歓迎／500円／同連盟(西沢**☎**582－2830※夜間)▶秋季個人戦…9月7日(日)9:00～17:00※予備日14日(日)／旭が丘中央公園／男子1部・2部・壮年、女子1部・2部／1組2,000円／8月31日(日)までに髭野（**☎**582－1964）へ

会員募集

先着順で掲載します。2度日以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★社交ダンスサークル～スロー&クイック
毎週水曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター（多摩平）／見学歓迎／入会金1,000円、月3,500円※指導^ホ／大久保（**☎**090－9550－2556）
★いにしえ体操会
毎週水曜日9:00～10:30／ひの社会教育センター（多摩平）／練功・入法、エアロビ・ストレッチ、フォークダンス^ニ／中・高年女性対象／年9,000円／葛野（**☎**581－4047）
★中国家庭料理サークル
毎月第2火曜日10:00～13:00／中央公民館高幡台分室^ニ／調理実習を行い出来上がった料理を楽しむ／15人※見学歓迎／1回1,000円※指導^ホ／水橋（**☎**070－5592－8285）
★水彩画を楽しむ会
毎月第1・第3火曜日13:00～16:00／新東光寺地区センター^ニ／初心者歓迎／月1,000円／竹川（**☎**583－2839）
★フライデー・コーラス
毎月第2・第4・第5金曜日13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館^ニ／混声合唱で名曲、抒情歌、唱歌などを歌う／6カ月1,800円、1日200円／村田（**☎**080－3492－4080）
★アメリカ人の先生の英語サークル
毎週月曜・火曜・水曜・金曜日午後／多摩平の森ふれあい館^ニ／1～3歳、園児、小・中学生、高校生、大人の各クラス／各クラス4～8人／時間、費用など詳細は問い合わせを／保谷（**☎**587－7981）
★社交ダンス～かしの木2
月4回毎週火曜日10:00～12:00／中央福祉センター^ニ／社交ダンス、初・中級ワルツ、タンゴなど※無料体験^ホ／男性歓迎／入会金1,000円、月2,000円※指導^ホ／佐藤（**☎**581－4089）
★リーズ・テコンドー～日野クラブ
毎週土曜日10:00～11:30／生活・保健センター^ニ／小学生以上対象※初心者歓迎／月3,000円※指導^ホ／阿部（**☎**090－2228－6360※17:00～21:00）
★日野ハーモニカ・アカデミー
毎月第1・第3・第4金曜日18:30～21:00／日野中央公民館^ニ／練習、発表会、ボランティア演奏^ニ／月3,000円※指導^ホ／飯森（**☎**584－8274）
★日社協・手打ちうどん会～手打ちうどんを食べませんか
毎月第4日曜日9:00～14:00／中央公民館^ニ／定年間近の方、女性の方歓迎／先着5人／入会金1,000円、月100円／和田（**☎**583－2363）
★Hino De Yoga
毎週火曜日10:30～12:00…落川交流センター、毎週木曜日19:15～20:45…新町交流センター／月5,000円、1回1,500円／高岡（**☎**080－5385－9647）