

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 1月1日号…11月27日(木)
- 1月15日号…12月4日(木)
- 2月1日号…12月26日(金)
- 2月15日号…1月9日(金)

講習・学習会

★るんぴにから

▶ママ講座～花粉症対策、鼻水、鼻づまりのお灸ケア…11月26日(水)14:30～15:30/日野スピネル(日野本町) / 3,500円(材料費[※]) ▶生理を気持ちよく過ごすためのお話と布ナプキン作り…11月16日(日)9:30～11:30/新町交流センター / 1,000～3,000円(材料費[※]) / いずれも佐伯(☎090-1103-0601)

★日野市歌謡連盟～カラオケ無料講習会

11月17日(月)13:30から/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/同連盟(有滝☎592-6920)

★体操日本の踊り「奴さん」～運動不足解消、老化防止に無料講習会

11月17日～12月8日の毎週月曜日13:00～14:30/落川都営住宅地区センター/藤間(☎592-5157)

★色えんぴつ写生講習会

11月21日(金)10:00～12:00/中央福祉センター/10人/1,000円/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み

★中・高年の三味線無料講習会～生きがい作りと老化防止に

11月21日～12月12日の毎週金曜日13:00～15:00/落川都営住宅地区センター/初心者…黒田節、経験者…春雨/斉藤(☎592-5157)

★災害医療センター～市民公開講座「不整脈の治療について」

11月22日(土)14:00～16:00/同センター地域医療研修センター(立川市)/先着200人/21日(金)までに同センター地域医療連携室(☎042-526-5511)へ

★手ごねで作るベグル2種

11月27日(木)10:00～13:30/市民の森ふれあいホール/初心者対象/12人/2,200円/白武(☎080-1237-6562)へ申し込み

★中・高年に楽しんでいただくためのいきいきかるた講座

11月25日(火)9:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/小倉百人一首かるた/10人/100円※指導[※]。タオル、飲み物など持参/伊藤(☎080-3022-7963)

★ヘルシエイジング学会～市民健康講座

11月29日(土)12:00～16:00/ひの煉瓦ホール

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

(市民会館)※直接会場へ/大人の食育[※]/200人/同学会(☎03-5207-3580)

★揚名時八段錦・太極拳

12月4日(木)13:30～15:00/気功八段錦と太極拳/500円※指導[※] ▶多摩太極鞭[※]講習会…12月4日(木)16:00～17:30/棒を持って動く太極拳※棒の貸し出し[※]。2,000円※指導[※] / いずれも東京至誠館道場(程久保) / 12月3日(水)までに西川(☎090-6796-2178)へ

★社交ダンス・ソーシャル睦会～ダンス無料講習会

12月の毎週金曜日13:00～16:00/勤労・青年会館※直接会場へ/ワルツ[※]。/初級者以上の男性歓迎※見学自由/指導[※]。/山口(☎583-7189)

★多摩友の会「和風おもてなし料理講座」～集まることの多い季節に

12月6日(土)10:00～13:30/多摩友の家(万願寺)/20人/2,800円/同施設(☎585-7003)へ申し込み

★ラウンドダンス初心者講習会

1月17日～3月21日の毎週土曜日10:00～12:00※全10回/新町交流センター[※]。/成人対象/詳細は問い合わせを/高垣(☎080-1057-9985)へ申し込み

ごあんない

★相続、生前贈与、遺言、遺産分割協議など暮らしの無料相談会

11月24日(振休)9:00～12:00/新町交流センター/1人30分 ▶同無料電話相談会…11月15日(土)～23日(日)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談会

11月18日(火)・26日(水)13:00～15:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/共同墓地説明、遺言・相続、国保税減免、都営住宅家賃減免、小・中学生、高校生の勉強会[※]。/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★首都大学東京国際センター・シンポジウム「グローバルに活躍するために、今何をすべきか～次世代へのメッセージ」

11月19日(水)16:30～18:45/同大学(南大沢)※直接会場へ/同大学国際課(☎042-677-4958)

★朝活用！お出かけ前に体が目覚めるスッキリ体操

11月20日(木)・27日(水)…勤労・青年会館、21日(金)…新井地区センター/9:00～9:50/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★東京賢治シュタイナー学校～12年生卒業オイリュトミー公演

11月22日(土)17:00～19:00/七生公会堂/同校(☎042-523-7112)

★日野・市民自治研究所から ▶上原公子氏、波多野憲男氏講演「国立事件の自治・都市計画的意義」

…11月22日(土)19:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/500円/同研究所(☎589-2106)

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも

11月22日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)

★日野視覚障害者協議会40周年記念の集い

11月23日(日)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/在宅視覚障害者の外出問題[※]。/田辺(☎581-3273)

★保護犬の譲渡会～ちばんわん・いぬ親会

11月23日(日)11:00～15:00/八王子市役所前浅川河川敷広場/広江(☎090-3525-3222)

★不登校を考える親と子の会

11月23日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/相談・交流・情報交換[※]。/大森(☎090-3530-4122)

★藤本流三味線・夕照会～おさらい会

11月24日(日)10:00～15:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)/川添(☎583-9736)

★認知症予防にセラバンド体操やってみませんか？

11月24日(日)10:30から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/ゴム(セラバンド)を使った椅子に座ってできる体操/三多摩健康友の会日野支部・中ブロック(尾辻☎583-9339)へ申し込み

★古ネクタイでふくろう作り

11月25日(月)13:00～15:00/コミュニティハウスアウル(豊田)/7人/500円※飲み物付き/同施設(☎514-9849※月曜～木曜日10:00～15:00)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

11月29日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★遺言・相続の無料相談会

11月30日(日)13:00～17:00/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方、相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶観察会～軍畑駅・御岳溪谷…11月30日(日)8:10立川駅1番線中央付近集合、14:25解散※雨天中止/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/同会(山本☎042-621-0934※19:00以降)

★都立七生特別支援学校～学習発表会

12月5日(金)・6日(土)9:30～15:00/同校(程久保)/舞台・展示発表、作業班販売[※]。/同校(宇川☎591-1095)

★都立八王子東特別支援学校～学校公開

12月6日(土)9:40～11:45/同校(八王子市)/小・中学部、高等部の授業参観[※]。/同校サポートデスク(櫻井☎042-646-8120)

★リズムミック体操

12月14日(日)10:15～12:00/新町交流センター/体幹トレーニングと簡単なエアロビクス/1,500円/内林(☎080-5517-4013)

★ひの社会教育センターから ▶フォーラム～自然と共に生きる子供たちのたくましさ

11月29日(土)14:00～16:30 ▶講座①認知症の予防をめざす脳と体づくりを考える ②介護現場の方におススメ～クリスマス・お正月レク&脚から元気に③ソフトエアロビクス ▶ライアーの音色とともに贈る絵本の読み聞かせ/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)



もよおし

★スマイルダンスパーティー

11月15日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★フリーマーケット開催

11月16日(日)9:00～15:00/富士電機体育館(富士町)/日野市明るい社会をつくる会(佐藤☎583-0868)

★唄の会

11月16日(日)・23日(日)・30日(日)13:30～16:00/七生福祉センター/柔、並木の雨、帰れソレントへ[※]。/金子(☎592-3862)

★ハーモニ～歌声喫茶

11月19日(水)・26日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニ(南平)、22日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター/500円/いずれも詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★わくわくおはなし会

11月23日(日)15:00～16:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/昔話を聞く/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★カントリーマーケット

11月25日(火)～29日(土)10:00～18:00/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/ドール、編みぐるみ、布小物[※]。/同施設(☎582-1313)

★歌で楽しむ元気に～一緒に歌って元気に体を動かしましょう

11月26日(水)10:30～11:30/三沢地区センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ[※]。/おむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)

★かしの木7期会～ダンスパーティー

11月26日(水)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物・軽食付き/鈴木(☎591-5467)

★懐かしい歌・歌おう会

11月28日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、12月5日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/おむね65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★自然と遊ぼう

11月28日(金)10:00～11:30※雨天中止/さんぽっぼひろば(三中隣)/山歩き、落ち葉拾い、工作[※]。/親子対象/レジ袋2枚持参/日野どんぐりの丘幼児教室(松本☎592-4761)

★リクエストで歌う童謡・唱歌・他の会

11月29日(土)13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館/リクエスト上位曲をピアノ伴奏で斉唱※指導[※]。/30人/400円/26日(木)までに村田(☎080-3492-4080)へ

★笑栄会落語会～発表会

11月30日(日)13:00から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)

★舞ステップ～ダンスパーティー

11月30日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物付き/坂本(☎585-4527)

★日野四季の会～ダンスパーティー

12月21日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/同会(川畑☎070-6644-2729)



美術・音楽

★混声合唱団シェネル・エコー～公開練習

11月17日(月)…マザアス日野(万願寺)、12月1日(月)…多摩平の森ふれあい館/13:30～16:00/水のいのち、ハレルヤ[※]。/指導[※]。/西尾(☎090-9809-9805)へ申し込み

★彩蘭会(カラーランカイ)～水彩画展

11月18日(火)～23日(日)10:00～17:00※23日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/同会(岩崎☎581-5535)

★紫水会・紅水会～合同水墨画展

11月18日(火)～21日(金)10:00～17:00※18日は12:00から、21日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/窪(☎584-6224)

★アンサンブル・レヴふれあいコンサート

11月20日(木)10:15から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/遠い世界に、枯葉、浜千鳥[※]。/999円※前売り・電話予約900円/菅野(☎586-7958)

★日野市ギターサークル発表会

11月24日(日)14:00から/七ツ塚ファーマーズセンター/長谷川(☎070-5455-1139)

★日野混声合唱団～30周年記念演奏会

11月24日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ひのこん愛唱歌、光る刻、赤い鳥小鳥[※]。/大内(☎090-5515-6791)

★日野市民オーケストラ～定期演奏会

12月7日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ドボルザーク交響曲第7番[※]。/1,000円/能田(☎581-0138)

★三小コーラス・コール日野台～定期演奏会

12月14日(日)14:00から/八王子いちようホール※直接会場へ/白いうた青いうた、日本のうた[※]。/植田(☎582-0045)



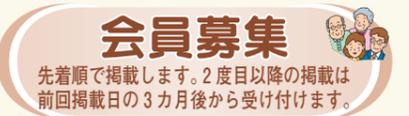
スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟～講習会

12月2日(火)10:00～14:00/旭が丘中央公園テニスコート/初心者歓迎/500円/同連盟(西沢☎582-2830※夜間)

★日野市チーム優勝卓球大会

12月7日(日)9:00から/南平体育館/男・女別団体戦①年齢一般②合計年齢250歳以上/市内在住、在勤、在学、連盟登録会員対象/申込方法など詳細は要項(市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)参照/11月22日(土)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ



会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★混声合唱～ドレミの会

毎月第1・第3金曜日13:30～16:30/ひの煉瓦ホール(市民会館)[※]。/市民対象/30人/入会金500円、月500円※指導[※]。/徳永(☎591-1273)

★ヨガ～よがすーる

毎週月曜日10:00～11:30/百草台コミュニティセンター[※]。/体ほぐし、ヨガのポーズ[※]。/10人/月4,000円※指導[※]。/館野(☎080-4832-2213)

★日野キッズゴスペル

毎月第4日曜日13:30から/日野キリスト教会(大坂上)/子供対象※親子参加可/遠藤(☎583-3680)

★劇団ひの

毎週水曜日19:00～21:00、日曜日13:00～18:00/同劇団(日野)/初心者・見学者歓迎/月5,000円/同劇団(佐藤☎584-3436)

★ニ・四そば打ちを楽しむ会

毎月第2・第4金曜日9:00～12:00/中央公民館高幡台分室[※]。/50～60歳の女性対象/2人/月500円、別途そば代1回500円/館(☎592-3199)

★混声合唱団～あざみの花

毎月2回日曜日10:00～12:00/東部会館[※]。/日本の叙情歌[※]。/月2,000円/川妻(☎090-3814-8948)

★日野混声合唱団

毎週火曜日19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/指導[※]。/高校生以上対象/月4,000円※高校生1,000円、学生2,000円/大内(☎090-5515-6791)