



子供・保護者向け

家庭教育学級講演会「誰だって特別なオンリーワン～子どもの自己肯定感を育てよう～」

日時 9/13(土)10:00～11:30
会場 七生公会堂
内容 子供の生きる力の土台となる「自己肯定感」を育てるポイント・アドバイス
講師 星一郎氏（心理カウンセラー）
定員 300人
その他 1歳～未就学児先着6人の保育あり※8/20(水)～9/4(木)に要予約
申 電話※空きがあれば当日受け付け可
問 生涯学習課 **代表 ☎**

図書館おはなし会

高幡図書館（☎591-7322）
日程 9/3(水)・17(水)
多摩平図書館（☎583-2561）
日程 9/4(木)・11日(木)・18日(木)
中央図書館（☎586-0584）
日程 9/10(水)・25(木)
百草図書館（☎594-4646）
日程 9/24(水)
いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上 **その他** 対象、時間については各館に問い合わせを。または図書館ホームページをご覧ください。

日野宿ども発見隊～日野の用水で遊ぼう！



日時 8/25(月)9:30～12:00
集合 新東光寺地区センター
内容 水辺の生き物観察
対象 小学生以上
定員 申込制で先着20人
持ち物 むねても良い服装および靴

市役所 **代表 ☎** 585-1111
☎soudan@city.hino.lg.jp

（サンダル、長靴など）、タオル
その他 貸出用のアミ・バケツ^あ。
申 8/19(火)～22(金)に電話
問 日野図書館（☎584-0467）

夏休み食育イベント～親子でチャレンジ！豆腐づくり体験



日時 8/26(火)10:00～13:30
会場 セツ塚ファーマーズセンター
講師 吉野隆雄氏（三河屋店主）
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 申込制で先着12組24人
費用 1組500円
申 8/18(月)～22(金)に電話
問 産業振興課 **代表 ☎**

スポーツ

親子ズンバ教室

日時 9/5からの毎週金曜日15:30～16:30
会場 平山台健康・市民支援センター
対象 未就学児と保護者
費用 1回500円※初回無料。体験・見学自由
申 電話
問 平山台文化スポーツクラブ（☎506-9979）

市民体育大会

中学生バレーボール競技
日時 9/15(祝)9:00から
会場 市民の森ふれあいホール
対象 市内在住・在学の中学生で編成されたチーム
申 9/3(水)（必着）までに要項添付の申込書（市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、陸上競技場）にあり）を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局（☎582-5770）へ郵送、FAXまたは持参
問 日野市バレーボール連盟（天野☎090-6479-0237）
ソフトテニス競技
日時 10/5(日)※雨天の場合は10/12(日)

会場 多摩平第一公園テニスコート^{なと}
対象 市内在住・在勤・在学者
申 9/24(水)（必着）までに要項添付の申込書（市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場）にあり）を郵送またはEメール**問** 〒191-0022新井298-4日野市ソフトテニス連盟（若尾☎080-5679-6485 ☎tymam@mail.hinocatv.ne.jp）

東部会館温水プールいきいき教室

身近な応急手当と心肺蘇生体験講座～あなたは自分の家族を救えますか？
日時 9/6(土)・7(日)10:00～12:00
定員 申込制で先着20人
費用 500円（感染防止用品代）
申 8/19(火)～31(日)に電話
からだにラクラク！アクアエクササイズ～水中ウォーキング&水中運動
日時 9/5～26の毎週金曜日Aコース…10:00～11:00、Bコース…13:00～14:00
定員 各コース20人
費用 5回分5,400円のチケット制※入場料別途
いずれも **会場・問** 〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プール（☎583-5266）

ひのRUN倶楽部～体育の日スペシャルイベント(10/13祝開催)

①浅川周回コース（1.5キロ）を使った6時間・3時間マラソン&ウォーク（健康測定・ストレッチ指導あり）
受付時間 6時間コース…9:00、3時間コース…9:00または12:00
費用 6時間コース…6,000円、3時間コース…3,000円
②健康測定（中心血圧・肺年齢・血管年齢・心のストレス度）
時間 9:00～16:30※入場自由
③救急救命AED操作体験
時間 10:30～12:30
④ボディケア入門
時間 13:30～14:30
⑤折り紙教室
時間 14:30～15:30
⑥シェイプアップダンス
時間 15:30～16:30

いずれも **会場・集合** 東部会館 **定員** 申込制で先着100人 **その他** 別途300

円でシャワーの利用可 **申** 8/18(月)～10/7(火)にFAXまたはEメールで。
「10月13日参加希望」、①希望種目または教室名②氏名（ふりがな）③住所④性別⑤電話番号④メールアドレスを記入 **問** ひのRUN倶楽部事務局（☎042-596-4816 ☎yamagata1954@utopia.ocn.ne.jp）

趣味・教養

パソコン講習会（9月）

①パソコン入門・Word入門
日時 9/21(日)・28(日)、10/5(日)・12(日)10:00～12:00
費用 6,000円
②Word基礎・応用
日時 9/20(土)・27(土)、10/4(土)・11(土)13:00～15:00
費用 6,000円
③Excel入門・基礎
日時 9/5(金)・12(金)・19(金)・26(金)10:00～12:00
費用 6,000円
④インターネット
日時 9/6(土)・13(土)10:00～12:00
費用 3,000円
⑤電子メール
日時 9/20(土)・27(土)10:00～12:00
費用 3,000円
⑥ウイルス対策
日時 9/7(日)10:00～12:00
費用 1,500円
⑦Wordの表に強くなる
日時 9/14(日)10:00～12:00
費用 1,500円
いずれも **会場** 日野市シルバー人材センター **対象** ①以外は文字入力できる方 **定員** 3人から開講 **その他** 個人指導あり※詳細は問い合わせを **申** 8/22(金)（必着）までにはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS（分かる方）、自分のパソコン持ち込みの有無を記入 **問** 〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC係（☎581-8171）

1960年代の名作映画を上映～「休日の映画館」

日時 9/27(土)①10:00から②14:00から
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
内容 上映作品①網走番外地②人生劇

場～飛車角と吉良角
定員 各回180人
費用 500円
その他 保育あり※9/16(火)までに要予約
申 電話
問 日野市市民会館文化事業協会（文化スポーツ課内） **代表 ☎**

ひの市民大学「関東の名城を歩く～合戦と城郭」

日時 9/3(水)・10(水)、10/4(土)・11(土)・18(土)14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール
内容 ①栃木県小山市～小山義政の乱と鷲城・祇園城（小山城）②埼玉県川越市～河越城合戦と北条氏の制圧③群馬県高崎市～武田信玄の上野侵攻と箕輪城④東京都八王子市、神奈川県小田原市～豊臣秀吉の関東侵攻と八王子城・小田原城⑤むすび・合戦と城郭
講師 峰岸純夫氏（東京都立大学名誉教授）
問 中央公民館（☎581-7580）

地域活動支援センターやまばとから～映画鑑賞会「ウォーターボーイズ」

日時 9/5(金)10:00～11:30
対象 身体・知的障害のある18～64歳の市内在住者（車いす可）
その他 送迎あり※片道100円。8/25(月)までに申し込み
申 9/4(木)までに電話
会場・問 同センター（☎582-3400）

生活・環境

創業者・事業者のための地域と事業のデザイン・プラクティス（多摩平編）～競争力のあるプロジェクトの策定方法

日時 ①10/18(土)②25(土)③11/8(土)④15(土)⑤29(土)13:00～17:00
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 ①その事業に必然性はあるか？②事業と地域の特性の分析と合一③地域・行政との生きた連携をつくる方法④プラクティス・セッション（意見交換など）⑤ジャーナリング（成果発表）
講師 宮内俊宏氏（mima(株)）、有村正一氏（(株)budori）など
定員 申込制で先着15人

費用 8,000円※初回に徴収
申 8/18(月)～10/17(金)に電話、FAXまたはEメールで。住所、氏名、連絡先を記入
問 産業振興課（**代表 ☎** 583-4483 ☎sangyo@city.hino.lg.jp）

犬と猫の飼い方講習会

日時・内容 9/7(日)10:00～11:30…猫の飼い方、13:30～16:30…犬の飼い方
会場 市役所5階505会議室※直接会場へ
その他 どちらか一方のみの参加可。動物を連れての参加不可
問 環境保全課 **代表 ☎**

子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習会

日時 9/17(水)～19(金)9:30～16:30
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、メール作成・送受信、職務経歴書・自己PR書の作成^{なと}
対象 全回参加できる子育て中の方で再就職を目指している方
定員 申込制で先着10人
その他 1歳～未就学児10人の保育あり※9/9(火)までに申し込み
申 9/3(水)から八王子しごと情報館マザーズコーナー（☎042-680-8403）へ電話
問 男女平等課（☎584-2733）

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会

日時 ①9/24(水)②10/14(火)13:40～17:00
会場 ①都庁第1本庁舎5階大会議場②たましんRISURUホール（立川市）
対象 1・2級・木造建築士で都内在住・在勤の方
定員 各日先着500人
申 9/10(水)までに申込書（市建築指導課にあり※東京建築士会ホームページ（http://www.tokyokenchiku-shikai.or.jp/bousai/index.htm）からダウンロード可）を郵送または電子申請
問 東京都都市整備局建築企画課（☎03-5388-3362）